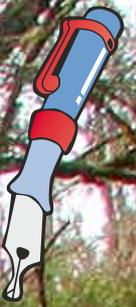


LATEXO



AÑO 47 | NÚMERO 82 | PRIMAVERA 2013



Seguro de Decesos

Ao lado dos
teus cando
máis o
necesitan

CASER DECESOS

SEN
INCREMENTOS
DE PRIMA POR
IDADE

Infórmate en calquera oficina de:



Seguros de tu confianza

* Coberturas do produto suxeitas ás Condicións Xerais e Particulares da Póliza e ás Normas de Contratación da Compañía Aseguradora. Idade límite de contratación do produto: 70 anos. A prima pode variar se se produce unha elevación do custo dos servizos fúnebres obxecto do seguro.
MEDIADOR: CXG OPERADOR DE BANCASEGUROS CORPORACIÓN CAIXAGALICIA, S.L., Operador de banca-seguros vinculado. Inscrita no Rexistro Mercantil da Coruña, tomo 3092, folio 73, folia C-38698. Inscrita no Rexistro Especial de Mediadores da Dirección Xeral de Seguros e Fondos de Pensións co núm. OV-0044. Con seguro de Responsabilidade Civil e Capacidade Financeira esixidos pola Lei 26/2006 de Mediación de Seguros e Reaseguros privados. CIF: B-7049630.
Entidade comercializadora: NCG BANCO, S.A. Máis información na rede de oficinas de NCG BANCO, S.A. ou en www.novagalicia.es
Compañía Aseguradora: CAJA DE SEGUROS REUNIDOS, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A. -CASER- NIF: A-28013050.

902 12 13 14

www.novagalicia.es

DIRECTOR

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557
latexo@ureca.es

SUBDIRECTORA

María Isabel Fernández García

COORDINADORES/AS Y COLABORADORES/AS

Ana Fernández Alborés
Benito Rodríguez Soto
Eduardo Barbeito Pedrosa
José Carlos Giraldo Pérez
José Manuel Fernández Oza
José Manuel Moreno Conde
Juan Antonio Rodríguez Arenosa
Luis Fernández Martínez
Manuel Blanco González
Manuel Gómez Rodríguez
Manuel Rodríguez Lago
Miguel A. Soto Cameselle

ANUNCIANTES

BIVESTOUR
CASER
ESCUELA NEGOCIOS NOVACAIXAGALICIA
HALCÓN VIAJES
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CÍES
NOVACAIXAGALICIA
NOVAGALICIA BANCO
PROFAND
TERRA TOPOGRAFÍA E INGENIERÍA

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Grupo KyJ

IMPRENTA

LÚA GRÁFICA

EDITA

URECA
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Juan Díaz Arnau

ADMINISTRACIÓN y PUBLICIDAD

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
Correo electrónico y web: latexo@ureca.es
www.latexo.es
http://revistalatexo.blogs-r.com/

La Dirección de LATEXO desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA.

Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo– o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre – y en todos los casos– el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

VIVENCIAS DE AYER, HOY Y SIEMPRE

Por: José Manuel Moreno Conde

Hoy 26 de enero estoy intentando escribir –por primera vez– un artículo para LATEXO y no acierto a imaginar como lo voy a hacer, ni por dónde empezar. Para colmo se me ocurre leer las presentaciones de muchos de los números atrasados y veo que son estupendos, así que mejor lo dejo para otro día.

Ya han pasado más de 30 días y hoy, un día frío pero con un sol impresionante, retomo el tema para intentar hablar sobre mis recuerdos cuando cada año finaliza el invierno y llega la primavera. Tiempos en los que la actividad de locos que se apropia de URECA tan pronto finaliza el mal tiempo y sale el sol: problemas con las horas libres de la pista de pádel, tenis, comienzo de las competiciones, etc., que con el buen tiempo se multiplican, quizás porque los carrozas como yo salimos sin miedo a resfriarnos.

Recuerdo que recién llegado a Vigo y cuando todavía no conocíamos a casi nadie, las primeras veces que nos juntábamos para echar la partida en el pabellón de URECA empezamos a coger una amistad que casi treinta años después continúa, las vivencias que disfruté cuando solicitaba y me concedían un apartamento (por entonces había muy pocas solicitudes en el mes de Junio y pude repetir alguna vez). Recuerdo cuando por la mañana teníamos a nuestra disposición todos los servicios, el lujo de hablar con la cocina y pedir la comida que al día siguiente nos apetecía, la piscina para nosotros solos, poder hacer largos hasta que te cansabas, vamos, dos o tres.

Los comienzos de los diferentes deportes que se ponían en auge y la creación de sitios para tal deporte, el squash, que comenzaba en aquellos años y algunos empezamos a disfrutar aquí, incluso hicimos un campeonato tan masificado que nunca se acabó, estoy



hablando de 1983/1984 porque de aquella éramos muchos los empleados con niños pequeños y el Club siempre fue un centro de reunión para todos. Inolvidable el primer campamento de URECA al que fue mi hijo, y cuando fuimos a verlo estaba encantado: hacían fuego por la noche, salían a cazar luciérnagas y sobre todo ¡comían en el comedor de mayores! Incluso le perdió el miedo a la piscina, era sin duda un centro familiar.

Las competiciones que teníamos los diferentes grupos en estas fechas de Carnavales, icasi no había sitio en el comedor para tanta gente disfrazada como íbamos!

La verdad es que he recorrido tantos deportes gracias a URECA que me parece mentira, no es que fuera bueno en ellos pero tenía equipamiento para todos, empezando con el fútbol, hasta que las rodillas empezaron a romper, después tenis, squash, pádel, pala vasca, incluso sauna y gimnasio, ¡ijolín!, ahora que lo pienso debería estar cachas y no con michelines como me encuentro.

Recuerdo que durante todos estos años no he tenido nunca ningún tipo de problema y eso que, algunas veces, los socios mereceríamos una o dos reprimendas, por nosotros o por nuestros hijos.

Como veis no digo mucho, pero sobre nuestro Club tengo recuerdos que me vienen del pasado y las vivencias que pienso seguir disfrutando, es algo que no olvidaré, ni en primavera, ni el resto de las estaciones.

Bueno, creo que he cumplido mi ilusión de escribir como muchos de los que lo hicieron y que yo leía con admiración por ser capaces de hacerlo y con un poquito de envidia. Ahora ya sólo los leeré con admiración.



Profand

Garantía de calidad desde origen



www.profand.com



GarantíaProfand



SUMARIO

LATEXO 82 - PRIMAVERA 2013

Portada: "Fraga do río Barragáns"
Por Manuel Blanco González



21



25



29

Editorial03

Por: José Manuel Moreno Conde

Trotamundos..... 10

Indonesia y Singapur

Por: Manuel Rodríguez Lago

La memoria del olvido11

Crisis

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Natureca 12

La huerta doméstica (XXXI)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Asociación de jubilados ... 14

Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas

Por: Juan A. Rodríguez Arenosa

Sociedad 17

Xuntanzas por Navidad

Por: Luis López Borines

Se ha casado Silvia

Noticias 21

XVII gala del deporte y la cultura

Por: José Carlos Giraldo Pérez,

Ana Fernández Alborés y Luis López Borines

Nuestra coral canta en la Colegiata de Santillana del Mar y en la basilica de Covadonga

Por: Benito Rodríguez Soto

Fotos: José Manuel Fernández Oza

Fiesta infantil de disfraces en Nigrán

Por: José Carlos Giraldo Pérez,

Ana Fernández Alborés y Luis López Borines

Fiesta infantil de disfraces en Zamorana

Por: José Carlos Giraldo Pérez,

Ana Fernández Alborés y Luis López Borines

Asamblea anual de Latexo

Por: Luis López Borines

Deportes29

Éxito sin precedentes para el tenis de Ureca

Por: Luis Fernández Martínez

Ureca en movimiento 31

Fraga do río Barragáns

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

Fotos: Manuel Blanco González

Invitados33

Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima:

50 años creciendo con Vigo

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa



10



26



31



21



14



32



28

BBA

GRADO EN DIRECCIÓN Y
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

BUSINESS SCHOOL OF LEADERS

VEN al UNICO
GRADO EN ADE
de Galicia con Doble
titulación internacional

Infórmate de todo en nuestra web
www.escueladenegociosncg.edu/bba/

Sede Vigo
Telf.: 986 49 32 52
Avda. Madrid, 60,
36204, Vigo

facebook  

www.escueladenegociosncg.edu

 escuela de negocios
novacaixagalicia
BUSINESS SCHOOL OF LEADERS

IV CONCURSO Juvenil de Relatos

Fallo
del
Jurado

CONCURSO "El Revoltijo" de invierno 2012

Por: Luis López Borines

Reunido el jurado formado al efecto según las bases del "IV CONCURSO JUVENIL DE RELATOS" para dar su veredicto entre los **TRES trabajos presentados al mismo**, ha dado su veredicto con fallo inapelable que consiste en, ante tan escasísima participación respecto a ediciones anteriores, declarar como "DESIERTO" todos los premios del mismo.

Vaya desde estas páginas nuestro agradecimiento a las **TRES participantes por su colaboración: Ana Domínguez Abruñedo, Ana Fernández Cruces y Paula Pena Zamorano, cuyos relatos se verán recompensados con su publicación en la revista LATEXO a lo largo de este año.**

Queda de forma clara demostrado que, si bien nadie se ha quedado al margen en este esfuerzo colectivo que supone nuestro LATEXO, no existe gran interés por parte de los socios e hijos de socios el hacerlo bajo esta fórmula. Lo planteábamos así una vez más con mucha ilusión intentando premiar de alguna manera los relatos enviados -más allá de lo que supone la mera publicación en la revista, por supuesto-. Somos los primeros en lamentar tan baja participación, pero no siempre se acierta con el formato. Queda como siempre, abierta la posibilidad de enviar a latexo@ureca.es, cualquier tipo de relato y en cualquier época del año, reservándose la Dirección de LATEXO la conveniencia o no de su publicación en la revista.

EL REVOLTIJO

1ª.- ¿Cual es la denominación de origen más antigua de España?.-

R.- **Málaga**, aunque en el mismo año se declaró también a Jerez.

2ª.- ¿Cual es la denominación de origen más antigua de Galicia?.-

R.- **Ribeiro**.

3ª.- ¿Cuántas denominaciones de origen hay en Galicia?.-

R.- **Cinco**.

4ª.- Cita una bodega de la denominación de origen Valdeorras.-

R.- **Viñedos Trasmunde, en el año 2012.**

5ª.- ¿Cómo se llamaba el pretor romano que se dice plantó la primera cepa después de sus conquistas por todo el mundo, y que se afincó en Valdeorras dedicándose al cultivo de las tierras?.-

R.- **Lucio Pompeyo Reburro.**

6ª.- En las etiquetas de viñedos Trasmunde ¿de quién son las caras que aparecen en sus etiquetas?.- R.- **Rómulo y Remo.**

7ª.- ¿Cómo se llamaba la famosa loba que, según la leyenda más difundida acerca de la fundación de Roma, amamantó a los gemelos Rómulo y Remo?.- R.- **Luperca.**

Nuestra felicitación y agradecimiento al ÚNICO participante de este concurso: GABRIEL PÉREZ FIDALGO. Al igual que con el Concurso de Relatos, no existe gran interés por parte de los socios/as el hacerlo bajo esta fórmula. También lo planteábamos así creyendo acertar. Está visto, no siempre se consigue. Siempre nos queda esperar que se utilice el Buzón de Sugerencias, que para eso está por otra parte. ¿Te animas tú querido lector/a a usarlo? Gracias anticipadas.



- **Medición de fincas**
- **Gestión catastral**
- **Herencias**
- **Informes técnicos**
- **Proyectos Forestales**
- **Comunidades de Montes**

topografía e ingeniería

Oficinas: *Calle Damas Apostólicas, 8, 1º B*
A RAMALLOSA - NIGRÁN

 **986 352 367 - 649 028 106**
 **www.ingenieriaterra.com**

PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO



- Pistas de tenis
- Pistas pádel
- Campos de fútbol 11 y 7
- Pista de squash

- Gimnasio
- Sauna
- Sala de baile
- Sala de juegos de mesa

- Restaurante
- Cafetería
- Asador
- Reserva de apartamentos

¡Y muchas más ventajas al hacerte socio!

- Descuentos en productos de consumo
- Actividades sociales

Más info en el interior o llamando al teléfono 986 36 78 60



Infórmate:



986 36 78 60



oficina@ureca.es

www.ureca.es



Visita nuestras instalaciones de Nigrán (Pontevedra) o La Zamorana (Ourense)



HAZTE SOCIO

Por tan solo 1 € al día



¡TODA LA FAMILIA!

Más de 50000 m² de zonas deportivas y de ocio.

Infórmate de todas las ofertas, descuentos y ventajas...

URECA

URECA

SEDES

- **NIGRÁN - PONTEVEDRA**
Complejo deportivo de 24.000 m² a 10 minutos de Playa América caminando, y que dispone de: 3 apartamentos, piscina, campo de fútbol de hierba artificial, 5 pistas de tenis, 2 pistas de pádel, pista de squash, pabellón polideportivo, pista polideportiva descubierta, gimnasio, sauna, parque infantil, sala de lectura y TV, sala multiactividad, fútbolín, Scalextric, Cafetería-Resaurante, wi-fi, zona ajardinada, asador, parking, etc...

- **APARTAMENTOS EN URECA-NIGRÁN**
Completamente equipados, de los que los asociados pueden optar a su adjudicación mediante sorteo. El resto del año su ocupación se realizará según solicitudes y consultando su disponibilidad en la oficina de Ureca.

- **LA ZAMORANA - OURENSE**
Complejo deportivo de 25.000 m², dispone de: 2 piscinas, campo de fútbol de hierba, 3 pistas de tenis, pista de pádel, pista polideportiva cubierta, gimnasio, pista polideportiva descubierta, parque infantil, sala de TV, fútbolín, Cafetería, wi-fi, zona ajardinada, parrillas para churrasco, parking, etc...



ACTIVIDADES SOCIALES

- ♦ **Revista LATEXO:** Desde 1966, edición trimestral, en la que además de poder disfrutar de artículos elaborados por destacados colaboradores, se recogen las diferentes actividades y eventos que se organizan en nuestra asociación. www.latexo.es.
- ♦ **Coral Polifónica:** Compuesta por más de 50 voces mixtas, es una de las agrupaciones más emblemáticas de nuestra sociedad ya que cuenta con más de 40 años de historia.
- ♦ **Peña Lotureca:** Participación en Loterías.
- ♦ **Fiestas:** Fin de año, Carnaval (Gran Cena-Baile de Carnaval, Fiesta Infantil de Disfraces), Gala del Deporte y la Cultura, Fiestas de Verano, Urecaathlon (Fin de Verano), Magosto, Encuentros Deportivos...
- ♦ **Jornadas Micológicas:** Salida al monte, exposición, charla y comida o cena.



CONCURSOS

- ♦ Tiempos Muertos de **LATEXO** (Pasatiempos)
- ♦ Infantil de Dibujo
- ♦ Relatos
- ♦ Fotografía

EXCURSIONES, VIAJES Y CAMPAMENTOS INFANTILES

- ♦ Senderismo: diferentes salidas a lo largo del año.
- ♦ Club Viajeros: Viajes peculiares, en grupos reducidos con precios interesantes.
- ♦ Convenios con agencias de viajes de toda España
- ♦ Campamentos de Verano en Nigrán y La Zamorana: tenis-pádel, fútbol, balonmano, inglés.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- ♦ **CLASES Y ENTRENAMIENTOS:**
 - ♦ Multideporte
 - ♦ Gimnasia Rítmica
 - ♦ Pádel Adultos / Infantil
 - ♦ Tenis Adultos / Infantil
 - ♦ Fitness-Gap
 - ♦ Natación
 - ♦ Sevillanas
 - ♦ Gimnasia de Mantenimiento
 - ♦ Escuela de Fútbol (ED Val Miñor Nigrán Novagalicia)
- ♦ **COMPETICIONES DEPORTIVAS:**
 - ♦ Ligas sociales de: Tenis, Tenis de Mesa, Pádel
 - ♦ Competiciones Federadas: Baloncesto, Fútbol Sala, Tenis, Pádel, Fútbol y Golf.
- ♦ **RESERVA INSTALACIONES DEPORTIVAS**
 - ♦ Campo de Fútbol
 - ♦ Pabellón Polideportivo: Fútbol Sala, Baloncesto, Hockey, Frontenis, ...
 - ♦ Pista polideportiva descubierta
 - ♦ Pistas de: Tenis (quick/microgreen), Pádel, Squash
 - ♦ Tenis de Mesa ♦ Gimnasio y Sauna



DESCUENTOS Y PROMOCIONES

- ♦ Ofertas y Promociones que llegan a toda España (Vinos, Conservas, Turrones, Aceites, etc...)
- ♦ Descuentos muy interesantes en Bañerías y Talasos; en entradas para el Parque Warner en Madrid; en diversos establecimientos (Agencias de Viajes, Clínicas, Enseñanza, Ópticas, etc...)
- ♦ Convenio con la Escuela de Negocios Novacaigalicia con condiciones especiales en sus masters y cursos.

TROTAMUNDOS

Por: Manuel Rodríguez Lago



Participantes del Club de Viajeros de URECA en su viaje a Indonesia 2012 (Bali, Sulawesi, Java) y Singapur.

COMIENZA UN NUEVO VIAJE DEL CLUB DE VIAJEROS DE URECA

En este mes de Marzo 2013 partiremos con destino al Trifinio Maya (Salvador, Guatemala y Honduras). A la vuelta os contaremos nuestras aventuras y, por supuesto, que esperamos contar con todos vosotros en próximos viajes.

"VIAJE CON EL CLUB DE VIAJEROS ONLYOU"



Plazas limitadas

Programa 2013

- Normandía-Bretaña.....29 Junio- 8 Julio
- Crucero Rusia.....1 AL 11 Agosto
- Kenya.....21 AL 29 Septiembre
- Birmania.....10 AL 21 Octubre
- Argentina.....23 Noviembre AL 7 Diciembre
- Crucero Duero Fin de año.....29 Diciembre al 1 Enero



www.bivestour.com www.bivestour.net
Reservas en : informacion@bivestour.com



C/Padre D,Rua, 10
Vigo
Tf. 986414488

Pza. Compostela, 9
Vigo
Tf. 986446262

Pza. Doctor Puento Castro,5
Santiago de Compostela
Tf. 981 940000

C/Pablo Iglesias,9
Boiro
Tf.981972799

C/Fernando González , 4
A Coruña
Tf. 981 913131

CRISIS

Por: Manuel Gómez Rodríguez

La crisis generalizada que nos invade, únicamente ignorada por Zapatero, nos afecta a todos y a todas las actividades. Por supuesto y lamentablemente no pasó de largo ante URECA y sus torpedos hicieron blanco en la línea de flotación de nuestra entrañable asociación; pero el aciago impacto, que no se generó por causas endógenas, topó con un ente saneado y de fecunda actividad de la que nos sentíamos –nos sentimos- legítimamente orgullosos. Permítaseme afirmar que personalmente enfatizo ese orgullo porque he tenido el honor y la suerte de que durante mi presidencia surgió la idea, se planificó construyó e inauguró el envidiable complejo de Nigrán, que dio la mayoría de edad a URECA, permitiéndole abandonar el modesto local –una simple habitación- que en el edificio del actual Centro Social, en la calle de Policarpo Sanz acogía su sede, con una pequeña cafetería regentada por un popular compañero que por su desbordante simpatía y pocos años identificábamos simplemente como Jacobito.

La existencia de URECA y máxime en su nueva dimensión solo fue posible por el generoso amparo de la Caja, de nuestra añorada Caixavigo, y, claro está, por su continuadora Caixanova. Pero con la última fusión se cambió el guión y ya antes de arribar a la desértica isla bancaria la indeseada nueva entidad, cuya denominación Novacaixagalicia propició que algunos humoristas o mal intencionados afloraran las desafortunadas siglas de NO CA GA, actuó de forma diametralmente opuesta a la política anterior, convirtiendo en positivas sus negativas siglas.

Ahora cuando la Caja es sólo un bello recuerdo, URECA se vio abandonada de aquel apoyo y, consiguientemente, incapacitada para mantener su estatus, peligrando incluso su existencia, algo que hace que nos invada un humano sentimiento de nostalgia al recordar aquellos incipientes e ilusionantes momentos de 1953 cuando se produjo el alumbramiento de un neófito de impensable futuro y que presidió por primera vez el recordado D. Justo Davila.

Afortunadamente los regidores de la asociación pusieron en marcha su imaginación para arbitrar soluciones al problema y parece ser que lo han logrado, si no de forma ideal si con resultados prácticos y posibles. Para ello la condición sine qua non que se



exigía para pertenecer a URECA –empleados, jubilados o pensionistas de la Caja- convive ahora con una nueva vía de acceso para personas ajenas a la fundadora y que bajo la denominación de socios de sección y de socios avalados gozan de pleno derecho para el uso y disfrute de las instalaciones aunque no dispongan de la capacidad de voto en asambleas, elección de directivos, etc.

Démosle la bienvenida con el sincero deseo que sepan insertarse en el espíritu que siempre presidió nuestra asociación y que más que una colaboración anti crisis sean partícipes de un empeño común, de renovar cada día la esperanza de perpetuar la consolidada y exitosa realidad del ente al que acaban de incorporarse, porque juntos estamos obligados a hacer los esfuerzos necesarios para mantener la feliz navegación del buque.

Conscientes de que la unión hace la fuerza hay que pasar página, mirar hacia adelante y sin olvidar el hermoso pasado luchar con ahínco para conquistar el futuro, porque aunque vuelvan las oscuras golondrinas, la resplandeciente Caja, ésa no volverá.



LA HUERTA DOMÉSTICA (XXXI)

Por: Miguel A. Soto Cameselle

El año pasado, por estas fechas, comenté que en febrero había tenido la necesidad de regar el huerto. Este año no hago otra cosa que achicar agua. Mis cítricos muestran síntomas de encharcamiento en las raíces; mala cosa.

En plan de orientación os diré que ya tengo plantadas las cebollas, los ajos, las habas verdes, las patatas tempranas, los guisantes, los tirabeques y algunas flores. Sin embargo os recuerdo que aún estáis a tiempo para realizar estas plantaciones porque el invierno ha sido largo y no néis excusa para demorarlo por más tiempo.



Habas verdes



Patatas



Ciruelo

Yo noto cuando un invierno es largo por la cantidad de leña acumulada. Este año he tenido que reponerla en un par de ocasiones y ya no me queda. Vuelta a empezar con la motosierra y la machada. ¡Hay que ver lo que ahorro en gimnasio! De todas formas ha llegado la primavera y otra vez tenemos el enorme placer de contemplar los ciruelos y los cerezos con su exuberante floración. Ponerse debajo de un japonico en flor cincuentenario es un lujo impagable. Yo todos los años me acuerdo de la comarca del Jerte, solo con verlo.

Durante este invierno he podado entre chaparrón y chaparrón y tengo la finca llena de ramas por todas las esquinas. A ver cuando llegan las sardinas para que hagan su penúltimo servicio. El último será cuando esparza la ceniza en la parcela de ajos. También conviene esparcirla alrededor de las lechugas para fastidiar a las babosas.

Este año he sembrado los guisantes de mata alta en una línea muy larga y los he entutorado con una malla de plástico verde de la que utilizo para las judías. Espero que las matas se apoyen y me faciliten la recolección. También he sembrado, como siempre, muchos tirabeques de los planos y de los redondos. Los guisantes son de mata alta verdes y también morados. Gracias al congelador, no hay problema

de conservación. Con respecto a los tirabeques os diré que a los compañeros del Tabernáculo Gastronómico les encantan a la plancha con un buen aceite de oliva virgen extra y unas escamas de sal. Reconozco que no me extraña. Como veis en la foto, casi no me da tiempo para disparar; la fuente estaba llena unos segundos antes.



Tirabeques

Por carnavales he recibido la mayor visita que he tenido nunca de Palomas Torcaces. He contado más de veinte. Son un espectáculo con su collar blanco y su importante tamaño. Se han dedicado a limpiar de bichos, semillas de hierbas y la parte interior de las bellotas de los carballos que tengo lindando con mi finca. Antes eran un delicioso bocado y ahora son un regalo para la vista. Lo mismo ocurre con ese Arrendajo que les acompaña.

Cada vez somos más los urbanitas-hortícolas que nos dejamos llevar por esta natural afición. Yo siempre recomiendo que cada uno intente recuperar la huerta que los padres o abuelos tenían en la aldea. Este año he conocido al compañero J. Benito con el que ya comparto experiencias y alguna que otra plantita; bienvenido.

Yo, como muchos otros por mi zona, recupero alguna parcela sin uso y la pongo en producción. Antes los abuelos las tenían todas en activo, pero últimamente se fueron abandonando y ahora vuelven a tomar protagonismo. Esta primavera le toca a una en la que voy a sembrar patatas como para un ejército. Ya veremos que hago después con ellas. Lo importante es desbrozar, fresar y abonar para dejarla lista y recibir a las Kennebec. Después vendrá sembrar y por último recolectar, allá por el mes de agosto. Ya hablaremos para entonces. En una plantación es importante respetar el medio ambiente y la biodiversidad. De nada vale producir mucho si es a costa de la integridad y el futuro del entorno y a veces de la salud.

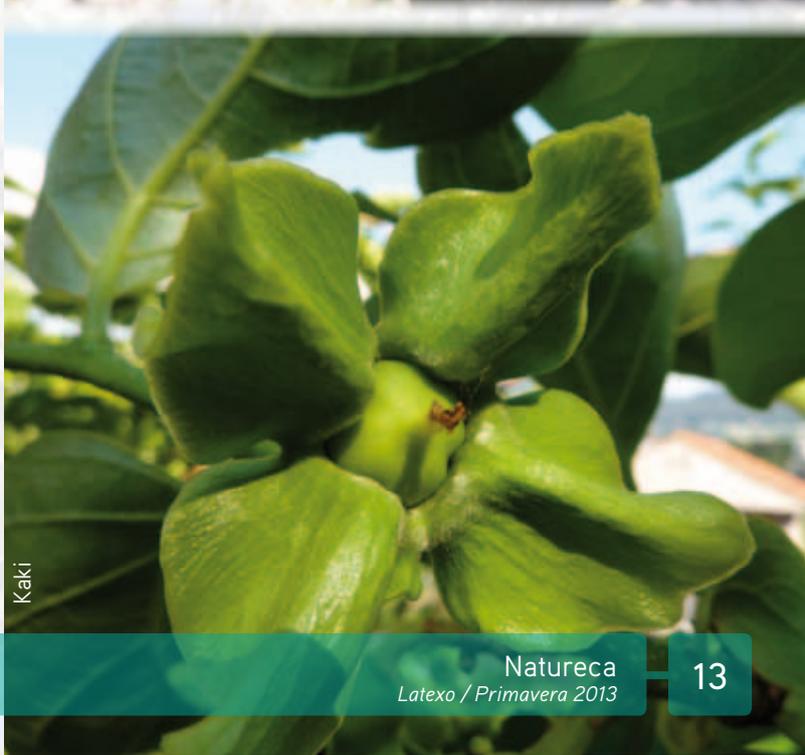
Os deseo buenas plantaciones y mejores cosechas. Recordad que lo importante es el proceso completo, no solo el resultado. Como en la vida misma.



Brezo



Limonero



Kaki



ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS, PREJUBILADOS Y PENSIONISTAS

Por: Juan A. Rodríguez Arenosa

Una vez más, queremos agradecer a URECA y a la dirección de esta revista la cesión de sus páginas al brindarnos de nuevo la oportunidad de dar a conocer las actividades que realiza la Asociación, en las que se registra una alta participación.

Magosto en el Monte Aloia

En el programa de actividades no se olvidan las fiestas tradicionales gallegas y un numeroso grupo de asociados se fueron el día 10 de noviembre al Monte Aloia para disfrutar allí de una nueva y auténtica jornada campestre. Los actos dieron comienzo a las 12,00 horas con la celebración de la Santa Misa en la Capilla de San Julián, oficiada por el Sacerdote D Moisés Alonso Valverde. Finalizada la Eucaristía iniciamos la fiesta en una soleada pero fría mañana propia del mes de noviembre, que ha contribuido a que disfrutáramos de un extraordinario magosto. Se celebraron diversos juegos y concursos, con una alta participación, y premios a los campeones.

Comida institucional

Como todos los años, más de un centenar de asociados/as y acompañantes se reunieron en esta tradicional comida celebrada el día 15 de diciembre de 2012 en las instalaciones de URECA en Nigrán, degustando un sano y sabroso menú. Este almuerzo ha servido también para homenajear y entregar un cariñoso obsequio conmemorativo a los asociados veteranos, habiendo correspondido en esa nueva edición a: D. Héctor Durán Filgueira, D^a. Lucía González Martínez, D^{ña}. María Dolores Iglesias Campos, D. Luís Martín Bargueño, D. José Martínez Pazó, D. Juan Manuel Martínez Salgado, y D^{ña}. Nieves Toledano García. A todos ellos nos es muy grato enviarles nuestra felicitación más sincera.





Para que la jornada fuera completa se sortearon veinticinco cestas de Navidad entre todos/as los/as asociados/as, quedando exentos del sorteo los que habían sido agradecidos en los dos años anteriores. A su vez, y siguiendo la iniciativa de años anteriores, hubo tiempo también para sortear tres jamones y cinco cajas de botellas de vino de Rioja entre los/as asociados/as que compartían mesa y mantel.

Es de destacar la extraordinaria colaboración y facilidades que se nos viene prestando URECA para cuantos eventos deseemos organizar en dichas instalaciones, por lo que, desde estas líneas queremos dejar constancia de nuestro más sincero agradecimiento a su Presidente D. Juan Díaz Arnau, Vicepresidente D. José Carlos Giraldo Pérez y toda su Junta Directiva, así como a la empleada de Administración D^a. Ana Fernández Alborés y demás personal. Queremos dejar constancia también de nuestro más sincero agradecimiento al Director de la Revista LATEXO, D. Luís López Borines, por su gentileza y extraordinaria colaboración hacia la Asociación, con la cesión de sus páginas en cada número, con lo cual nos permite dar a conocer las distintas actividades que venimos realizando.

Fiesta de la Sagrada Familia

El pasado día 13 de Enero los asociados y familiares llenaban la capilla del Colegio – Hogar de la Obra Social de Novacaixagalicia en San Roque – Vigo, para asistir a la tradicional festividad de la Sagrada Familia, cuyos actos dieron comienzo a las 12,30 horas con la celebración de la Santa Misa oficiada por el Sacerdote y Director del Colegio D. Ángel Corcero y Corcero. Los cantos litúrgicos acompañados al órgano fueron interpretados por el músico D. Alfonso Fernández Núñez, dando mayor realce y solemnidad a la celebración de la Eucaristía. Muchos de los asistentes, atendiendo al ruego de la Junta Directiva, y siguiendo la tradición, llevaron colgadas las medallas alusivas a la Sagrada Familia, que ya se lucían en dicha festividad hace muchos años, cuando dicha fiesta la organizaba la Caja.

Finalizada la Santa Misa se procedió a la entrega de placas conmemorativas como reconocimiento asociativo especial, correspondiendo en esta ocasión a los/as asociados/as siguientes: D. José Manuel Abellás Piñeiro, D. Gregorio Luís Bernárdez Vidal, D^a. Carmen Blanco Martínez, D. Car-

los Fernández Pastoriza, D. Eduardo Manuel Freire Bueses, D. Emiliano Llano Ortega, D. Manuel Lorenzo Álvarez, D. Enrique Lores Molares, D. Manuel Martínez Vilar y D. Miguel Ángel Rodríguez Rey.

Asambleas, General Ordinaria y General Extraordinaria

El 28 de enero último, la Sala de Juntas de la Asociación fue escenario de esta Asamblea, que discurrió con arreglo al Orden del Día, procediéndose en primer lugar a la lectura del acta de la Asamblea anterior, informe del Delegado Territorial, presentación de las cuentas del ejercicio 2012, memoria del mismo, actividades y presupuestos para el año 2013, con el consiguiente apartado de ruegos y preguntas, destacando también, que durante la Asamblea, de pie, se guardó un minuto de silencio como homenaje y recuerdo en memoria de nuestros/as consocios/as fallecidos/as en general, con nominación expresa de los acaecidos durante el pasado año 2012.

A esto hay que añadir que todo lo tratado en el Orden del día recibió la aprobación unánime de la Asamblea, es decir, todas las informaciones y propuestas que fueron presentadas. Por ello, **la Junta Directiva quiere expresar las gracias a todos/as siendo su deseo que nuestras Asambleas, además de constituirse para exponer, debatir, y formalizar los acuerdos como se hace habitualmente, sirvan también como medio propicio par requerir y compartir criterios entre todos/as los/as asociados/a haciéndonos partícipes de las decisiones más importantes.**

Misa en sufragio por los compañeros fallecidos

Se celebró el día 5 de febrero a las 18,30 horas en la Concatedral de Santa María - Colegiata - Vigo, en sufragio de todos los compañeros/as asociados/as fallecidos/as, y en especial de los acaecidos durante el año 2011, que han sido D. Manuel Acuña Albitos, D. José González Granada, D. Juan González Vidal, D. Xaime Isla Couto, D. Manuel Losada Dehesa, D. Manuel Nogueira Lago, D. Gustavo Pereira Cameselle y D. Luciano Rodríguez Sierra, antiguos empleados jubilados (q.e.p.d.). La Iglesia se vio totalmente abarrotada de fieles, con especial participación de familiares, amigos y

compañeros, que quisieron con ello testimoniar su recuerdo, afecto y cariño a quienes nos han dejado para siempre.

La Santa Misa fue oficiada por el Revdo. D. Moisés Alonso Valverde, párroco de Santa María – Colegiata, quien dirigió unas sentidas palabras en recuerdo de los ya fallecidos. Los cantos litúrgicos acompañados al órgano, fueron brillantemente interpretados por el Revdo. D. Ramón, de la misma Concatedral.

XII Encuentro Gastronómico Anual - Cocido Gallego en Grixalba (Sobrado dos Monxes)

El día 8 de febrero hemos celebrado este “Encuentro Gastronómico” que viene teniendo tanto éxito año tras año y que ya ha alcanzado duodécima edición. Hemos escogido esta fecha aprovechando que nos coincidía de paso la localidad de ARZÚA, en la que se celebra feria todos los días 8 de cada mes, por lo que sin duda fue un buen motivo para completar la jornada, en donde hemos disfrutado de una mañana muy entretenida contemplando numerosos puestos de su famoso “queso de Arzúa” de reconocida calidad, así como otros productos de la zona y otras curiosidades. Ni que decir tiene que dada la gran oferta de productos de calidad y buenos precios, se realizaron por parte de los excursionistas

un buen número de compras. Como en toda feria de Galicia no podría faltar el sabroso “pulpo a feira”, y muchos de nosotros no hemos podido resistir la tentación que nos animó a degustar el sabroso cefalópodo, que por cierto, regado con buen vino tinto y buen pan de la zona, estaba buenísimo.

A las 14,30 horas nos desplazamos hasta Grixalba en el municipio de Sobrado dos Monxes en donde nos hemos reunido compartiendo mesa y mantel degustando el cocido gallego regado con buen vino tinto, variados postres caseros, café y licores, disfrutando además de una animada tertulia de sobremesa.

Por la tarde visitamos el Monasterio de Sobrado dos Monxes, uno de los principales monasterios de origen medieval de Galicia, con su impresionante fachada barroca, su iglesia de cruz latina, sus tres claustros, y otros elementos arquitectónicos destacables, quedando impresionados una vez más de esta maravilla de la arquitectura religiosa, declarada Monumento Histórico Artístico de carácter nacional en el año 1928.

Podemos afirmar que hemos disfrutado de una preciosa excursión, dando cumplimiento a uno de los principales objetivos propuestos por la Junta Directiva, que es ofrecer todo lo mejor en cuanto a las actividades de esparcimiento y recreo en favor de nuestro colectivo de asociados/as.

Vías Halcón, S.A.U. CIF: A-10000510 - C.I. BAL-478 - Cuz. del Arzúa a Lugo por A. 21.5. Lugo por Ourense

yo me anticipo y reservo ya para este verano

porque confío en mi agencia de siempre y sé que vaya donde vaya siempre acierto

y por eso me llevo

reserva un
25%
descuento



Hasta un 18% de descuento aplicable sobre las tarifas publicadas en catálogos de Venta Anticipada Verano 2013. 7% de descuento adicional pagando con su Visa Halcón. Promoción válida para reservas realizadas hasta el 31 de marzo y para viajar entre el 1 de mayo y el 31 de octubre de 2013. Incluidos en la promoción todas las salidas de verano, incluidos Julio y Agosto. Consulte condiciones de aplicación. PLAZAS LIMITADAS.

Operador de Viajes y Turismo

Halcónvajes.com

diciembre 2012
 LA ZAMORANA, OURENSE
 LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30
 31
 www.latexo.es

XUNTANZAS POR NAVIDAD

Por: Luis López Borines



El pasado 28 de diciembre y como ya es tradición a esas alturas de año, todo el personal de URECA y miembros de la Junta Directiva, nos juntamos para brindar por toda la gran familia Urequista deseando para todos y cada uno de sus miembros, mucha salud y suerte en el nuevo año 2013 que acaba de comenzar. ¡Que así sea!

¡SE HA CASADO SILVIA!



Se ha casado Silvia, la profesora de sevillanas de URECA. Ha sido una boda muy emotiva y llena de sorpresas. Una de esas sorpresas se la hemos dado sus alumnas tanto de URECA-Nigrán, como de URECA-Vigo, bailando durante el aperitivo. ¡Enhorabuena! Silvia y Ramón. Os deseamos que vuestra felicidad sea para toda la vida.



Urequinos 2012



1. RODRIGO VARELA
2. DIEGO ANTEQUERA
3. OLIVIA CASAL CA
4. MICAELA CORES
5. PEPA TÁBOAS DE
6. MARÍA DEL CAMI
7. JON DÍEZ AYERBE
8. MANUELA ECHEVA
9. ALEXANDRE FERRE
10. HUGO FERNÁNDEZ



1



11



2



4



6



8



3



5



7



9



13



14



15



16



17



12



ALONSO, hijo de Ana María Alonso Pérez (Vigo - Urzaiz,207)
BARBASANO, hijo de Enrique Antequera Manchado (Colmenar Viejo)
RODAL, hija de Jorge Casal Antón (Banca Privada - Territorial Pontevedra)
DEL RÍO, hija de María Del Río González (Publicidad Novagalicia)
MUÑOZ DELGADO, hija de Leticia María Delgado Castelo (Vigo - O.P.)
DE LA FUENTE, hijo de David Díez Guillén, David (Sección Deportiva)
ARRÍA ÁLVAREZ, hija de José Ángel Echevarría Martínez de Bujo (D. N. B. P. Novag.)
ÁLVAREZ CASTRO, hijo de Iago Fernández Carballo, (Pontevedra - L. Crespo)
VILLANUEVA, hijo de Rubén Fernández Galego (Porto Vigo - Of. Empresas)
 y Miriam García Villanueva, (Puxeiros)

11. **IVÁN ROEL FUNGUEIRIÑO**, hijo de Silvia Fungueiriño Barreiro (O Burgo - ACEA M.)
 12. **MARÍA GÓMEZ RODRÍGUEZ**, hija de Armando Gómez Sestelo (Vigo - Venezuela, 48)
 13. **NOA GUNDÍN GARCÉS**, hija de María Gundín Garcés (Calidad)
 14. **ÁLVARO CAMACHO HERNÁNDEZ**, hijo de María Victoria Hernández Rodríguez (An. Zona Sur)
 15. **IRENE LÓPEZ ENES**, hija de Ramiro Alfonso López Pérez (Vigo - Venezuela, 48)
 16. **PALOMA LORENZO ÁLVAREZ**, hija de Marcos Lorenzo Pérez (Avalado)
 17. **PAULA LOURIDO CRESPO**, hija de Ramón Lourido Hijano (Div. EVO Oeste)
 18. **MARTA MEDINA REY** y 19. **PAULA MEDINA REY**,
 hijas de Miguel Medina Méndez (Empresas) y Mónica Rey González (Contabilidad)
 20. **CARLOS MONDRAGÓN DASI**, hijo de Carlos Mondragón Rodríguez (Ponte Arnelas)
 21. **NICOLÁS PÉREZ NÚÑEZ**, hijo de Ana Belén Núñez Calviño (Porto Vigo-OE.)
 22. **MARIO REQUEJO CUBELAS**, hijo de Patricia Cubelas Paramés (O. P. Vigo)
 23. **ADRIANA RODRÍGUEZ PEREIRA**, hija de María Luisa Pereira Rodríguez, (Our. - Paseo/Ciudad)
 24. **ANA PATIÑO PINAL**, hija de Natalia Pinal Goberna, (Hijo Socio)
 25. **JORGE GÓMEZ RAMOS**, hijo de Rosa Ana Ramos Gallego (Salamanca)
 26. **LAURA RODRÍGUEZ MONTEAGUDO**, hija de Rubén Rodríguez Abalde (Gondomar)
 27. **MANU RON SAAVEDRA**, hijo de Sara Saavedra Viruleg (Vigo-Vía Norte)
 28. **IRIA SÁNCHEZ GONZÁLEZ**, hija de Román Sánchez Gordón (Ops. Corporat.)
 29. **PABLO SOLVEIRA PÉREZ**, hijo de Ricardo Solveira Martínez (Bouzas - Vigo)
 30. **YAGO PRADO VARELA**, hijo de Teresa Varela Castro (Coruña - Grela - Empresas)
 31. **GALA BLANCO VÁZQUEZ**, hija de Antía Vázquez Prieto (Planif. Comercial NGB)
 32. **NORA KINSON ZONI**, hija de Fabiana Zoni Álvarez (Hijo Socio)
 33. **CAROLINA DEL RÍO RAMOS**, hija de Loreto Ramos Lamas (Auditoría)



HERNÁNDEZ -ESMALTES- GRAN VÍA, 9-1º TF/FAX 986-43-12-79 Vigo



LIMPIEZAS
cies, s.l.



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

☎ **986 22 2290 - 986 22 22 83**

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com





Por: José Carlos Giraldo Pérez,
Ana Fernández Alborés
y Luis López Borines

XVII GALA DEL DEPORTE Y LA CULTURA

El pasado 23 de noviembre se celebró la XIX edición de la Gala del Deporte y la Cultura, en la que se galardonó a los diferentes asociados y colaboradores que este año han destacado por su contribución al engrandecimiento del apartado deportivo y cultural dentro de Ureca.

Como es tradición, comenzamos la gala con la actuación del CORO de URECA que, bajo la dirección de Teresa Clara Iglesias Ramilo, nos deleitó con el siguiente programa:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - HERMOSA, Anónimo Armonizado por Fco. Rey Rivero - CANCIÓN DE CAZA, de Brahms | <ul style="list-style-type: none"> - CANTIGA DE MARÍN, Popular. Armonizado por Fco. Rey Rivero - FOLIADA, Recopilada y Armonizada por Fco. Rey Rivero |
|---|---|

Posteriormente, una vez finalizada la cena que nos sirvió el restaurante de la sociedad, se hizo entrega de los galardones a las siguientes secciones Culturales y Deportivas:



• CORAL

Rosario Sánchez Gallego, M^º del Carmen Alonso Veiga, Antonio García Romero, Salvador Bastón Entenza.

• LATEXO

Juán Antonio Rodríguez Arenosa.

• SENDERISMO

María José Santamarina Álvarez, Antonio Ces González, Antonio Docampo Barrueco.

• TENIS

Equipo SUB-16, compuesto por Miguel Rivas, Álex Pérez, Andrés Fernández, Manuel Colmeiro, Fernando Merino y Álex Vázquez.

• FÚTBOL

Fernando Nogueira Blanco.

• BALONCESTO

Manuel Martínez Santos.

• ATLETISMO

Antonio Fuertes Saavedra.

• PATROCINADORES

D. Manuel Falque Comesaña, gerente de Limpiezas Cés.

• MENCIÓN ESPECIAL

Luis López Borines (Director de Latexo).



Rosario Sánchez Gallego



Antonio García Romero



M^{re} del Carmen Alonso Veiga



Salvador Bastón Entenza



Juan Antonio Rodríguez Areniosa



M^{re} José Santamarina Álvarez



Antonio Ces González



Antonio Docampo Barrueco



Tenis. Equipo Sub-16



Fernando Nogueira Blanco



Manuel Martínez Santos



Antonio Fuertes Saavedra



D. Manuel Falque Comesaña, gerente de Limpiezas Cíes, S.L.



Luis López Borines, Director de Latexo



Actuación del coro de URECA



Junta Directiva



Al finalizar la cena.... y como todo se sabe..., no quisimos desaprovechar la oportunidad para felicitar a nuestro querido Presidente Juan F. Díaz Arnau, con motivo de su 50 cumpleaños. ¡Muchas felicidades Juan, y ahora que “has doblado la esquina”, a por otros 50 más..!!! (Como mínimo, y que el resto lo veamos).



NUESTRA CORAL CANTA EN LA COLEGIATA DE SANTILLANA DEL MAR Y EN LA BASÍLICA DE COVADONGA

Por: Benito Rodríguez Soto
Fotos: José Manuel Fdz. Oza



Basílica de Covadonga - Coral y Acompañantes

La coral recordará el 21 de Septiembre del 2012, como la fecha del comienzo de un viaje inolvidable, a las comunidades de Cantabria y Asturias.

El día 22 de Septiembre y a las 20:00 horas la coral de URECA, en la Colegiata de Santillana del Mar, canta la misa a capela y a continuación procede a dar un concierto en la escalinata del altar; siendo felicitada por el prelado y por los asistentes a los actos.

El día 23 de Septiembre nos dirigimos a la Basílica de Covadonga, para cantar la misa de las 13:30 horas, acompañada por el organista del Santuario; a la terminación del acto religioso, nos felicitan y nos animan a volver cuando lo consideremos oportuno.



Concierto en la Colegiata de Santillana del Mar



Comedor de Posada de Altamira en Santillana del Mar

FIESTA INFANTIL DE DISFRACES EN NIGRÁN

Por: José Carlos Giraldo Pérez,
Ana Fernández Alborés y Luis López Borines

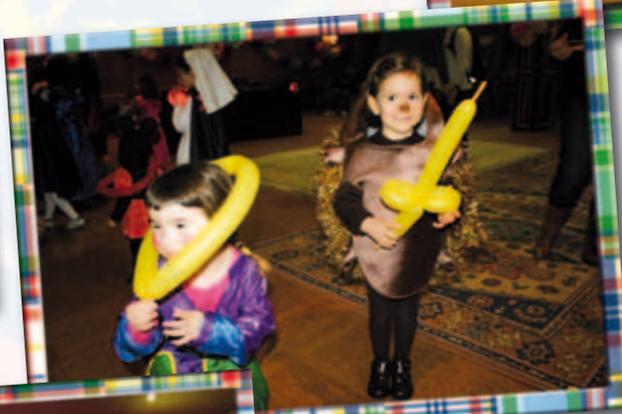
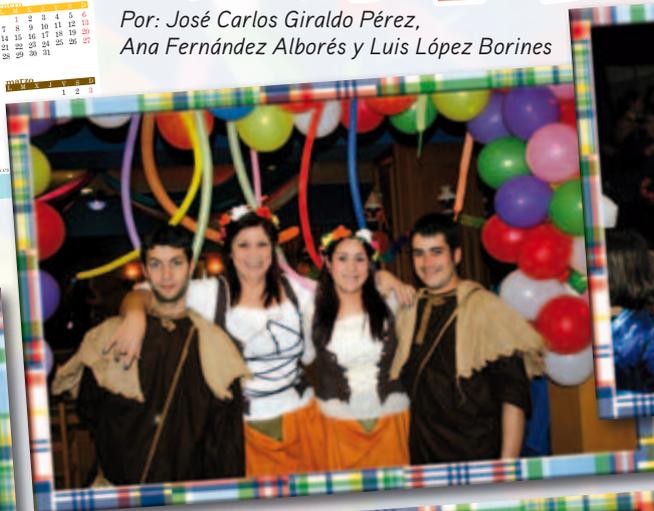
febrero 2013

OPINIA LITECA 0054 886 367 860

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Latexco

©2013 Comenta te ayudamos la Tere Fotografías de Galicia
PSE2 - Impaginación del primer local. Local: Primavera 2013 - Vigo





FIESTA INFANTIL DE DISFRACES EN ZAMORANA

Por: José Carlos Giraldo Pérez, Ana Fernández Alborés y Luis López Borines

febrero 2013

DOMINICA 0054 906 307 060

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Latexa





ÉXITO SIN PRECEDENTES PARA EL TENIS DE URECA

Por: Luis Fernández Martínez

CAMPEÓN GALLEGO JÚNIOR Y SUBCAMPEÓN CADETE DE LA DIVISIÓN DE HONOR DEL TENIS GALLEGO' NOV / DIC 2012

Palabras de agradecimiento de Gerencia de la Federación Gallega de Tenis a Ureca como organizador

Muchas veces no somos conscientes ni agradecemos lo suficiente el trabajo de tantos organizadores, entrenadores, clubes y jugadores que de forma totalmente vocacional dedican su tiempo y esfuerzo para poner su grano de arena en el desarrollo de nuestro deporte. Esto se ha puesto de manifiesto durante este fin de semana en el Campeonato Gallego por equipos júnior, en donde tras dos largas jornadas marcadas por la lluvia se ha logrado sacar adelante 10 enfrentamientos, finalizando la competición a las 22:00 del domingo.

Creemos que las concentraciones aportan una serie de valores que son importantes para el Tenis, aglutinando en un fin de semana a muchos agentes de nuestro deporte que comparten inquietudes, motivaciones, experiencias y sobre todo permite disfrutar de una forma diferente la competición del tenis, que en muchas ocasiones está abocada a una vivencia individual, no colectiva y de equipo.

Por último felicitar a todos los equipos por los resultados obtenidos y confiamos en volver a contar con su participación en todas las competiciones que organiza la FGT.

Crónica del campeonato gallego júnior de tenis división de honor

Durante el fin de semana del 10 y 11 de noviembre se celebró, en las instalaciones de Ureca, la fase final del campeonato gallego por equipos júnior en todas sus categorías: masculina y femenina tanto de primera como de segunda categoría.

Desde la organización damos las gracias a todos los participantes por su deportividad y comprensión en los ajustes sobre el horario inicial motivado por la adversa climatología con las que se celebró el torneo.

La igualdad fue la tónica predominante en todo el torneo, tanto en los resultados de las confrontaciones entre equipos como los partidos que componían cada eliminatoria.



Equipo Ureca

Disfrutamos, eso sí, con mucho frío y lluvia, de unas jornadas muy intensas destacando la semifinal femenina del Club de Tenis Nigrán – Club de Tenis Coruña, con un emocionantísimo supertiebreak 10-8 en el punto decisivo y, cómo no, la final masculina Ureca – Escuela de Tenis Mariñeda, donde cualquiera pudo ser campeón y, si hablásemos de otros deportes, lo justo hubiese sido un empate. Los jugadores de Ureca, Miguel Rivas, Álex Pérez, Andrés Fernández, Fernando Merino, Manuel Colmeiro y Álex Vázquez, sacaron todo lo que tienen dentro y pese a jugar con jugadores incluso dos años mayores que ellos, impusieron su enorme técnica consiguiendo un título histórico para nuestra sociedad. Hemos de destacar la asistencia de padres e integrantes de la familia tenista de Ureca que en todos los momentos animaron a nuestros chavales.

Es evidente que el trabajo de base que se está realizando en nuestra escuela alcanza, sin duda, sus frutos con estos triunfos. No ha existido precedente en donde un equipo formado por jugadores, todos ellos sin excepción, sub-16, se proclamen vencedores de la categoría sub-18.

En segunda categoría la Estrada cerró sus confrontaciones con más facilidad de la prevista inicialmente para imponerse como campeón. Enhorabuena a todos porque independientemente de resultados, el triunfador de esta fase final fue el ... tenis (deporte que nos une),... dado el nivel y deportividad demostrado por los equipos y jugadores.

Crónica del campeonato gallego cadete de tenis división de honor

El fin de semana del 8 y 9 de Diciembre se celebró la fase final del Campeonato Gallego Cadete por equipos, en todas sus categorías; femenino/masculino de primera y segunda.

Las jornadas estuvieron marcadas por la competitividad y deportividad de los participantes, pero sobre todo por un intenso frío que sufrieron estoicamente jugadores, entrenadores y espectadores.

En categoría femenina de primera, el favorito – Club de Tenis Coruña – se impuso con solvencia en semifinales y

final al Club de Tenis O Rial y al RC Náutico de Vigo respectivamente, proclamándose campeón.

En categoría masculina de primera, el Squash de Santiago se impuso en una emocionante final a Ureca, con partidos enormemente igualados donde el resultado podía caer para cualquiera de los equipos, pero esta vez la mala suerte privó a Ureca de la consecución de un hecho sin precedentes: ganar la competición sub-18 y sub-16 con los mismos jugadores: (Miguel Rivas, Álex Pérez, Andrés Fernández, Fernando Merino, Manuel Colmeiro y Álex Vázquez). Los chavales lo volvieron a dar todo en pista pero esta vez la 'mala suerte... esa bola que se va por un milímetro.... esa bola que queda en la cinta.....' privaron a Ureca de otro campeonato.

En segunda categoría la tónica fue la igualdad en todas las confrontaciones con emocionantes eliminatorias que se resolvían siempre en el último punto. Finalmente la clasificación fue 1 - Club de Tenis Cangas 2- Club de Tenis A Tobeira 3- Club de Tenis Negreira y 4 – USC Santiago.

Desde la organización queremos destacar el comportamiento de jugadores, técnicos y familiares que siempre animando a sus equipos lo hicieron dentro de una gran deportividad, soportando unas nefastas condiciones meteorológicas. Mención especial a todos los clubs de segunda masculina: Club de Tenis A Tobeira, Club de Tenis Cangas, Club de Tenis Negreira y USC de Santiago, que desplazaron a un gran número de jugadores y familiares demostrando el buen hacer de sus respectivas escuelas.

Finalmente decir que el éxito de nuestros jugadores sub-16 es, sin duda, uno de los hechos más relevantes de nuestra sección de tenis y nos hace ver el gran potencial de nuestra escuela que es ya una realidad, de primerísimo nivel, dentro del tenis gallego. Creo que toda la familia de Ureca, especialmente la tenística, deben estar enormemente orgullosas de este logro. Estamos seguros, dado el potencial de jugadores y buen hacer de la escuela, se convertirán en grandísimos éxitos en categorías superiores. Y sin más es evidentemente como debemos acabar - grande, grande,.... Chavales.



Equipo La Puebla



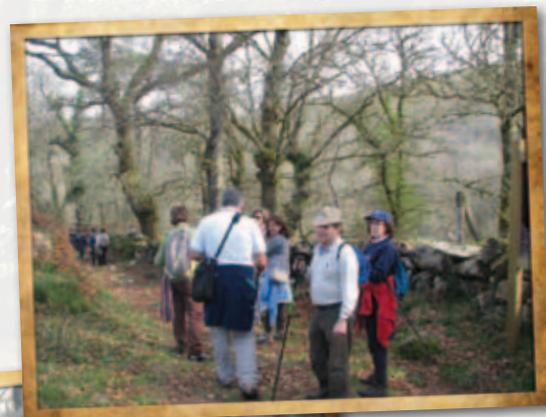
FRAGA DO RÍO BARRAGÁNS

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa
Fotos: Manuel Blanco González

El pasado 16 de Febrero nos desplazamos en bus a Moscoso para realizar una parte de la ruta del río Barragáns, que consta de 18 km (nosotros hicimos a pié, la mitad).

Llegamos a las 9:30 h. a Xunqueiras y nos dispusimos a caminar entre una “fervenza” preciosa en su recorrido entre cascadas y desniveles de agua y tierra. Después de realizar dos paradas de reagrupamiento y una pérdida, por parte del guía, Chicho Costas, llegamos a la hora de “xantar” a las dos de la tarde (media hora antes de lo previsto) para degustar un cocido de la zona que, a decir de los entendidos, estaba un “poco mejor que los mejores”.

Después de ver la triste primera parte de nuestro Celta, y las mujeres después de rascar una hora larga (charlar) nos dispusimos a las 17 horas para retornar a Vigo esperando que llegue la siguiente salida.





ASAMBLEA ANUAL DE LATEXO

Por: Luis López Borines

El pasado miércoles 28 de Noviembre, los que tenemos el honor de redactar y coordinar las distintas secciones de nuestro LATEXO, nos hemos reunido para analizar la evolución de la revista en el pasado año y plantear ideas o sugerencias de mejora respecto a la misma para ediciones futuras. Mi sincero agradecimiento a todos los allí presentes por vuestro desinteresado trabajo que, junto con las inestimables colaboraciones de los socios que nos apoyan enviando sus fotos y comentarios, hacen posible que LATEXO acuda puntual en su cita trimestral a las manos de las socias y socios de URECA. Por todo ello ¡MUCHAS GRACIAS A TODOS!



HOSPITAL VITHAS NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA: 50 AÑOS CRECIENDO CON VIGO

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa



“Fátima es un símbolo de Vigo. Hay toda una generación de vigueses y viguesas que ha nacido en Fátima, y eso es todo un orgullo. Incluso esa generación ya tiene hijos... Sin duda, esto supone también un reto para nosotros, ya que nos ha ido obligando a crecer, mejorar e innovar al mismo ritmo que la ciudad y nuestro entorno. La calidad y seguridad en las actuaciones de nuestros profesionales; la innovación y el confort de nuestros usuarios son los pilares de nuestro hospital” Con estas palabras podríamos resumir la entrevista que nos concedió el doctor y Director Médico, Germán González Pazó, para hablarnos del Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima un hospital abierto a todas las compañías. Muchas gracias Germán y muchas felicidades también a todo el equipo de “Fátima”.

Para dirigir un centro médico u hospital... ¿hay que ser doctor?

Creo que hay que recordar que un hospital es una empresa, pública o privada, pero una empresa al fin y al cabo. Para dirigir una empresa, por ejemplo, de automoción, no es obligatorio ser ingeniero, pero sí hay que entender toda la complejidad del proceso. Por tanto, no es cierto que para dirigir un hospital haya que ser médico, pero si es imprescindible tener conocimientos del sector, por lo menos para poder establecer prioridades

¿Cuánta gente trabaja en Fátima?

En Fátima trabajamos unos 400 profesionales que tratamos de funcionar coordinadamente para que nuestros pacientes se encuentren lo más confortables posible. Ese es un valor que transmitimos a todos nuestros trabajadores, así como a los alumnos que se forman en nuestro Hospital.

Acabas de mencionar que tenéis alumnos en el Hospital Fátima, ¿de qué disciplina son?

Tenemos establecidos acuerdos de colaboración con más de una veintena de centros educativos de distintos niveles. Además, cada año, todo nuestro personal tiene un plan de formación continua obligatorio que suma más de 10.000 horas lectivas en total, y que nos permite garantizar una actualización de conocimientos que en un ámbito como el hospitalario resulta fundamental.

¿Tenéis todas las especialidades de la medicina o estáis especializados en algunas determinadas?

Fátima es un hospital general, lo que quiere decir, que tiene un elevado número de especialidades médicas y quirúrgicas. Contamos con las tres áreas de un hospital: urgencias, consultas externas y hospitalización.

Muchas especialidades médicas colaboran conjuntamente, por eso, contamos con varias unidades especiales dedicadas a los accidentes de tráfico, al deporte, e incluso una unidad de reproducción asistida...

“...queremos que este cumpleaños sea un evento no solo del Hospital, sino una celebración de toda la ciudad.”

Coinciden con los servicios que tienen un mayor volumen de actividad asistencial, como es Traumatología, o Rehabilitación.

Disponemos de una Unidad de Atención al Lesionado de Tráfico que presta una atención global en la que no sólo atendemos las consecuencias clínicas, sino que también abordamos los trámites administrativos; y desde la que coordina las distintas especialidades médicas y asistenciales que abordan el proceso.



No es exagerado decir que nuestro Servicio de Rehabilitación, que ocupa toda una planta del Hospital dispone de tres gimnasios, dos piscinas y una treintena de cabinas, es de los mayores y mejor dotados del País.

Además, el Hospital Vithas Fátima es referencia en el sector privado para toda Galicia en cirugía cardíaca: tenemos un Instituto Cardiovascular, que cuenta con más de 20 años de experiencia. De hecho, Fátima fue el primer hospital del sur de Galicia en la que se realizó una intervención de cirugía cardíaca extracorpórea. Últimamente hemos cerrado todo el proceso de la atención cardiológica con la rehabilitación cardíaca.

Por otra parte, nuestra Unidad de Reproducción Humana es una de las más importantes de Galicia. De hecho, Fátima está ya inmerso en la acreditación como Hospital Amigo de los Niños, una distinción que concede un organismo dependiente de UNICEF y que supone todo un cambio de cultura en la atención a la infancia desde antes mismo del nacimiento.

En definitiva, Fátima es un gran hospital, que forma parte destacada de un grupo hospitalario que cuenta con diez centros en toda España; que dispone de un importante capital humano muy bien cualificado; y que utiliza un equipamiento en constante renovación y ampliación. Sin ir más lejos, acabamos de poner en marcha una nueva sala de hemodinámica y arritmias, que supuso una inversión de más de 700.000 euros; y este mismo verano, se ha instalado y ya está funcionando un TAC de 128 cortes, uno de los de mayor resolución de los existentes en España.

Doctor ¿trabajáis con seguros privados o con la seguridad social?

Con ambos: somos un hospital abierto.

El Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima es un centro no sólo concertado con el Sergas, sino acreditado en todas sus especialidades por la Consellería de Sanidade. La sanidad pública nos deriva todo tipo de pacientes, pero sobre todo de Traumatología, Cardiología, las distintas especialidades quirúrgicas y Medicina Interna.

Es un hospital privado, pero eso no quiere decir que sea cerrado, es –como decía antes– un hospital abierto a todos los pacientes. Atendemos a los usuarios privados y de compañías aseguradoras, de salud, de accidentes de tráfico, y mutuas laborales. Atendemos a los asegurados de todas las compañías.

“...acabamos de poner en marcha una nueva sala de hemodinámica y arritmias... y este mismo verano, se ha instalado un TAC de 128 cortes, uno de los de mayor resolución de los existentes en España”

Me enteré que cumplís 50 años ¿Cómo lo vais a celebrar?

En 1963 el cirujano Segundo Troncoso fundó el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima para poder ofrecer un centro de referencia no sólo para la sanidad viguesa, sino también para los de todo el sur de Galicia. Y yo creo que en buena medida, entre todos lo hemos conseguido. Quiero ante todo honrar especialmente la memoria del Dr. D. Julio González-Babé que fue precursor del gran cambio que supuso la transición de la antigua Clínica Fátima del moderno Hospital Vithas Fátima, así como la de todos los profesionales que con su trabajo han contribuido a esta evolución y ya no se encuentran entre nosotros. Hoy en día, Fátima es sinónimo de calidad en la atención, seguridad del paciente y confort en la asistencia; pero también es innovación tecnológica y cualificación de nuestros profesionales, y en saber ser una empresa comprometida con la ciudad de Vigo y sus habitantes.

Por eso, queremos que este cumpleaños sea un evento no solo del Hospital, sino una celebración de toda la ciudad. Queremos que la ciudadanía viguesa –sea o no usuaria de nuestros servicios– participe del éxito que supone haber crecido durante estos 50 años a un ritmo similar al del conjunto de la ciudad y por eso decimos que llevamos 50 años creciendo con Vigo, y esperamos seguir creciendo mucho más.



POR FIN ES MAIOR!

A partir dos 55 anos xa podes ser socio dos centros de maiores Novacaixagalicia

Risoterapia, baile, coro, teatro, pintura, idiomas, obradoiros solidarios, ioga, taichí, pilates, aerobio, informática, música, masaxe, salón de pelteado, podoloxía, psicoloxía, asesoramento xurídico, viaxes...

Faite socio por 30€ ao ano!
E, coa axuda de Novagalicia Banco, se es cliente, só pagarás 10€



O Club
dos pequenos aforradores

Consigue o peto de *os boledos* para o teu fillo
abríndolle unha conta Netclub con 100€



E se xa é membro de **Netclub**,
pregunta na túa oficina como conseguilo

Aforra con
Netclub

No **Club dos Pequenos Aforradores**
o teu fillo consegue puntos polos seus aforros
que pode cambiar por libros, pelis, xogos
e unha chea de cousas máis.



 **novagalicia**
banco

A retribución dos primeiros 100€ da conta Netclub é dun 3,23% TAE e farase exclusivamente mediante retribución en especie. Entrega suxeita a IRPF. Os seguintes ingresos remuneraranse mediante a asignación de puntos cambiábeis por artigos segundo o considerado no programa Netclub. O cambio considérase remuneración en especie. Entrega suxeita a IRPF. Non existe remuneración en efectivo nas contas Netclub.

Promoción válida dende o 1 de febreiro ata fin de existencias (10.000 unidades). Novagalicia Banco resérvase o dereito de entregar un produto de características similares, de igual ou superior calidade. Consulta condicións en calquera oficina de Novagalicia Banco.