En este número

- Homenaje a

*Compañeros que cumplieron sus bodas de Oro y Plata como socios de URECA*

- *277 empleados y familiares disfrutaron de la jornada ABANCA*

Nuestras secciones habituales

*Deportes,*
*Coral,*
*Asociación de jubilados,*
*Natureca…*

CASER DECESOS

# LA TRANQUILIDAD DE DEJAR TODO RESUELTO A LOS TUYOS

Seguros de tu confianza

Caser SEGUROS

75 Aniversario

CASER, Caja de Seguros Reunidos, Cía. de Seguros y Reaseguros, S. A. Avda. de Burgos, 109 - 28050 Madrid. Registro Mercantil de Madrid - Tomo 2245 - Folio 179 - Hoja M-39662 - CIF: A28013050

# SUMARIO
## LATEXO 99 - VERANO 2017


**Editorial ..... 05**
*Por: Luján López Gutiérrez*

**Noticias ..... 06**
Balance URECA 2016 ..... 06
*Por: Luis J. Fernández Martínez*

Asamblea General Ordinaria..... 07
*Por: Luján López Gutiérrez*
*Fotografías: Ana Fernández Alborés*

07


Homenaje a compañeros por sus bodas de oro y plata como socios de URECA..... 08

*Por: José Carlos Giraldo Pérez*
*y Ana Fernández Alborés*
*Fotografías: José Manuel Fernández Vázquez*

08


La Coral de Ureca..... 12
*Por: María Dolores Goldar González*

12


Animación infantil dominical ..... 14
*Por: Ana Fernández Alborés*

14


Campamento Semana Santa ..... 16
*Por: Lara Lorenzo Martínez*

16


**Deportes .....19**
Jornada ABANCA en URECA ..... 19
*Por: José Carlos Giraldo Pérez*
*y Ana Fernández Alborés*
*Fotografías: José Manuel Varela Castro*

19


Equipo baloncesto URECA ..... 26
*Por: Juan Carlos Fernández Blanco*

26


Circuito Comarcal Gadis 2017 ..... 28
*Por: Luis J. Fernández Martínez*

28


Jornada de Convivencia
Gimnasia Rítmica y Patinaje ..... 30
*Por: Ana Fernández Alborés*

30


Golf URECA .....33
*Por: José Manuel Nogueira Cancelas*

33


**Natureca ..... 34**
La huerta doméstica (XLVIII)
*Por: Miguel A. Soto Cameselle*

34


**Asociación de jubilados. 37**
Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas
*Por: Enrique Lorenzo Paradela*

37


**Qué, Cuándo, Cómo ..... 40**
*Por: Ana Fernández Alborés*

# IESIDE TE OFRECE LA FORMACIÓN PARA **CADA ETAPA** DE TU VIDA

## 1 UNIVERSITARIOS

- GRADO EN ADE-BBA

## 2 RECIÉN TITULADOS

- MBA FULL TIME
- MÁSTERES PROFESIONALES

## 3 PROFESIONALES CON EXPERIENCIA

- MBA PART TIME
- MÁSTERES PROFESIONALES
- EXECUTIVE MBA
- FORMACIÓN PARA DIRECTIVOS

**30 años de formación académica de calidad.**

**Más de 60.000 estudiantes formados.**

Consulta las condiciones ventajosas de financiación en ABANCA Estudia.

IESIDE BUSINESS INSTITUTE

INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR INTERCONTINENTAL DE LA EMPRESA

Una institución de Afundación Obra Social ABANCA

**Saber decidir.**

**ieside.edu**

LATEXO
Revista trimestral de URECA

AÑO 51 | NÚMERO 99 | VERANO 2017

**DIRECTORA**
Luján López Gutiérrez
Teléfono 661 842 009
**latexo@ureca.es**
**www.latexo.es**

**GABINETE DE APOYO A LA DIRECCIÓN**
Admón y Publicidad: **revistalatexo@gmail.com**
Diseño y Maquetación: **www.kyjsoluciones.com**

**COLABORADORES/AS**
Mª Pilar Alves Moreno
Ana Fernández Alborés
Luis J. Fernández Martínez
José Manuel Fernández Vázquez
José Carlos Giraldo Pérez
Mª Dolores Goldar González
Lara Lorenzo Martínez
Enrique Lorenzo Paradela
Luis López Borines
José Manuel Nogueira Cancelas
Miguel A. Soto Cameselle
José Manuel Varela Castro

**ANUNCIANTES**
ABANCA
ASESORÍA RAFAEL COSTAS
CASER
CLÍNICA DENTAL DRA. ÁNGELES MARTÍNEZ
ESCUELA DE NEGOCIOS FUNDACIÓN ABANCA
FUNDACIÓN ABANCA
INSTALACIONES GARF
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CÍES

**EDITA**
URECA
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

**PRESIDENTE**
Javier Soto Garrido

**DIRECCIÓN**
Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
**oficina@ureca.es**
**www.ureca.es**

AVISO LEGAL:
La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo- o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre -y en todos los casos- el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

# SENTIMIENTO HEREDADO

*Luján López Gutiérrez*
*Directora de LATEXO*

Todavía recuerdo la ilusión que iba acumulándose en mí aquellos sábados, a medida que recorríamos los kilómetros que separan Nigrán de Vigo. Y sabía que no era la única. Mis padres también llevaban, aunque ya adulta, la misma sonrisa que yo. Estaba garantizado que iba a ser un gran día para todos. Trazábamos el camino hacia las instalaciones de URECA, para nosotros un lugar sinónimo de disfrutar juntos, en familia.

Allí, como cualquier niña, me encargaba de no estar quieta. Tenía todo lo necesario para ser precisamente eso, una niña. Menos mal que ahí estaba 'mamá' para echarme un ojo, y es que 'papá' desaparecía a la mínima. Pero siempre teníamos la certeza de encontrarlo fácilmente; o estaba charlando o tomando algo en la cafetería con algún/a compañero/a (los que lo conocéis, sabéis que no se le puede definir precisamente como parco en palabras). Así, de esa manera tan curiosa, aprendí que un compañero/a de trabajo podía ser algo más que aquél que se sienta en la mesa de enfrente en la oficina. Sin embargo, su ausencia no me preocupaba, era muy sencillo chantajearle con volver a URECA al día siguiente para recuperar esos minutos jugando conmigo a fútbol.

Esas ganas de volver se multiplicaban cuando se acercaban aquellos eventos tan esperados: El Urecathlón, la Fiesta de Carnaval.... Recuerdo cómo estaban perfectamente señalizados esos días en mi agenda del cole. Si a 'papá' se le olvidaba mandar la inscripción no pasaba nada, ahí estaba yo para recordárselo.

Y para mí, URECA no sólo estaba en Nigrán y la Zamorana. URECA era (y es) también parte de mi propia casa. Crecí rodeada de su escudo: impreso en carpetas y documentos, grabado en insignias, bordado en ropa deportiva... Como no podía ser de otra manera, la Revista LATEXO siempre presente en el salón. Recuerdo que a esas páginas le daba mil vueltas viendo las fotos, reconociendo esas caras que veía los fines de semana y enseñándole a 'papá' dónde había encontrado en la Revista a "tal" compañero/a suyo/a e incluso cómo a veces me encontraba ¡a mí misma! Quién me diría a mí que años más tarde lo vería dedicarle a esa misma publicación tantas y tantas horas de trabajo, durante tantos años.

Pero, sobre todo, crecí escuchando a mi padre hablar de URECA con un cariño y un orgullo indescriptibles, contagiándome esos sentimientos hacia un colectivo, que más que una sociedad, es una familia. Una familia de la que colecciona un millar de historias, anécdotas y amigos (algunos que siguen, otros que para él nunca se han ido). Ese mismo sentimiento transmitido ha sido mi mayor motivación como colaboradora de LATEXO estos años y, ahora, haciéndome cargo de su dirección.

Mil gracias a la Directiva de URECA, socios y lectores por vuestra confianza y por esa gran acogida al exclusivo formato digital.

Agradecer en especial a nuestro presidente, Javier Soto, por darme la oportunidad de suceder a mi padre en esta labor. Y, por supuesto, gracias a este último por su paciencia y dedicación en formarme, y su gran apoyo durante la edición de mis primeros números. Complicado estar a su altura, pero nadie mejor que él sabe lo que me gusta asumir retos.

# Balance y cuenta de resultados

Por:
Luis J. Fernández Martínez
(Tesorero de URECA)

| BALANCE DE SUMAS Y SALDOS | SALDO |
|---|---|
| ACTIVO | 2.924.983,57 |
| **20-inmobilizado** | **2.889.023,37** |
| Aplicaciones informáticas | 7.350,27 |
| Construcciones | 2.327.232,66 |
| Elementos de transporte | 6.630,00 |
| Equipos para pro.de información | 15.932,69 |
| Fianzas constituidas a largo plazo | 1.500,00 |
| Instalaciones técnicas | 157.032,06 |
| Mobiliario | 181.259,14 |
| Otro inmovilizado material | 13.147,79 |
| Terrenos y bienes naturales | 116.301,06 |
| Utillaje | 62.637,70 |
| **30-Existencias** | **5.683,60** |
| Materias primas A | 5.033,20 |
| Mercaderías A | 650,40 |
| **43-Deudores** | **4.994,89** |
| Clientes | 2.583,83 |
| Deudores varios | 1.127,01 |
| Latexo: Anunciantes | 1.239,32 |
| Remuneraciones pendientes de pago | 44,73 |
| **57-Tesoreria** | **25.281,71** |
| Caja, euros | 604,97 |
| Bancos c/corrientes | 16.787,15 |
| Bancos c/ahorro | 7.889,59 |

| PASIVO | 2.924.983,57 |
|---|---|
| **10-Fondo social** | **65.975,58** |
| Fondo social | 62.474,36 |
| Resultados ejecicios anteriores | 3.501,22 |
| **11-Deudas Largo Plazo** | **671.000,00** |
| Deudas a largo plazo ptmo | 0,00 |
| Deudas a largo plazo ptmo 2016 | 671.000,00 |
| **28-Amortizacion acumulada** | **2.153.915,33** |
| Amortización ac.inmovilizado intangible | 5.807,32 |
| Amortización ac.inmovilizado material | 2.148.108,01 |
| **40-Acreedores** | **20.176,41** |
| Acreedores por prestaciones de servicios | 19.848,73 |
| Proveedores | 327,68 |
| **46-Seguridad social** | **4.394,90** |
| Organismos de la Seguridad Social, | 4.394,90 |
| **47-Hacienda publica** | **2.652,13** |
| Hacienda pública, IVA Repercutido | 70,54 |
| Hacienda pública, IVA Soportado | -398,22 |
| Hacienda Pública, retenciones y p.cta | -1.185,00 |
| Hacienda Pública, acreedora | 4.164,81 |
| **48-ingresos anticipados** | **7.500,00** |
| Gastos anticipados | 0,00 |
| Ingresos anticipados | 7.500,00 |
| **49-Insolvencias** | **-630,78** |
| Deterioro de valor de créditos | -630,78 |

| CUENTA DE PERDIDAS Y GANANCIAS 2016 | Liquidac.Dic. | Presupuesto | Diferencia | %desviacion |
|---|---|---|---|---|
| GASTOS | 385.258,93 | 393.000,00 | -7.741,07 | -2,01% |
| **10-Gastos personal** | **202.478,91** | **198.000,00** | **4.478,91** | **2,21%** |
| **20-Reparacion y conservacion** | **34.917,07** | **50.500,00** | **-15.582,93** | **-44,63%** |
| **30-Gastos aprovisionamientos** | **61.003,71** | **62.000,00** | **-996,29** | **-1,63%** |
| **31-Servicios de profesionales independientes** | **21.026,97** | **18.000,00** | **3.026,97** | **14,40%** |
| **40-Tributos** | **10.744,48** | **11.000,00** | **-255,52** | **-2,38%** |
| **50-Servicios bancarios** | **17.932,07** | **18.000,00** | **-67,93** | **-0,38%** |
| **60-Seguros** | **7.054,78** | **7.500,00** | **-445,22** | **-6,31%** |
| **99-Revista latexo** | **3.781,25** | **0,00** | **3.781,25** | **100,00%** |
| **70-Convenios** | **19.781,22** | **20.500,00** | **-718,78** | **-3,63%** |
| **71-actividad social** | **6.538,47** | **7.500,00** | **-961,53** | **-14,71%** |
| INGRESOS | -388.760,15 | -383.000,00 | -5.760,15 | 1,48% |
| **10-Ingresos por cuotas** | **-315.557,48** | **-320.000,00** | **4.442,52** | **-1,41%** |
| **20-Alquileres y arrendamientos** | **-27.769,48** | **-29.000,00** | **1.230,52** | **-4,43%** |
| **30-Sec.deportivas y culturales** | **-42.637,71** | **-32.000,00** | **-10.637,71** | **24,95%** |
| **40-Almacen** | **-1.218,57** | **-1.000,00** | **-218,57** | **17,94%** |
| **49-Otros ingresos** | **-1.576,91** | **-1.000,00** | **-576,91** | **36,58%** |
| **Total general** | **-3.501,22** | **10.000,00** | **-13.501,22** | **385,61%** |

Por:
Luján López Gutiérrez
(Directora de LATEXO)

Fotografías:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

# Asamblea General Ordinaria de URECA

16 junio 2017

Como es habitual por estas fechas, y debidamente convocada al efecto, el pasado 16 de Junio se celebró en la sala anexa a la de lectura y descanso, la Asamblea General Ordinaria de socios de URECA de acuerdo con lo estipulado por sus Estatutos.

Finalizada la exposición por parte de los miembros de la nueva Junta Directiva se procedió al cierre de la sesión con la aprobación de las propuestas en los términos debatidos.

A continuación, en el comedor-restaurante de URECA se celebró el tradicional y merecido homenaje a los socios que cumplieron sus Bodas de Oro y Plata el pasado año 2016 desde su incorporación a la sociedad, y que mostramos ahora en las páginas siguientes.

asesoría RC

Rafael Costas, c.b.

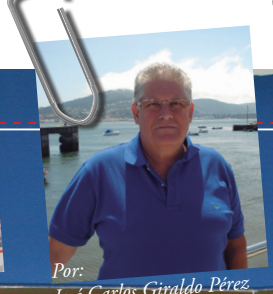
C.I.F.: E-36860765

mercantil - fiscal - laboral - contable

**Rafael Costas González**
- Diplomado en Ciencias Empresariales Colegiado nº 1492
- Asesor Fiscal por el Consejo Superior de Colegios Oficiales de Titulados Mercantiles de España nº 9217
- Administrador de Fincas inscrito en el C.O.A.F.G.A. Colegiado nº 4 -1342

C/Doctor Cadaval, 2 Ofic.1ºF (Edificio Simeón)
Tel. 986 44 33 95-Fax 986 44 62 68-36202 VIGO
Correo: rcostas@telefonica.net

Por:
Ana Fernández Albore
(Gerente de URECA)



Por:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

Por:
José Manuel Fernández Vázquez
(Socio colaborador)

16 junio 2017

# Homenaje a Compañeros por sus Bodas de Oro y Plata como Socios de URECA

El pasado viernes 16 de junio como anualmente hacemos, y tras la Asamblea General de Socios, celebramos el tradicional homenaje a todos nuestros compañeros que cumplieron sus bodas de oro y plata como socios de URECA.

Abrió el acto la actuación de Coral, dirigida por su nueva directora, Regina Zavadilova, incorporada en Enero de este año. En esta ocasión nos presentaron un nuevo repertorio del que todos los presentes disfrutamos enormemente.

A continuación se hizo entrega de insignias y placas conmemorativas a los homenajeados, quienes, después de las cariñosas palabras de reconocimiento por su fidelidad a URECA de nuestro presidente, Javier Soto, pudieron degustar en compañía de sus familiares y amigos, un vino y deliciosos pinchos servidos por nuestro restaurante.

Felicidades a todos.

### HOMENAJEADOS

**BODAS DE ORO (1966-2016)**

**Entrega de placa**

- Eduardo Barbeito Pedrosa
- Antonino Costas Moreiras
- Asterio Faro Barros
- Juan Manuel Rúa Gómez
- José Carlos Pérez Méndez
- Jose Antonio González García
- Fernando Luis Martínez Vicente
- Vicente Arturo Lago Rodríguez

### HOMENAJEADOS

**BODAS DE PLATA (1991-2016)**

**Entrega de insignia**

- Carlos Fidalgo Cerdeira
- Mª Asunción García Bernárdez
- Carmen Blanco Martínez
  *(Recogió su hijo Fernando, también homenajeado)*
- Fernando Nogueira Blanco
- José Francisco Bouzas Lorenzo
- Miguel Ángel Cousido Rodríguez
- Laura Alicia Estévez Martínez
- David Romay Ageitos

URECA

URECA

URECA

PROHIBIDO
FUMAR

Por:
María Dolores Goldar González
(Socia colaboradora)

# La Coral de URECA

Conciertos

Con fecha del 25 de marzo del corriente año 2017, se celebró un concierto como "Tributo al Maestro Rey Rivero" en el Centro Vecinal y Cultural de Valladares, con actuación de tres corales, incluida por supuesto la Coral URECA

## ORFEÓN CONDADO-PARADANTA

Repertorio:

*Ojos de España*, habanera de Bert Kaempfert, nacido en Hamburgo (Alemania), el 16 de octubre de 1923 y fallecido en Mallorca el 21 de junio de 1980- Compositor y director de orquesta y multiinstrumentalista. Pionero en jazz. Escribió canciones tan importantes como Wonderland by night, Strangers in the Night, Spanish Eyes, Swinging Safari...

*Es mi vida* Jota popular, con armonización de Rey Rivero

*El Mar* de Félix Mendelssohn de nombre completo, Jakob Ludwig Felix Mendelssohn Bartholdy. Compositor, director de orquesta y pianista de música romántica. Nació el 3 de febrero de 1809 en Hamburgo y falleció en Leipzig el 4 de noviembre de 1847.

Dirección y arreglos: D. Víctor Fernández Nogueira

## CORAL POLIFÓNICA URECA

Repertorio:

*Consolo* de Rey Rivero

*Barcarola* (Los cuentos de Hoffman) de Jacques Offenbach. Compositor y violonchelista judeoalemán, nacido en la Confederación Germánica y nacionalizado francés. Creador de la opereta moderna y la comedia musical. Nació el 20 de junio de 1819 y falleció en París el 5 de octubre de 1880.

*Castellana Popular* con armonización de Rey Rivero

Dirección: Dña. Regina Zavadilova

## CORAL DEL CENTRO VECINAL Y CULTURAL DE VALLADARES

Repertorio:

*Unha noite na eira do trigo* de José Castro González "Chané". Nació en Santiago de Compostela el 18 de enero de 1856 y falleció en la Habana el 27 de enero de 1917. Virtuoso instrumentalista de guitarra y cítara. Compositor y director del Orfeón Coruñés y más tarde de la Coral Polifónica El Eco, con la que obtuvo galardones en Pontevedra (1880), Madrid (1887), Barcelona (1888), Santander y París (festival de Teatro Trocadero de 1889).

*Embeleso*, habanera de Rey Rivero

*Para ti*, habanera de Francisco Grau. Nacido en Bigastro (Alicante), el 22 de enero de 1947, es músico y militar (Coronel). Autor de más de 700 obras, tanto sinfónicas como militares. Desde el 12 de octubre de 1997 es el arreglista de la versión oficial del Himno Nacional de España, antigua Marcha de Granaderos, declarada Marcha de Honor por Carlos III el 3 de septiembre de 1770. Así mismo es miembro de la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando de Madrid, de la Real Academia de la Virgen de la Arrixaca de Murcia y de la Academia de San Carlos de Valencia.

Armonización de José Iglesias

Dirección: D. José Iglesias Ramilo

## LOS TRES COROS JUNTOS:

Repertorio:

*Vento Mareiro* de Rey Rivero

*Volvoreta* de Rey Rivero

*Tributo* a Rey Rivero

Dirección: D. Víctor Fernández y D. José Iglesias Ramilo.

## XII CERTAMEN DE MÚSICA GALLEGA

Celebrado el 13 de mayo del corriente año 2017 en Maceda.

Participaron, la Agrupación cultural Breogán de San Pedro de Moreiras, Cantares do Miño de Velle, Coral Polifónica Ureca y Coral Polifónica "Albricias" de Maceda.

## AGRUPACIÓN CULTURAL BREOGÁN DE SAN PEDRO DE MOREIRAS

Repertorio:

*Roseiriña*, balada gallega, con letra de Demetrio Iglesias y música de José Alfredo Oliveira. Este último es el autor de, "De babor a estribor, Niña de los ojos verdes, Paxariños leváime, Terciopelo, Vengo del Campo, Xuramento..."

*Chiquitita* de Goran Bror Benny Anderson, nacido en Estocolmo (Suecia), el 16 de diciembre de 1946. Músico integrante del desaparecido grupo ABBA. Instrumentista de piano y acordeón además de vocalista. Actualmente se dedica a su banda musical denominada Benny Anderson Orchestra.

*Foliada do Salnés* de Francisco Rey Rivero.

*Meu amor é Mariñeiro* , canción compuesta por el grupo folk gallego Fuxan os Ventos, con letra en gallego de Lois Álvarez Pousa, adaptada a partir del poema "A Trova do Amor Lusíada", original en portugués del poeta y político Manuel Alegre y música de Xosé L. Rivas Cruz. Salió como tema nº 1 en el LP titulado "Quén a soubera cantar", publicado por la discográfica Ruada en 1981.

Dirección: Tino Veiga

## CANTARES DO MIÑO DE SANTA MARTA DE VELLE (OURENSE)

Repertorio:

*Qué bonita es Cuba*, canción popular.

*Maitechu Mía*, creada en tan sólo "una hora" por el maestro Francisco Alonso (letra de Emilio González del Castillo). Francisco, nació en Granada el 9 de mayo de 1887 y falleció en Madrid el 18 de mayo de 1948. Destacó en los pasodobles y chotis. Obras: pasacalle Los nardos, el chotis El Pichi, (ambos de las Leandras), el chotis Tabaco y cerillas, de la revista Las de Villadiego. Asimismo, escribió dos pasodobles para las fiestas de la ciudad de Alicante, "La festa del poble" que se estrenó en 1934 y "La Nit de San Joan", pasodoble "fogueres" (hogueras de San Juan) para banda, coro y bajo solista. Llegó a presidir la Sociedad General de Autores de España.

*No niño novo do vento*, de Álvaro Cunqueiro. Música de Luis Emilio Batallán. (como anécdota, comentar que Luis Emilio, musicalizó este tema sin autorización de Cunqueiro y éste se enfadó mucho). Dado lo conocido de Álvaro Cunqueiro, haremos una breve biografía de Luis Emilio Batallán González. Compositor, músico y cantautor, nacido en Santiago de Compostela el 18 de septiembre de 1948. Álbumes: Ahí ven o maio, año 1975, disco más vendido en lengua gallega, que alcanzó alrededor de medio millón de unidades y en el que puso música al poema ya reseñado "No niño novo do vento", remasterizado con el título "quen poidera namorala", Ballet da nena (1990), Eres un fármaco (1992), había que chegar (2014) y 70 & 29 (2016).

*Cabecinha no ombro*, "guarânía" de Paulo Borges. Vendió seis millones de unidades, con versiones en francés, español, Guarani y japonés. Paulo Alves Borges, nació en Rio de Janeiro el 28 de febrero de 1916. A los 14 años escribió su primera obra musical titulada "Menina bonita". En 1953, compone "Farrapo". También de este año, es la obra citada "Cabecinha no ombro".

Dirección: D. Bieito Blanco

## CORAL POLIFÓNICA URECA

Repertorio:

*Consolo* de Rey Rivero

*Volvoreta* de Rey Rivero

*Unha noite na eira do trigo*, letra de Manuel Curros Enríquez y música de José Castro González "Chané". Dado que se hizo mención de la biografía de "Chané" en la reseña de la actuación de la CORAL DEL CENTRO VECINAL Y CULTURAL DE VALLADARES, haremos un breve recorrido por la figura de Curros Enríquez, pese a que es más que conocida. Es uno de los grandes exponentes del "Rexurdimento galego", junto a Rosalía de Castro y Pondal. Nació en Celanova en 1851 y falleció en La Habana en 1908. Antes de los 18 años de edad escribió la letra de la canción que tituló "Cantiga", aunque, ésta, fue pronto conocida popularmente como "Unha noite na eira do trigo". La música es obra de Alonso Salgado, un estudiante que compartía habitación con Curros. Unos años más tarde, el compositor Xoán Montes hizo una versión para voz y piano. Pese a ello, fue la melodía del maestro "Chané" otro emigrado a Cuba, con quien Curros hizo mucha amistad, la que quedaría para la historia.

*Vento Mareiro* de Rey Rivero

Dirección: Dña. Regina Zavadilova

## CORAL POLIFÓNICA ALBRICIAS DE MACEDA

Repertorio:

*Maruxinha* de José Alfredo Oliveira, de quien se hizo una breve semblanza en el apartado de la AGRUPACIÓN CULTURAL BREOGÁN DE SAN PEDRO DE MOREIRAS.

*Balaio*, de Adelino Martins. El nombre de la danza proviene de la forma que toman las faldas de las señoras: a un cierto punto, giran, se agachan y se levantan, procurando que sus amplias faldas tomen la forma de un cesto colgando de su cintura.

*Os cregos e os taberneiros* de Miguel Ángel Viro. Con la polifónica de Ponteareas, actúa en toda la península, Baleares, Canarias y también en Alemania, Francia, Inglaterra, Italia, Brasil, Argentina y Venezuela. Estudió Piano, Órgano y composición en los Conservatorios de Santiago de Compostela (donde fue profesor) y Madrid...

*Amor galego* de B.C. Bueno. Cantiga de amor gallego-portuguesa surgida por imitación de la poesía trobadoresca provenzal de los siglos XII y XIV.

Dirección: D. Juán González Garrido

## CEREMONIA DE GRADUACIÓN DE EISIDE ABANCA

el 29 de mayo de 2017

Acompañamiento de la CORAL URECA, con la interpretación de:

*Himno "Veni Creator Spriritus"*

*"Gaudeamus Igitur"* – Himno Universitario


**Descuentos para los socios de URECA en todos los tratamientos dentales**

Dra. Ángeles Martínez Martínez

Centro de Estetica Dental e Implantologia

www.clinicadentalangelesmartinez.com

Estamos en: c/Manuel Lemos 34, Portal C · 1B
Ramallosa Nigrán (en la carretera general)
Tlf.: 986 354 906

Aparcamiento para clientes en el parking del Centro Comercial La Romana.

La Dra. es Licenciada en la Universidad de Santiago de Compostela, Máster en Odontología Preventiva. Máster en Endodoncia Avanzada. Experto Universitario en Periodoncia y con formación en Implantología en la Universidad Complutense de Madrid. Miembro de la SEPES, AEDE, TTI.

Financiamos a 12 meses sin intereses.

Otras financiaciones a convenir.

# Animación Infantil Dominical

Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

Durante los meses de abril y mayo los más pequeños de URECA disfrutaron de la animación infantil propuesta durante las sobremesas de los domingos, en la que pudieron hacer diferentes actividades, como pintar, jugar con plastilina y abalorios, juegos en grupo, música y baile... En definitiva, dos horas de diversión, cada tarde de domingo, a cargo de nuestra animadora.

LIKE

1
2
3

Por:
Lara Lorenzo Martínez
(Coordinadora de actividades infantiles)

# Semana Santa 2017

## Campamento

Un año más, el campamento de Semana Santa, dentro del programa de conciliación familiar y laboral, ha sido un éxito. Casi 30 niños disfrutaron de las actividades programadas por el equipo profesional formado por monitores diplomados en magisterio de educación física. Como es habitual, el tema principal de nuestras ludotecas y campamentos son los deportes, pero la cocina también estuvo presente con la elaboración de huevos de pascua y las manualidades con las gallinas de pascuas.

La visita del cuerpo de bomberos del GES del Val Miñor sorprendió la mañana de los participantes, más de uno se sintió *Marshall*, el bombero de la *Patrulla Canina*, cuando les dejaron apuntar con la manguera y ponerse el casco.

Para la próxima edición volveremos a poner toda la carne en el asador para que nuestros participantes disfruten al máximo.

**Instalaciones GARF, S.L.**

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)
Telf y Fax: 986 128947
Email: administración@instalacionesgarf.com

CASER HOGAR

# EL SEGURO QUE DIBUJA TU TRANQUILIDAD

Con Caser Hogar la confianza está instalada en tu casa. Minimiza cualquier problema con profesionalidad, rapidez y eficacia. Desde asistencia 24 horas, hasta poder dar un parte online. Siente que estás asegurado por una compañía con 75 años de experiencia y millones de clientes.

**CASER, UN SEGURO MUY EN LÍNEA CONTIGO.**

Caser SEGUROS

75 Aniversario

17 junio 2017

Por: Ana Fernández Albortés (Gerente de URECA)

Por: José Carlos Giráldez Pérez (Director de URECA)

Fotografías: José Manuel Varela Castro (Socio colaborador)

# Jornada ABANCA en URECA

El sábado 17 de junio vivimos una jornada de convivencia y deportiva de lo más variada y completa.

Dentro de las actividades organizadas para la ocasión, cuyo principal objetivo, como es habitual, fue la convivencia de los empleados de la entidad, junto con compañeros y familiares, mientras disfrutaron de las instalaciones de URECA en Nigrán, practicando diversas disciplinas deportivas, unas con cuadros de competición, como fue el caso del baloncesto, fútbol 7, pádel, tenis, tenis de mesa, otras organizadas con la intención de llevar a cabo su práctica disfrutando de los maravillosos paisajes de este enclave del Val Miñor, como fueron las rutas de running, senderismo, BTT o la práctica de Flyboard en Playa América, o pasar un rato divertido y animado, como en el caso de las sesiones de zumba.

**Queremos destacar la grata e inesperada sorpresa que tuvimos durante la mañana, con la visita de Don Juan Carlos Escotet, Presidente de ABANCA, quien además de participar en la competición de pádel, compartió, con el resto de asistentes, la estancia en URECA.**

Por otro lado, para los niños asistentes se organizó una actividad de ludoteca en la que durante toda la mañana y buena parte de la tarde, jugaron, saltaron en hinchables, disfrutaron de la piscina, se pintaron...., lo pasaron en grande con el equipo de monitores y animadores que estuvieron a su cargo.

Una jornada completa, como indicamos al inicio de esta crónica, en la que nos acompañó el buen tiempo y el calor; este último pudimos sobrellevarlo gracias a los refrescantes baños en piscina, estancias en las zonas de arboleda y, cómo no, las bienvenidas jugosas y frescas frutas ofrecidas durante todo el día... ¡qué bien entraban esa sandía y melón recién cortados para que los deportistas recuperasen fuerzas después de cada partido, carrera, sesión,...!

Después de la comida ofrecida por el servicio de restaurante se jugaron los últimos partidos en los que se decidieron los cuadros finales de las competiciones, tras los que se hizo entrega de los premios correspondientes a finalistas y campeones; aunque, como indicaba Tony Sousa en su presentación de los premios, no hay primero ni último, todos son importantes, y lo destacable es el buen trabajo en equipo....

Como así fue el del equipo de colaboradores de la organización (de las actividades deportivas, ludoteca, información, recepción,...) que estuvieron magníficos, ayudando a que los participantes estuviesen informados en cada momento de cada una de las actividades.

Solo nos queda dar las gracias a todos los participantes por su asistencia, esperando repetir el próximo año.

Coca-Cola
Coca-Cola
//ABANC

//ABA

LIMPEZAS
cirs s.l.

UREGA

//ABANCA
INSTRUCTOR

UREGA

//ABANCA

//ABANC

TU
SEGUNDA
CASA

TU
EGUNDA
CASA

Estrella
Galicia

ALEX

TU
SEGUNDA
CASA

URECA
TU
CASA

URECA
TU
SEGUNDA
CASA
www.ureca.es

TU
SEGUNDA
CASA

TU
SEGUNDA
CASA

# Hazte socio

URECA

Restaurante
Cafetería
Asador

Pabellón polideportivo

Pistas de Tenis, Padel, Squash

Reserva de Apartamentos

Campos de fútbol 7 y 11

Parques y jardines
Piscina

Juegos de mesa
Sala de Baile

Toda la familia por sólo 30 € al mes

Descuentos en productos de consumo

Gimnasio
Sauna

ACTIVIDADES TODO el año

para TODA la FAMILIA

986 36 78 60
oficina@ureca.es

www.ureca.es

Por:
Juan Carlos Fernández Blanco
(Socio colaborador)

*De pie: Samu, Juanillo, Javi, Dani, Ruco, Peke, Manolo, Bobby y Xoán.*

*Debajo: Jose, Guille, Juanito y Pablo.*

# Equipo Baloncesto URECA

# Campeones de Liga 2016/17 y Ascenso conseguido

**Clasificación temporada 2016/17**

El domingo nueve de abril finalizó la liga regular de 3ª división de F.G.B. que se ha desarrollado en un grupo único de 12 equipos. Después de las 22 jornadas disputadas nos proclamábamos campeones de Liga, con una única derrota en los 22 partidos jugados.

Además de ser el equipo máximo anotador y con menos puntos recibidos de la competición, datos que son fiel reflejo de la gran temporada realizada.

**Ascenso a 2ª División F.G.B.**

Una vez conseguido el título de campeones de liga, afrontamos la fase de ascenso a 2ª división F.G.B. Iniciamos la misma con mucha ilusión, aunque con varias lesiones que nos impidieron mantener el nivel mantenido durante la competición regular. Pero aun así finalizamos la misma en segunda posición, consiguiendo una de las dos plazas de ascenso a segunda división (Liga Autonómica).

Podemos decir que hemos culminado otra temporada magnífica y difícilmente mejorable.

Categoría: 3ª DIVISION MASCULINA

Temporada: 2016/ 2017

Resultados y Clasificación | **Calendarios** | **Equipos** | **Próximos Partidos**

# Resultados y Clasificación

## 2016/2017 3ª DIVISION MASCULINA

LIGA REGULAR E-VIGO A

Jornada 22 09/ 04/ 2017

**Resultados Cruzados**

### Jornada 22 09/04/2017

| | | | |
|---|---|---|---|
| SALESIANOS HOLLYWOOD ENGLISH.ES - RESTAURANTE O LAGAR SEIS DO NADAL | 78-66 | 06/04/2017 | 21:30 |
| C.B. RODABALLO - C.B. REDONDELA | 63-41 | 09/04/2017 | 10:00 |
| VIGO 90'S - C.B. PUERTO VIGO | 52-58 | 09/04/2017 | 19:30 |
| C.B.CASELAS - U.R.E.C.A. | 41-72 | 08/04/2017 | 18:00 |
| RIAS BAIXAS VERDE - C.B. ARCADE | 2-0 | 09/04/2017 | 12:00 |
| AIREXA NIGRAN - RÍAS BAIXAS BLANCO | 72-54 | 09/04/2017 | 20:00 |

### Clasificación Jornada

| | Equipo | P.J. | P.G. | P.P. | P.F. | P.C. | PTO. | R. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **U.R.E.C.A.** | 22 | 21 | 1 | 1554 | 1086 | 43 | +14 |
| 2 | **C.B. PUERTO VIGO** | 22 | 20 | 2 | 1536 | 1169 | 42 | +6 |
| 3 | **VIGO 90'S** | 22 | 15 | 7 | 1234 | 1210 | 37 | -1 |
| 4 | **RIAS BAIXAS VERDE** | 22 | 14 | 8 | 1308 | 1207 | 36 | +1 |
| 5 | **C.B. ARCADE** | 22 | 10 | 12 | 1198 | 1204 | 32 | -1 |
| 6 | **AIREXA NIGRAN** | 22 | 10 | 12 | 1364 | 1336 | 32 | +1 |
| 7 | **SALESIANOS HOLLYWOOD ENGLISH.ES** | 22 | 9 | 13 | 1283 | 1402 | 31 | +2 |
| 8 | **C.B. REDONDELA** | 22 | 9 | 13 | 1096 | 1294 | 31 | -2 |
| 9 | **RÍAS BAIXAS BLANCO** | 22 | 9 | 13 | 1168 | 1241 | 31 | -1 |
| 10 | **RESTAURANTE O LAGAR SEIS DO NADAL** | 22 | 7 | 15 | 1289 | 1327 | 29 | -3 |
| 11 | **C.B. RODABALLO** | 22 | 5 | 17 | 1098 | 1323 | 27 | +1 |
| 12 | **C.B.CASELAS** | 22 | 3 | 19 | 1030 | 1359 | 25 | -2 |

*"Un orgullo de equipo, pero sobre todo de grupo humano"*

Por:
Luis J. Fernández Martínez
(Tesorero de URECA)

# Circuito Comarcal Gadis 2017

El pasado mes de abril realizamos, en nuestras instalaciones de Ureca, la prueba del Circuito Comarcal Gadis de iniciación. Entendemos que hemos cumplido el objetivo planteado en este tipo de actividades: iniciar de una forma 'lúdico-festiva' a los chavales en la competición de tenis, de forma que complemente sus entrenamientos y aumente su interés por nuestro deporte... en definitiva, que el chaval se levante los sábados diciendo 'papa vamos a clases de tenis'

La jornada discurrió con normalidad. No vamos a mencionar a ganadores, ya que en este tipo de circuitos TODOS SON GANADORES. Este tipo de actividades nos parecen fundamentales para incentivar a los niños a practicar el tenis, por lo que ponemos

todo nuestro empeño en que resulte muy atractiva y nos esmeramos en sus aspectos organizativos: formato, atención, monitores... Siguiendo las directrices del circuito.

Nos despedimos de todos vosotros, primero dándoos las gracias por vuestra participación, y segundo esperando volver a contar con vuestra presencia en próximas actividades.

Un cordial saludo de la familia del tenis de Ureca.

Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

# Jornada de Convivencia Gimnasia Rítmica y Patinaje

27 mayo 2017

El sábado 27 de mayo, nuestras pequeñas artistas de las escuelas de patinaje y gimnasia rítmica pudieron exhibir los ejercicios ensayados durante toda la temporada en una Jornada de convivencia de ambas disciplinas en la que también contamos con la participación, como invitados, de los clubs de "Patinaje Baiona" y "Ximnasia Rítmica as Estelas".

Un precioso espectáculo para disfrutar, tal y como podréis comprobar en las imágenes que acompañan.

//ABANCA

//ABANCA

//ABANCA

//ABANCA

//ABANCA

//ABANCA

//ABANCA

LIMPIEZAS
cies, s.l.

ISO 14001:2004 · ISO 9001:2000

LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

• LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
• ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
• DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

986 22 22 90 - 986 22 22 83
Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com

# Golf URECA 2017

Por:
José Manuel Nogueira Cancelas
(Socio colaborador)

Esta temporada la iniciamos con mucha ilusión y masiva afluencia de "Golfistas" nuevos, (Pepe González, José Luis Álvarez, Maritó y Lolo Nogueira) se han incorporado a nuestro equipo. Celebraremos a lo largo de este año 5 torneos en diversos campos de nuestra Comunidad: Invierno, Primavera, Verano, Otoño y un especial de Navidad.

Desde esta sección queremos animar a tod@s a incorporarse o reactivar su afición a este deporte "maravilloso" y frustrante al mismo tiempo: "CADA UNO COMPITE CONTRA ÉL MISMO" pero lo mejor es que la edad no importa, cualquiera puede practicarlo y el coste mensual, no supera a ningún gimnasio al uso.

ÁNIMO, ES UN DEPORTE QUE "ENGANCHA", YA NUNCA PODRÁS DEJARLO.

RESULTADOS ÚLTIMOS TORNEOS CELEBRADOS

**INVIERNO**
**(27 de febrero)**

1º Clasificado
- José J. Rodríguez Carrera

2º Clasificado
- Lolo Nogueira

3º Clasificado
- Andrés Riveiro

**PRIMAVERA**
**(30 de mayo)**

1º Clasificado
- Lolo Nogueira

2º Clasificado
- Valero Molares

3º Clasificado
- Javier Pavón

Por:
Miguel A. Soto Cameselle

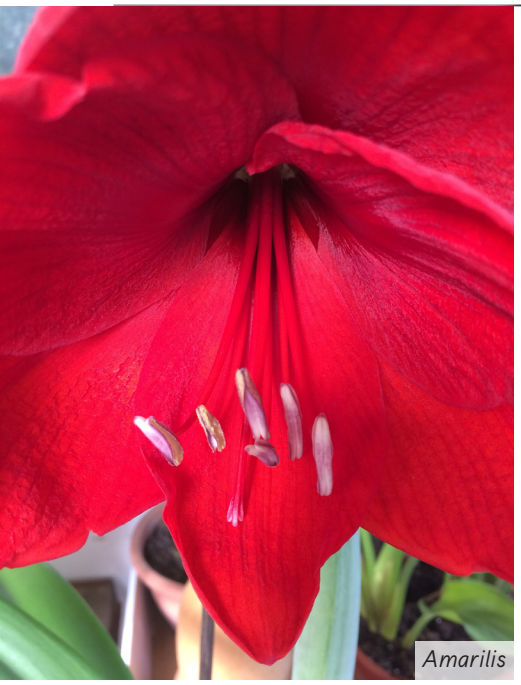
Gerbera

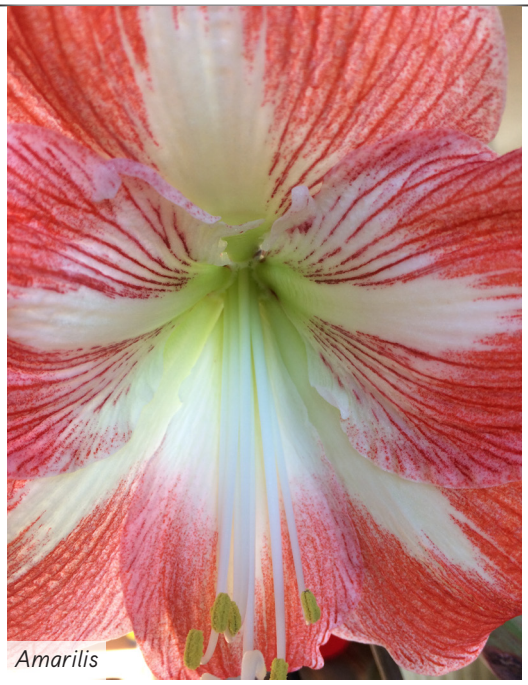
# LA HUERTA DOMÉSTICA (XLVIII)

Patatas negras

*De momento no me ganan las hierbas en el patatal. Parece que este año podré cosechar sin necesidad de pelearme con las malas hierbas antes de levantar las patatas. El aporcado en el momento justo ha resultado determinante para que todo vaya bien. Lo del mildiu es cosa aparte. Por esta zona tan húmeda hay que echarse la sulfatadora al hombro cada 15 días o ver como el irreductible hongo aparece sin piedad. Viva la biodiversidad.*

Alegría del jardín


Amarilis


Amarilis

Amarilis

Como el año pasado han quedado bastantes patatas escondidas debajo de la tierra, ahora estoy recogiendo patatas nuevas que sin querer me alargan la cosecha principal que va de resto. También he sacado una bonita cosecha de patatas negras. Son de tamaño pequeño y las de tamaño aceituna quedan muy bien en ensalada. Cocidas con su piel dan un toque violáceo muy alegre. También quedan preciosas como chips.

El centeno. Definitivamente tengo que sembrar en cuanto comience el invierno. Este año tampoco voy a poder hacer pan de centeno. Seguiré comprando en la tienda, pero el próximo, sin falta, será el año del centeno. Lo de la cebada sigue como propósito de futuro. De momento seguiré con los quintos.

Flor de San José

La poda. Ya sé que no es época de poda, de poda principal, de otoño, pero es necesario ir realizando de forma selectiva la poda en verde. La primera intervención la hago sobre los kiwis, son muy invasivos y no necesito tener medio barrio invadido. Hay que mantenerlos "a raya". Que se dediquen a alimentar los frutos. Parece que este año vienen con buen tamaño.

Los árboles, llegada esta época, se esfuerzan en crecer y en fructificar. A nosotros nos interesa más la segunda parte. Cuando llegue la época decidiremos el tamaño de árbol que queremos. Mientras tanto: tijera, tijera, tijera. A veces es suficiente con pinzar las puntas de las ramas tiernas. Lo importante es que sepan quién manda.

Quiero recordaros que también es importante romper el círculo de producción bianual. Aunque nos dé pena, hay que tirar el exceso de fruta cuando un árbol está sobrecargado, para que no se agote y poder tener una cosecha equilibrada cada año. Conviene hacerlo cuanto antes, una vez que comprobamos que no caen por si solos. Queda muy bonita la frase de que tiene más fruta que flores, pero el sobreesfuerzo de un año se compensa con el año siguiente de baja o nula fructificación. Es decir, en el año de mucha cosecha se desperdicia una gran parte, y el año de poca o nula, se añora y se espera al próximo.

Mis naranjas siguen igual. Aún tengo naranjas viejas en el árbol a una altura intratable. Ya las que quedan las dejaré para que hagan bonito y como ejemplo de cómo tienen que ser las próximas. Espero que capten la indirecta.

Por fin hemos puesto un bonito olivo, y ya tiene olivitas, variedad Picual. Estoy buscando una rama para cuando

Olivas

Olivas

tenga que varear la cosecha y hacer el aceite. Será un aceite de autor; poca producción y mucho precio. Si no, haré como los italianos; comprar en Jaén. Aunque en casa somos más de Lérida, gracias a Elvira.

La cosecha de habas verdes y guisantes terminó con el calor y este año no he tenido queja. Tampoco de los tirabeques. Los dos primeros frutos aguantan muy bien la congelación. La habas de tamaño de un euro o mayor hay que pelarlas si quieres disfrutar de verdad de esta legumbre tan generosa. La diferencia entre comerlas con piel o sin ella es abismal. El pellejo transmite un sabor algo amargo que impide su disfrute. Hay quien las come bien grandes con mucho jamón y chorizo y no se queja. Bueno.

En Salamanca he comprado unas habichuelas de color verde muy bonitas. Parece que se usan para acompañar cocochas y otros pescados o mariscos. De momento están creciendo bien. Yo creo que con cocochas y zamburiñas pueden maridar perfectamente. También sembré otras dos variedades para cocinar con marisco de "cortello". No queda tan fino pero en invierno y con un buen tinto, cumplen su función. Es decir, acumular grasa para combatir el frío. Es la mejor excusa para ir al gimnasio.

Parece que este verano va a ser de calor, yo espero que la lluvia no nos abandone, por lo menos entre semana. De lo contrario tendré que regar y puede que el pozo se queje. Ya se sabe que lo verde quiere agua.

Buen verano y buenas cosechas. Y si la cosecha no es tan buena, recordad que lo importante es el proceso, no el resultado.

Acelga roja

Tirabeques

Habas con compañía

# Actividades de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas

Por:
Enrique Lorenzo Paradela
(Socio colaborador)

*Queremos aprovechar esta oportunidad para dar a conocer las últimas actividades llevadas a cabo por nuestra Asociación, agradeciendo a la Directora de LATEXO, Dña. Luján López Gutiérrez, por su gentileza y colaboración con nuestro colectivo.*

## COMIDA INSTITUCIONAL

El día 29 del pasado mes de Marzo de tuvo lugar un año más la comida de confraternidad entre Jubilados y Prejubilados, organizada, como en ediciones anteriores, por nuestro compañero y vocal de esta Asociación, D. Enrique Davila Fernández.

Isla de Sálvora

Cataratas de Trummelbach

Zurich

## EXCURSIÓN A LA ISLA DE SÁLVORA Y RUTA MARÍTIMO/FLUVIAL POR LA RÍA DE AROUSA/PADRÓN

El martes día 25 del pasado mes de Abril, un numeroso grupo de compañeros nos reunimos en O Grove, para llevar a cabo esta excursión, organizada por la Directiva de la Territorial de Ourense, con la inestimable colaboración de nuestro compañero "Gabriel", para quienes dejamos constancia de nuestro agradecimiento.

## VIAJE A SUIZA

Dentro de nuestra programación de actividades, anualmente venimos realizando un viaje por distintas capitales europeas. Este año la oferta correspondió a Suiza con salida el día 4 y regreso el día 11 de este mes de Junio, participando un grupo de más de cincuenta socios y familiares. Reseñamos brevemente el itinerario realizado con el fin de que sean las fotos las que hablen por sí mismas:

| | |
|---|---|
| Domingo 4 de Junio.- | Vigo – Ginebra. |
| Lunes 5 de junio.- | Lausanne – Región Zermat. |
| Martes 6 de junio.- | Tasch - Zermatt – Thun. |
| Miércoles 7 de junio.- | Cataratas de Trummelbach – Grindelwald – Berna. |
| Jueves 8 de junio.- | Lucerna – Zürich. |
| Viernes, 9 de junio.- | Stein Am Rhein – Cataratas del Rhin. |
| Sábado 10 de junio.- | Friburgo – Montreux – Ginebra. |

Entrada cueva de Trummelbach

Estación de Montbovon

Gruyeres

Lucerna

Gruyères

Ginebra - Jet d'eau

Montreux

Cataratas del Rhin

Grindelwald

Stein am Rhein

ANUNCIARSE EN

URECA

LATEXO!

...¡ES VENDER!

Busca, compara y si te gusta, consúltanos:

654 166 557 / 986 367 860

latexo@ureca.es

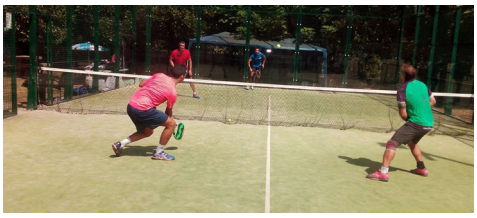
LATEXO, revista trimestral de URECA (www.latexo.es)

Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

*Qué:* **PISCINAS**
*Cuándo:* Junio a septiembre
*Dónde:* Nigrán / La Zamorana
*Cómo:* Disfrutamos de los baños en piscina durante la época estival.

*Qué:* **CAMPAMENTOS DE VERANO**
*Cuándo:* Junio a septiembre
*Dónde:* Nigrán / La Zamorana
*Cómo:* Campamentos semanales con monitores especializados.
Desde 3 años.
Actividades multideportivas y lúdicas en Nigrán.
Entrenamientos de tenis y actividades lúdicas en La Zamorana

*Qué:* **CIRCUITO DE PÁDEL**
*Cuándo:* Junio / Julio / Agosto
*Dónde:* Nigrán
*Cómo:* ABIERTO: Destinado a todo el público.
SOCIAL: Destinado a socios y alumnos de la escuela de pádel (como pareja de un socio)



*Qué:* **SUMMER HOUSE**
*Cuándo:* Julio
*Dónde:* Nigrán
*Cómo:* Campamento mensual para niños de infantil a primaria con monitores nativos o de nivel nativo, para practicar y mejorar el nivel de inglés mediante la realización de diversas actividades lúdicas.

*Qué:* **NATACIÓN**
*Cuándo:* Julio - agosto
*Dónde:* Nigrán / La Zamorana
*Cómo:* Cursos mensuales intensivos dirigidos a niños de 2 a 12 años.

*Qué:* **CONCURSO DE DIBUJO**
*Cuándo:* Agosto
*Dónde:* Nigrán / La Zamorana
*Cómo:* Concurso de dibujo con tema libre, en diferentes categorías en las que podrán participar niños de 5 a 12 años.

*Qué:* **ESCUELA DE PÁDEL**
*Cuándo:* Julio a septiembre
*Dónde:* Nigrán / La Zamorana
*Cómo:* Nuevos horarios de entrenamiento durante las vacaciones de verano.
Diferentes categorías.
Niños y adultos.

*Qué:* **TORNEO SOCIAL DE TENIS**
*Cuándo:* Julio
*Dónde:* Nigrán
*Cómo:* Torneo dirigido a los socios, con diferentes categorías de participación.

*Qué:* **ESCUELA DE TENIS**
*Cuándo:* Julio a septiembre
*Dónde:* Nigrán / La Zamorana
*Cómo:* Nuevos horarios de entrenamiento durante las vacaciones de verano.
Diferentes categorías.
Niños y adultos.

*Qué:* **FIESTA FIN DE VERANO**
**URECATHLON**
**ENTREGA DE PREMIOS DEL CONCURSO DE DIBUJO**
*Cuándo:* Principios de septiembre
*Dónde:* Nigrán / La Zamorana
*Cómo:* Comida campestre en nuestras instalaciones para celebrar la despedida del verano, con hinchables para los más pequeños y música, juegos populares y fiesta de la espuma para toda la familia. Diversión garantizada. Durante la fiesta se hará entrega de premios a los ganadores del concurso de dibujo realizado en julio

# espazo +60

- + o valor da experiencia
- + cultura dixital
- + aprendizaxe ao longo da vida
- + expresión artística
- + viaxes e lecer activo
- + hábitos saudables

## Orgullo de ser maior!

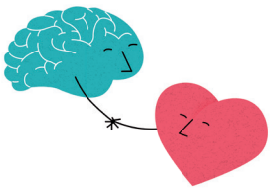
Policarpo Sanz, 26. VIGO
986 120 071
**www.afundacion.org**

//Afundación
Obra Social ABANCA

abanca.com

# RAZÓNS PARA SENTIR
## QUE AQUÍ TES O TEU BANCO

SOMOS XENUINAMENTE GALEGOS.
E DESDE AQUÍ COMEMOS O MUNDO.



Benvidos a onde o corazón e a razón
se poñen extraordinariamente de acordo.

//ABANCA
Sentir común