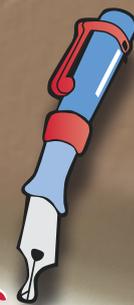


5
1966
2016

PRIMAVERA 2017

www.latexo.es • www.ureca.es



LATEXO

Número dedicado
a
D. Manuel
Gómez Rodríguez

En este número

■ Entrevista a

Jorge Martínez Martínez
Directivo de URECA

■ Fiestas de

Reyes y Carnaval,
en Nigrán y la Zamorana

Nuestras secciones habituales

Deportes,
Coral,
Asociación de jubilados,
Natureca...

CASER HOGAR

EL SEGURO QUE DIBUJA TU TRANQUILIDAD

Con Caser Hogar la confianza está instalada en tu casa. Minimiza cualquier problema con profesionalidad, rapidez y eficacia. Desde asistencia 24 horas, hasta poder dar un parte online. Siente que estás asegurado por una compañía con 75 años de experiencia y millones de clientes.



**CASER, UN SEGURO
MUY EN LÍNEA CONTIGO.**



75
Aniversario

Editorial 05

Por: Javier Soto Garrido

Quién es quién 06

Jorge Martínez Martínez
Directivo de URECA

Por: Luján López Gutiérrez



06

Natureca 9

La huerta doméstica (XLVI)

Por: Miguel A. Soto Cameselle



09

Sociedad 13

Desayuno de trabajo



13

Noticias 14

Nuevos urequistas 2016..... 14

Fiesta de reyes en Nigrán..... 16

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés



16

Fiesta de Reyes en Zamorana..... 18

Por: Andrés Andrade Rodríguez



18

Fiesta de Carnaval en Nigrán..... 21

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Ana Fernández Alborés



21

Fiesta de Carnaval en Zamorana . 25

Por: José Carlos Giraldo Pérez



25



IN MEMORIAM DE MANUEL GÓMEZ RODRIGUEZ

Dolidos todavía por su falta, dedicamos con todo nuestro cariño este número de LATEXO, primero en versión digital, a la memoria de nuestro querido e inolvidable socio, colaborador y amigo, Manuel Gómez Rodríguez.

URECA ha perdido, no a un socio cualquiera, sino a uno de sus Socios Fundadores y de Oro, además de Ex Presidente de la sociedad. Por desgracia LATEXO tampoco puede seguir contando entre sus plumas con uno de sus mejores colaboradores dado que el Sr. Gómez, Don Manuel, era una voz infatigable en defensa de URECA y de LATEXO, puesto que siempre nos refrescaba la memoria con sus amenos, didácticos e ilustrativos artículos. Con todo derecho, Manolo Gómez, ocupará un lugar en nuestro corazón y estará siempre presente en nuestro recuerdo porque fue de esos hombres que “dejan huella” con su ejemplo. Descanse en Paz.

La Coral de Ureca..... 28

Por: María Dolores Goldar González



28

Deportes 30

Golf URECA

Por: Andrés Riveiro Oneca



30

Asociación de jubilados.. 31

Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas

Por: Enrique Lorenzo Paradela



31

Qué, Cuándo, Cómo 34

Por: Ana Fernández Alborés

GRADO EN ADE-BBA

DOBLE TITULACIÓN INTERNACIONAL

OTRA FORMA DE
VIVIR
la
universidad

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
VIERNES 21 DE ABRIL DE 16.30 A 20.30 Y
SÁBADO 13 DE MAYO DE 10.00 A 14.00 H

CAMPUS IESIDE VIGO
AVDA. DE MADRID, 60

centro adscrito

UniversidadeVigo

ieside.afundacion.edu

IESIDE
BUSINESS INSTITUTE

INSTITUTO DE
EDUCACIÓN SUPERIOR
INTERCONTINENTAL
DE LA EMPRESA

DIRECTORA

Luján López Gutiérrez
Teléfono 661 842 009
latexo@ureca.es
www.latexo.es
<http://revistalatexo.blogspot.com/>

GABINETE DE APOYO A LA DIRECCIÓN

Admón y Publicidad: revistalatexo@galicia.com
Diseño y Maquetación: www.kyjsoluciones.com

COLABORADORES/AS

M^a Pilar Alves Moreno
Andrés A. Andrade Rodríguez
Ana Fernández Alborés
José Carlos Giraldo Pérez
M^a Dolores Goldar González
Enrique Lorenzo Paradela
Luis López Borines
Jorge Martínez Martínez
Andrés Riveiro Oneca
Miguel A. Soto Cameselle
Javier Soto Garrido

ANUNCIANTES

ABANCA
ASESORÍA RAFAEL COSTAS
CASER
CLÍNICA DENTAL DRA. ÁNGELES MARTÍNEZ
COFACE
ESCUELA DE NEGOCIOS FUNDACIÓN ABANCA
FUNDACIÓN ABANCA
GLOBAL PROJECT
INSTALACIONES GARF
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CÍES

EDITA

URECA
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Javier Soto Garrido

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
oficina@ureca.es
www.ureca.es

AVISO LEGAL:

La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes -individuales o en grupo- o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre -y en todos los casos- el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

UN NÚMERO ESPECIAL: NUEVOS CAMINOS, NUEVOS RETOS



Javier Soto Garrido

Presidente de URECA

Éste es sin duda, en la pequeña historia de **LATEXO**, un número especial por distintos motivos. En primer lugar por ser el primero en digital, en segundo por ser el primero que dirige Luján López Gutiérrez, nueva directora de la revista, y también porque nuestro amigo y miembro de la familia **URECA** y familia **ABANCA**, Manuel Gómez Rodríguez, nos ha dicho adiós el pasado 23 de enero. Lo echaremos de menos, pero nos ha dejado algo eterno, su fabuloso trabajo para que **URECA** siga teniendo un corazón con un **LATEXO** fuerte e intenso. Manuel no solo fue socio fundador de **URECA**, también ha sido presidente durante 8 años, colaborador eterno de nuestra revista, y sobre todo, parte del alma de esta familia que entre todos formamos. Nuestros pensamientos están con su familia y amigos, y desde estas páginas les enviamos todo nuestro cariño y ánimo.

En cuanto a este número, destacar que es el primero exclusivamente en digital, para poder ofrecerte una información más completa, actual y a

la que puedas acceder en el momento que te resulte más oportuno. Y para ello contamos con Luján López Gutiérrez, que es la nueva directora de **LATEXO**. Luján es socia de **URECA** y conoce desde que nació nuestra familia y en ella ha crecido y pasado grandes momentos de su infancia. Por eso no hay nadie mejor para recordarnos y retratar cada trimestre hermosos e inolvidables momentos que disfrutamos en familia.

Y además de decirle “hola” a Luján, quiero hacer una mención especial a Luis López Borines, director durante muchísimos años de esta revista. Con una dedicación y entusiasmo extraordinario, no se conformó con realizar una revista social al uso, si no que quiso que **LATEXO** fuese una revista amena e interesante a la vez, que reflejase de un modo distinto la vida de nuestra **URECA**. ¡Gracias Luis por tantos años de trabajo! Sabemos que estarás a nuestro lado apoyando y empujando siempre que te necesitemos.





Por:
Luján López Gutiérrez
(Directora de LATEXO)

Jorge Martínez Martínez

Directivo de
URECA

Nuestro entrevistado de hoy, Jorge Martínez Martínez –Directivo de URECA–, nació en Vigo en 1966 viviendo sus primeros años en Teis y posteriormente en Coia aunque siempre muy relacionado con el entorno de Bouzas por negocios familiares, estudió en Jesuitas... y se tituló en Ciencias Económicas y Empresariales por la universidad de Santiago de Compostela... está casado con Charo (profesora de universidad) y es padre de 2 chicas (Blanca y Elisa) de 18 y 12 años.

Con su actual destino y responsabilidad como Director Territorial en Vigo de ABANCA, el tiempo supone para Jorge un bien muy escaso, pero él sabe muy bien cómo administrarlo. Desde LATEXO queremos agradecerle que haya accedido a prestarnos un poquito de ese tiempo, atendiéndonos en esta entrevista.

Por supuesto que URECA tiene futuro, es más, creo que es un momento de impulso absoluto. Con el trabajo que la junta está haciendo, con el gran apoyo que ABANCA ha realizado y sigue realizando, la institución se dispone a vivir un futuro maravilloso, lleno de sorpresas agradables y necesarias,

Jorge, ¿Cómo te definirías como persona?

Soy una persona al que le gusta mucho la vida, porque disfruto intensamente de la familia, de los amigos y del trabajo que realizo. Soy optimista por naturaleza, directo y transparente y siempre abierto al diálogo constructivo. Soy un ser "Social" por ser extrovertido pero además me importa mucho el bienestar de la gente.

Soy una persona con "valores" profundamente arraigados.

¿Y cómo Directivo de URECA?

Tengo que reconocer que el mérito de las muy buenas cosas que se están haciendo en URECA es de otras personas como Javier, Pili, Iria, Ana, Luis o Giraldo entre otros. Quizás mi aportación en este sentido sea más de apoyo incondicional y asesoramiento al Presidente actual.

¿Y desde el punto de vista profesional?

Gran asunto, pues le dedico mucho tiempo y esfuerzo para conseguir los retos que me planteo o me plantea la empresa. Quizás si os cuento algo de mi reciente experiencia sirva para definirme profesionalmente.

Desde mi llegada a Vigo en ABANCA, he intentado generar la "ilusión" necesaria para afrontar los "cambios" de la "renovación" que era necesario comenzar y que supondrían un "esfuerzo" importante de "adaptación". Esto necesitaba también de un esfuerzo de comunicación, de cercanía y de transparencia para generar la confianza necesaria.

A lo largo de los años he aprendido a enfrentarme a las distintas situaciones y sobre todo a trabajar con la gente. Por eso para mí el Equipo es lo más importante.

Dicen que soy muy exigente en el trabajo pero a la vez muy cercano. Me gusta valorar las distintas alternativas con anticipación para así poder ser resolutivo y eficiente.

Cómo veis, Equipo, Confianza, Ilusión, Cambio, Comunicación, etc son algunos de los atributos que definen mi labor profesional..



¿Imprime carácter de alguna manera ser de Vigo?

Efectivamente imprime carácter ser de Vigo, una ciudad cosmopolita y abierta, muy exigente.

También ha generado cierto carácter el haber estudiado en Jesuitas, hacer oposiciones de Inspector de Hacienda, el trabajar desde muy joven ayudando en la empresa familiar.

Imprime carácter sin duda ser padre de dos chicas... tarea muy muy difícil

¿En qué inviertes tu tiempo libre?

Pues mi tiempo libre lo paso fundamentalmente con lo más importante que tengo: mi mujer, mis hijas y mis amigos. Soy muy familiar. Me gustan los deportes y la práctica va variando con los años cumplidos pasando del tenis o baloncesto a los que practico actualmente Pádel, bicicleta de montaña y senderismo.

Me gustaría mucho llegar a correr una media maratón y constantemente estoy empezando a correr pero sin conseguir avanzar a esas distancias (primero tendría que adelgazar unos 10 o 12 kilos!!!) Me gusta mucho la música en directo y soy un asiduo a conciertos. Me encantan grupos como Wilco, The Jayhawks o Bruce Springsteen, pero también el Blues, Soul o Jazz. Por eso Spotify es un compañero constante.

Una de mis mayores debilidades es el placer de viajar. Aquí tengo que confesar que cuanto más mejor. Los mejores viajes son los que hago con mis chicas y solemos organizarlos nosotros (bueno el mérito es de Charo).

Ya sé que aún es pronto pero ¿te está resultando difícil compaginar la labor de Director Territorial de Vigo en ABANCA y la de directivo de URECA? ¿Cómo te las arreglas?

Como os comentaba antes mi labor hasta estos momentos era más de compañía y apoyo al presidente. La verdad es que compartimos mucho tiempo de trabajo juntos y comemos con frecuencia por lo que aprovechamos



esos momentos para intercambiar opiniones y comentar sobre los cambios y futuro de URECA. Pero el mérito todo es de ellos.

A corto plazo, ¿crees que URECA tiene futuro? ¿Necesita tomar impulso o piensas que ha llegado a su techo de masa societaria?

Por supuesto que tiene futuro, es más, creo que es un momento de impulso absoluto. Con el trabajo que la junta está haciendo, con el gran apoyo que ABANCA ha realizado y sigue realizando, la institución se dispone a vivir un futuro maravilloso, lleno de sorpresas agradables y necesarias, pero que no soy yo quien deba comentarlas... le corresponderá en su momento al Presidente.

Estoy seguro que todo ello hará resurgir nuevamente el número de compañeros y familiares que quieran disfrutar de todo lo bueno de la Institución.

¿Qué crees tú que aporta actualmente URECA a los socios?

Sin duda un lugar magnífico para la práctica del deporte y el disfrute de las familias. Es muy destacable el resultado de las escuelas deportivas como el tenis, etc., pero también quiero destacar el dinamismo que tiene en otras facetas importantes para el desarrollo de nuestros hijos como los campamentos de inglés o de verano, las diversas fiestas en donde se comparte buen humor y alegría.

Hablando de futuro, ¿cómo te gustaría que fuera URECA a la vuelta de cinco años, por ejemplo?

URECA debe ser algo más que unos espacios en donde se practica deporte o nos divertimos, URECA debe ser el reflejo del compromiso que ABANCA tiene con las personas porque os aseguro que ese compromiso existe. Cuando hablo de personas me refiero a los compañeros que están en activo o los que ya no, pero igual o más importantes.

He vivido desde pequeño rodeado de personas que han sido muy importantes y siguen siéndolo en URECA, compañeros que como José Luis Ameneiro, aunque él no se acuerde, me enseñaron a coger una raqueta de tenis, así que aprovecho para darle las gracias a todos ellos por todo lo que han significado en esta Institución.

¿Qué opinión te merece que la revista LATEXO, a partir de este número, sea exclusivamente digital?

Es necesario tener un referente que una a todos los socios, un instrumento donde poder compartir las anécdotas, las vivencias, los deseos, las penas, los éxitos, etc. y sin duda LATEXO cumple esa función.

En cuanto a lo digital, era algo imprescindible. El mundo cambia y evoluciona y LATEXO no podía mantenerse al margen de esta evolución. Podemos llegar así a más personas, que nos conozcan mejor, que les anime a participar en esta gran comunidad de compañeros.

En cuanto a su diseño y contenido, ¿crees que la revista podría mejorar en algún aspecto?

Lo dejo a vuestro bien entender de profesionales.

¿Qué pregunta te gustaría que te hiciera y no te hice?

Solamente un comentario más: ABANCA es el proyecto y la realidad financiera más importante y maravillosa del sistema financiero español, en donde hemos mantenido lo mejor de lo que había y hemos avanzado en multitud de aspectos que nos hacen ser una Entidad moderna, dinámica y de primer nivel (lo digo con pasión porque lo siento de verdad) y estoy seguro que todo este espíritu se trasladará también a URECA porque el apoyo es total y porque ABANCA-URECA Y URECA -ABANCA son un todo.

Muchísimas gracias a todos.



Instalaciones GARF, S.L.

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)
Telf y Fax: 986 128947
Email: administración@instalacionesgarf.com



Por:
Miguel A. Soto Cameselle

Esto es como en finanzas: "cosechas pasadas no garantizan cosechas futuras". En mi caso las cosechas pasadas no han sido para presumir, igual las futuras son mejores.

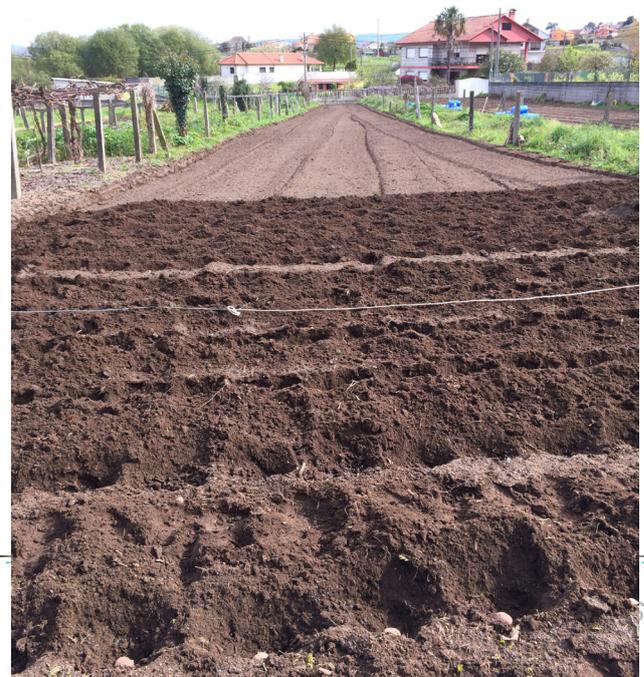
LA HUERTA DOMÉSTICA (XLVII)

Como decía la canción: "Hoy no me puedo levantar, el fin de semana me sentó fatal". Este pasado sábado me levanté en plena forma y con buen ánimo para atacar mi parcela patatera. Dos sacos esperaban a ser depositados en las entrañas de mi parcelita. Decidí cambiar el sistema en el que combinaba la apertura de los riegos con la ayuda de la moto-azada y el cierre a base de solo azada. No sé muy bien porqué prescindí de la bonita máquina y me fui con la ancestral herramienta manual.

No lo volveré a hacer. Mi espalda no me lo perdona. Para otra vez tendré que hacer precalentamiento. Espero que las patatas merezcan la pena.

El fin de semana me lo pasé medio encogido y con un estilo lastimero en el andar. En esta ocasión hice los surcos en sentido transversal en lugar de longitudinal, como venía haciendo siempre. El motivo es que me desanima menos enfrentarme a una línea de trabajo de 10 metros que a una de 80. Cuando tengo que ir a aporcar o a desherbar, se nota la diferencia. Espero que este año no me ganen las malas hierbas. No sé, no sé.

Patatas



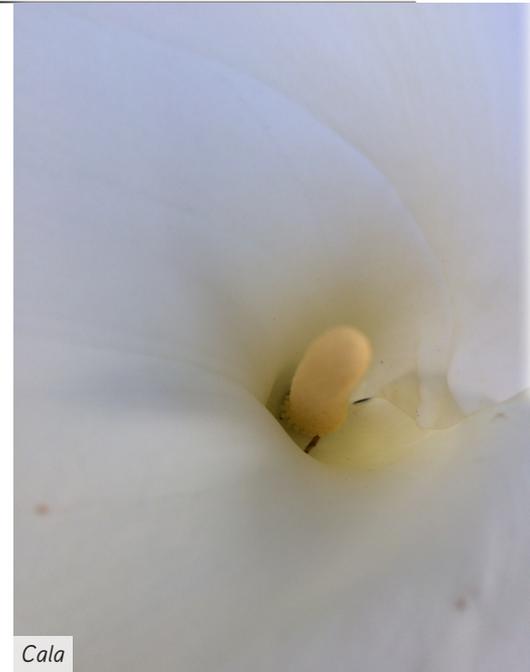
Brote viña



Azalea



Peladillo



Cala

Antes de que termine el mes de marzo tengo previsto sembrar en el resto de la parcela un poco de centeno y un poco de cebada. El centeno es para que las torcaces se alimenten y la cebada para ir haciéndome a la idea de sustituir el vino por cerveza. Para el año próximo sembraré también lúpulo. Ya os conté que mi plantación de Cabernet y Merlot está invadida de Armillaria y su futuro es incierto. Quiero prepararme para sustituir un cultivo por otro y poder seguir utilizando los útiles de bodega que tengo hoy en día. De todas formas el vino que hago no es para presumir en la Guía Parker.

Por si alguien estaba despistado, ya está aquí la primavera. Yo lo he notado por el absurdo cambio de hora. A mis plantas les da lo mismo las 7 que las 6, pero a mí me cuesta acostumbrarme. Los árboles son los primeros en notar el incremento de horas de sol y la mejoría de las temperaturas mínimas. Cuando estoy con las tijeras de podar, todos los años me encuentro con la misma situación. A poco de terminar, me sorprenden algunos

árboles con una exuberante brotación. Ellos notan antes que yo la llegada de la primavera. Pero yo sigo con la tijera hasta el final. A veces se salva algún árbol y al año siguiente me toca doble trabajo.

Este año estoy teniendo problemas para atacar a la Psila de los cítricos. Primero porque aun tenían naranjas viejas y flor, después tenían naranjas nuevas y a continuación flor. El tratamiento se basa en un fitosanitario sistémico que impide comer fruta durante 20 días y hay que repetirlo otra vez a continuación. No me hago a la idea de no comer naranjas durante 40 días. Cuando esté bien de la espalda me subiré al naranjo que tiene la fruta más avanzada y lo dejaré sin naranjas para darle el primer tratamiento. El otro naranjo es un poco más tardío, como las clementinas. A éstos les atacaré a continuación. De momento este insecto no transmite la temida enfermedad, solo ataca a las hojas jóvenes provocando un atraso en su crecimiento. En su comportamiento se parece al familiar pulgón, solo que éste parece más agresivo. Espero que las hormigas que tanto provecho sacan del familiar pulgón ataquen a este incómodo invasor.

Al final, no he tenido éxito con los proyectos de plátano.



Última cosecha 2016



Tigre



Iris



Nabicol

Estoy pensando en comprar una planta de la variedad más habitual en el mercado y esperar que se adapte mejor que ésta de la que desconozco su origen.

Ayer he plantado unas frambuesas de color rojo oscuro, para combinar con las productivas rojo claro que tan buenas cosechas me dan. Pinchan un poco pero en los desayunos les perdono la incomodidad de cuando las manipulo. Lo único que quieren es sol, agua y algo de poda para controlarlas. Nunca despreciarán un poco de comida, claro.

En el mercado ya tenemos a nuestra disposición las plantas de cebollas, incluso de las rojas. También distintas variedades de crucíferas y para los más osados tomates, pimientos y judías. Yo que todavía no cultivo bajo plástico, esperaré un poco a que se asegure el tiempo.

En esta semana también tengo intención de sembrar la tercera remesa de guisantes. La primera ya tiene flores y la segunda está asomando a la luz.

Nunca se puede decir nada sobre las cosechas futuras pero las patatas negras que sembré en Enero, tienen buena pinta. Esto es como en finanzas: "cosechas pasadas no garantizan cosechas futuras" En mi caso las cosechas pasadas no han sido para presumir, igual las futuras son mejores.

Hace tiempo que no siembro ajos porque creo que no merece la pena, pero voy a cambiar mi planteamiento y sembrar unos pocos para cosechar como ajetes y disfrutar de un producto poco frecuente en el mercado y la ristra de ajos seguiré comprándola de Pedroñeras.

Con las cebollas también suelo hacerlo y por eso planto más cebollas de las que podría consumir en casa. Se trata de ir entresacando algunas plantas cuando alcanzan el tamaño de bulbo incipiente. Merece la pena. Para degustar el sabor de cebolla en las ensaladas, conviene tener cebollino. Es fácil de cultivar y tiene un aroma muy delicado.

Navel





Pera San Juan

Cuando las uvas comiencen con el envero voy a seguir el consejo de mi amigo Pepe y colocaré cintas plateadas para ahuyentar a los mirlos. Creo que no servirá de nada pero mientras las voy colocando haré el papel de espantapájaros y eso seguro que es eficaz. Él está convencido de que el efecto disuasorio lo ejercen las cintas con sus brillos. Este año voy a jugar a ese juego, espero no caer en las tradiciones rurales de usar ventanas para hacer invernaderos y somieres para entradas de fincas y para tutores de judías. Tal vez termine sembrando con



Ruibarbo

la intercesión de algún santo y rezando para que llueva o deje de llover, que para todo vale.

Lo que son muy útiles son las campanadas de la iglesia de Matamá, cuando estoy enfrascado en alguna tarea y se me pasa el tiempo sin darme cuenta, me avisan de que ya es hora de ir a comer.



Haba verde



Clementinas



Ciruela negra

Descuentos para los socios de URECA en todos los tratamientos dentales



Dra. Ángeles

Martínez Martínez

Centro de Estética Dental e Implantología

www.clinicadentalangelesmartinez.com

Implantes
Estética dental
Cirugía de la encía
Ortodoncia.
Panorámico
digital con DTTS

Estamos en: c/Manuel Lemos 34, Portal C · 1B
Ramallosa Nigrán (en la carretera general)
Tlf.: 986 354 906

Aparcamiento para clientes en el parking del Centro Comercial La Romana.

La Dra. es Licenciada en la Universidad de Santiago de Compostela, Máster en Odontología Preventiva. Máster en Endodoncia Avanzada. Experto Universitario en Periodoncia y con formación en Implantología en la Universidad Complutense de Madrid. Miembro de la SEPES, AEDE, TTI.

Financiamos
a 12 meses
sin intereses.

Otras
financiaciones
a convenir.

Desayuno de trabajo en URECA

Nigrán



El pasado 27 de Enero los compañeros del Equipo de Zona Vigo Centro celebraron un desayuno de trabajo donde trabajaron en la planificación comercial del 1º trimestre del año. Los medios y el ambiente que proporcionaron nuestras instalaciones de URECA ayudaron a que fuese muy productiva y dinámica la reunión.



LIMPIEZAS

cies, s.l.



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

986 22 2290 - 986 22 22 83

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com



URECA

2016,
Año Internacional
del
Entendimiento
Mundial



2016



1. LARA RODRÍGUEZ BLANCO, hija de Jesús Rodríguez Prado
2. MAURO SUÁREZ ROIBAS, hijo de Paula Roibas Martínez
3. GUILLERMO CAÑIZARES PITA, hijo de María Pita Apesteгуía
4. CATALINA RODRIGUEZ CAMPOS, hija de Francisco Javier Rodríguez Castro
5. VEGA MARTÍNEZ AMORÍN, hijo de Héctor Martínez América
6. IAGO GONZÁLEZ TILVE, hijo de Ricardo González Fernández
7. ALICIA RAMILO SANJURJO, hija de David Gonzalo Ramilo Rodríguez de Robles
8. EMMA PÉREZ LOSADA, hija de Ángel Luis Pérez Rodríguez
9. ELIA LÓPEZ PABLO, hija de Ana Isabel Pablo Palacios
10. MARC RUEDA MONTES, hijo de Christian Rueda Serna
11. MARÍA SÁNCHEZ SANTOS, hija de María Santos Arias
12. VICTORIA CAMACHO HERNÁNDEZ, hija de María Victoria Hernández Rodríguez
13. SIMÓN ESTÉVEZ MARTÍNEZ, hijo de María Martínez Lorenzo
14. RAMÓN DOMÍNGUEZ BOTANA, hijo de Alberto Domínguez Pérez
15. MARA FERNÁNDEZ CARLÍN, hija de Diego Fernández Freire
16. NICO TORRADO GILABERT, hijo de David Torrado Álvarez
17. JAIME SANTORIO LÓPEZ, hijo de Javier Pablo Santorio Cuartero
18. VALENTINA DOMÍNGUEZ LUACES, Hija de David Domínguez Rey

CASER DECESOS

LA TRANQUILIDAD
DE DEJAR
TODO RESUELTO
A LOS TUYOS



Seguros de tu confianza





Por: José Carlos Giraldo Pérez (Directivo de URECA)



Por: Ana Fernández Alborés (Gerente de URECA)

3 enero 2017



El pasado 3 de enero celebramos, por primera vez en Ureca, la Fiesta de Reyes para los más pequeños de la casa. Con la visita de un Paje Real, acompañado de personajes infantiles, los niños pasaron una divertida tarde hasta el broche de la misma con la entrega de un regalo a cada uno, como anticipo de la noche de Reyes.





Por:
Andrés Andrade Rodríguez
(Directivo de URECA)



El pasado 3 de Enero celebramos la tan esperada Fiesta de Reyes en el centro de AFUNDACION de la calle Paseo de Ourense.

El acto tuvo una alta participación de niños con el nerviosismo propio de la fecha y disfrutando del mago, de las cantareiras y del cuentacuentos que hicieron las delicias de todos, grandes y pequeños. La llegada del paje cargado de regalos, fue el fin de una preciosa fiesta.





Hazte socio

URECA

I/A

Restaurante
Cafetería
Asador

Pabellón
polideportivo

Pistas de
Tenis, Padel,
Squash

Reserva de
Apartamentos

Campos de
fútbol 7 y 11

Parques y
jardines
Piscina

Juegos de
mesa
Sala de Baile

Toda la
familia por
sólo 30 €
al mes

Descuentos
en productos
de consumo

Gimnasio
Sauna

ACTIVIDADES

**TODO
el año**

para
**TODA
la FAMILIA**

986 36 78 60
oficina@ureca.es

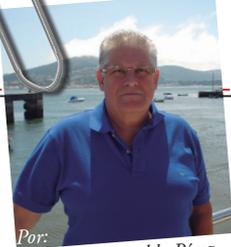
www.ureca.es

Fiesta de Carnaval en Nigrán

24
febrero
2017



Por:
Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)



Por:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)









ADULTS & CHILDREN

- Exámenes de CAMBRIDGE
- IN COMPANY. Cursos de formación a empresas
- CLUB activities
- EXTRAESCOLARES en colegios
- CAMPAMENTOS de verano
- Cursos en el EXTRANJERO

GlobalProjectSchool
Centro de idiomas
BE GLOBAL!!



Plazoleta de Eduardo Iglesias, nº8 bajo. Vigo
Tel.: 986 220 670 Mvl.: 692 160 636 / 46
www.globalprojectformacion.com



Por:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

Fiesta de Carnaval en la Zamorana

27
febrero
2017



NOTICIAS







Por:
María Dolores Goldar González
(Socia colaboradora)

La Coral de URECA

Conciertos



Comenzamos presentando a nuestra nueva Directora.

Se trata de Regina Zavadilova, nacida en Brno (República Checa). Dirige la Coral desde el 10 de enero del corriente año 2017. Ha estudiado canto (Conservatorio de Praga), composición y armonía en la Universidad de JAMU de Brno. Solista y directora del Coro de la Catedral de San Wenceslao en Brno a partir del año 1994. Desde el 2001 reside en Vigo, donde desarrolla su actividad de profesora de canto e interpretación. Participa y dirige montajes escénicos como "Retro Cabaret", "Occident Express", "Leben, Liebe, Jazz", "Volver"...

A continuación, detallamos los Conciertos en los que ha participado nuestra Coral.

50 FESTIVAL CORAL "Ao son de Vigo" memorial REY RIVERO

Día 8 de diciembre en el Auditorio MAR DE VIGO

Obras: *Nochebuena* del Maestro Rey Rivero, *Unha noite na eira do trigo* de Curros Enríquez/J. Iglesias y *Fúlgida luna* de Gonzalo Roig.

Directora: Dña. Teresa Iglesias Ramilo

En total, dicho día intervinieron 8 Corales.

Concierto extraordinario de Nadal, Orfeón Rey Rivero de la Unión musical de Valladares y CORAL URECA

Día 28 de diciembre de 2016,
en el AUDITORIO MAR DE VIGO.

Programa:

Arorró, villancico canario, *Estrelaña*, del Maestro Rey Rivero, *Lirio del Alba*, villancico del Maestro Rey Rivero.

A continuación, actuación de la Banda de música UNIÓN MUSICAL DE VALLADARES, que interpretó:

El tambor de Granaderos, pasodoble del Maestro Ricardo Chapí, *Fantasia para saxofón y Banda*, con arreglos del Maestro José Iglesias y *Cascarexa*, Muiñeira de concierto del Maestro Ernesto Campos.

Finalizando con la interpretación conjunta del Orfeón Rey Rivero, la Unión musical de Valladares y la Coral URECA, con las siguientes obras.

Viva Madrid (Don Manolito) del Maestro Pablo Sorozábal, *Coro de la Consulta (La del Soto del Parral)* del Maestro Soutullo, *Bohemios*, (selección) del Maestro A. Vives, *Jerusalén (I. Lombardi alla prima crousata)* del Maestro G. Verdi y *A mi manera* de François/Renaux con arreglos del Maestro José Iglesias.

CONCIERTO DE HABANERAS EN AL AUDITORIO MAR DE VIGO

Día 19 de febrero del corriente 2017

Repertorio:

Para ti - arreglos del Maestro José Iglesias, *Vento mareiro* - Maestro Rey Rivero

Fulgida luna - Roig, *BARCAROLA* de Jacques Offenbach y *Castellana* - del Maestro P. Sorozabal

Este concierto se realizó conjuntamente con el Orfeón Condado del Paradanta.

Una Cobertura Flexible a la medida de cada empresa

TradeLiner es una solución de seguro de crédito que **protege a las empresas** de los costes e inconvenientes derivados del impago de sus compradores aportando flexibilidad y una garantía a su medida.

Ofrece una **protección del cash flow** y un soporte eficiente para la gestión de los créditos comerciales, proporcionando **tranquilidad, estabilidad financiera** y un **crecimiento sano para cada empresa**.



Consulta las características de TradeLiner a través de un ameno vídeo en: www.tradeliner.es



CONTACTA:
Tel.: 902 108 193
coface_comunicacion@coface.com

Síguenos en:    



Golf URECA



Por: *Andrés Riveiro Oneca*
(Socio colaborador)

Para facilitar la asistencia a los torneos, durante el año pasado hemos acortado las distancias de nuestras salidas y elegido campos más cercanos. Mondariz y Domaio (RÍA DE VIGO), por motivos obvios, fueron donde decidimos jugar los cinco torneos que organizamos en 2016.

Así que hemos ido alternando estos campos y con la fortuna del buen tiempo y las perfectas condiciones en las que estaban, todos disfrutamos de unas jornadas muy agradables de golf.

Os informamos de que la nueva temporada la dirigirá JOSÉ MANUEL NOGUEIRA CANCELA, que ya se hizo cargo de la sección el pasado Diciembre y que ya organizó con gran éxito un torneo extra de Navidad. Colabora con él, JOSÉ RODRÍGUEZ CARRERA.

RESULTADOS FINALES TEMPORADA 2016

STABLEFORD

Primero

- José Antonio Morenza Prado

Segundo

- Emiliano LLano Ortega

Tercero

- Segundo González González

SCRATCH

Primero

- Javier Martínez Sancho

Segundo

- Javier Pavón Freire

Tercero

- José Rodríguez Carrera

¡Enhorabuena a todos ellos!



asesoría



Rafael Costas, c.b.

C.I.F.: E-36860765

mercantil - fiscal - laboral - contable

Rafael Costas González

- Diplomado en Ciencias Empresariales Colegiado nº 1492
- Asesor Fiscal por el Consejo Superior de Colegios Oficiales de Titulados Mercantiles de España nº 9217
- Administrador de Fincas inscrito en el C.O.A.F.G.A. Colegiado nº 4 -1342

C/Doctor Cadaval, 2 Ofic.1ºF (Edificio Simeón)
Tel. 986 44 33 95-Fax 986 44 62 68-36202 VIGO
Correo: rcostas@telefonica.net



Por:
Enrique Lorenzo Paradelo
(Socio colaborador)

Actividades de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas

Damos a conocer las últimas actividades llevadas a cabo y en las que participan un gran número de asociados con sus cónyuges o incluso con alguno de sus familiares; compañeros que fuimos por nuestro trabajo y que ahora que la mayoría disponemos de tiempo libre, estas actividades nos permiten seguir unidos por un vínculo de amistad en esta nueva etapa de nuestra vida.

Queremos también aprovechar para, una vez más, dejar constancia de nuestro agradecimiento a la Directora de la revista LATEXO, Luján López Gutiérrez por su gentileza y colaboración con nuestra Asociación.

MAGOSTO EN EL MONTE ALOIA

A mediados del pasado mes de noviembre un buen número de socios y acompañantes celebramos un año más el ya tradicional Magosto y Comida en el monte Aloia de Tui. Después de celebrada la Santa Misa en la Capilla de San Julián, ubicada en el mismo recinto,



nos esperaban las apetitosas castañas asadas, que hemos degustado acompañadas de vino y refrescos. A continuación se realizaron juegos y concursos con alta participación de asistentes, con premios para los ganadores. Durante la sobremesa se celebró el habitual sorteo de un buen jamón entre los socios asistentes a esta comida. Como final y para "bajar" un poco el aludido cocido y las castañas, aprovechando la tarde soleada, nos dimos un paseo hasta el mirador o alrededores, regresando para tomar el autobús de retorno a Vigo.

COMIDA INSTITUCIONAL

En esta ocasión, el pasado día 17 de Diciembre nos reunimos más de ciento cuarenta socios y acompañantes para celebrar esta comida, en el transcurso de la cual se rindió un sencillo, pero muy cariñoso homenaje a seis socios veteranos, a quienes se le entregó una bonita placa conmemorativa y el caluroso aplauso de todos los presentes, deseándoles podamos contar muchos más años con su compañía.

Posteriormente, y como en años precedentes se procedió a los sorteos de veinticinco cestas de Navidad entre todos los socios.

Continuado con este acto, se procedió a sortear tres jamones, cinco lacones y chorizos y diez cajas de vino D.O. Rivera del Duero, entre los asistentes a esta comida.

Como broche a este evento, el grupo musical Lolo's compuesto por cuatro compañeros y un amigo común nos ofrecieron un amplio repertorio que nos animó a bailar hasta que ya la noche hizo acto de presencia.



Desde estas líneas, una vez más nuestro agradecimiento a su brillante y desinteresada actuación.

En resumen, un buen menú, buen ambiente, buena compañía y la satisfacción de habernos reunido un año más, para la celebración de este evento.

FIESTA DE LA SAGRADA FAMILIA Y RECONOCIMIENTO ASOCIATIVO ESPECIAL.

Iniciamos las actividades programadas para este 2017 el domingo día 15 de Enero pasado, con la celebración de la tradicional Fiesta de la Sagrada Familia en la capilla del Colegio Hogar. La Santa Misa comenzó a las 12,30 horas y fue oficiada por el Sacerdote y Director del Colegio Hogar, D. Ángel

Corcero, con acompañamiento de órgano para los cantos litúrgicos, que fueron interpretados por D. Alfonso Fernández, dando mayor solemnidad a la celebración de la Eucaristía. Muchos de los asistentes lucían las medallas alusivas a la Sagrada Familia, que se lucían en esta festividad, en los años en que era organizada por la antigua Caja.

Finalizada la Santa Misa, como en años anteriores, tuvo lugar el acto de reconocimiento asociativo especial, con la entrega de una placa conmemorativa a dos socios, que en esta ocasión no se pudieron entregar en el acto debido a que por circunstancia personales, no estaban presentes los socios mercedores de las mismas.

A continuación, en el salón de la Cafetería del colegio se sirvió a los socios asistentes y acompañantes un vino español, acompañados de unos pinchos, que, además de matar el gusanillo, sirvieron para saludarnos en el nuevo año y conversar acerca de las pasadas fiestas navideñas y recordar como siempre tiempos pasados en nuestra Entidad y proyectos para este año que comenzamos.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El miércoles, día 25 de Enero teníamos previsto celebrar la Asamblea General Ordinaria de esta Territorial. El fallecimiento de nuestro compañero, que fue Subdirector de Caixavigo y gran colaborador de esta revista, D. Manuel Gómez Rodríguez (D.E.P.) y la coincidencia de horarios de sus actos fúnebres con la misma, hizo que se aplazara para el pasado el día 1 de Febrero, fecha en que se celebró esta Asamblea en las instalaciones de la Territorial de Vigo, que previamente había sido convocada, y a la que asistieron un número considerable de socios. Se presentaron las Cuentas del pasado ejercicio 2016, Memoria del mismo, y Actividades y Presupuestos para este año 2017. Se trataron todos los puntos incluidos en el orden del día, con la correspondiente información, siendo aprobados todos ellos por unanimidad.

Durante la Asamblea, de pie, se guardó un minuto de silencio como homenaje y recuerdo de nuestros/as socios/as fallecidos y con nominación expresa de los acaecidos durante el pasado año 2.016.

Una vez más agradecemos a los asistentes su presencia en este acto, ya que además de reunirnos para el objeto de la convocatoria, al finalizar la misma hemos disfrutado de un vino español y unos pinchos que nos permitieron una vez más estar en contacto con socios a los que saludar después de algún tiempo sin vernos, cambiar impresiones con ellos y lo que es más importante escuchar sus sugerencias y su interés por mantener e incrementar la Asociación, lo que es nuestro deseo.

MISA EN SUFRAGIO

POR LOS COMPAÑEROS FALLECIDOS

Dentro del programa de actividades de esta asociación para este año, el día 7 de Febrero se celebró la Santa Misa en la Concatedral de Santa María - Colegiata, Vigo, en sufragio de todos los/as compañeros asociados/as fallecidos/as y en especial, de los acaecidos durante el año 2016. En una tarde más apacible, después de unos días de fuertes lluvias y temporal, contamos con la asistencia de un buen número de personas, entre ellos familiares, amigos y compañeros que quisieron testimoniar con su presencia el recuerdo, afecto y cariño a los que nos han dejado para siempre.

La Santa Misa fue oficiada por el Revdo. D. Moisés Alonso, párroco de esta Concatedral, quien dirigió unas sentidas palabras en recuerdo de todos ellos.

3 de Marzo: XVI ENCUENTRO GASTRONÓMICO ANUAL - COCIDO GALLEGO EN LALÍN

Como en ocasiones anteriores hemos escogido esta fecha para coincidir con la feria que se celebra ese día en Lalín. La lluvia incesante en toda la mañana hizo que poco pudiéramos disfrutar de esta feria, ya que el tiempo aconsejaba más, tomarse un café calentito, o por supuesto, un buen pulpo, que exponerse al frío y la lluvia. Después de todo esto, nuestro cuerpo ya se sentía un poco más reconfortado, pero el mal tiempo no nos abandonaba, observando a través de las cristaleras durante la comida, que lo que había comenzado con lluvia, pasó a una fuerte granizada, para rematar viendo como caían copos de nieve durante varios minutos, que alguno de nosotros llegó a recoger en sus cámaras.





**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79
Vi40**





Por: Ana Fernández Alborés
(Gerente de URECA)

Qué: ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

Cuándo: Fin de mayo

Dónde: Nigrán

Cómo: Estado de cuentas.
Acuerdos adoptados.
Presupuestos de distintas secciones.



Qué: HOMENAJE A COMPAÑEROS BODAS ORO Y PLATA

Cuándo: Fin de mayo

Dónde: Nigrán

Cómo: Entrega de insignias conmemorativas a los socios que han cumplido sus bodas de oro y plata.



Qué: CAMPUS DE TENIS

Cuándo: Junio

Dónde: La Zamorana

Cómo: Desde 6 años. Campamento con entrenamientos de tenis y actividades multideporte y lúdicas. Con monitores especializados. Primer turno al inicio de las vacaciones escolares.

Qué: JORNADA DEPORTIVA ABANCA

Cuándo: Junio

Dónde: Nigrán

Cómo: Participantes de todas las Zonas. Diferentes modalidades deportivas.
Jornada de confraternización con compañeros y familiares.



Qué: APERTURA DE PISCINAS

Cuándo: Principios de junio

Dónde: Nigrán / La Zamorana

Cómo: Inicio de la temporada de verano con la apertura de piscinas.



Qué: TORNEOS FEDERADOS TENIS

Cuándo: Mayo - Junio

Dónde: Nigrán / La Zamorana

Cómo: Torneos de todas las categorías al más alto nivel de competición.



Qué: CIRCUITO DE PÁDEL

Cuándo: Junio

Dónde: Nigrán

Cómo: Torneo Abierto: Destinado a todo el público.



Qué: CONCENTRACIÓN COMARCAL TENIS

Cuándo: Mayo - Junio

Dónde: Nigrán

Cómo: Torneos por concentración de las categorías de los más pequeños. Gran participación.



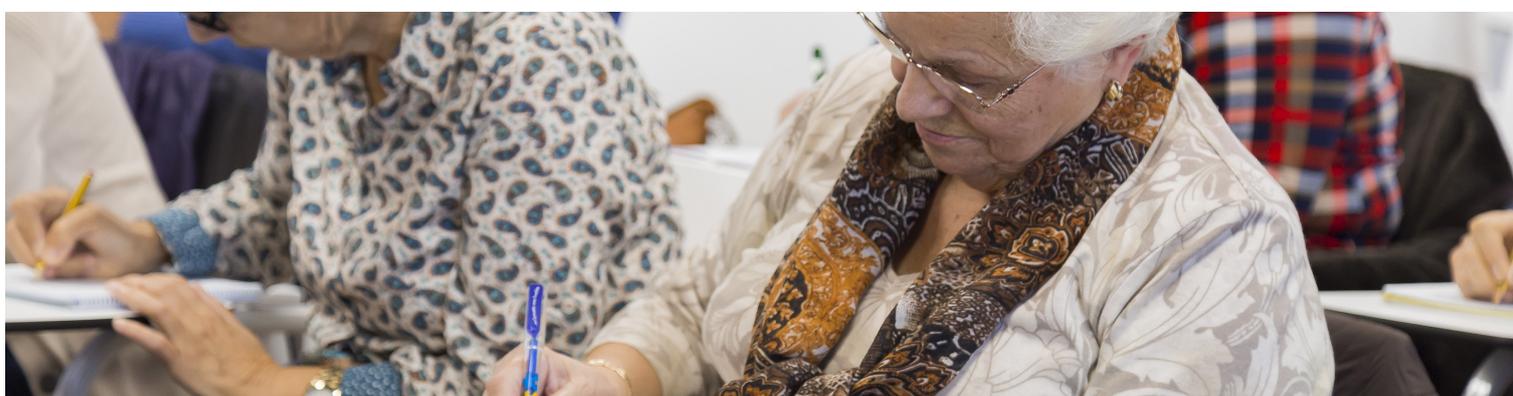
Qué: CAMPAMENTOS DE VERANO

Cuándo: Junio

Dónde: Nigrán

Cómo: Desde 3 años. Campamentos multiactividad con monitores especializados. Primer turno al inicio de las vacaciones escolares.





espazo +60

- + o valor da experiencia
- + cultura dixital
- + aprendizaxe ao longo da vida
- + expresión artística
- + viaxes e lecer activo
- + hábitos saudables

Orgullo de ser maior!

Policarpo Sanz, 26. VIGO
986 120 071
www.afundacion.org

//Afundación
Obra Social ABANCA

SUPERPODERES
PARA TODOS

abanca.com

A **Banca Móbil N°1**
en España
segundo a valoración
dos usuarios
en Google Play.



Google Play e o logotipo de Google Play son marcas comerciais de Google Inc.



A APP de Banca Móbil mellor
valorada polos usuarios.
Descárgaa gratis.

O banco dixital con máis de 700 oficinas.

//ABANCA
Sentir común