

LATEXO



AÑO 48 | NÚMERO 88 | OTOÑO 2014



Seguro de Decesos

Ao lado dos
teus cando
máis o
necesitan

CASER DECESOS

**SEN
INCREMENTOS
DE PRIMA POR
IDADE**

Infórmate en calquera oficina de:

//ABANCA



* Coberturas do produto suxeitas ás Condicións Xerais e Particulares da Póliza e ás Normas de Contratación da Compañía Aseguradora. Idade límite de contratación do produto: 70 anos. A prima pode variar se se produce unha elevación do custo dos servizos fúnebres obxecto do seguro.

MEDIADOR: CXG OPERADOR DE BANCASEGUROS CORPORACIÓN CAIXAGALICIA, S.L., Operador de banca-seguros vinculado. Inscrita no Rexistro Mercantil da Coruña, tomo 3092, folio 73, folia C-38698. Inscrita no Rexistro Especial de Mediadores da Dirección Xeral de Seguros e Fondos de Pensións co núm. OV-0044. Con seguro de Responsabilidade Civil e Capacidade Financeira esixidos pola Lei 26/2006 de Mediación de Seguros e Reaseguros privados. CIF: B-7049630. Entidade comercializadora: //ABANCA. Máis información na rede de oficinas de //ABANCA ou en www.abanca.com

Compañía Aseguradora: CAJA DE SEGUROS REUNIDOS, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A. -CASER- NIF: A-28013050.

DIRECTOR

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557
latexo@ureca.es

SUBDIRECTORA

María Isabel Fernández García

COORDINADORES/AS Y COLABORADORES/AS

Ana Fernández Alborés
Benito Rodríguez Soto
Guillermo Rodríguez Lijó
Jaime Lago Enríquez
José Andrés Riveiro Oneca
José Ángel Rial Costas
José Carlos Giraldo Pérez
Juan Antonio Rodríguez Arenosa
Lara Lorenzo Martínez
Luis J. Fernández Martínez
Luján López Gutiérrez
Manuel Gómez Rodríguez
María Pilar Alves Moreno
Miguel A. Soto Cameselle
Rosa Costas
Yago Díaz Díaz-Caneja

ANUNCIANTES

ABANCA
CASER
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CÍES
FUNDACIÓN ABANCA
GLOBAL PROJECT
PROFAND
RESTAURANTE URECA
WORKOUT

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Grupo KyJ
www.kyjsoluciones.com

IMPRENTA

ARTES GRÁFICAS JADFEL

EDITA

URECA
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Juan Díaz Arnau

ADMINISTRACIÓN Y PUBLICIDAD

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
Correo electrónico y web: latexo@ureca.es
www.latexo.es
http://revistalatexo.blogs-r.com/

AVISO LEGAL: La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA.

Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo– o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre – y en todos los casos – el que exista intrusión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

UN NUEVO LATEXO PARA UN NUEVO TIEMPO

Por: Luis López Borines

Director de LATEXO



Desde que en Abril de 1966 apareciera el primer número de LATEXO, nuestra revista –a pesar de sufrir distintas vicisitudes en los tres primeros lustros– siempre ha intentado cumplir con sus objetivos: **Informar a todos los socios-socias** de URECA de las distintas actividades, deportes, excursiones, eventos y/o celebraciones que estos realicen, **Potenciar las relaciones humanas y familiares**, **Fomentar la cultura y el conocimiento** desde una óptica amena y entretenida, **Comunicar todo lo que suponga interés común**, ya sea social o profesional, noticia técnica, opiniones de interés y cuanto pueda contribuir a la mejora de nuestra relación como personas, teniendo en LATEXO un canal portavoz, auténtico cordón umbilical, de sus inquietudes, sentimientos y quehaceres, que les vincule si cabe todavía más al tronco central de la sociedad recreativa a la que pertenecen. **Entrevistar** preferentemente, a los socios y socias que despuntan en diversas facetas del deporte, arte, cultura, sociedad..., así como a aquellas otras personas que por determinadas circunstancias gozan del aprecio e interés general.

Si bien en 1966 eran pocas las revistas nacidas dentro del ámbito societario de las Cajas (la mayoría, hoy tristemente desaparecidas), LATEXO fue y sigue siendo una revista pionera que juega un papel fundamental como aglutinadora de todo aquello que supone de interés para los socios de URECA. Es sin duda, nuestro “álbum familiar”, nuestro “cuaderno de bitácora” en el devenir de la vida de todos los que

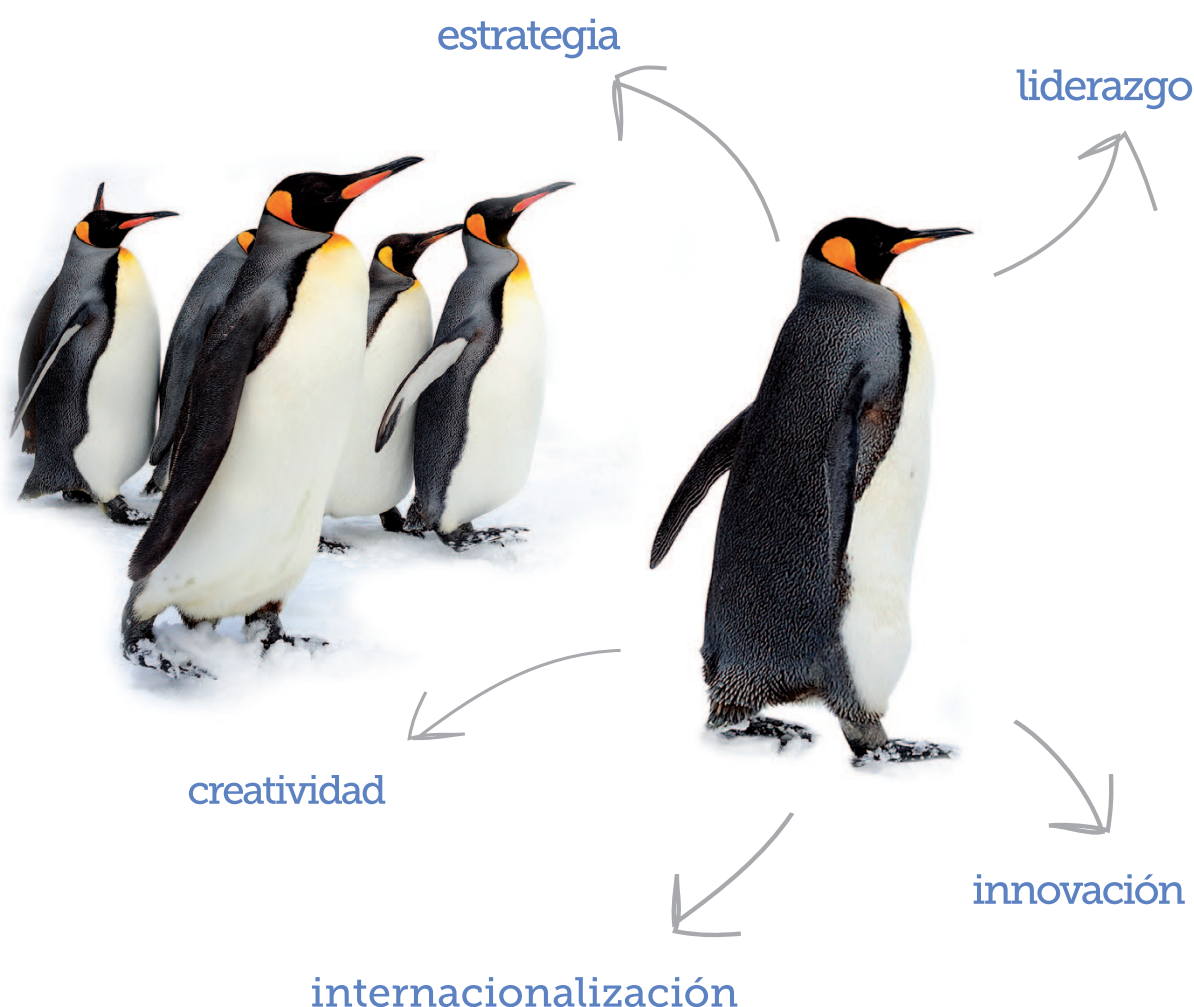
somos socios y socias, ya sea dentro de sus instalaciones o fuera.

Es por ello que LATEXO no ha dejado de evolucionar para adaptarse a los distintos tiempos y poder hacer frente así a los continuos desafíos que tuvo en estos más de 48 años de vida, y de los que 12 –el último cuarto–, tengo el honor de dirigir con un equipo extraordinario de colaboradores a los que, aprovecho esta oportunidad para agradecerles su constante esfuerzo en cada número, cada trimestre. Sin ellos, LATEXO no sería posible.

El nuevo LATEXO ha sido acondicionado para seguir cumpliendo sus objetivos, apoyándose ahora un poco más, si cabe, en su web **www.latexo.es**. De este modo, se minimiza además el impacto medioambiental al ajustar más racionalmente la impresión y consumo de tinta, papel, transporte y distribución. Gracias a ello, estamos consiguiendo una reducción/congelación en los costes de su confección, lo que permite amortiguar sobre todo el importante descenso de anunciantes y ajuste de precios, única fuente de ingresos de la revista como ya todos bien sabéis.

Como alguien dijo alguna vez: “la necesidad es la madre del ingenio”, y no hay duda de que vivimos inmersos en tiempos difíciles (confiemos que no se pongan más, aún). Pienso que no hemos tardado más de lo habitual en ponerlo en marcha pero, lo que sí es evidente, es que la crisis nos agarró a todos con el paso cambiado. Pero, es obvio que cuando se quiere, se puede... y en esas estamos.

FÓRMATE EN LA MEJOR ESCUELA DE NEGOCIOS *de Galicia*



Campus Vigo
(t) 986 49 32 52
Avda. Madrid, 60
36204 · Vigo

Campus A Coruña
(t) 981 18 50 35
Ronda de Nelle, 31
15007 · A Coruña

www.escueladenegociosncg.edu



Escuela de Negocios
Business School of Leaders
//Afundación



Editorial 03

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Tiempos muertos 07

Test veraniego

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Natureca 08

La huerta doméstica (XXXVII)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Noticias 11

Coral Polifónica Ureca

Por: Benito Rodríguez Soto

Fotos: Guillermo Rodríguez Lijó

Summer House 2014

Por: Rosa Costas

Cursos de natación en Nigrán
y Zamorana en julio de 2014

Por: José Carlos Giraldo Pérez

y Ana Fernández Alborés

Concurso de Dibujo y Fiesta Infantil de
Verano en Nigrán y Zamorana

Por: José Carlos Giraldo Pérez

y Ana Fernández Alborés

Ureca en movimiento21

Descenso por el Miño

Por: Pili Alves Moreno

Deportes 25

IV Campus de balonmano

Por: J. Ángel Rial Costas

II Campus Multideporte Ureca 2014

Por: Lara Lorenzo Martínez

Social de Tenis 2014

Por: Luis J. Fernández Martínez

Torneo Social de Pádel Ureca

Por: Jaime Lago Enríquez

II Open de Pádel Ureca

Por: Jaime Lago Enríquez

Torneo Social Semiabierto julio 2014

Por: Jaime Lago Enríquez

Sección de Golf de Ureca
Temporada 2014

Por: Andrés Riveiro Oneca

Campus de verano Escuela Deportiva
Val Miñor-Ureca

Por: Yago Díaz Díaz-Caneja

Asociación de jubilados 39

Actividades de la asociación de
empleados jubilados, prejubilados y
pensionistas

Por: Juan A. Rodríguez Arenosa



11



13



13



15



18



20



21



25



25



27



28



31



31



31



32



33



35



36



38



38



38

V Concurso Juvenil de Relatos

Bases del Concurso

EL PLAZO
FINALIZA
EL 31 DE
OCTUBRE DE
2014

PARTICIPACIÓN:

- 1.- Podrán participar todos los socios –de cualquier modalidad- menores de 18 años de URECA-
- 2.- Cada participante podrá concursar debiendo enviar una colaboración consistente en un relato fruto de la imaginación, experiencia, anécdota, historia... en lo sucesivo “colaboraciones o trabajos”

PLAZOS DE PRESENTACIÓN:

- 3.- El plazo de presentación de los “trabajos” finaliza el 31 de Octubre de 2014.
- 4.- Los “trabajos” se enviarán preferentemente utilizando el enlace “Contacte con nosotros” ubicado en la web de nuestra revista: www.latexo.es o también a la cuenta de correo de LATEXO latexo@ureca.es, debidamente identificados, es decir, con el nombre del autor, edad, número de socio y teléfono de contacto.
- 5.- En el correo enviado se indicará además, el nombre del padre o madre del participante, con el fin de requerir su consentimiento y autorización.

COLABORACIONES

- 6.- El tema de las colaboraciones presentadas, así como los dibujos, pinturas, fotos... propuestas para ilustrarlas, es totalmente libre, siendo condición “sine qua non” que sean propios e inéditos.
- 7.- El texto deberá encontrarse confeccionado en un procesador de textos y en fichero bajo formato de MS Word o, en su defecto, Lotus Word Pro.
- 8.- La extensión del texto de las “colaboraciones” no deberá sobrepasar las 100 líneas, 1000 palabras o 4.000 caracteres con espacios (estas bases, por ejemplo, tienen 58 líneas, 28 párrafos, 571 palabras y 3.639 caracteres con espacios).
- 9.- Para las fotografías o imágenes que se deseen presentar deberán guardar el formato TIF, BMP ó JPG, pero a 300 píxeles por pulgada como mínimo.
- 10.- Todos los “trabajos” presentados para este concurso pasarán inmediatamente a ser propiedad exclusiva de URECA, quien dispondrá de ellos como mejor le convenga.

PREMIOS

- 11.- Primer premio: Consistente en un cheque nominativo a favor del ganador por 50 EUR.
- 12.- Segundo premio: Consistente en un cheque nominativo a favor del ganador por 30 EUR.
- 13.- Tercer premio: Consistente en un cheque nominativo a favor del ganador por 20 EUR.
- 14.- Accésit: Consistente en un cheque nominativo a favor de cada ganador por 10 EUR.

DERECHOS

- 15.- Todas las “colaboraciones” presentadas deberán estar libres de derecho de copia o “copyright”, siendo de su total y exclusiva responsabilidad del autor el que así sea.
- 16.- Los ganadores, con su aceptación, darán autorización a URECA para que sus “trabajos” puedan ser utilizados y publicados en la revista trimestral “LATEXO” y de cuya autoría se hará mención en el SUMARIO de la misma. Todo ello sin que esta circunstancia otorgue derecho al citado ganador, o a sus representantes legales, a exigir pago o remuneración de cualquier tipo.
- 17.- Un jurado constituido a tal fin valorará las “colaboraciones o trabajos” presentados, considerando no ya sólo su calidad formal sino también su originalidad e interés general. En esta misma línea se valorarán también aquellos “trabajos” que vengán acompañados de ilustraciones propuestas para su posterior diseño.
- 18.- Este jurado podrá declarar desierto, y sin premio por tanto, a cuantas “colaboraciones” estimen oportunas
- 19.- El fallo del jurado será inapelable y se notificará públicamente mediante la circular de URECA.

ACEPTACIÓN DE LAS BASES

- 20.- La participación en este concurso implica el total conocimiento y aceptación de estas bases, así como las decisiones que, posteriormente, pueda optar URECA con relación a cualquier punto o cuestión no prevista en las mismas.

TEST VERANIEGO

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Ex Presidente de URECA (1969-1977)

Socio Fundador y de Oro de URECA

Foto: Luján López Gutiérrez

Últimamente mis colaboraciones con Latexo giraron en torno a la añoranza y el recuerdo de nuestra mártir y finada Caja, cuyo telón en su definitiva caída impactó fuertemente sobre Ureca. Afortunadamente y sin pérdida de tiempo se pulsaron los resortes de la imaginación buscando arbitrar soluciones que permitieran mantener la longeva y exitosa trayectoria de la Asociación. El éxito ha corroborado que la imaginación no falta y para revalidar esta apreciación me decido –no sin cierta osadía– a proponer un simple test que lo certifique.

Se trata de una informal licencia veraniega sin ningún tipo de pretensión y que en su ingenuidad esconde una pueril travesura que, estoy seguro, se perdonará con bucólica benevolencia. Así sea.

Es un simple juego disfrazado de test imaginativo que puede ayudar a pasar un buen rato; pero quiero advertir que, pese a su simplicidad, no es infrecuente que lo transformemos en un laberinto de difícil salida. En cualquier caso, las propuestas que a continuación ofrezco pretenden, esencialmente, proporcionar momentos de distensión ejercitando, al calor del verano, la imaginación y el razonamiento. Para evitar dudas o aclarar las que se produzcan, al final de estas líneas expongo las soluciones correctas a los enigmas que se proponen; aconsejando que no se consulten antes de intentar resolverlos.

Atención, pues, a estos cuatro enunciados:

- 1).- En una excavación arqueológica aparece una moneda con la efigie de un emperador, bajo la cual se puede leer “52 años antes de Cristo” ¿Qué se puede pensar sobre ello?
- 2).- Un avión en vuelo de París a Madrid, llevando a bordo 50 franceses y 50 españoles, se desploma en la línea fronteriza de los Pirineos; esparciéndose personas y restos del avión a ambos lados. ¿Dónde deben enterrarse los supervivientes?
- 3).- La madre de Tom tiene tres hijos : Pin, Pan y.. .
- 4).- El autobús periférico que lleva Tomy tiene que hacer cinco paradas en su recorrido. En la primera suben 9 hombres y 4 mujeres, en la segunda bajan 7 hombres y suben 3 mujeres, en la tercera suben 8 hombres, en la cuarta suben 3 hombres y 2 mujeres y en la quinta bajan 5 hombres y 3 mujeres, ¿Cómo se llama el conductor?



Completado este panel es el turno de analizarlo y tomar la decisión que nuestro razonamiento nos dicte. Así, pues, formuladas las preguntas se esperan las respuestas que no deben darse sin reflexionar para evitar caer en impensados equívocos. Lo fácil, a veces nos engatusa con malas pasadas. Tras este consejo, veamos las soluciones para que cada uno se ponga la nota que haya merecido y si hay que repetir curso, el próximo verano (D.M.) volveremos a las andadas.

De momento comprobemos si nuestras respuestas se corresponden con las correctas, que son éstas:

1).- ¿Cómo puede saberse 52 años antes de que sucediera que iba a nacer Cristo?
2).- Se entierra a las víctimas, no a los supervivientes. Sería demasiado cruel.
3).- Si es la madre de Tom, éste tiene que ser el nombre del tercer hijo.
4).- No hay que hacer muchos cálculos, porque si el autobús lo lleva Tomy, éste tiene que ser el nombre del chofer.

Confío habrá habido un alto porcentaje de aciertos, pero no descarto que las soluciones hayan producido alguna sorpresa y provocado alguna carcajada, porque la obviedad de la respuesta puede habernos derivado hacia absurdas elucubraciones, tal como sucede en el tradicional color del caballo blanco de Santiago.



LA HUERTA DOMÉSTICA (XXXVII)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Y ya estamos en plena época de setas. Con lo que ha llovido este agosto, espero una buena cosecha. El año pasado planté un castaño micorrizado con *boletus edulis* y lo sigo vigilando por si ya quisiera dar una muestra. Me temo que será la próxima temporada como mínimo y así coincidirá con la primera cosecha de castañas.

En temas de huerta no se pueden hacer muchas previsiones porque es muy difícil controlar todos los parámetros que le afectan.

Conforme se acercaba el otoño he ido adelantando la poda de los árboles de hoja perenne como dos camelios y un madroño que sombreaban mucho. También he comenzado con los de hueso; el paraguayo, los ciruelos, los peladillos y por último los pexegueiros. A partir de ahora, cuando se caiga la hoja, le tocará a los de pepita. Los manzanos y los perales. En Vigo tenemos la suerte de que existe un servicio gratuito de retirada de ramas de poda. Yo lo uso un par de veces cada año a pesar de que reutilizo para el horno una buena cantidad de ramas.

Se requiere una cierta habilidad para realizar las trenzas con las cebollas y los ajos, habilidad que yo no tengo, pero en casa no faltan manos

El otoño también es el momento de terminar de guardar la leña. Este verano he limpiado el monte de algunas acacias y también he realizado aclareo de carballos y eucaliptos jóvenes. Hay que mantener las "coutadas" limpias para evitar los incendios y para que crezcan mejor los árboles. Con esta actividad ahorro en combustible y en gimnasio.

El verano me ha dejado una sucesión de abundantes cosechas que han permitido llenar la despensa de sabrosas mermeladas. Digamos que este año tampoco compraré mermeladas industriales. Mis preferidas son las de peladillo, fresa y frambuesa, ciruela y también de manzana. Las de naranja están aún por llegar.



Higo



Manzana reineta



Manzana tabardilla patata



Manzana sangre de toro

Lo bueno de tener muchos árboles variados es que puedo pasar todo el año teniendo alguna fruta lista para ser comida. Sin contar con los limones, claro. Los naranjos son los más agradecidos. Cuando las últimas naranjas ya están secando, aparece la nueva cosecha y esto permite recorrer casi todo el año.

El fracaso de este verano ha sido con los tomates. El ataque de mildiu ha sido brutal. La frutera se alegró de verme comprando tomates. Mal la cosecha, bien las relaciones sociales.

Os dejo dos fotos de dos proyectos que tengo entre manos en este momento. Por un lado está el injerto de pera de san Juan y por otro el semillero de ruibarbo rojo. El injerto lo hice sobre un peral silvestre que suele crecer en el monte con la técnica de púa en cabeza. El ruibarbo es otro "cantar". Como todos los semilleros, requieren un cuidado intensivo, y este no iba a ser menos. Los incidentes han sido varios; un día se quedó mucho tiempo al sol y en otra ocasión se cayó. Veremos si llega a buen término.

Se requiere una cierta habilidad para realizar las trenzas con las cebollas y los ajos, habilidad que yo no tengo, pero en casa no faltan manos. Creo que esta forma de guardar las cebollas es muy práctica y a la par muy estética. De la abundancia de este año mejor no hablar. La abundancia se ha dado con las patatas. Este año he sembrado Kennebec y Red Pontiac. Esta última es de piel rosada, muy bonita, de carne ligeramente amarilla que cuece y fríe bien. Aquí se le llama patata de riñón. Por otro lado sigo intentando cultivar la patata negra canaria que me hicieron llegar mis amigos Mónica y Miro.

Semillero ruibarbo





Tomate marmande

La abundancia tiene el problema de que hay que cuidar el almacenaje para que aguanten hasta la siguiente cosecha.

Este otoño es generoso en manzanas. Las Reinetas y las Tabardilla de patata, las Golden y las Granny Smith, las Sangre de toro y las San Miguel. Muchas y variadas. Así hasta finales de enero.

El fracaso de este verano ha sido con los tomates. El ataque de mildiu ha sido brutal. La frutera se alegró de verme comprando tomates. Mal la cosecha, bien las relaciones sociales. El verano con temperaturas suaves y alta humedad han provocado en mi zona que muchos cultivos de tomate hayan fracasado. Otro año será.

Si el año pasado fueron las judías verdes Buenos Aires, este año he triunfado con las blancas de mata baja. También excelente calidad y abundante producción.

El día 20 de agosto ha comenzado la temporada de higos. Este año me estoy midiendo con su consumo. La alternativa de envasarlos en almíbar es una brillante idea. En invierno se abre un tarro, se disponen en un bonito plato y se cubren con un buen chocolate fundido del 70 %. Nada más.

Judía blanca baja



Injerto pera sanjuán



Leña



Rosa



Amanita cictrina

CORAL POLIFÓNICA URECA

Por: Benito Rodríguez Soto
Fotos: Guillermo Rodríguez Lijó



Misa de la Reconquista en la Concatedral

CONCIERTOS DE LA CORAL



8º Festival de Habaneras e Polifonía Cidade de Vigo

El 28 de abril de 2014, fiesta de la Reconquista, la Coral Polifónica URECA cantó la misa que celebró la Cofradía del Santísimo Cristo de la Victoria presidida por el obispo de la diócesis de Tui-Vigo, en la Concatedral Santa María; y como es tradicional, la de las festividades de María Auxiliadora y la de la Virgen del Carmen, celebradas en las iglesias del Colegio Hogar de AFUNDACION y de Ntra. Señora del Carmen de los Padres Carmelitas respectivamente.

En el Auditorio Mar de Vigo, se celebró el 8º Festival de Habaneras e Polifonía Cidade de Vigo patrocinado por el Ayuntamiento y organizado por ACOPOVI, con la participación de nuestra Coral en el concierto del 27 de abril. Los

aplausos de los asistentes al festival, manifestaron la calidad del repertorio presentado y su interpretación.

La Coral, el 19 de Junio ha intervenido en el acto de entrega de los títulos de la Escuela de Negocios, celebrado en el Centro Social de AFUNDACION en Vigo, colaborando a su solemnidad, interpretando el Veni Creator y el Gaudeamus.



Misa de
Nuestra Señora del Carmen
Iglesia de los Carmelitas



Concierto Noites Brancas
en la Fegresía de San Ví ctor - Portugal

El Orfeón Rey Rivero y la Banda Unión Musical de Valladolid, participaron en el concierto organizado por el CVC de Valladolid, con motivo del 40 aniversario de su coral, que se celebró el 31 de Mayo y el 23 de Julio en Castrelos, en el 7º Festival de Orfeóns de ACOPOVI, patrocinado por el Ayuntamiento de Vigo.

El 12 de Julio, la Coral participó en el Verbum, dentro del ciclo estival "Vigo un mar de corais", el 19 se desplazó a Braga (Portugal), invitada por la Junta de la Fegresía de San Víctor, participando en el concierto de corales Noites Brancas y el 26 en el XI Festival de Habaneras de Pontedeume.

**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TE/FAX 986-43-12-79
Vigo**



SUMMER HOUSE 2014

¡QUÉ FÁCIL ES APRENDER INGLÉS!

Por: Rosa Costas

julio
2014



En su decimosegunda edición, Summer House contó este año con los teachers Lory, Katy, Cris, Cathy, Patrick, John, Davinia y Mirela. Todos comprometidos en que los niños disfrutaran al máximo de su estancia. Comunicándose siempre en inglés, facilitaron su inmersión en el idioma de una manera natural y divertida.



Al igual que la temporada pasada, casi todos los participantes, tuvieron la ocasión de realizar actividades con todos ellos, lo que les permitió familiarizarse con sus diferentes acentos y disfrutar de sus diferentes habilidades. Los más pequeñitos también recibieron la visita de otros profesores en las rutas de "Storytelling".

Todos los grupos, de entre 3 y 13 años, disfrutaron de un mes lleno de sorpresas con actividades que cada verano incluyen talleres creativos, juegos, piscina, búsqueda del tesoro, cuentacuentos, canciones y deportes, **íntegramente en inglés**. Ha sido una excelente ocasión para hacer nuevos amigos y volver a ver a los antiguos



compañeros. Como novedad, se puso en marcha el **PORTOBELLO MARKET**, mercadillo en el que practicaron el trueque con sus compañeros.

El picnic con los padres resultó un éxito tras las actuaciones de los niños. En el show los grupos interpretaron temas de David Guetta, Ylvis, Icona Pop, Train, Bruno Mars, Maroon 5 y Robbie Williams.



ADULTS & CHILDREN

- Exámenes de CAMBRIDGE
- IN COMPANY. Cursos de formación a empresas
- CLUB activities
- EXTRAESCOLARES en colegios
- CAMPAMENTOS de verano
- Cursos en el EXTRANJERO

GlobalProjectSchool
Centro de idiomas
BE GLOBAL!!



Plazoleta de Eduardo Iglesias, nº8 bajo. Vigo
Tel.: 986 220 670 Mvl.: 692 160 636 / 46
www.globalprojectformacion.com





julio
2014

CURSOS DE NATACIÓN EN NIGRÁN Y ZAMORANA EN JULIO Y AGOSTO DE 2014

agosto
2014

Por: Jose Carlos Giraldo Pérez y Ana Fernández Alborés







julio
2014

agosto
2014

Concurso de Dibujo y Fiesta Infantil de Verano en Nigrán y Zamorana

Por: José Carlos Giraldo Pérez, Ana Fernández Alborés









DESCENSO POR EL MIÑO

Por: Pili Alves Moreno

Y van 24 ediciones! 24 jornadas disfrutando del entorno del Miño con la mejor compañía que se puede tener: compañeros y amigos ávidos de risas, deporte, aire libre, nadar,

compartir, pedalear, remar. Gracias incansable Arturo por proporcionarnos este hermoso día, y el próximo año, celebraremos las bodas de plata, que tiemble el río...."





URECA

- Pistas de tenis
- Pistas pádel
- Campos de fútbol 11 y 7
- Pista de squash

- Restaurante
- Cafetería
- Asador
- Reserva de apartamentos

- Descuentos en productos de consumo
- Actividades sociales

¡Y muchas más ventajas al hacerte socio!

Más info en el interior o llamando al teléfono 986 36 78 60

- Gimnasio
- Sauna
- Sala de baile
- Sala de juegos de mesa

Infórmate:

986 36 78 60

oficina@ureca.es

www.ureca.es

Visita nuestras instalaciones de Nigrán (Pontevedra) o La Zamorana (Ourense)

URECA

URECA

URECA

URECA

HAZTE SOCIO

Por tan solo 1 € al día

¡TODA LA FAMILIA!

Más de 50000 m² de zonas deportivas y de ocio.

Infórmate de todas las ofertas, descuentos y ventajas...

SEDES

• NIGRÁN - PONTEVEDRA

Complejo deportivo de 24.000 m² a 10 minutos de Playa América caminando, y que dispone de: 3 apartamentos, piscina, campo de fútbol de hierba artificial, 5 pistas de tenis, 2 pistas de pádel, pista de squash, pabellón polideportivo, pista polideportiva descubierta, gimnasio, sauna, parque infantil, sala de lectura y TV, sala multiactividad, fútbolín, Scalextric, Cafetería-Res-taurante, wi-fi, zona ajardinada, asador, parking, etc...

• APARTAMENTOS EN URECA-NIGRÁN

Completamente equipados, de los que los asociados pueden optar a su adjudicación mediante sorteo. El resto del año su ocupación se realizará según solicitudes y consultando su disponibilidad en la oficina de Ureca.

• LA ZAMORANA - OURENSE

Complejo deportivo de 25.000 m², dispone de: 2 piscinas, campo de fútbol de hierba, 3 pistas de tenis, pista de pádel, pista polideportiva cubierta, gimnasio, pista polideportiva descubierta, parque infantil, sala de TV, fútbolín, Cafetería, wi-fi, zona ajardinada, parrillas para churrasco, parking, etc...



ACTIVIDADES SOCIALES

- ♦ **Revista LATEXO:** Desde 1966, edición trimestral, en la que además de poder disfrutar de artículos elaborados por destacados colaboradores, se recogen las diferentes actividades y eventos que se organizan en nuestra asociación. www.latexo.es.
- ♦ **Coral Polifónica:** Compuesta por más de 50 voces mixtas, es una de las agrupaciones más emblemáticas de nuestra sociedad ya que cuenta con más de 40 años de historia.
- ♦ **Peña Lotureca:** Participación en Loterías.
- ♦ **Fiestas:** Fin de año, Carnaval (Gran Cena-Baile de Carnaval, Fiesta Infantil de Disfraces), Gala del Deporte y la Cultura, Fiestas de Verano, Urecathlon (Fin de Verano), Magosto, Encuentros Deportivos...
- ♦ **Jornadas Micológicas:** Salida al monte, exposición, charla y comida o cena.



CONCURSOS

- ♦ Tiempos Muertos de **LATEXO** (Pasatiempos)
- ♦ Infantil de Dibujo
- ♦ Relatos
- ♦ Fotografía

EXCURSIONES, VIAJES Y CAMPAMENTOS INFANTILES

- ♦ Senderismo: diferentes salidas a lo largo del año.
- ♦ Club Viajeros: Viajes peculiares, en grupos reducidos con precios interesantes.
- ♦ Convenios con agencias de viajes de toda España
- ♦ Campamentos de Verano en Nigrán y La Zamorana: tenis-pádel, fútbol, balonmano, inglés.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- ♦ **CLASES Y ENTRENAMIENTOS:**
 - ♦ Predeporte
 - ♦ Patinaje
 - ♦ Pádel Adultos / Infantil
 - ♦ Pilates
 - ♦ Sevillanas
 - ♦ Gimnasia de Mantenimiento
 - ♦ Escuela de Fútbol (ED Val Miñor Nigrán Novagalicia)
- ♦ **COMPETICIONES DEPORTIVAS:**
 - ♦ Ligas sociales de: Tenis, Tenis de Mesa, Pádel
 - ♦ Competiciones Federadas: Baloncesto, Fútbol Sala, Tenis, Pádel, Fútbol y Golf.
- ♦ **RESERVA INSTALACIONES DEPORTIVAS**
 - ♦ Campo de Fútbol
 - ♦ Pabellón Polideportivo: Fútbol Sala, Baloncesto, Hockey, Frontenis,...
 - ♦ Pista polideportiva descubierta
 - ♦ Pistas de: Tenis (quick/microgreen), Pádel, Squash
 - ♦ Tenis de Mesa
 - ♦ Gimnasio y Sauna



DESCUENTOS Y PROMOCIONES

- ♦ Ofertas y Promociones que llegan a toda España (Vinos, Conservas, Turrones, Aceites, etc...)
- ♦ Descuentos muy interesantes en Bañeros y Talasos; en entradas para el Parque Warner en Madrid; en diversos establecimientos (Agencias de Viajes, Clínicas, Enseñanza, Ópticas, etc...)
- ♦ Convenio con la Escuela de Negocios Novacaigalicia con condiciones especiales en sus masters y cursos.

IV CAMPUS DE BALONMANO

Por: J. Ángel Rial Costas

agosto
2014

Lo conseguimos, CUATRO, si señor, el sábado 9 de agosto clausuramos el IV campus de balonmano en las instalaciones de URECA, marco excepcional para la realización del mismo. Hemos superado los retos con esfuerzo e ilusión y ya estamos pensando y preparando el V campus. Con nuevas ideas y proyectos. Espero que las imágenes sean suficiente explicación de lo experimentado esta semana y sea del gusto de todos.

Este año ha cambiado la dirección del restaurante sin que se haya resentido la calidad del servicio, tanto en el aspecto

de las comidas como del trato y por ello queremos transmitir nuestra mas sincera enhorabuena a todo el equipo de Amador.

Cada uno que elija el pie de foto que le guste, inicio campus, final campus en la playa, lanzando, saltando piscina bajo la lluvia, el rey del campus, balonmano playa, comida, grupo de amigas de balonmano playa, defensa...

¿El próximo año MÁS y MEJOR? Es nuestra ilusión y deseo. Ánimo. Espero veros al año que viene.





II CAMPUS MULTIDEPORTE URECA 2014

Por: Lara Lorenzo Martínez



Este campus tiene como objetivo principal que todos sus participantes conozcan el mayor número posible de disciplinas deportivas, deportes de equipo, de raqueta, individuales, de deslizamiento.... Y sobre todo juegos

Sin duda alguna podemos decir con mayúsculas que esta segunda edición de los Campus de Multideporte de Ureca han sido un ÉXITO. Más de 100 niños y niñas de edades comprendidas entre los 3 y los 12 años de edad se dieron cita en las instalaciones de Ureca (Nigrán) para disfrutar de este campus multideportivo en un total de 10 semanas entre el 30 de Junio y el 5 de Septiembre).

Nuestros pequeños deportistas comenzaban a las 09.30 de la mañana a mover sus músculos y ponerse activos terminando la jornada a las 14.30 sin olvidarnos del baño previo en la piscina para refrescarnos de una intensa mañana de actividad deportiva. Y para aquellos padres/madres que necesitaran compaginar vida laboral y familiar existía la opción de desayunar y comer con nuestros monitores, los cuales son especializados en educación y

ciencias del deporte garantizando la diversión, el aprendizaje y la actividad deportiva durante toda la jornada.

Durante estas semanas recibieron la visita de profesionales del deporte como Marta Canellas jugadora de baloncesto del Celta de Vigo y socia de URECA. En otra sesión contaron con la presencia de Nadia Iglesias y Maria Costas patinadoras del Club Patinaxe Compostela que acudieron últimamente a los campeonatos de Europa y con las que patinaron, hicieron ejercicios y pudieron ver aquellos que hicieron en el europeo, lo que les dejó boquiabiertos. Una de estas patinadoras también es socia de URECA, lo que demuestra lo unido que está nuestra sociedad con el deporte. También contaron con una clase maestra de rugby playa gracias al equipo de la Universidad de Vigo, que les enseñaron a hacer una melé, un saque... se lo pasaron genial este día.

Actividades paralelas como taller de los sentidos, juegos de mesa, cine, pilates, búsqueda del tesoro y visita al campus del mar como pequeños científicos ayudaron a llevar una mañana muy intensa de actividades.





ramientos y calentamiento. Ejercicio físico y salud estaban unidos también durante todo el verano.

El segundo objetivo que nuestros monitores querían alcanzar no era otro que la responsabilidad y autonomía, así, cada niño/a debería responsabilizarse de sus mochilas y ropa, y a la hora del baño en la piscina desvestirse y vestirse solitos, no olvidemos que los más peques tenían 3 años de edad, y.... ¡objetivo conseguido!

Padres y participantes encantados y los monitores no podían estar más satisfechos del buen trabajo y sobre todo del buen comportamiento de todos y cada uno de los deportistas que participaron en esta II Edición del Campus Multideporte Ureca 2014.

El verano que viene repetiremos y esperamos mejorar estas cifras de participación. Pero no olvidéis que en las vacaciones de Navidades y Semana Santa también se ofrece en las instalaciones de Nigrán campamentos y ludoteca.

y diversión. Nuestros deportistas han practicado desde baloncesto, balonmano, fútbol, pádel, tenis, ciclismo, patinaje, natación... hasta un sinnúmero de modalidades deportivas y además excursiones a la playa y rutas de senderismo conociendo las señales.

Tampoco faltaron talleres de hábitos saludables, pirámide nutricional, primeros auxilios, importancia de esti-



**Centro dedicado al
Entrenamiento Funcional,
Entrenamiento Personal
y Oposiciones.
Senderismo, Escalada, Piraguas...**

**Carretera Provincial N°9
36214 VIGO
Telf.: 672-785-258.**

SOCIAL DE TENIS 2014

Por: Luis J. Fernández Martínez

18-23
agosto
2014

Durante la semana del 18 al 23 se celebró en nuestras instalaciones el tradicional torneo social de tenis. Este año logramos completar los cuadros de todas las categorías, y para potenciar el espíritu básico de dicho torneo – maximizar la participación –, en muchas de las pruebas se realizó un torneo de consolación con todos aquellos participantes que no alcanzaban las semifinales en los cuadros. Así se fomentó enormemente la igualdad y participación del torneo.

Destacar el nivel exhibido por los jugadores con una mención especial, por categorías, a Lolo Santomé y Andrés Fdez. en categoría absoluta, a Julián Villamarín y Pedro Lorenzo en veteranos, a Martín Millos en infantil y Álex Rouco en alevín, jugador con una enorme progresión este último año.

Este año hemos incorporado una prueba, que entendemos ha resultado un éxito, dobles veteranos/sub15, donde pa-

dres e hijos compusieron parejas disputando emocionantes y divertidísimos partidos. Entendemos esta prueba ha aportado un plus al torneo con lo que pretendemos sea un clásico en próximas ediciones.

No queremos entrar a evaluar y hacer mención a partidos de forma específica porque todos y cada uno de ellos son importantes en un social y al margen de un torneo tradicional el social debe buscar la igualdad, participación y sobre todo disfrutar del deporte que nos une a los integrantes de la sección de tenis. Por ello todos y cada uno de los encuentros aportan y generan valor al torneo independientemente del nivel existente en pista.

Evidentemente enhorabuena a los ganadores, pero de forma extensiva a todos y cada uno de los participantes.

Categoría: Absoluto Masculino



Categoría: Absoluto Femenino



Categoría: +35



CUADRO DE HONOR DEL TORNEO

Absoluto Masculino A	Finalistas: LOLO SANTOMÉ y ANDRÉS FERNÁNDEZ
Absoluto Nivel B	DIANA MARTÍNEZ y JULIÁN VILLAMARÍN (Jr)
Absoluto Femenino	DIANA MARTÍNEZ y ALEXANDRA
Veteranos +35	JULIÁN VILLAMARÍN y PEDRO LORENZO
Veteranos +45	PEDRO LORENZO y LUIS FERNÁNDEZ
Junior Masculino	ÁLEX PÉREZ y MANUEL COLMEIRO
Junior Femenino	MARÍA NÚÑEZ y LUCÍA
Infantil Masculino	ÁLEX ROUCO y PEPE VILLAMARÍN
Consolación Junior Femenino	MIRIAM BERNÁRDEZ y ELENA CARNERO
Consolación Infantil Masculino B	SERGIO LORENZO y BRAIS
Consolación Veteranos +45	J.M. FERNÁNDEZ, J.R. BERNÁRDEZ y FDO. MTNEZ VICENTE
Consolación Veteranos +35	JOSÉ ROUCO y J.R. BERNÁRDEZ
Dobles Absoluto	ÁLEX PÉREZ/ANDRÉS FERNÁNDEZ y LOLO SANTOMÉ/MURADAS
Dobles Veteranos	PEDRO LORENZO/LUIS FERNÁNDEZ y JOSÉ ROUCO/LUIS ASENJO
Dobles Mixtos	LUIS FERNÁNDEZ / AIDA GONZÁLEZ y ANA FERNÁNDEZ / MANUEL COLMEIRO
Dobles Veteranos/Sub15	JULIÁN VILLAMARÍN/JULIÁN VILLAMARÍN (Jr) y JORGE MILLOS/MARTÍN MILLOS
Consolación Dobles Veteranos/Sub15	LUIS FERNÁNDEZ/PEPE VILLAMARÍN y BERNÁRDEZ/BERNÁRDEZ



Categoría: Infantil consolación

Categoría: Veteranos/Sub15



Categoría: Junior femenino



Categoría: Dobles Masculino



Categoría: +45



Av. Manuel de Lemos,
124
36350 NIGRÁN

Tfno: 986.36.52.54
Email: Info@venusnigran.com
<http://www.venusnigran.com/>

Restaurante
URECA



Cenas con espectáculo: baile y monólogos.
Comidas de amigos, familiares y celebraciones
(bautizos, comuniones, aniversarios...) " RESERVA PREVIA"

Encuéntranos en Facebook
tecleando Restaurante URECA



TORNEO SOCIAL DE PÁDEL URECA

Por: Jaime Lago Enríquez

Llego el verano y con él el circuito de torneos al aire libre de pádel que este año serán:

- Junio: TORNEO SOCIAL
- Julio: TORNEO SEMIABIERTO.
- Agosto: TORNEO ABIERTO.

junio
2014

Como todos los años a deportividad y la ilusión por jugar quedó reflejada en la pista. Las nuevas incorporaciones y los ya habituales disputaron partidos con un gran nivel de juego y sobre todo con ganas de disfrutar de este deporte ya de masas.

El cuadro de finalistas fue el siguiente:

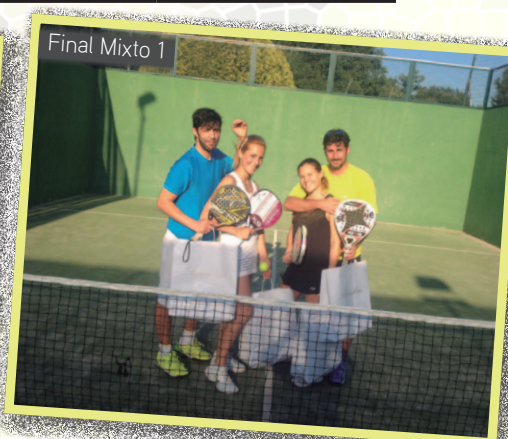
CATEGORÍAS	CUADRO PRINCIPAL		CUADRO DE CONSOLACIÓN	
	CAMPEONES	FINALISTA	CAMPEONES	FINALISTA
1ª ABSOLUTO	JULIO RODRÍGUEZ JAVI LAGO	JULIÁN VILLAMARÍN JULIÁN VILLAMARÍN	JOSÉ COSTAS LUIS CARRIEDO	FRAN NÚÑEZ CARLOS GONZÁLEZ
2ª ABSOLUTO	JOSÉ FERNÁNDEZ JOSÉ COVELO	FERNANDO HERNÁNDEZ FERNANDO GARCÍA	LOLO SANTOMÉ MIGUEL CHAPELA	DAVID GIMÉNEZ PABLO ARMADA
3ª ABSOLUTO	DAVID GIMÉNEZ PABLO ARMADA	MIGUEL IGLESIAS LUIS ASENJO	JAVI VARELA RUBÉN PÉREZ	CHEMA MANUEL CASTRO
1ª MIXTO	PABLO CABAILEIRO SONIA SANTOMÉ	FRAN NÚÑEZ MARIAN PEREIRA	JAVI LAGO ANA DACUÑA	TOMMY FERNÁNDEZ ADEGA CASTRO
2ª MIXTO	ÁNGELES MÉNDEZ JOSÉ MANUEL VARELA	JAVI RODRÍGUEZ SONIA LÓPEZ	MANUEL GALLEGO LUI PORTELA	LOLO SANTOMÉ NOELIA
1ª FEMENINA	CHEMA ABALDE ELLA MAE	ANA VARELA SONIA SANTOMÉ	MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ LUI PORTELA	SONIA LÓPEZ MAIKA FERNÁNDEZ
2ª FEMENINA	OLAYA ROMÁN ELIA RODRÍGUEZ	PILI RUIZ BEA CORTIZO	BEA LEYENDA DESTINEE	CRIS SOBRINO NURIA ÁLVAREZ



Final Masculina 1



Final Femenina



Final Mixto 1



Final 2 Masculina



Final 2 Femenina



Final 3 Masculina



Final Masculina 1 Consolación



Final 2 Femenina Consolación



Final Masculina 3 Consolación



Final Mixto 2 Consolación



Final Mixto Consolación

agosto
2014

II OPEN DE PÁDEL URECA

Por: Jaime Lago Enríquez

Como todos los años y para terminar la temporada de verano se celebró el último torneo del año, que en esta ocasión reunió a más de 100 parejas entre las cuales estaban varios de los mejores jugadores y jugadoras de la provincia. El numeroso público que se acercó a Ureca en el último fin

de semana del torneo pudo disfrutar de grandes partidos de pádel, de nuestra zona market y barra en pistas y en donde al buen tiempo se quiso unir a nuestro fin de fiesta.

El cuadro de ganadores fue el siguiente:

CATEGORÍAS	CUADRO PRINCIPAL		CUADRO DE CONSOLACIÓN	
	CAMPEONES	FINALISTA	CAMPEONES	FINALISTA
1ª ABSOLUTO	BORJA BECERRA JUAN SANTANO	JAVI RAPOSEIRAS ANTONIO GARCÍA	MIGUEL BÚA JUAN CARLOS RODRÍGUEZ	JAVI LAGO TOMMY FERNÁNDEZ
2ª ABSOLUTO	MIGUEL BÚA IÑAKI GÓMEZ	IAGO ARGONES RAFA LUMBRERAS	FERNANDO GARCÍA VÍCTOR FERNÁNDEZ	JOSÉ COVELO FERNANDO HERNÁNDEZ
3ª ABSOLUTO	GABRIEL SALGUEIRO JAVIER FERNÁNDEZ	JUANJO MÉNDEZ FERMÍN CORNEY	ÁLEX VILLAR MIGUEL GONZÁLEZ	LUIS ASENJO JOSÉ ROUCO
INICIACIÓN MASCULINA	TITO FERNÁNDEZ JOSÉ ESTÉVEZ	ÁLEX VARELA JOSÉ LUIS GONZÁLEZ	LUIS CASERIO PEDRO MARTÍNEZ	EDUARDO BENESEY JAVIER SANGUINO
1ª MIXTO	FERNANDO ARTEAGA RAQUEL SEIJO	BEGOÑA MONTENEGRO SIRO MATSUBARA	PABLO CABAILEIRO SONIA SANTOMÉ	FERNANDO GARCÍA IRIA CABALLERO
2ª MIXTO	NEL DEL BARRIO NURIA DEL BARRIO	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ BELÉN POUSA	JAVIER IGLESIAS MARTA IGLESIAS	SUSANA VÁZQUEZ CARLOS RODRÍGUEZ
2ª FEMENINA	SONIA SANTOMÉ PILI MAGDALENA	CLEMEN ABALDE LOLA	IRIA CABALLERO ANA DACUÑA	ARIANA CRUCES AINOA FERNÁNDEZ
3ª FEMENINA	CARLOTA RANCAÑO MARTA PÉREZ	ADA YERA MARISELA VISO	MARA OBISPO GIOVANNA PÉREZ	BEA LEYENDA PATRICIA ALFAYA



Final Masculino 1



Final Femenino 2



Final Iniciación



Final Masculino 2



Final Masculino 3



Final Masculino 2 Consolación



Final Mixto 1



Final Mixto 2



Final 2 Masculino Consolación

Final Masculino 3 Consolación



Final Femenino 2 Consolación



Final Femenino 3 Consolación



Final Iniciación Consolación



Final Mixto 1 Consolación



Final Mixto 2 Consolación



Público



Público



Público

Profand

Garantía de calidad desde el origen



www.profand.com



Garantía Profand



PROMAR



Fandiño

Avenida García Barbón 62 Bloque 1 · entreplanta 36201 Vigo · España T +34 986 447 384 F +34 986 438 106

TORNEO SOCIAL SEMI ABIERTO

Por: Jaime Lago Enríquez

julio
2014

El segundo torneo de verano donde nuestros socios pueden traer a un amigo para competir volvió a resultar un éxito participación, rondando de nuevo las 100 parejas y en que volvió a quedar reflejado en la pista que el nivel de juego y el espectáculo que nos ofrecen los participantes crece día a día.

Este es el cuadro de finalistas del torneo.

CATEGORÍAS	CUADRO PRINCIPAL		CUADRO DE CONSOLACIÓN	
	CAMPEONES	FINALISTA	CAMPEONES	FINALISTA
1ª ABSOLUTO	JORGE AMIL FRAN NÚÑEZ	JAIME LAGO DAMIÁN VILLAR	ROI LAMAS AITOR VALES	CARLOS BUENO GUS DEL RÍO
2ª ABSOLUTO	XANDRA LÓPEZ JAIME MEIN	CARLOS GONZÁLEZ VÍCTOR FERNÁNDEZ	JOSÉ FERNÁNDEZ JAVI FERNÁNDEZ	ROI LAMAS AITOR VALES
3ª ABSOLUTO	DAVID GIMÉNEZ GONZALO GONZÁLEZ	YAGO DÍAZ JUAN RIVAS	JAVI VARELA JUAN DOMAICA	SERGIO GONZÁLEZ PABLO ARMADA
1ª MIXTO	XANDRA LÓPEZ JAIME MEIN	LORETO RAMOS YAGO RAMOS	SUSO RODRÍGUEZ ADEGA CASTRO	CARLOS GONZÁLEZ AROA BLANCO
2ª MIXTO	CLEMEN ABALDE OSCAR CANDALES	MARTA CANELLA BRUNO CANELLA	ADRIÁN MANOLI DOCARME	VICTORIA HERNÁNDEZ FRANCISCO CAMACHO
1ª FEMENINA	PATRI GALLEGO BEGOÑA MONTENEGRO	XANDRA LÓPEZ SONIA SANTOMÉ	ESTELA IGLESIAS ÁNGELES MÉNDEZ	EVA MADARIAGA ARACELI GRELA
2ª FEMENINA	AMPARO LOMO MANOLI DOCARME	MARTA CANELLA IRIA VARELA	NURIA MÉNDEZ ANA LIA RIAL	BEA CORTIZO PILI RUIZ



SECCIÓN DE GOLF DE URECA TEMPORADA 2014

Por: J. Andrés Riveiro Oneca



Nuestra sección va cumpliendo sus objetivos de esta temporada y a estas fechas ya hemos cubierto la mayor parte de la misma. Al torneo inicial de Mondariz se han sumado los de MONTEALEGRE (Orense), ROIS y LA TOJA, quedando solamente pendiente el torneo final, que tenemos previsto celebrar en el campo de golf RÍA DE VIGO en el mes de Octubre. En todos ellos hemos tenido una gran participación aunque de una manera especial en el torneo de La Toja, maravilloso campo, al que hemos accedido por la gestión de nuestro compañero JOSÉ MANUEL COLLAZO LEAL. Se lo agradecemos.

Os detallo a continuación los ganadores de los torneos.

03.05.2014 | CAMPO DE GOLF "MONTEALEGRE", Orense
Ganador 1ª categoría: Manuel Rodríguez Lago
Ganador 2ª categoría: José Ignacio Pérez Fernández

17.05.2014 | CAMPO DE GOLF DE ROIS
Ganador 1ª categoría: Valeriano Molares Piñeiro
Ganador 2ª categoría: José Ignacio Pérez Fernández

03.07.2014 | CAMPO DE GOLF LA TOJA
Ganador 1ª categoría: Clara López Arribas
Ganador 2ª categoría: José Antonio Morenza Prado

Enhorabuena a todos ellos.



Campus de Verano ESCUELA DEPORTIVA VAL MIÑOR-URECA

Por: Yago Díaz Díaz-Caneja

junio
2014

julio
2014

agosto
2014



Este verano, entre los meses de junio y agosto, se han realizado en las instalaciones de URECA hasta 4 campus, todos ellos dirigidos por la Escola Deportiva Val Miñor (EDVM), en los que participaron más de 150 niños en total.

Todas las ediciones compartían ciertas actividades, pero cada campus se ha intentado ir mejorando y puliendo múltiples detalles para conseguir la mayor satisfacción de los participantes.

Tenían en común la impartición de clases o diversas actividades en inglés por la importancia que cobra este idioma en la actualidad. También en todas las ediciones se dedicó un día

a actividades de playa, con la suerte de que el tiempo permitió disfrutar de juegos con paracaídas, de equilibrio, juegos en equipo o baño en el mar. Por supuesto el fútbol fue una de las constantes.

El primer campus, realizado a finales del mes de Junio, fue el que reunió una participación más numerosa, gracias en parte al aliciente opcional de la jornada completa. De inicio, menos de la mitad de los chicos/as se animaron a quedarse a dormir en las tiendas de campaña – esos miedos de cuando somos pequeños –, pero a medida que avanzaba el campus y veían como se lo pasaban los primeros valientes, se fueron apuntando cada vez más.

Preocupados por mejorar siempre la experiencia de los chicos/as durante su estancia con nosotros, se hicieron encuestas, de carácter anónimo, de las que aprendimos un montón. De ellas podemos destacar como actividades preferidas las de deslizarse por el agua con una tabla de bodyboard, el fútbol, la búsqueda del tesoro, las actividades en la playa o la piscina...

Si realmente queréis conocer cómo es la experiencia del Campus ESCUELA DEPORTIVA VAL MIÑOR-URECA, nada mejor que un video, lo tenéis disponible en la Web o FaceBook de la ED Val Miñor-URECA, o a través del siguiente enlace:

http://youtu.be/fcU6yeV_ags





ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS, PREJUBILADOS Y PENSIONISTAS

Por: Juan A. Rodríguez Arenosa

22-29
mayo
2014



Tenemos la satisfacción de poner de manifiesto una vez más, las actividades que desarrollamos y hemos de destacar que las excursiones siguen siendo la actividad que más atrae el interés de nuestro colectivo, aprovechando es espacio que gentilmente nos cede la dirección de LATEXO

Excursión: XV Romería y Fiesta Campestre en "Los Milagros" en Monte Medo - Baños de Molgas (Ourense)

Se celebró el pasado 19 de Junio, registrándose de nuevo una alta participación, por lo que tuvimos que llevar dos autobuses. Se iniciaron los actos con la celebración de la Santa Misa que dio comienzo a las 13,00 horas en el Santuario de Los Milagros, oficiada por el Sacerdote D. José González, compañero jubilado de Ourense, y cantada por los componentes de "Os Roquiños" de Celanova.

Finalizada la misma, y bajo una carpa instalada delante del antiguo Colegio, tuvo lugar la comida auténticamente enxe-

"....gracias al esfuerzo y tesón llevados a cabo por los compañeros de la Directiva de la Territorial de Ourense que la vienen organizando año tras año con mucha ilusión..."

bre: empanada de Allariz, pulpo estilo feria, carne o caldeiro, incluida taza de caldo, pan de Xinzo, vino, aguas de Verín, gaseosas, refrescos, café de pota, bica riquísima de "Eladio da Derrasa", etc. Los chupitos y los licores los aportó cada asistente compartiendo los mismos, la mayoría, por no decir todos, de gran calidad. Todo ello amenizado por la buena música interpretada magistralmente por la charanga "Os Roquiños". Al final, los organizadores nos obsequiaron a todos los asistentes con una sorpresa, que resultó ser una botella de finísimo diseño, conteniendo un licor café de gran calidad.

Una vez más tenemos la satisfacción de poder decir que hemos disfrutado de una nueva y grata jornada de confraternidad y alegría en aquel marco incomparable del Monte Medo a los pies del Santuario de la Virgen de los Milagros, gracias al esfuerzo y tesón llevados a cabo por los compañeros de la Directiva de la Territorial de Ourense que la vienen organizando año tras año con mucha ilusión, por lo que desde aquí, un año más, queremos reconocer su magnífica labor y nuestra más cordial enhorabuena por el trabajo tan bien hecho.

Excursión: Viaje por Europa PAÍSES BAJOS

El viaje ha resultado maravilloso, dando cumplimento a ese sueño e ilusión de realizar el mismo, y aunque no hemos parado durante esos días, lo cierto es que ha valido la pena, aprovechado al máximo nuestras visitas, alojados en confortables y modernos hoteles, con traslados realizados en modernos autocares y una perfecta organización, lo que nos ha permitido disfrutar y conocer al máximo todas las maravillas que nos ofrecen los Países Bajos, tanto por su interés cultural como el precioso conjunto de lugares turísticos que jamás olvidaremos.



ANUNCIARSE EN

LATEXO



...¡ES VENDER!

Busca, compara y si te gusta, consúltanos:

☎ 654 166 557 / 986 367 860

latexo@ureca.es

LATEXO, revista trimestral de URECA (www.latexo.es)



LIMPIEZAS
cies, s.l.



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

☎ **986 22 2290 - 986 22 22 83**

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com





POR FIN ES MAIOR!

Centros de Maiores Afundación

A Coruña, Betanzos, Ferrol, Lugo, Monforte, Ourense,
Pontedeume, Pontevedra, Santiago, Vigo e Viveiro

loga, pintura, música, excursións, baile, informática, arte, actividades solidarias
e manuais, teatro, tai chi, biblioteca, cafetaría, salón de peiteado, billar,
podoloxía, masaxes, asesoramento xurídico, psicoloxía... e moito máis!

Infórmate en afundacion.org ou
no teu centro máis próximo

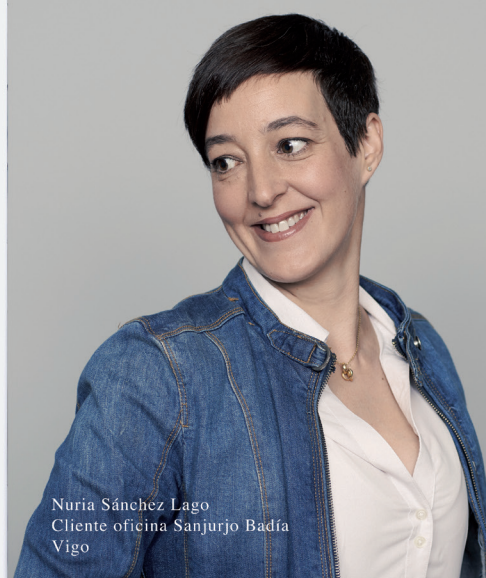
//Afundación

Obra Social ABANCA

Quitémonos a morriña
dun banco
cos pés
na terra.
Nesta terra.

- O Sentir Común -

- 64 -



Nuria Sánchez Lago
Cliente oficina Sanjurjo Badía
Vigo

//ABANCA
Sentir común



Podes coñecer todo sobre ABANCA descargándote
a aplicación gratuita Sentir Común na Apple Store ou en Play Store.

abanca.com