

# LATEXO



AÑO 45 | NÚMERO 75 | VERANO 2011



# NOS OCUPAMOS DE QUE TÚ NO TE PREOCUPES

Porque cuando estás asegurado por una compañía con más de 65 años de experiencia, elegida por las Cajas de Ahorros, y en la que ya confían más de 5,5 millones de clientes, vivir sin preocupaciones es posible.

**Caser**  
SEGUROS

#### DIRECTOR

Luis López Borines (Continuidad de Negocio)

#### HAN COLABORADO EN ESTE NÚMERO:

#### SUBDIRECTORES

Jose Ramón Santos Piñeiro (Servicios Generales)  
María Isabel Fernández García (Jubilada)  
María Pilar Alves Moreno (Activo)

#### COORDINADORES Y COLABORADORES

Alejandra Soto Suárez (Fundación Novacaixagalicia)  
Amelia Santos Sánchez (Esposa Jubilado)  
Andrés Andrade Rodríguez (Jubilado)  
Ana Fernández Alborés (Admón. URECA)  
Ángel M. Martínez Moar (Territorial Ferrol)  
Benito Rodríguez Soto (Jubilado)  
Camilo Rial Piñeiro (Jubilado)  
Eduardo Barbeito Pedrosa (Zona Vigo - Este)  
Eduardo Marzoa Soto (Organización)  
Fernando Sacó Vidal (Hijo de socio)  
Gonzalo Lamas González (Contencioso)  
José Carlos Giraldo Pérez (Suc. Valladares)  
José Luis Ameneiro Valle (Jubilado)  
Juan Antonio Rodríguez Arenosa (Jubilado)  
Luján López Gutiérrez (Hija de socio)  
Manuel J. Aldecoa Soler (Inmuebles)  
Miguel Marzoa Ruiz (Hijo de socio)  
Miguel A. Soto Cameselle (Esposo socia)

#### ANUNCIANTES

ABS PROMOCIONES  
CASER  
CHICOTE  
CONFITERIA EL MOLINO  
CONGELADOS PROMAR  
ESCUELA NEGOCIOS NOVACAIXAGALICIA  
LÚA GRÁFICA  
JOYERÍA HERNÁNDEZ  
LIMPIEZAS CIES  
NOVACAIXAGALICIA  
R (Teléfono, Internet, Televisión)  
TALLERES RUSO  
VIAJES IBERIA

#### DESEÑO Y MAQUETACIÓN

ERREPETRÉS (Vigo)

#### IMPRENTA

LÚA GRÁFICA (Vigo)

#### EDITA

URECA (Unión Recreativa Empleados Caja de Ahorros)  
Correo electrónico: oficina@ureca.es  
www.ureca.es  
Dep. Legal: VG 23-1966  
ISSN: 1888-3834

#### PRESIDENTE

Juan Díaz Arnau

#### ADMINISTRACIÓN y PUBLICIDAD

Luis López Borines  
Teléfono 652 902 433

#### DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124  
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)  
Teléfono y Fax: 986/902 367 860  
Correo electrónico: latexo@latexo.es  
Web: www.latexo.es  
Blog: <http://revistalatexo.blogs-r.com/>

La Dirección de LATEXO desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA.

Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes –individuales o en grupo– o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre – y en todos los casos – el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

# EDITORIAL

Por: Juan F. Díaz Arnau  
Presidente de Ureca

## CON LOS BRAZOS ABIERTOS Y LA VISTA PUESTA EN EL FUTURO

Hace escasos días nuestras instalaciones de Nigrán se vestían de gala, como cada año por estas fechas, para celebrar el acto de homenaje a todos los asociados y asociadas que durante el pasado año 2010 cumplieron sus bodas de oro y de plata como miembros de URECA, así como a aquellos que pasaron a la situación de jubilación.

El evento, siempre entrañable por lo que supone de traer al presente bellos recuerdos o por propiciar encuentros de viejos compañeros y amigos, tuvo esta edición un singular protagonista y portavoz en la persona de nuestro Director General. Después de darlo todo esa misma tarde en nuestra cancha de baloncesto, durante la tradicional pachanga de los viernes – en la que por cierto participa no con tanta asiduidad como seguramente le gustaría – a José Luis le dio tiempo a cambiar “la de asas” otra vez por “traje y corbata” para recoger su insignia y regalarnos a todos los presentes, en representación de los homenajeados, unas cariñosas palabras en las que se refirió a URECA como un lugar especial donde “la gente cuida de la gente”.

Solo unas pocas horas antes, la Asamblea General Anual de la Sociedad aprobaba la apertura de nuevas categorías de asociados, destinadas a reconocer y adaptar los estatutos al cambio de situación laboral que afecta a una parte de los socios en vigor, y pensadas también para extender ese “mutuo cuidado” a otros nuevos compañeros y compañeras que URECA está



deseando acoger, con los brazos abiertos, al objeto de poder servir de ese modo como un vehículo más de integración y estrechamiento de lazos entre todos los que formamos parte de la nueva entidad.

Hasta aquí, en resumen, el relato de una completa jornada que sirvió para reforzar las bases de nuestra Unión Recreativa y los valores que representa, al tiempo que para promover su necesaria adecuación a un nuevo contexto y a unas circunstancias diferentes, como vía imprescindible para preservar su sentido y su sostenibilidad, en esta etapa de importantes cambios.

Plena de actividades deportivas, culturales y sociales, que alcanzan a todos los públicos, y de múltiples atractivos y prestaciones para sus asociados, que se irradian desde los complejos de instalaciones de Nigrán y de Ourense, así como mediante convenios de intercambio con diferentes clubes de toda la geografía gallega, URECA desarrolla en la actualidad una intensa dinámica que constituye su mejor garantía de futuro.

Con esa convicción y, sobre todo, con una acusada vocación de servicio, trabajamos desde la Junta Directiva las personas que tenemos la responsabilidad de seguir ampliando cada día los horizontes de nuestra querida Asociación.



todo incluído  
sen saír da casa

só con **R** tes

internet 30 megas

**chamadas gratis a fixos e móbiles** todos os días dende o teu **fixo R**  
**chamadas a 0 cent € min** a todos os **móbiles R** dende o teu **móbilR**  
e **Gol televisión gratis** ata fin de tempada

instalación e o mantemento domiciliario gratuíto

infórmate gratis no  
**R 1445**  
ou en [mundo-R.com](http://mundo-R.com)

### Portada: "Aromas y colores"

Por Gonzalo Lamas González

### 03 Editorial

Por Juan F. Díaz Arnau

### 07 Homenajes

Moncho Cerezo se jubila

Por Luis López Borines

### 11 Paraísos cercanos

A Arribada

Por Manuel J. Aldecoa Soler

### 12 La afición de ...

Unha Ollada ós anos 50

Por Andrés A. Andrade Rodríguez

### 17 Trotamundos

Uzbekistán: La Ruta de la Seda

Por María Isabel Fernández García

### 22 Colaboración

Generosidad y Entrega

Por Ángel Martínez Moar

Ilustración: Fernando Sacó Vidal

(II Concurso Portadas LATEXO)

### 23 Invitados

Beatriz Macías López.

Directora General de la Asociación Aspanaex - Vigo

Por Eduardo Barbeito Pedrosa

### 25 Ureca en Movimiento

Descenso del Río Barbantiño

Ruta A Escuadra

Ruta Cortelliño\_A Groba\_Mougás

Ruta de Ézaro

Por Eduardo Barbeito Pedrosa

### 30 Noticias

Balance Ureca

Por Jose Luís Ameneiro Valle

Asamblea General

Por Luis López Borines

Homenaje Jubilados, bodas de oro y plata

Por José Carlos Giraldo Pérez

### 37 Tiempos Muertos

El Corcel

Por Amelia Santos Sánchez

El Niño de Engracia

Por Amelia Santos Sánchez

Ilustración por Alejandra Soto Suárez

En tu ser, mi vida

Por Luján López Gutierrez

### 39 Noticias

Conciertos de música Sacra de

"La Coral Polifónica de Ureca"

Por Benito Rodríguez Soto

Fotos: Camilo Rial Piñeiro

### 41 Deportes

Partido F11

Por José Carlos Giraldo Pérez

VIG-BAY 2011. Media maratón Vigo-Baiona

Por Miguel Marzoa Ruiz

### 46 Natureca

La huerta Doméstica (XXIV)

Por Miguel A. Soto Cameselle

### 49 Asociación de Jubilados

Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas de Caixanova

Por Juan Antonio Rodríguez Arenosa

### 53 Sociedad

Promoción del 85

Por José Carlos Giraldo Pérez





...porque toda  
Celebración Especial  
se merece un mero un mero incomparable



Reuniones de Empresas | Congresos | Convenciones | Presentaciones | Grandes Eventos | Bodas | Bautizos | Homenajes

- Salones para 100 y 250 personas
- Menús Especiales para Empresas
- 6.000 m<sup>2</sup> de jardines
- Próximo al Aeropuerto
- Medios Audiovisuales
- Espacios para celebración de eventos tanto en días de sol como de lluvia
- Acceso desde la carretera
- Parking Privado para 75 vehículos
- Situado en Cedeira, a 4,5 kms. del peaje Vigo-Redondela

*Un lugar para hacer de cada acontecimiento un momento inolvidable ...*




Teléfono de atención al Cliente  
TEL: 986 480 077

[www.casonadatorre.com](http://www.casonadatorre.com)

**EL MOLINO**  
PASTELERÍA | BOMBONERÍA | CATERING  
CAFÉ | RESTAURANTE



# MONCHO CEREZO SE JUBILA

Autor: Luis López Borines

Y para rendirle con el resto de compañeros un merecidísimo homenaje el día en que entregó “la placa y la pístola”, allá nos fuimos....a Murcia sí, sí... Pepe Costoya, Paco Villar y éste que suscribe - sus compañeros de la promoción “1.9.72”- Y es que no podíamos faltar en tan importante evento (Fonso y J.Luis no pudieron venir por imposibilidad de agenda, pero los sustituimos “convenientemente”). En honor a la verdad, debemos

indicar que todo ello también fue posible gracias a la magnífica planificación de nuestras estupendas compañeras y compañeros de aquellos pagos, valiosísimos profesionales, pero sobre todo bellas y excelentes personas. Como reconocimiento a la estupenda organización del acto, sería extenso nombrarles a todos -sé que me disculparán-, pero debemos dejar constancia y reconocer la importantísima colabora-





ción de Begoña Cal y Sandra Sánchez..., así como de la familia de Moncho Cerezo: Maite, Santi, Antonio y Adelina de TORRECOBIJO. Pero si todos hicieron falta, hubo una persona que resultó **imprescindible**, sin ella la coordinación general del evento no sería posible para que todo saliese a la perfección: su **esposa**, Mercedes Molina, una guapa y maravillosa mujer que además de estar tremendamente feliz (ahora lo va a tener más tiempo para ella) es, como Moncho, amiga de sus amigos. A Merce se le nota a las leguas que está muy, muy enamorada y obvio que, contra el amor, no hay quien pueda. ¡Que suerte tienes "Salinas"! Sirvan estas letras para agradecer a todas y todos ellos las aten-

ciones recibidas en nuestra estadía en Murcia y para desearle tanto a Moncho, como a Merce, mucha salud y mucha suerte en esta nueva etapa de la vida. Siempre tendrán en nosotros, sus compañeros de promoción, los que empezamos a trabajar como él - de pantalón corto-, unos amigos que les quieren y no les olvidan aunque estemos a 1.000 km. de distancia. Nosotros también nos alegramos muchísimo por vosotros. Un fuerte beso y abrazo queridos nuestros. Y ahora, ya sabéis.....

*¡a disfrutar de la vida  
"Sra. y Sr. Presidente"!*





Porque para seguir tus pasos...  
necesita la mejor formación.



1<sup>er</sup> Grado Oficial Privado en Galicia  
Grado en Administración y Dirección de Empresas

ABIERTO EL PROCESO  
DE PRUEBAS DE ADMISIÓN  
15, 16 Y 17 DE JUNIO



# A ARRIBADA

Por: Manuel J. Aldecoa Soler

*En marzo, do ano 1993, Baiona conmemorou o 500 aniversario da chegada a súa praia da carabela A Pinta, que nos truxo a nova da descuberta de América.*

Cada ano na primeira fin de semana do mes de marzo, a partir da data antedita, conmemórase este importante acontecemento. Os veciños envórcanse na celebración da súa máis mítica festa, que encherá as súas rúas de disfraces medievais de todo tipo: mercados, apócemas, oficios tradicionais etc.

O sábado ás 9:30 h. os canóns da Fortaleza anuncian o comezo da festa da Arribada, e comenza a haber bulicio na zona de asentamento de artesáns e mercadores. A partir de aí, animación das rúas, contos, competicións de tiro con arco, espectáculos a cargo de bufóns, aves de cetraría e pombal medieval no Paseo da Ribeira, exposición de instrumentos de tortura medievais, e xa, pola tarde, a representación

teatral da “Arribada do Descubrimento” co desembarco no areal e a escenificación da declaración do descubrimento.

A zona vella échese de postos de comida, artesanía... Veñen milleiros de turista que colapsan a vila, tanto o sábado coma o domingo. A pesar das inclemencias do tempo -os últimos anos choveu mentres se celebraba a festa-, a xente atega a localidade e participa activamente no acontecemento.

*Por certo, dende o mes de setembro de 2010. “A Arribada” foi declarada festa de Interese Turístico Nacional pola Secretaría Xeral de Turismo (BOE, do 23/09/2010).*



# Olalla de Novoa Rodríguez: Unha

Por: Andrés A. Andrade Rodríguez



*“Traemos en esta ocasión a las páginas de LATEXO a Olalla de Novoa Rodríguez, fotógrafa de devoción, que acaba de inaugurar otra exposición más, con unas fotografías fantásticas inspiradas en los años 50.”*

**¿De onde nace a túa afección pola fotografía?**

Dende cativa interesoume sempre a fotografía, creo que sempre tiveron claro que era algo o que me gustaría adicarme. Na miña casa o meu pai sempre andaba coa cámara, e os irmáns da miña avoa xa se dedicaban a elo, mesmo revelaban as súas fotos na casa.

Sempre me gustou coller ás revistas e fixarme nas fotos, gardo ás que máis me chaman a atención, porque penso que é una forma xenial de aprender técnicas

novas. Aparte sempre intentei visitar moitas exposicións porque gozo moitísimo vendo o que fan outros fotógrafos.

**¿Qué traballos realizaches antes desta exposición?**

Fixen una exposición en colaboración coa protectora de animais de Ourense, unha exposición sobre os animais que están alí. Aparte de traballos extras en vodas, comunións, e reportaxes, así coma algún traballo de estudo.

Ademais de impartir un curso de fotografía, que resultou moi interesante, a hora de poder ensinar o que sei e ver novos talentos.

**¿Qué prefires branco e negro ou color?**

Todo depende do traballo que se vaia facer. Por exemplo para min, un retrato gústame moitísimo máis en branco e negro, pero unha paisaxe canto máis color mellor.

**¿E por qué o color sepia nesta colección?**

Sobre todo para darlle ese ambiente das fotos dos anos 50, máis ca sepia e un tono máis tirando o amarelo, que era a cor que quedaba moitas veces nas fotos, a causa dos revelados manuais.

**¿Qué reclamou a túa atención dos anos 50 para montar esta exposición?**

Son uns anos que me chaman moito a atención, encántame a elegancia da xente, a roupa, os obxectos. Todo tiña un aire de glamour distinto o de outras épocas.

**Hai algunhas escenas que parecen fotogramas dunha película, ¿quixeches contar algunha historia no seu conxunto ou cada fotografía ten a súa propia historia?**

Por suposto que cada instantánea ten a súa propia historia, pero si que en conxunto o que quixen transmitir foi a rodaxe dunha película e a trastenda, os momentos

# ollada ós anos 50

nos que non se esta rodando. Nunha das fotos pódese ver coma os actores están ensaiando os seus papeis, noutra os nenos xogando, etc.. O cine que se vía, o que deixaba soñar con historias imposibles de protagonizar tan lonxanas da realidade, era o espectáculo de ocio máis importante que había. Agora quedáanos recordar o que foi, e isto é o que tentei captar nesta serie de fotografías.

**¿Os nenos teñen unha presenza importante na exposición, é porque axudan a mellorar as imaxes coa súa fotoxenia ou por algunha querencia especial?**

A verdade é que cando están os nenos sí que as fotos son moito máis bonitas, tamén máis laboriosas. Pero a idea principal era mostrar os maiores e os cativos nesa época, as formas que tiñan de xogar, de estudar, de vestir, etc..

**Imaxino que as fotografías están feitas en formato dixital. ¿Tes traballado con cámaras analóxicas das de toda a vida?**

Si, todas as fotos están en formato dixital. En analóxico traballei moito, porque cando estudaba todo o facíamos así, e despois inda o usei moito tempo

**¿E qué prefires, as cámaras dixitais ou as analóxicas?**

Creo que cada unha ten o seu lado bo e malo, hoxe prefiro traballar en dixital por a diversidade de cousas que podo facer, aparte de resultar máis económico e rápido.

Pero hai que ter en conta que o encanto das cámaras analóxicas sempre esta aí, a elaboración da foto despois no laboratorio o coidado do revelado

**¿Ves o teu futuro ligado á fotografía ou é unha simple afección?**

Espero que sempre este ligado a fotografía porque e o que sempre quixen. Aínda que nestes tempos é difícil. Eu sempre seguirei coas fotos. Diso estou segura.



**¿Tes previsto levar a exposición a algunha outra sala?**

Si, estou ultimando algúns sitios aquí en Ourense e con un pouco de sorte a ver se pode ser fóra tamén.

**¿Xa estas con algún outro traballo?**

Si, pero iso prefiro deixalo en sorpresa.







**HERNÁNDEZ  
-ESMALTES-  
GRAN VÍA, 9-1º  
TF/FAX 986-43-12-79  
Vigo**



**ABS Promociones**  
ADVERTISING BUSINESS SYSTEMS

[www.abspromociones.com](http://www.abspromociones.com)

Regalo Promocional  
y Publicitario Promociones y  
Fidelización

Diseño y Fabricación  
Especial

Exclusivas y Patentes

**BUSCADOR con**

**+ 20.000 referencias**  
de artículos promocionales



Nuestros portales: [www.abspromociones.com](http://www.abspromociones.com)



[www.quecabeza.com](http://www.quecabeza.com)



[www.naipestomed.com](http://www.naipestomed.com)



[abs@abspromociones.com](mailto:abs@abspromociones.com)

C/. Arenal, 18 P. 2º Of. 9 Edif. Arenal - 36201 Vigo Tels: 986 447 007 / Fax. 986 447 008



# UZBEKISTÁN: LA RUTA DE LA SEDA

Por: María Isabel Fernández García

Para cualquiera que se precie de poseer un espíritu viajero, los viajes de Marco Polo y la mítica ciudad de Samarkanda han alimentado nuestra imaginación, llenándola de imágenes de caravanas de camellos transportando todo tipo de mercancías desde China hasta Roma, bazares llenos de gentes de todas las razas.... que nos hacían soñar con poder contemplar algún día lo que había sido el centro de la ciencia y del arte. Y ese día, al fin, llegó para nosotras siete. Partimos hacia Uzbekistán (una de las alternativas más interesantes de la Ruta de la Seda), vía Estambul, para aterrizar en Tashkent la capital uzbeca. A pesar de la intempestiva hora de llegada, las tres de la madrugada, debimos pasar un desorganizado y pesado control policial antes de encontrarnos con nuestro guía y dirigirnos al hotel. Allí comenzaba un viaje lleno de sorpresas y divertidas anécdotas.

La primera de ellas y una de las más divertidas nos ocurrió esa misma noche, cuando a mi compañera y a mí nos dieron la llave de una habitación que resultó estar ya ocupada. No sé si la sorpresa fue mayor para nosotras, al encontrarnos un alto y rubio inquilino vestido con un albornoz y sentado en la que suponíamos nuestra cama, o para él mismo cuando a las cuatro de la mañana se abrió su puerta y, resuelta-

mente, invadimos su privacidad. ¡Todavía hoy provoca nuestra carcajada la ridícula situación! La otra anécdota, no tan graciosa, es que la maleta de Charo no apareció y debió pasar todo el viaje "casi de prestado".

Después de dormir unas horas, relajadamente, efectuamos una visita panorámica por la ciudad cuyo nombre significa "Ciudad de Piedra", que sufrió la destrucción de muchos edificios históricos tras la Revolución rusa de 1917 y, posteriormente, por un devastador terremoto en 1966. No obstante, todavía se conserva parte de la arquitectura tradicional como la Madrasa del siglo XVI y su Mezquita. Recorrimos sus monumentos más relevantes, la parte antigua con su plaza, mezquitas y madrasas, el Museo de Artes Aplicadas, etc. y, cómo no, el mercado oriental de Chorsu en el que se pueden encontrar frutas, verduras, infinidad de frutos secos y hasta ropa. Comimos en un moderno restaurante y continuamos nuestra visita por la Plaza de la Independencia con su enorme parque lleno de fuentes y edificios oficiales. La ciudad nos pareció agradable, con grandes zonas verdes y amplias avenidas muy del gusto soviético, aunque con una gran diferencia: su gente que, en lugar de fría y antipática, se mostraba risueña y hospitalaria. ¡Esta fue la mayor sorpresa de este viaje: los uzbekos!





Detalle de la decoración Tashkent



Colorista vestimenta típica



Puesto del pan

### ***“En la República de Uzbekistan conviven más de 130 etnias: armenios, azerbaiyanos, turcos, tártaros...”***

tica viejecita, en un gesto de cariño hacia mí, me regaló el típico y colorista pañuelo que cubría su cabeza).

Aquí comenzó nuestro primer contacto con la comida del país consistente en tres tipos de ensalada, una sopa y un plato de carne, después, el postre y un té verde. Aunque el menú era siempre el mismo, las ensaladas y la sopa raramente se repetían y la preparación de la carne tampoco era igual, unas veces eran brochetas de cordero o pollo, otras veces, una especie de albóndiga de ternera o el típico plov de ternera con arroz, pasas, zanahoria, cebollas y especias.. Para beber, nosotras solíamos tomar cerveza y una vez probamos el vino de la zona, que no resultó demasiado malo. Capítulo aparte merece el pan, una especie de bolla plana, circular y brillante, hecho de harina de trigo con especias y semillas, que se cuece contra las paredes de en unos hornos cónicos, al igual que unas empanadillas que no llegamos a probar.

Antes de llegar a Fergana, pasamos por la ciudad de Kokand, residencia del Gengis Khan. Durante todo el camino pudimos admirar las grandes extensiones de cultivo de cereales y, sobre todo, algodón y también frutales en flor que hacen de esta fértil región la despensa del Asia Central que, junto con la producción de seda, le ha dado el nombre de “Valle de Oro”

Llegamos, por fin, a Fergana y nos instalamos en el hotelito “Club 77.7” que nos proporcionó momentos muy divertidos por las inusuales habitaciones en las

Aunque la mayoría de los uzbekos provienen de las tribus nómadas esteparias de origen turco y mongol tras el paso de diversas culturas y el dominio del Islam y Rusia, en la República de Uzbekistan conviven más de 130 etnias: armenios, azerbaiyanos, turcos, tártaros, lo que hace que nos encontremos con grandes contrastes, gente muy morena de ojos claros u otros de piel más blanca y ojos negros. Pero la característica común es su carácter abierto y hospitalario con los extranjeros.

Al día siguiente partimos hacia el Valle de Fergana por unas casi inexistentes carreteras, por su mal estado en casi todo el recorrido, cruzamos las nevadas montañas que hacen de frontera con Turkestán.

Hicimos una parada para comer en un rústico restaurante en cuyos servicios conocimos a una encantadora octogenaria que nos recibió con alegría (en el viaje de regreso, volvimos a parar allí y la simpá-



Importantes jefes religiosos saliendo de Mezquita en Tashkent



Vendedora de Fergana

que, debido a su desproporcionado tamaño y a los impresionantes cortinajes, las camas pasaban inadvertidas, o a la caprichosa cisterna de Charo y Margot, que solamente funcionaba en presencia del sufrido recepcionista, por no mencionar las mágicas lámparas de mesilla que carecían de interruptor y se iluminaban golpeando suavemente su base. ¡El viaje estaba resultando de lo más divertido y lo estábamos disfrutando a tope!

Por la mañana, nos esperaba una excursión a Margilan, donde nos convertimos en la atracción popular y disfrutamos de la cercanía y de la pureza de una gente totalmente auténtica, sin malear, que eran felices haciéndose fotos con nosotras y posando ceremoniosamente, cual para un retrato de estudio y, cuando les mostrábamos el resultado de nuestras cámaras digitales, reían gozosamente al verse inmortalizadas. El policía del mercado nos custodió todo el tiempo y, después de posar también para nosotras, nos acompañó al microbús y detuvo el tráfico para dejarnos paso como si de una visita ilustre se tratase. ¡Fue una de las mejores y más agradables experiencias viajeras que hemos tenido!

***“Nos convertimos en la atracción popular y disfrutamos de la cercanía y de la pureza de una gente totalmente auténtica, sin malear, que eran felices haciéndose fotos con nosotras y posando ceremoniosamente, cual para un retrato de estudio...”***

Al día siguiente regresamos a Tashkent, tomamos un vuelo doméstico con destino a Urgench, cuna del célebre filósofo y científico Avicena y desde donde nos trasladamos a Khiva, una de las urbes más antiguas del mundo donde se encuentra el magnífico complejo arquitectónico Ichan-Kala, declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad por la Unesco.

Ya por la mañana, reanudamos nuestro periplo hacia Bukhara, siguiendo la ruta de las caravanas a través del desierto de Kizil-Kum, árido y pedregoso. En ruta, paramos para contemplar la belleza del valle que baña el río Amudarya entre cuyo cauce y el del Sirdarya se encuentra Uzbekistán.

La legendaria ciudad de Bukhara, que junto a Khiva y Samarkanda formaban el Triángulo de Oro en



Khiva



Las murallas de Khiva



Belleza de Khiva



Empleadas de la construcción en Bukhara

***“Madrasas decoradas con mosaicos de cerámica vidriada, al igual que su enorme cúpula azul, es el mudo testigo del paso de las tropas persas, los griegos con Alejandro Magno, de los guerreros de los califatos árabes, de las hordas del Gengis Khan y el mismo Marco Polo...”***

el época medieval, por su importancia como centros de intercambio comercial en la Ruta de la Seda, es un claro ejemplo de ciudad medieval con su gran plaza Lyabi Hauz construida cerca del depósito de agua que figuraba un gran estanque en el corazón de la urbe. En esa misma plaza se encuentran dos impresionantes Madrasas. En la fachada de una de ellas se representan bellas aves míticas, en contra de la tradición que prohibía representar seres vivos.

En las obras de restauración observamos que trabajaban muchas mujeres y, al finalizar la tarde, cuando nosotras siete regresábamos a nuestro hotel, nos las encontramos quitándose la ropa de trabajo mientras esperaban el autocar que vendría a por ellas. Allí mismo se produjo otro de los momentos espe-



Luciendo dentadura y sombrero típico

ciales de este viaje: mostrando la mutua curiosidad que sentíamos unas y otras, comenzamos a parlotear y a fotografiarnos entre risas y bromas y es curioso como casi una treintena de mujeres, sin entendernos, llegamos a comunicarnos tan fácilmente. Pasamos una media hora mágica entre aquellas alegres uzbecas que, al final nos despidieron entre abrazos y exclamaciones de simpatía.

Nuestro siguiente destino fue Shakhrisabz, ciudad natal del poderoso Tamerlán, en cuyo centro se encuentran las ruinas de su grandioso palacio. Camino a SamarKanda, nos detuvimos en una pequeña aldea entre las montañas. El jefe de la aldea, vestido con el gabán típico, botas de cosaco y su cabeza cubierta con un gorro de astracán, con exquisita hospitalidad nos dio la bienvenida; nos ofrecieron agua fresca, un oloroso te y delicioso pan fresco, mientras el sol se iba poniendo cubriendo el paisaje con su dorada luz.

La última etapa de nuestro viaje, Samarkanda, no nos defraudó. La mágica plaza de Registán, que



Madrasa de Bukhara

durante la Edad Media fue el centro de la vida pública y punto de encuentro de comerciantes de oriente y occidente, con sus impresionantes madrasas decoradas con mosaicos de cerámica vidriada, al igual que su enorme cúpula azul, es el mudo testigo del paso de las tropas persas, los griegos con Alejandro Magno, de los guerreros de los califatos árabes, de las hordas del Gengis Khan y el mismo Marco Polo... a lo largo de la historia. Visitamos también la Necrópolis, casi una ciudad para los muertos que ocupa una gran ladera en el sur de la ciudad formando un importante conjunto de mezquitas, madrasas y monumentos funerarios, entre los que se encuentra la tumba de un primo de Mahoma. También el Mausoleo construido por el Tamerlán en el que se encuentran sus restos, los de sus hijos y nietos, uno de los cuales fue un gran astrónomo creador del Observatorio desde el cual estudiaba las estrellas y estableció casi con total exactitud la duración del año. La maestría de los arquitectos, la riqueza de los trabajos de decoración con cerámica y mármoles y la belleza y armonía de las formas y proporciones arquitectónicas

de todos sus monumentos hacen de Samarkanda una joya que, por sí misma, compensa de las vicisitudes de un largo viaje a través de crueles desiertos y yermas estepas.

Esta vez en tren, regresamos a Tashkent para tomar el avión que nos traería de vuelta a casa, con nuestras maletas cargadas de souvenirs y nuestros corazones llenos de gratas experiencias.



Samarkanda. Plaza de Registán

El grupo en Samarkanda



# GENEROSIDAD Y ENTREGA

Por: Ángel Martínez Moar

Ilustración: Fernando Sacó Vidal (II CONCURSO PORTADAS LATEXO)

El pasado domingo por fin el fútbol reivindicó su señorío. Tras múltiples y lamentables episodios de todos conocidos, finalmente un suceso mágico acaecido en Riazor desdice con rotundidad a los que califican al mundo del balompié como mafioso y delincuente. A comienzos de la segunda parte el marcador señalaba 3-0. Tras un choque con un delantero contrario, el portero del Deportivo quedó tendido en el césped con muestras de intenso dolor en el abdomen. Como el equipo médico del Dépor estaba atendiendo a otro jugador en la banda, los asistentes del conjunto visitante salieron en tromba del banquillo para socorrer al guardameta. Hasta cinco personas acudieron al rescate, procediendo a una exhibición inaudita de **generosidad y entrega**. Formando un corrillo soli-

dario, rodearon al cancerbero y lo reanimaron al cabo de un breve tiempo, realizándole un masaje y colocándole una especie de protector en la barriga. Todo el público coruñés aclamó el inusual gesto, que extendió un manto de satisfacción por los graderíos. Es cierto que la dicha menguó por la escandalosa goleada que recibió el Deportivo a partir de ese momento. Cayeron, uno tras otro, cinco goles hasta el definitivo resultado de 3-5; algunos por despistes del portero y otros por fallos del mismo, lo cual no deja de ser comprensible por el aparatoso lance de minutos atrás. Lance que sin duda mermó la capacidad de concentración del meta y dejó secuelas en su físico, bien visibles en forma de extraña protuberancia en el estómago, donde en lugar que faja diríase que había **fajo**.

¿QUIERES LAS  
MEJORES VACAS?  
NOSOTROS LAS  
TENEMOS TODAS.

Información y reserva  
C/ Venezuela, 42  
36203 VIGO (Pontevedra)  
Tel.: 986 48 58 10



Seguro  
que  
te vas

VIAJES  IBERIA



# BEATRIZ MACÍAS LÓPEZ

DIRECTORA GENERAL DE LA ASOCIACION ASPANAEX - VIGO

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

## ¿Qué significa ASPANAEX?

Aspanaex son las siglas de la denominación dada en 1963 por sus fundadores y significaba: ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES EXCEPCIONALES (Aspanaex), la incorporación de las Asociaciones que trabajaban con personas con discapacidad intelectual en federaciones y estas unidas en confederaciones, dio lugar a que hoy en día sea una Asociación a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de la Provincia de Pontevedra, perteneciente a la confederación FEAPS (Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual).

## ¿Cómo, cuándo y por qué se fundó?

En 1962 aparece un anuncio en la empresa escrito por el Sr. MARTINEZ FOIX, haciendo un llamamiento a padres y familiares de niños, en aquel momento llamado "subnormales", con el fin de aunar esfuerzos y conseguir para sus hijos recursos que no existían.

Así se constituye un órgano gestor y con la redacción de unos estatutos que fueron aprobados el 5 de julio de 1963, dando lugar así al nacimiento de una



ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES EXCEPCIONALES (ASPANAEX)

En cuanto a la finalidad, en el primer momento era la escucha a las familias para conocer sus necesidades y servir de guardería, posteriormente la finalidad siempre ha estado y está en cubrir las necesidades y expectativas de las Personas con Discapacidad Intelectual y sus familias, es decir MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA; para ello ASPANAEX cuenta en la actualidad con un COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL, UN CENTRO DE DIA para las personas con Discapacidad Intelectual mayores de 18 años y con necesidad de apoyos generalizados en todas las actividades de la vida diaria, UN CENTRO OCUPACIONAL, para las personas mayores de 18 años con necesidad de apoyos limitados e intermitentes y que incluso pueden insertarse laboralmente y de UNA VIVIENDA TUTELADA donde residen 5 usuarios del Centro Ocupacional, que carecen de familias o que han querido independizarse de la familia.

Se atiende a un total de 104 personas con discapacidad intelectual entre niños, jóvenes y adultos y cuenta con

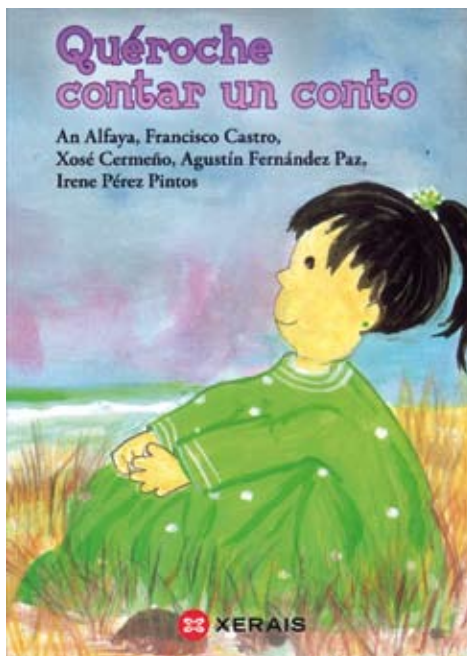
una plantilla de 37 profesionales con perfiles diferentes.

### ¿Como se financia, tenéis socios ayudas y que tipo de actos organizáis para recaudar fondos?

La financiación viene dada por los contratos que tenemos con la administración a través de la Consellería de Educación y la Consellería de Traballo de Benestar, además de la aportación que hacen las familias en concepto de co-pago y la cuota de socio; también hay que destacar la colaboración de los socios protectores (personas o empresas que aportan una cantidad anual por la causa).

Aspanaex participa en todas las convocatorias de subvenciones que desde la Administración, Entidades locales y privadas se ofertan y junto con las familias organiza diferentes eventos para conseguir más ayudas económicas, como son:

- Campaña de captación de socios.
- Marcha Aspanaex-evento que lleva realizándose ya la XXVII edición y donde se invita a la Ciudad de Vigo el primer domingo de octubre, a caminar desde el parque de Castrelos en Vigo (total de 9 Km.) y regresar al parque como demanda de los DERECHOS de las Personas con Discapacidad intelectual; cada caminante puede dejar un donativo y también se solicita a las empresas su colaboración.
- Venta de lotería en Navidad
- Otros: organizar conciertos, subasta de cuadros, venta de libro de cuentos donde las personas con discapacidad intelectual son los ilustradores, torneo de golf, etc.
- En este momento estamos promoviendo la **VENTA DEL LIBRO DE CUENTO “ QUEROCHE CONTAR UN CONTO”**, un libro de breves cuentos escritos en gallego por escritores reconocidos de nuestra comunidad



### Ésta ayudas, ¿son suficientes?

NO, la verdad es que son muchas cosas las que hay que acometer para poder ofertar la mayor calidad de vida, entre las que destacan:

1.- Mejoras en las infraestructuras para hacerlas accesibles y acordes con las necesidades de nuestros alumnos y usuarios.

2.- Mantenimiento constante de los edificios.

3.- Creación de nuevos servicios y actividades que nuestros alumnos y usuarios precisan, ya

sea por la necesidad de estimulación que necesitan, procesos de envejecimiento que se dan, situaciones de duelo, respiro familiar para las familias, ocio

para las personas con Discapacidad Intelectual, transporte adaptado, necesidad de preparar el futuro a través de vivienda tutelada, Residencia...

4.- Necesidad de los apoyos que precisan las personas con discapacidad intelectual que se concretan muchas veces en apoyos de recursos humanos (autonomía personal y social) y no tanto materiales.

5.- Obligaciones que desde la Administración te impone como certificaciones en calidad

Nuestro fin último es conseguir que la Persona con Discapacidad Intelectual adquiera la máxima autonomía posible para desenvolverse en la Sociedad y por tanto ser Ciudadano de Pleno Derecho.

### Si alguien quiere ayudar a ASPANAEX ¿Cómo puede hacer?

Para ello deben de ponerse en contacto con ASPANAEX, bien telefónicamente 986-208395 o a través de un e-mail: [administracion@aspanaex.org](mailto:administracion@aspanaex.org).

Par conocernos mejor entrar en la Web: [www.aspanaex.org](http://www.aspanaex.org).

**Esto es lo que nos contó Beatriz, a quien le damos las gracias por ello y por su amabilidad.**



# DESCENSO DEL RIO BARBANTIÑO



Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

Iniciamos la marcha anunciada después de casi dos horas de viaje hasta Ourense. Desde Barbantes, pasando por Ponte Mandrás, llegamos a nuestro destino un poco antes de Santa Cruz de Arrabalo, donde nos recogió el bus para ir a comer, a eso de las 15:15.

Total, 16,5 km., y cinco horas por paisajes realmente sensacionales, como se puede apreciar en las fotos, que hablan y describen lo mejor.

Después del almuerzo fuimos a contemplar el Castro Celta de San Cibrao de Lus, que lo resumo en una palabra: ¡¡impresionante!!

La próxima salida en marzo, os esperamos.





# RUTA A ESCUADRA

El pasado mes de Abril nos desplazamos a la zona de Pontecaldelas, A Lama y Carballedo, para realizar la Ruta de A Escuadra, en la Sierra de Seixo, con un desnivel de 550 metros de altitud y 12.000 metros de longitud.

El monte no era alto pero sí prolongado por cuyo trayecto nos encontramos con vacas y algunos caballos salvajes, dando una imagen y espectáculo fuera de lo normal.

Llegamos a la cima donde se encuentra el parque eólico, sobre las 13:00 h, comenzando el descenso después de un breve descanso.

A las 14:30 h, en el Restaurante A Raxadal, hicimos el "xantar" con un "cocido de primavera", llamado así porque lo tomamos el 30 de abril, como bien dijo Tatá.

Por la tarde, para "bajar la comida" fuimos a visitar la Iglesia de San Miguel, que según algunos entendidos era del "románico tardío". Después de esta visita algunos compraron "bollas" de pan... y volvimos a casa, como no podía ser de otra manera.



El comedor



El grupo descansando



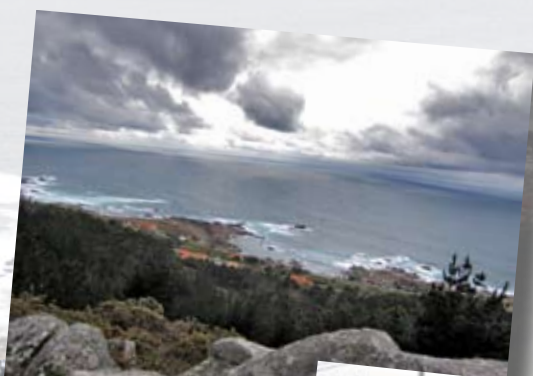
Caballos salvajes



# RUTA CORTELLIÑO- A GROVA - MOUGÁS



El grupo de senderismo se desplazó a Baiona para realizar el tramo de O Cortelliño - A Grova, con final en Mougás, con un total de 16 km. por los cortafuegos de la zona, entre tinieblas, digo más bien nieblas. Cuatro horas de intenso traqueteo de piedras y raíces para llegar a las 14:30 a Oia y allí, reponer energías. Así concluyó un sábado más, y un sábado menos.



# RUTA DE ÉZARO



Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

El pasado mes de Mayo realizamos una ruta de exploración, para preparar una marcha en próximas fechas a la Cascada de Ézaro (Dumbría) un lugar digno para ser visitado, sin lugar a dudas. Llegamos a la cima donde se encuentra el parque eólico, sobre las 13:00h, comenzando el descenso después de un breve descanso.



# BALANCE URECA

Por: Jose Luis Ameneiro Valle

URECA							
BALANCE 31,12,10							
CTA.	ACTIVO	31,12,10	31,12,09	CTA.	PASIVO	31,12,10	31,12,09
	<b>A.- INMOVILIZADO</b>	<b>1.047.925,00</b>	<b>1.102.606,05</b>		<b>A.- FONDOS PROPIOS</b>	<b>208.983,77</b>	<b>280.521,61</b>
20	Inmov. Intangibles	7.350,27	7.350,27	101	Fondo Social	160.319,16	172.289,09
206	Aplicaciones Informáticas	7.350,27	7.350,27	129	Resultado del Ejercicio	-11.437,84	-11.969,93
21	<b>Inmov. Materiales</b>	<b>2.784.082,58</b>	<b>2.732.499,26</b>	13	<b>Subv., Donaciones</b>	<b>60.102,45</b>	<b>120.202,45</b>
210	Terrenos y Bienes Naturales	107.745,43	107.745,43	131	Donaciones y leg.Capital	60.102,45	120.202,45
211	Construcciones	2.308.117,61	2.267.092,41		<b>B.- ACREEDORES L/PLAZO</b>	<b>845.492,41</b>	<b>882.001,94</b>
212	Instalaciones Técnicas	123.149,71	118.671,55	170	Deudas a L/Plazo (P.P.)	264.004,38	277.602,98
214	Utilillaje	61.582,70	57.097,51	171	Deudas a L/Plazo (P.H.)	581.488,03	604.398,96
216	Mobiliario	153.789,19	152.194,42		<b>C.- ACREEDORES C/PLAZO</b>	<b>47.059,41</b>	<b>51.505,18</b>
217	Equipos Procesos Inform.	10.370,15	10.370,15	410	Acreeedores Varios	40.442,43	43.336,24
218	Elementos Transporte	6.630,00	6.630,00	465	Remuneraciones pdte.pago	0,00	0,00
219	Otro Inmov.Material	12.697,79	12.697,79	475	Hacienda: IRPF	2.136,99	2.588,23
28	<b>Amortiz.Acum.Inmov.</b>	<b>-1.744.107,85</b>	<b>-1.637.243,48</b>	476	Org. Seguridad Social	3.150,54	2.910,75
281	Amortiz.Acum.Inmov.	-1.744.107,85	-1.637.243,48	477	Hacienda: IVA repercutido	1.329,45	2.669,96
260	<b>Fianzas const.L/plazo</b>	<b>600,00</b>	<b>0,00</b>				
30	<b>Existencias</b>	<b>3.618,69</b>	<b>3.862,78</b>				
300	Material deportivo	3.618,69	3.862,78				
44	<b>Deudores Varios</b>	<b>19.571,54</b>	<b>53.937,95</b>				
440	Deudores	17.860,54	53.857,95				
441	Latexo	1.711,00	80,00				
47	<b>Administraciones Públicas</b>	<b>853,20</b>	<b>804,00</b>				
472	Hacienda: IVA soportado	853,20	804,00				
57	<b>Tesorería</b>	<b>29.567,16</b>	<b>52.817,95</b>				
570	Caja	1.782,60	551,45				
572	Caixanova C/C	16.706,96	5.486,54				
574	Caixanova AO	11.077,60	46.779,96				
	<b>TOTAL ACTIVO</b>	<b>1.101.535,59</b>	<b>1.214.028,73</b>		<b>TOTAL PASIVO</b>	<b>1.101.535,59</b>	<b>1.214.028,73</b>

CUENTA DE RESULTADOS							
	GASTOS	666.840,36	670.132,46		INGRESOS	655.402,52	658.162,53
60	<b>Compras</b>	<b>54.503,81</b>	<b>54.857,38</b>	70	<b>Ventas</b>	<b>25.609,00</b>	<b>28.136,44</b>
601	Revista Latexo	21.971,92	23.961,59	704	Latexo: Anunciantes	25.609,00	28.136,44
602	Otros aprovisionamientos	32.531,89	30.895,79	70	<b>Cuotas</b>	<b>338.071,26</b>	<b>344.830,90</b>
61	<b>Variación de existencias</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	705	Cuotas asociados	338.071,26	344.830,90
610	Variación de existencias	0,00	0,00	74	<b>Subvenciones</b>	<b>199.231,92</b>	<b>237.028,21</b>
64	<b>Gastos de Personal</b>	<b>169.077,53</b>	<b>152.902,08</b>	741	Por cuotas	161.031,92	165.430,55
640	Sueldos y Salarios	129.107,04	117.403,61	742	Actividades Deportivas	35.200,00	55.300,00
642	Seg.Social a cargo Empresa	38.487,26	34.069,75	743	Patrocinadores	3.000,00	10.500,00
649	Otros Gastos Sociales	1.483,23	1.428,72	744	Oficiales	0,00	5.797,66
62	<b>Servicios Exteriores</b>	<b>251.832,51</b>	<b>253.988,31</b>	75	<b>Otros Ingresos</b>	<b>32.184,54</b>	<b>33.033,23</b>
620	Culturales y Sociales	69.489,15	67.917,69	751	Actividades ACRECA	0,00	0,00
621	Servicios varios	22.630,00	24.900,25	752	Arrendamientos	6.453,18	6.847,96
622	Reparaciones y conservac.	91.775,01	84.342,93	755	Ingresos Extraordinarios	5.845,09	2.493,23
623	Serv.Profesionales Indep.	2.754,36	2.730,84	759	Uso de Instalaciones	19.886,27	23.692,04
624	Transporte	2.832,64	1.227,36	76	<b>Otros Ingresos Financieros</b>	<b>205,80</b>	<b>108,45</b>
625	Primas de Seguros	6.566,31	6.340,63	769	Otros Ingresos Financieros	205,80	108,45
626	Servicios Bancarios	0,00	0,00	77	<b>Ingresos excepcionales</b>	<b>60.100,00</b>	<b>15.025,30</b>
627	Publicidad, propag.y rel.púb.	3.089,36	4.835,19	775	Subvenciones de capital	60.100,00	15.025,30
628	Suministros	29.810,35	30.570,67				
629	Otros servicios	22.885,33	31.122,75				
63	<b>Tributos</b>	<b>2.218,00</b>	<b>8.828,83</b>				
630	Impuesto s/beneficios	0,00	0,00				
631	Otros Tributos	2.218,00	8.828,83				
65	<b>Actividades Deportivas</b>	<b>60.559,47</b>	<b>70.419,79</b>				
651/654	Actividades Deportivas	60.559,47	70.419,79				
66	<b>Gastos Financieros</b>	<b>21.784,67</b>	<b>22.863,51</b>				
662	Intereses Deudas L/Plazo	21.634,04	22.534,08				
669	Intereses negativos cuentas	150,63	329,43				
68	<b>Dotaciones amortizaciones</b>	<b>106.864,37</b>	<b>106.272,56</b>				
680	Amortiz. Inmov.Intangible	684,93	684,93				
681	Amortiz.Inmov.Material	106.179,44	105.587,63				
	<b>GASTOS-INGRESOS</b>	<b>11.437,84</b>	<b>11.969,93</b>		<b>INGRESOS-GASTOS</b>	<b>-11.437,84</b>	<b>-11.969,93</b>



# ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

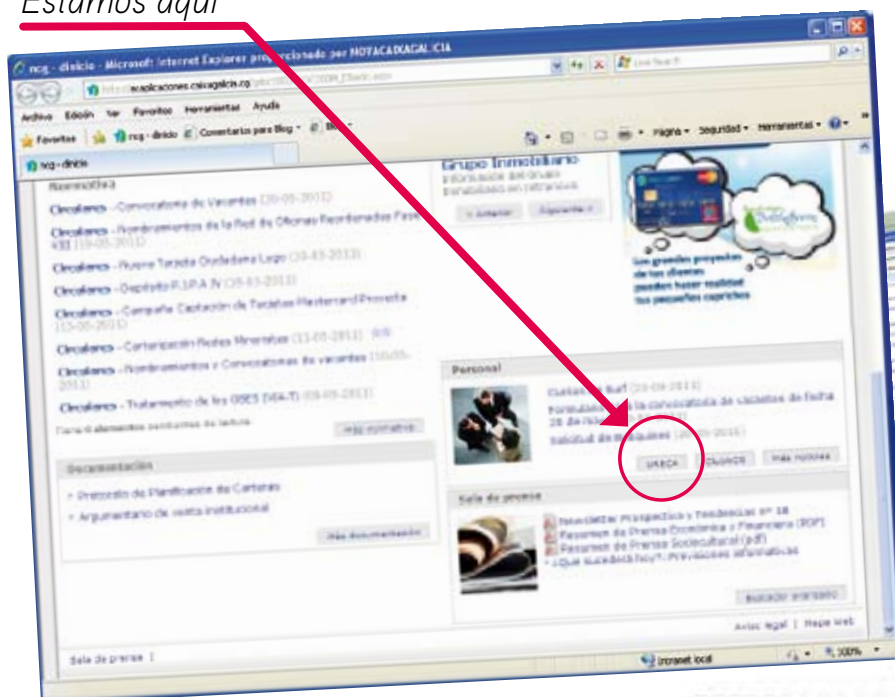
Por: Luis López Borines

El pasado 27 de Mayo se celebró la Junta General Ordinaria debidamente convocada al efecto y en la que, entre otras cuestiones, se dio prolija cuenta e información de la situación económico-financiera, de las actividades más relevantes en nuestra sociedad, así como de las preguntas y sugerencias planteadas

por los socios allí presentes. Al término de la misma se celebró el ya tradicional homenaje a los socios que cumplían sus Bodas de Oro y Plata desde su incorporación a la sociedad, así como de aquellos otros que en el pasado año se han jubilado como empleados, y que mostramos en las páginas siguientes.

## ¡¡VISÍTANOS!!!! AHORA... URECA TAMBIÉN EN LA INTRANET COMÚN...

*Estamos aquí*





# HOMENAJE A COMPAÑEROS JUBILADOS, BODAS DE ORO Y PLATA 2011

Por: José Carlos Giraldo Pérez

Bodas de oro



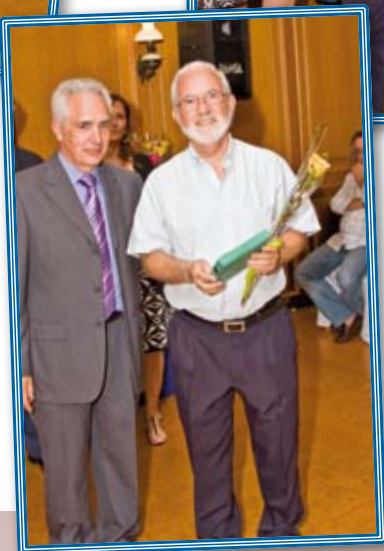












# EL NIÑO DE ENGRACIA

Por: *Amelia Santos Sánchez*

Ilustración: *Alejandra Soto Suárez*

El valle sobresaltado  
de repente despertaba,  
el cielo triste, enlutado  
lágrimas desperdigaba.

Mala noticia ha llegado:  
"murió el niño de Engracia",  
el ambiente está preñado  
de su infantil risa y gracia.

Pero ... dime, ¿qué ha pasado?,  
enfermedad no mostraba:  
"fatal muerte le ha llevado  
mientras dormía, soñaba".

Engracia se ha levantado  
por ver como descansaba  
y dio un grito desgarrado,  
el niño no respiraba.

¡Ay! ¡Dios mío, cuanta angustia!,  
¡pobre madre, qué desgracia!,  
su existencia ya está mustia,  
agua fresca no le sacia.

Ayer feliz sonreía,  
ayer... no es hoy, ni mañana,  
ayer tarde le mecía  
mientras cantaba una nana.

¡Ay Jesús!, parir un hijo  
que de repente se muera...  
La muerte es un entresijo,  
llega aunque nunca se quiera.

¡Ay angelito del cielo!,  
a quienes dejaste, ampara,  
nos llena de desconsuelo,  
no poder besar tu cara  
Noche azul se aproximaba,



# EL CORCEL



Por: *Amelia Santos Sánchez*

Encanto vas desplegando,  
ostentas trote marchoso,  
lleno de luz, cabrioleando,  
sin altivez, majestuoso.

Luces manto nacarado,  
mirar obscuro brillante,  
la cabeza has inclinado,  
entre travieso, mimoso.

Alegre es el tintineo  
de los cascos que,  
armoniosos,  
marcan ritmo al contoneo,  
de tus lomos cadenciosos.

Son pequeñas y coquetas,  
de tacto aterciopelado,  
las orejas siempre inquietas  
cuando ruidos han captado.

Tu hocico es suave, mullido,  
cual nieve tus dientes blancos,  
resoplas agradecido  
si te cepillo los flancos.

Caballo cascabelero,  
inocente, caprichoso,  
amigo que tanto quiero,  
noble, dócil, generoso.

El cielo se ha enamorado  
de tu crin sedosa, bella,  
cabalgando me has llevado,  
la brisa nos mece en ella.

¿Vamos a la fuente fría?,  
hace calor, es temprano,  
después hacia medio día,  
comerás hierba en mi mano.

Juntos permaneceremos,  
hasta que quiera el destino,  
felices avanzaremos,  
haciendo el mismo camino.

Volarás sobre las olas,  
su espuma acariciará  
tu bella sedosa cola,  
que en el aire flotará.

Noche azul se aproximaba,  
un lucero relucía,  
el establo ya esperaba,  
la luna se sonreía

# EN TU SER, MI VIDA

Por: Luján López Gutierrez

En el margen de tu silueta escribí mi silencio  
y sobre tu sombra reposó mi anhelo  
A tu luz dejé a cargo de mis fuerzas.  
En tu ser, mi vida.

Tras el perfil de tu pensamiento unifiqué mi deseo  
y con tus sueños justifiqué mi credo.  
Tu ilusión, depósito de mi esperanza.  
En tu ser, mi vida.

Atributos que aportan unicidad a tu presencia,  
Tu figura, voz y el calor de tu esencia...  
¡quién pudiera hacerla sensación eterna!  
En tu ser, mi vida.

Luché contra el estigma que conforma tu recuerdo,  
por ser el mismo que impide tu olvido.  
Ocultó tu ser en mí su propia ignorancia  
y es que en él, mi vida.



Sea cual sea tu idea | nosotros la reproducimos



# CONCIERTOS DE MÚSICA SACRA DE “LA CORAL POLIFÓNICA DE URECA”

II Certamen de Corais  
Deputación de Pontevedra

Por: Benito Rodríguez Soto  
Fotos: Camilo Rial Piñeiro

En el año 2009 la Coral Polifónica Ureca, junto con la Coral Polifónica do Centro Social de Teis, realiza sus primeros conciertos de música sacra. Será en la Semana Santa del 2011 cuando la Coral retoma en solitario esta actividad, con la celebración de una serie de conciertos en la ciudad Olívica, los cuales tuvieron lugar los días 18, 19 y 23 de Abril, en las iglesias de Ntra. Sra. del Perpetuo Socorro, Ntra. Sra. del Carmen y Santiago el Mayor de Vigo.

Los conciertos fueron acompañados al órgano por la concertista D<sup>a</sup> Ana Goberna Sanromán, la cual contó con el honor de colaborar con el profesor D. Alejo Amoedo en el último de ellos.

Tras el éxito y prestigio obtenido en los tres conciertos celebrados de música sacra y a las peticiones de los organizadores de contar con nosotros para el 2012, la coral los incorporará en sus programaciones anuales.

La coral participó en el II Certamen de Corais, que organiza la Deputación de Pontevedra, dentro de la modalidad de festival, el 19 de Febrero en el CSCR de BEADE y el 27 de Marzo en el V Festival de Habaneras y Polifonía “A o son de Vigo”, celebrado en el IFEVI, organizado por Acopovi y patrocinado por la Alcaldía del Concello de Vigo.



Iglesia de Santiago El Mayor de Vigo



Iglesia de Ntra. Sra. del Perpetuo Socorro



V Festival de Habaneras y Polifonia





# PARTIDO F11 TERRITORIALES NOVACAIXAGALICIA LUGO - VIGO

Por: José Carlos Giraldo Pérez

El pasado 30 de abril se jugó, en las instalaciones de URECA en Nigrán, un partido de fútbol entre las territoriales de Lugo y Vigo de Novacaixagalicia, como celebración de una Jornada de Confraternidad entre los nuevos compañeros tras la fusión de Novacaixagalicia. El resultado fue Territorial Vigo 2 - Territorial Lugo 5, y lo mejor de todo el partido fue que éste terminase, ya que el mismo fue todo un sufrimiento para los de

Vigo ante los continuos ataques de los pupilos de Lugo, y deseando todos sentarse a la mesa lo antes posible para que no se pasase el arroz de la exquisita paella. Finalizamos con alegría, después de disfrutar y pasar el día con todos nuestros compañeros, a la espera de la revancha en Lugo y de nuevas convocatorias en nuestra sociedad con ésta y otras territoriales.



# VIG-BAY 2011

## MEDIA MARATON VIGO-BAYONA

Por: Miguel Marzoa Ruiz

Si hay un acontecimiento deportivo popular por excelencia en Galicia, ése es sin lugar a dudas el Medio Maratón Vig-Bay. Un evento que año tras año va creciendo no solo en la cantidad de participantes, ya que este año superaban con creces los 4.000 corredores inscritos, sino también en la calidad de buena parte de ellos, como así lo acreditan las marcas de buena parte de los atletas inscritos.

Como muestra de tanta expectación entre los atletas populares, cuando restaban 2 semanas para finalizar el plazo de inscripción, ya se habían agotado las plazas. Gente de toda España, Portugal e incluso Francia fueron representadas en la prueba.

La climatología tenemos que decir que era la ideal para la práctica del atletismo en aquella mañana del 10 de abril, con una temperatura de unos 16 grados y cielo despejado.

A las 10,30 de la mañana, y con presencia de una muy notable afluencia de público que se agolpaba en los márgenes de la carretera, un verdadero enjambre de atletas de todas las edades, tomó la salida en la playa de Samil, para recorrer los 21,097 metros que los separaban de la meta situada en Bayona, tras su paso por Canido, Nigran y Ramallosa entre otras localidades.

Por primera vez en las doce ediciones de la Vig-Bay, el vencedor repite. El marroquí Hassan Lekhili

reedita el triunfo del año 2010, ganando la carrera con un tiempo realmente fantástico (1:04.55), rebajando la marca del año pasado en casi dos minutos, seguido por el gallego Pedro Nimo (1:05:20), el mejor fondista gallego del momento, e internacional en los Mundiales de Atletismo de Berlín en 2009. En categoría femenina el triunfo fue para la portuguesa Dorotea Peixoto, seguida por la incombustible atleta local Soledad Castro, quien a sus 46 años sigue cosechando éxitos sin parar.

También tenemos que hacer mención a “nuestros” corredores de URECA, y en general empleados de NOVACAIXAGALICIA, que año tras año se suman a la lista de atletas, para hacer el recorrido, dando lo mejor de si mismos. A los más veteranos y asiduos a esta clase de pruebas, como Antonio, Tino, Miguel, Emilio, Nacho, Rafael, José Luis, etc. se van añadiendo compañeros y compañeras, que con su esfuerzo y tesón, quieren sentir la dureza, pero al mismo tiempo la belleza de una prueba de estas características. Quizás lo mas importante no sean las marcas (...aunque ¡ojoi las hay muy buenas), si no el espíritu de superación de todos y cada uno de ellos. ..

Desde estas paginas, queremos felicitar a los participantes, y animaros a todos para ediciones sucesivas.







TALLERES RUSO, S.L.

TALLERES MULTIMARCA



### OFERTAS SOCIOS URECA

#### CHAPA-PINTURA

Regalo limpieza de tapicería(1)  
 Desde 600€ Pintado completo de  
 vehículos  
**20% Descuento Reparaciones  
 Chapa-Pintura**  
 "Reparaciones rápidas en menos de 24 horas"

#### MECÁNICA

30€ , 50€ y 100€ Descuento para  
 cualquier operación de  
**mantenimiento(2)**

30€ factura mínima 150€\* , 50€ factura mínima 300€ , 100€ Factura  
 mínima 600€

(Aceite, Filtros Aceite - Aire - Gasol, Cebra Distribución, Pastillas,  
 Discos Freno, Amortiguadores, Embrague)

**15% Descuento en Cargas de "**  
**Aire Acondicionado"**

#### NEUMÁTICOS

**4x3 ó 50% Descuento**  
 en el segundo Neumático

Michelin, Continental, Bridgestone, Pirelli, Dunlop, Goodyear, etc  
 \*Oferta válida hasta fin de existencias consulta stock neumáticos

#### VEHÍCULOS OCASIÓN

**500€ Descuento**

### Vehículo Sustitución Gratuito

\*Impuestos incluidos, (1) factura mínima chapa 500€ (2) excluidos neumáticos

-Garantía reparación 12 meses-Presupuesto claro sin compromiso- No acumulables a otras promociones y entre si-  
 Admitimos pagos con tarjetas comercio, 4B, Visa, Master-Card, Euro6000, Maestro .Ofertas válidas hasta 31.09.11

**TALLERES RUSO S.L** - Avenida Castrelos, 374 - 36213 VIGOTel: 986290014 /  
 986290915 - FAX: 986290479 web : [www.talleresruso.com](http://www.talleresruso.com) email: [info@talleresruso.com](mailto:info@talleresruso.com)



**LIMPIEZAS  
 cies, s.l.**



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS  
 LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

**HOSPITALES - CLÍNICAS  
 PULIDOS DE TERRAZO  
 COLEGIOS - ALMACENES  
 NAVES INDUSTRIALES**

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,  
 MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

**986 22 2290 - 986 22 22 83**

**Fax: 986 22 23 48**

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

[www.limpcies.com](http://www.limpcies.com) • e-mail: [info@limpcies.com](mailto:info@limpcies.com)





Marc Gasol

Un gran jugador

Un gran salto

Y por suerte,  
una gran compañía de seguros

En Caser Seguros, somos admiradores de la palabra "gran". Quizá es porque somos una "gran" compañía, con una "gran" experiencia. 70 años. A lo mejor se debe a que contamos con el "gran" Marc Gasol. O igual es porque a nuestros 5,5 millones de clientes les ofrecemos una "gran" tranquilidad y una "gran" confianza para disfrutar del lado seguro de la vida.

**Caser**  
SEGUROS

Seguros de tu confianza

# LA HUERTA DOMÉSTICA (XXIV)



Por: Miguel A. Soto Cameselle

*Se acerca el verano y en estos momentos finales de la primavera, no tengo manos para atender todos los requerimientos que me hace mi huerta. Ya llevamos veinticuatro huertas domésticas y curiosamente cada año, cada estación, cada Latexo, mi huerta es distinta.*

Las cebollas que planté con el sistema de agujero, se han puesto rollizas, a pesar de la mosca de la cebolla que ha dado con una docenita; los tomates han salido de mejor calidad; un cerezo, por primera vez, tiene una cosecha decente; los ciruelos este año están cargaditos; la hierba de bola cada vez avanza más; el peral de San Juan esta lleno; los injertos de este año han fracasado por exceso de calor; los espárragos cada día son mejores; los pájaros no me han comido los guisantes; los tira-beques están como la mantequilla; las patatas nuevas son extraordinarias; nuestra gata, Lerchita, ha cazado un ratón y dos lagartijas; los frutales tienen cincuenta veces más fruta que el pasado año; el injerto del manzano tiene tres hermosas manzanas por primera vez; el nogal ya destaca en la finca; las orquídeas y

*“.....lostomateshansalido de mejor calidad; un cerezo, por primera vez, tiene una cosecha decente; los ciruelos este año están cargaditos; la hierba de bola cada vez avanza más; el peral de San Juan esta lleno.....”*

el ave del paraíso están como en casa; las cepas de uva de comer enseñan sus primeros proyectos; los carboneros que el año pasado solo venían a comer insectos, este año han anidado y tienen una prole de 8 polluelos; en fin, para que después digan que todos los años es lo mismo. Ni por asomo. Cada estación es nueva, cada mes es distinto y cada año, tengo que reconocer, me asombro con las sorpresas que la huerta me ofrece. Tal vez la tensión mayor se produzca cuando vamos a levantar las patatas. Según la evolución de la planta, se puede intuir lo que se esconde debajo de la tierra, pero hasta que se sacan al aire, no se puede asegurar nada. A veces los ratones o los gusanos nos dan algún disgusto. Esto es solo una opinión personal. Habrá a quién no le haga ninguna gracia porque recuerdan las épocas de la





*“.....los injertos de este año han fracasado por exceso de calor; los espárragos cada día son mejores; los pájaros no me han comido los guisantes; los tirabeques están como la mantequilla; las patatas nuevas son extraordinarias; nuestra gata....”*

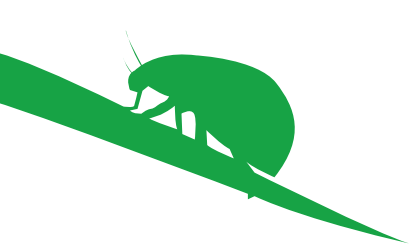
infancia en las que el trabajo agrícola era un castigo y no tienen ganas de probar, ahora de mayores, por si les engancha. Yo les digo: probad, probad...

Aunque esta revista sale un poco a destiempo para cada estación, ahora que entramos en el verano, no hay que olvidarse de plantar todo lo que todavía nos falte; pimientos, calabacines, berenjenas, judías,

lechugas, calabazas, habichuelas, remolachas de mesa, zanahorias y lo que se nos ofrezca. No os olvidéis de la albahaca, el perejil y el cebollino. Aunque a mi no me hace mucha gracia, también se puede sembrar eneldo. La menta y otras hierbas anuales pueden ayudarnos a tener una huerta perfumada y diversa.

*“..... Lerchita, ha cazado un ratón y dos lagartijas; los frutales tienen cincuenta veces más fruta que el pasado año; el injerto del manzano tiene tres hermosas manzanas por primera vez; el nogal ya destaca en la finca; las orquídeas y el ave del paraíso están como en casa.....”*





*“....Cada estación es nueva, cada mes es distinto y cada año, tengo que reconocer, me asombro con las sorpresas que la huerta me ofrece. Tal vez la tensión mayor se produzca cuando vamos a levantar las patatas ....”*

Es una buena costumbre contribuir, en la medida de lo posible, a la biodiversidad en nuestro entorno. Muchos tienen la conciencia ecologista del respeto al medio ambiente y la defensa de la biodiversidad, pero solo en las selvas tropicales, y en otros lugares en los que no entrañe incomodidad o trabajo. Nosotros podemos poner nuestro granito de futuro por un mundo mejor, si cultivamos una parcela de huerta. ¿O no?

Hace unos días he captado una imagen, en los alrededores de Vigo, en donde se combina la tradición rural de utilizar cañas para tutorar las tomateras y la influencia del sector industrial con unos puntales metálicos de obra. La combinación perfecta. Es probable que el peso de los tomates no consiga tumbar la macroestructura tutoril.





# ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS, PREJUBILADOS Y PENSIONISTAS

Por: Juan Antonio Rodríguez Arenosa

*Como viene siendo habitual, mucha actividad, variedad y asistencia a los actos programados lo que pone de manifiesto el acierto de las diferentes actividades que la Junta Directiva de la Asociación viene organizando para sus asociados/as. Siguiendo un orden cronológico, y aprovechando el espacio que gentilmente nos cede la dirección de la revista LATEXO os las resumimos así:*

## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

En nuestra Asamblea General Ordinaria anual, celebrada el 27 enero, y de acuerdo con los puntos del Orden del Día, se procedió a la lectura del Acta de la Asamblea anterior, informe del Presidente – Delegado Territorial, presentación de las cuentas del ejercicio anterior, memoria del mismo, actividades y presupuestos para el ejercicio 2011, así como el capítulo de ruegos y preguntas, recibiendo todo ello el acuerdo unánime de la Asamblea. Debemos decir también, que durante la sesión, de pie, se guardó un minuto de silencio como homenaje y recuerdo en memoria de nuestros/as asociados/as fallecidos/as durante el 2010, así como por todos los acaecidos con anterioridad.



Por parte de esta Junta Directiva damos las gracias a todos/as, y es nuestro deseo que estas Asambleas, además de constituirse para exponer, debatir y formalizar los acuerdos como se hace habitualmente, sirvan también como medio propicio para requerir y compartir criterios entre nuestro colectivo, haciéndonos partícipes de las decisiones más importantes.

## MISA EN SUFRAGIO POR LOS COMPAÑEROS FALLECIDOS

Se celebró el día 9 de febrero a las 18,00 horas en la Concatedral de Santa María - Colegiata – Vigo, en sufragio de todos los compañeros/as asociados/as fallecidos/as, y en especial de los acaecidos durante el año 2010, que han sido D. Alfonso Mandado Robles y D. Alfonso Molins Ristori, antiguos empleados jubilados (q.e.p.d.). La Iglesia se vio totalmente abarrotada de fieles, con especial participación de familiares, amigos y compañeros, que quisieron con ello testimoniar su recuerdo, afecto y cariño a quienes nos han dejado para siempre.

La Santa Misa fue oficiada por el Revdo. D. Moisés Alonso Valverde, párroco de Santa María – Colegiata, quien dirigió unas sentidas palabras en recuerdo de los ya fallecidos. Los cantos litúrgicos acompañados al órgano fueron brillantemente interpretados por el Revdo. D. Ramón, de la misma Concatedral.

## X ENCUENTRO GASTRONÓMICO ANUAL

### – COCIDO GALLEGO EN LALÍN

El día 18 de febrero hemos celebrado este “Encuentro Gastronómico” que viene teniendo tanto éxito año tras año y que ya ha alcanzado su décima edición. Hemos escogido esta fecha aprovechando la feria que se celebraba en Lalín, como todos los días 18 de cada mes, por lo que sin duda fue un buen motivo para completar la jornada, en donde hemos disfrutado de una mañana muy entretenida contemplando numerosos puestos de productos derivados del cerdo de la zona de reconocida calidad, como son: cacheiras, chorizos, jamones, pancetas, etc. y otros diversos, como quesos del país (tetillas) ropa, calzado, herramientas, útiles de jardinería, plantas, árboles frutales, aperos de labranza y otras curiosidades. Ni que decir tiene que dada la gran oferta de productos de calidad y buenos precios, se realizaron por parte de los excursionistas un buen número de compras. Como en toda feria de Galicia no podría faltar el sabroso “pulpo a feira”, y muchos de nosotros no hemos podido resistir la tentación que nos animó a degustar el sabroso cefalópodo, que por cierto, regado con buen vino tinto y buen pan de la zona, estaba buenísimo.



## COMIDA DE CONFRATERNIDAD EN ARCADE

Un año más, tuvo lugar en el “Restaurante Avenida de Arcade”, en esta ocasión el día 2 de marzo, una comida de confraternidad entre empleados jubilados y prejubilados, asociados o no, que pudieron y desearon asistir, organizada como todas las ediciones anteriores por nuestro popular, querido consocio y Vocal de esta Asociación, D. Enrique S. Davila Fernández

Esta comida, como es habitual, resultó muy concurrida, a la que durante los tres primeros años, solo se invitaba a los jubilados desde el año 1994, haciéndose extensiva a todos desde el año 1998, y ya, a partir del siguiente año 1999 adquirió carácter general por gentileza del organizador, instituyéndose ya dentro de nuestras actividades, conservando el carácter abierto también a los no asociados.

De nuevo hemos podido comprobar que nuestro buen amigo Davila sigue conservando un gran vínculo afectivo con Arcade a pesar del tiempo transcurrido desde su jubilación, ya que ha quedado de manifiesto que sus gentes le siguen demostrando un gran afecto y simpatía, como reconocimiento a las extraordinarias cualidades humanas y profesionales que concurren en su persona, demostradas a lo largo de los treinta y cinco años que estuvo allí destinado como Director de la sucursal de la Caja.





### CONFERENCIA – COLOQUIO

Siguiendo también con la programación socio-cultural para el año actual, hemos celebrado una conferencia – coloquio que ha tenido lugar en la Sala de Conferencias del Centro Cultural Caixanova el día 17 del pasado mes de Marzo, jueves, cuyo título fue “LAS OLIMPIADAS POR DENTRO”, a cargo de D. Carlos Pérez Alonso, gran atleta vigués que desarrolló su actividad deportiva durante veinte años, considerado como deportista ejemplar y entrega absoluta y que entre los muchos éxitos que ha alcanzado durante su larga etapa como atleta ha sido Campeón de España de Cross de clubes absoluto en los años 1968, 69, 70 y 71, vistiendo la camiseta de España en diez ediciones del extinto cross de las Naciones entre 1959 y 1972, tres veces olímpico, Roma 1960, México 1968 y Munich 1972, y un largo etcétera de participación en numerosas competiciones en la que ha obtenido importantes éxitos.

Al final de la misma, y dado el apasionante tema de especial interés que nos permitió recordar y conocer más la figura de este gran deportista vigués a través de sus innumerables anécdotas surgidas a lo largo de su amplia y destacada carrera deportiva en las distintas Olimpiadas, se desarrolló un animado coloquio, y para nuestra satisfacción podemos decir que la sala se encontraba totalmente abarrotada de público.

### CURSO DE FOTOGRAFÍA

Siguiendo con la programación de nuestras actividades culturales y formativas a desarrollar dentro del presente año, y al igual que en los cuatro anteriores, la Diputación Provincial de Pontevedra a través del Servicio de Acción social, dentro del programa “TI TAMEN CONTAS” y en respuesta a la solicitud que habíamos presentado al efecto, nos concedió un curso de Fotografía de 30 horas lectivas, totalmente gratuito para nuestro colectivo.

El curso es impartido por profesorado especializado en nuestro local social, calle Policarpo Sanz, 22

– 4º - Drcha - Vigo, durante los meses de Abril y Mayo, los lunes y miércoles en horario de 11,00 a 13,00 horas, y ha despertado mucho interés como queda demostrado al haberse rebasado la inscripción con relación al número de plazas ofertadas, y no es de extrañar, toda vez que puede ser de gran utilidad, ya que nos ayudará a conocer las distintas técnicas y los más modernos sistemas que han evolucionado en el apasionante arte de la fotografía, lo que nos permitirá un mejor dominio y aprovechamiento de las cámaras fotográficas, tanto tradicionales como digitales.

### EXCURSIÓN A PORTUGAL

El día 2 de Mayo a las nueve de la mañana, en un confortable autobús con todas las plazas completas y un hermoso día, emprendimos un viaje al país vecino con dirección a “BARCELOS” al objeto de asistir al penúltimo día de la famosa “Festa das Cruzes” que había comenzado ya el pasado día 25 de Abril.

Nuestra primera visita fue a la Iglesia das Cruzes construida sobre planta de cruz griega y de estilo barroco italianizante distinguiéndose por el singular equilibrio de sus volúmenes y su cúpula de granito, visitando a continuación también, los restos de las antiguas murallas de la ciudad y su Torreón en donde hemos podido contemplar una exposición de cerámica y artesanía de notable calidad.

Seguidamente nos trasladamos hasta el Campo da República, gran explanada conocida también como Campo da Feira. Allí se encontraban instaladas todas las atracciones de feria, palcos de música, etc., así como numerosos puestos de venta de diversos productos agrícolas, aperos de labranza, herramientas, ropa, etc., para seguir posteriormente paseando por la ciudad por sus calles y plazas en una mañana festiva disfrutando de un ambiente muy agradable, con desfile de grupos folclóricos, y de grandes bombos denominados también “treoadas”. Después estuvimos en el Largo da Porta Nova asistiendo al evento gastronómico “Cruzes Credo – Bacalhau con tudo”, observando la elaboración de



las más deliciosas recetas de “Bacalhau” a cargo de conocidos chefs portugueses.

A mediodía nos desplazamos hasta Braga y en un conocido Restaurante compartimos mesa y mantel cuyo menú fue el siguiente: entrantes variados, sopa, exquisito y sabroso “Bacalhau regado con bon vinho verde”, postres y cafés, que hicieron las delicias de nuestros paladares. Debemos destacar también el buen servicio de camareros y demás personal del restaurante, que nos atendieron con toda amabilidad y cortesía, por lo que desde estas líneas queremos dejar constancia de nuestra mayor agradecimiento.

Finalizada la sobremesa nos trasladamos hasta el Bom Jesús con visita al Santuario, en donde hemos podido contemplar entre otras maravillas, su retablo mayor, así como todo el interior de la Iglesia, muy rico en cuanto a decoración, destacando también la magnífica talla de la Virgen. En su exterior hemos podido disfrutar del bello entorno natural y todo el conjunto que ofrece su privilegiada situación, que permite contemplar una hermosa vista panorámica con la ciudad de Braga al fondo.

Seguidamente, nos trasladamos hasta el Monte Sameiro para visitar Santuario Mariano de Nossa Senhora, importante centro de devoción mariana en Portugal, construido en estilo neoclásico en el siglo XIX, en cuyo altar mayor se conservan un sagrario de plata y la imagen de la patrona. Desde la cima de las imponentes escaleras en donde se encuentra la estatua de la Virgen y del Corazón de Jesús, hemos podido contemplar también unas preciosas vistas.

Y ya de regreso por la tarde, pasando por Viana do Castelo, subimos hasta el Monte de Santa Luzía para poder admirar de cerca la Basílica o Templo do Sagrado Coração de Jesús, más conocido como Templo de Santa Luzía, edificado sobre planta en forma de cruz griega, con elementos arquitectónicos románicos y bizantinos. Desde el alto del monte hemos podido contemplar una bella panorámica que nos ofrece el río Lima y su valle, la ciudad de Viana do Castelo y el Océano Atlántico.

Por todo ello tenemos que decir que resultó una excursión extraordinaria e inolvidable, como para repetir en otra ocasión.



# PROMOCIÓN DEL 85

Por: José Carlos Giraldo Pérez

Cumplimos veintiséis años desde nuestros primeros pasos el 2 de mayo del 85 en Caixavigo, pasamos por Caixanova y ahora en Novacaixagalicia, siempre unidos, siempre juntos para esta celebración. Algunos ya nos vamos (ERE) para disfrutar como el remozado 2cv y otros seguirán unos años más, con todo nuestro cariño.

En la foto podemos ver a Jose Manuel, Carlos, Giraldo, Begoña, Norma, Paco, Loly, Suso, Juan Carlos, Rosana, Manuel y Nieves. No pudieron asistir Santi, Reyes, Roberto y Juanca.

c/ *Rosalía de Castro*, 37  
Tel: **986 471415**

c/ *Simón Bolívar*  
Tel: **986 480969**

*A su servicio desde 1981...*



Si lo desea también puede llevarse a su casa nuestras deliciosas especialidades

**Hacemos pasta en serio,  
no en serie**

**¿Donde vas a comer hoy...?**

[www.cmpromar.com](http://www.cmpromar.com)

Líderes en comercialización de cefalópodos y mariscos



**PROMAR**

Avda. García Barbón, 64 - Bloque 2 - entreplantas 2ª y 3ª - 36201  
VIGO - España - Tel. +34 986 47 33 82 - Fax. +34 986 42 44 54

[www.cmpromar.com](http://www.cmpromar.com) - E-mail: [cmpromar@cmpromar.com](mailto:cmpromar@cmpromar.com)

xuño - outubro 2011

**MARINO MARINI**

**VIGO**

*Ata o 25 de xuño  
Centro Cultural*



Fotografía: Tino Martínez; Montaje: Lorenzo Herrera.  
Imán: Comunicación Agencia Hiperactiva

**PÓRTICO DA GLORIA.  
MISTERIO E SENTIDO**

**OURENSE**

*Ata o 17 de xuño  
Centro Social*

**LEGENDARY LEE MILLER**

**A CORUÑA**

*Ata 11 de setembro.  
Sede Fundación*

© Lee Miller Archives, England 2011.  
All rights reserved. www.leemiller.co.uk

CARAVAN

FUNDACIÓN CAIXAGALICIA



Self portrait. New York Studio, New York, USA, 1932. detalle



Luis Seoane, Testas, polsaxes e palcos, 1974. detalle

**CEN POR CEN SEOANE :  
100 ANOS, 100 LUGARES**

**LUGO**

*Ata o 19 de xuño  
Sede Fundación*



**AMELIA PELÁEZ  
UNHA MIRADA  
EN RETROSPECTIVA**

**A CORUÑA**

*Ata o 12 de xuño.  
Sede Fundación*

FUNDACIÓN CAIXAGALICIA

MUSEO DE ARTE DE LUGO



Amelia Peláez, Mujer, ca. 1941-1944 (detalle), témpera sobre papel entelado.



Vista aérea desde o monte Pedroso, Santiago de Compostela, 8 de febreiro de 1926 (6:00 pm, tras o posto de sol). Arquivo da Hispanic Society of America.

**RUTH MATILDA  
ANDERSON.  
UNHA MIRADA DE ANTANO**

**SANTIAGO**

*Ata 5 de xuño  
Sede Fundación*



**FOTÓGRAFOS DA NATUREZA  
WILDLIFE PHOTOGRAPHER  
OF THE YEAR 2011**

**PONTEVEDRA**

*Ata o 19 de xuño  
Centro Social*

NATURAL HISTORY MUSEUM

Wildlife PHOTOGRAPHER OF THE YEAR 2011

**SANTIAGO**

*Do 24 de xuño ao  
11 de setembro  
Centro Social*



© Oliver Pease - iStock



Metropolis VII de Polaco Borkowski Tron.

**XI BIENAL INTERNACIONAL  
DE GRAVADO  
NOVACAIXAGALICIA**

**SANTIAGO**

*Ata o 19 de xuño  
Centro Social*

**PONTEVEDRA**

*Do 23 de xuño ao 24 de xullo.  
Centro Social*

**FILLOS DO OCÉANO**  
Un proxecto de  
Javier Teniente

**FERROL**

*Do 2 de xuño  
ao 4 de setembro  
Sede Fundación*



**PICASSO. SUITE VOLLARD**

**SANTIAGO**

*Do 29 de xuño  
ao 2 de outubro  
Sede Fundación*

FUNDACIÓN CAIXAGALICIA

# ¿Cuánto quieres pagar por tus proyectos?



Con la tarjeta MasterCard Proyecta  
tú eliges.



Gratuita para siempre.  
Sin sorpresas.  
Y con todas las ventajas...

**¡¡Solicítala ya!!**