

LATEXO



AÑO 44 | NÚMERO 70 | PRIMAVERA 2010





NOS OCUPAMOS DE QUE TÚ NO TE PREOCUPES

Porque cuando estás asegurado por una compañía con más de 65 años de experiencia, elegida por las Cajas de Ahorros, y en la que ya confían más de 5,5 millones de clientes, vivir sin preocupaciones es posible.



VIVIR
EN
POSITIVO



Caser
SEGUROS

DIRECTOR

Luis López Borines (Continuidad de Negocio)

HAN COLABORADO EN ESTE NÚMERO:

SUBDIRECTORES

M^º Isabel Fernández García (Sec. Dir. Div. Comercial)

COORDINADORES

Ana Fernández Alborés (Admón. URECA)
Eduardo Barbeito Pedrosa (Zona Vigo - Este)
Eduardo Marzoa Soto (Organización)
José C. Giraldo Pérez (Suc. Valladares)
José Magín Hernández Villarino (Suc. Polgono)
José M^º Currás Antonio (Admón. URECA)
Juan A. Rodríguez Arenosa (Jubilado CAIXANOVA)
Manuel Gómez Rodríguez (Jubilado CAIXANOVA)
Miguel A. Soto Cameselle (Esposo socia)

COLABORADORES

Athenea Rodríguez Muñoz (Hija colaboradora)
David Almoholla González (Suc. Ávila)
Gonzalo Arévalo Iglesias (Hijo de socio)
Irene Fernández Diéguez (Hija de socio)
Javier Gómez Vázquez (Suc. Ávila)
José A. Morenza Prado (Jubilado CAIXANOVA)
José L. Ameneiro Valle (Jubilado CAIXANOVA)
José M. González Veleiro (Jubilado CAIXANOVA)
José M. Lago Vieitez (Internacional)
José M. Míguez Lourido (Auditoría)
Luis J. Fernández Martínez (C. Informática)
Luján López Gutiérrez (Hija de socio)
María Barbeito (Hija de socio)
Mario Piñuela Sánchez (Suc. Ávila)
Rafael González César (Marketing)

ANUNCIANTES

ABS PROMOCIONES
BARCELÓ VIAJES
CAIXANOVA
CASER
CLÍNICA BAVIERA
CHICOTE
CONFITERIA EL MOLINO
CONGELADOS PROMAR
ESCUELA NEGOCIOS CAIXANOVA
FEDERÓPTICOS
JAMONES VIGO
LÚA GRÁFICA
HOTEL LOUXO
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CIES
NOSTALGIAS
R (Teléfono, Internet, Televisión)
RAMINOSA
TALLERES RUSO
UNICEF

DESEÑO Y MAQUETACIÓN

ERREPETRÉS (Vigo)

IMPRENTA

LÚA GRÁFICA (Vigo)

EDITA

URECA (Unión Recreativa Empleados CAIXANOVA)
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Juan F. Díaz Arnau

ADMINISTRACIÓN y PUBLICIDAD

Luis López Borines
Teléfono 652 902 433

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986/902 367 860
Correo electrónico: latexo@latexo.es
Web: www.latexo.es
Blog: <http://revistalatexo.blogs-r.com/>

La Dirección de LATEXO desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA.

TAL COMO SOMOS... Y SEREMOS

Por: Juan F. Díaz Arnau

Pronto se cumplirán diecisiete años del relanzamiento de la nueva etapa de Latexo. El titular de portada de aquella revista que inauguraba la segunda época, publicada en junio de 1993, recurría a una alegoría de lo perdurable para enmarcar un repaso –necesariamente condensado– de los primeros 40 años de la historia de URECA: “TAL COMO ÉRAMOS”.

En su “justificación de propósitos” dejaba patente además un objetivo primordial, el de mantener los principios para los que Latexo había sido creada, cumpliendo la misión de “informar a los asociados de cuanto pueda suponer interés común y contribuir a la mejora de su relación”.

Desde aquél numero, que nació de la vocación escritora y la acreditada pluma de Xoan Bernárdez – siendo entonces presidente de URECA Antonio Rodríguez Casas (q.e.p.d.) –, ya han visto la luz otros 65, y sin que en todo ese tiempo se haya podido anotar falta alguna en la asistencia de Latexo a su cita periódica.

El mérito de esa puntual continuidad hay que atribuirlo sin duda al esfuerzo y al compromiso de los sucesivos directores que, siguiendo la senda abierta por el pionero, han “desbrozado” Latexo a lo largo de estos años: primero Pepe Zarza y más tarde Marta Ybarra, en colaboración con Luis L. Borines, actual responsable de la revista, sin olvidar el decisivo apoyo de los muchos colaboradores que por suerte han venido integrando sus respectivos equipos.

Con todo, y sin restar trascendencia alguna a la impagable virtud de la constancia, lo más importante es el hecho de poder acreditar que el paso del tiempo no ha deteriorado un ápice el propósito que alumbró la vigente etapa. Que después de tantos años Latexo sigue buscando aunar intereses y estrechar vínculos entre los asociados de URECA – iqué término más apropiado ese de “Unión”! – y, por extensión, entre todos los que, de un modo u otro, formamos parte de Caixanova.



La unidad, el equipo, el compromiso, el tesón, las metas comunes, las personas... esos son nuestros VALORES – las señas de identidad que nos distinguen – y desde Latexo y desde URECA estamos firmemente dispuestos a seguir fomentándolos.

Ninguna organización que quiera perdurar puede permitirse el lujo de pervertir sus principios esenciales, esos que conforman su razón de ser, y mucho menos en tiempos de incertidumbre y de dificultades, cuando poder afirmarse sobre pilares sólidos es imprescindible, del mismo modo que cuando las cosas se nos tuercen buscamos el salvavidas en nuestro entorno familiar o en alguno de esos amigos escogidos que siempre están ahí.

Por eso ensalzamos y defendemos los valores que nos han traído hasta aquí, aunque el envoltorio – lo accesorio – tenga que evolucionar y adaptarse a los tiempos, al igual que los diferentes estilos y formatos que Latexo ha tenido a lo largo de su trayectoria. Por eso, en el fondo, queremos seguir siendo TAL COMO SOMOS.

**chamando a móbiles dende o teu fixo R
podes aforrar máis de 100 € ao mes**



cámbiache o conto

infórmate gratis no **1445** ou en **mundo-R.com**

R

chamadas a móbiles gratis inclúen 600 minutos ao mes: 300 minutos a móbiles R e 300 minutos ao resto de operadores nacionais en combo2 e comboR, e 300 minutos a móbiles R no resto de combos, non aplicable en desvíos • excesos segundo tarifas viventes

Portada: "Flor"

Por Rafael González César
(Accésit del II Concurso de Portadas LATEXO)

03 Editorial

Por Juan F. Díaz Arnau

07

Cartas al director

Lotería de Reyes: aplicación del reintegro
III Concurso Juvenil de Relatos - Fallo del Jurado
Por Luis López Borines

09 Colaboración

La rosa del jardín
II Concurso Juvenil de relatos
Por Irene Fernández Dieguez
El Bosque
II Concurso Juvenil de relatos
Por Gonzalo Arévalo Iglesias
Un curioso duelo
Por Athenea Rodríguez Muñoz
Anécdotas en África
Por Manuel Gómez Rodríguez

18 Invitados

Cuando se quiere, se puede
Por Eduardo Barbeito Pedrosa

22 Ureca en Movimiento

Ruta 1/2010 Circular de Parada
Por Eduardo Barbeito Pedrosa
Fotos: María Barbeito

25 Trotamundos

Croacia.
Un pequeño país... Un gran destino
Por Isabel Fernández García

31 Caixanovas

Ávila: Ciudad Patrimonio de la Humanidad
Por Mario Piñuela Sánchez, David Almohalla González
y Javier Gómez Rodríguez

36 Nuevos Urequistas

39 La memoria del olvido

Damián Barrientos: Un descendiente de gallegos y oficial del "Tercio de Gallegos", en la fragata argentina "Libertad"
Por Luis López Borines
Fotos: Luján López Gutierrez

44 Noticias

Concurso Infantil de Dibujo: Entrega de premios
Carnaval Infantil en La Zamorana
Carnaval Infantil en Nigrán
Gran Fiesta de Carnaval en Nigrán
Por Jose Carlos Giraldo Pérez y Jose María Currás Antonio

47 Sociedad

Un veterano auditor, Luis Paz Fernández, se ha jubilado
Por Luis López Borines
Fotos: Jose Manuel Miguez Lourido y Jose Luis Ameneiro Valle

55 Deportes

Golf Ureca - Torneo Caser
Por José Antonio Morenza Prado
Tenis: Ureca Subcampeón Gallego de Infantiles
Por Luis Fernández Martínez

59 Natureca

El kaki (Diospyros kaki)
Por Miguel A. Soto Cameselle

64 Asociación de Jubilados

Actividades de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas de Caixanova
Por Juan Antonio Rodríguez Arenosa



22



33



25



39



57



49



47



44



65



...porque toda
Celebración Especial
se merece un marco incomparable



Reuniones de Empresas | Congresos | Convenciones | Presentaciones | Grandes Eventos | Bodas | Bautizos | Homenajes

- Salones para 100 y 250 personas
- Menús Especiales para Empresas
- 6.000 m² de jardines
- Próximo al Aeropuerto
- Medios Audiovisuales
- Espacios para celebración de eventos tanto en días de sol como de lluvia
- Acceso desde la carretera
- Parking Privado para 75 vehículos
- Situado en Cedeira, a 4,5 kms. del peaje Vigo-Redondela

Un lugar para hacer de cada acontecimiento un momento inolvidable ...



Teléfono de atención al Cliente

TELF: 986 480 077

www.casonadatorre.com

EL MOLINO

PASTELERÍA | BOMBONERÍA | CATERING
CAFÉ | RESTAURANTE

LOTERÍA DE REYES: APLICACIÓN DEL REINTEGRO

Por: Luis López Borines

Como ya informábamos el pasado día 15 de Enero a través de NEO: "Nuestra revista LATEXO también quiso estar presente en otro "Momento Nova". Es por ello que ante la situación caótica que esta viviendo la población de Haití y la necesidad que tienen de toda nuestra colaboración, **LATEXO ha decidido contribuir también, aplicando un importe equivalente al obtenido por el reintegro del premio de la Lotería Nacional del pasado día 6 (Sorteo del Niño), es decir 300. EUROS, a la cuenta que UNICEF tiene abierta en CAIXANOVA con el número: 2080.0462.41.004.0114788.**

Así mismo, y con el ánimo de ayudar a que llegue al mayor número de personas posibles el llamado de urgencia realizado por UNICEF, **nuestra revista LATEXO cede gratuitamente una vez más, al igual que en su número anterior, media página del**

próximo número de PRIMAVERA 2010 para que este importante organismo internacional publique el anuncio que estime conveniente.

Adicionalmente, y de forma también gratuita, ha ubicado en su página web (www.latexo.es), a la que se puede acceder desde este mismo sitio:

Club de empleados--> Revista Latexo) un banner de apoyo e información ante la situación de "Emergencia en Haití", con un enlace directo a la web de UNICEF desde donde se puedan realizar donativos.



Quisiera, al igual que el resto de compañeros que ya se ha manifestado, animaros a que cada uno de ustedes sea generoso y solidario. Aunque "solidaridad no es dar lo que me sobra, es dar lo que me hace falta", siempre podemos -buenamente- desprendernos de algo, sin que realmente lo notemos."



EMERGENCIA HAITÍ

**Miles de niños necesitan
AYUDA URGENTE**

UNICEF trabaja para garantizar suministros básicos, agua y saneamiento, asistencia médica y protección a los niños afectados por el terremoto.

Colabora
Haz tu donativo llamando al
902 255 505
www.unicef.es

Cuenta bancaria:
CAIXANOVA 2080 0462 41 0040114788

unicef 



III CONCURSO JUVENIL DE RELATOS - FALLO DEL JURADO"

Por: Luis López Borines

Se ha reunido el jurado formado al efecto según las bases del "III CONCURSO JUVENIL DE RELATOS" para dar su veredicto entre los 7 únicos trabajos presentados al mismo. Ante tan escasa participación respecto a ediciones anteriores, el resultado que constituye fallo inapelable es el siguiente:

- 1º PREMIO: Cheque de 100.- EUR : DESIERTO
- 2º PREMIO: Cheque de 50.- EUR: DESIERTO
- 3º PREMIO: Cheque de 30.- EUR: DESIERTO
- ACCÉSIT: Cheque de 20.- EUR para:

1. Pablo Lorenzo Rodríguez por: "Un túnel hacia el final de la guerra".
2. Jaime Lusquiños Pascual por: "La casa de turismo rural".
3. Laura Lusquiños Pascual por: "Unas vacaciones de lo más extrañas"
4. Andrea Fernández Cruces por: "La niña que quería más regalos"
5. Kelia Rial González por: "Una navidad especial, para alguien especial".
6. Ainoa Rial González por "Saúl"
7. Ainoa Fernández Cruces por: "Un extraño ruido en la distancia"

Vaya desde estas páginas nuestra felicitación y agradecimiento a los siete participantes su colaboración gracias a la cual han puesto de manifiesto que, si bien nadie se ha quedado al margen en este esfuerzo colectivo que supone nuestro LATEXO, no existe gran interés por parte de los socios e hijos de socios en hacerlo bajo esta fórmula. Lo planteábamos así con mucha ilusión intentando premiar un poco más, si cabe, los relatos enviados -más allá de lo que supone la mera publicación en la revista, por supuesto-. Somos los primeros en lamentar tan baja participación, pero no siempre se acierta con el formato. Queda como siempre, abierta la posibilidad de enviar a latexo@latexo.es, cualquier tipo de relato y en cualquier época del año, reservándose la Dirección de LATEXO la conveniencia o no de su publicación en la revista.



LA ROSA DEL JARDÍN

II CONCURSO JUVENIL DE RELATOS

Por: Irene Fernandez Diequez (17 años)

Esta historia sucedió hace ya varios años atrás, trabajaba como jardinera en el castillo del Conde Rodrigo. Él me ofreció alojamiento y comida preparada por su criada Mariana con tal de que mantuviera sus jardines en buen estado; era una de las cosas que él más adoraba, sobre todo los rosales, es algo que aprendí con el tiempo. Un día, como tantos otros, me mantenía ocupada arrancando las malas hierbas cuando escuché un ruido al otro lado de los árboles y me puse alerta, no fuera a ser un ladrón. Me asomé un poco y vi al amo mirando asombrado el rosal, pero de pronto ya no existía tal rosal, una mujer apareció en su lugar. Para tapar su cuerpo llevaba una indumentaria hecha de hojas de algunos árboles, algo bastante singular, con los cabellos rojos como el fuego, labios color carmín y ojos verdes similares al tallo de una rosa. Desprendía un olor dulce y suave, como la flor de donde había aparecido.

¿Quién eres? – comenzó a hablar el Conde.

Soy la ninfa del bosque Perséfone, estoy aquí como expreso deseo de la Diosa de la Naturaleza – cerró los ojos un instante y murmuró algo que fui incapaz de comprender – por favor, no cuente mi secreto a nadie...

Eso haré, con la condición de poder hablar con usted por las noches, hasta que se vaya. Nunca había visto otro tipo de mujeres que no fueran las malditas nobles que no paran de chismorrear y hablar de ellas mismas.

Es un requerimiento poco común, pero estoy de acuerdo.

Me sentí un poco fuera de lugar y los dejé a solas, no me temía nada de aquello. Seguía yendo a los jardines pero sin ir a cuidar a aquel rosal, por orden directa del amo y sin ir por las noches, no pretendía molestarle, en el fondo era muy buena persona. Pasaron los meses y él seguía yendo cada noche a hablar con la ninfa. No asistía ya a fiestas de los demás nobles y comenzaban a correr rumores de que se había vuelto loco y tenía planes de huir con alguna muchacha del pueblo, algo bastante ridículo pero no se podía esperar mucho de la gente de aquellas tierras. Ya antes el Conde no asistía a dichas fiestas,

según me había comentado alguna vez las aborrecía, allí no había más que rostros alegres y llenos de júbilo tratando con otros sin mostrar realmente sus pensamientos y sentimientos. Como me había dicho él una vez: Era como un mero acto teatral, la sombra de la verdadera felicidad, actores de sus sentimientos. Una de aquellas noches no pude evitar mi curiosidad y me acerqué hasta el rosal con mucho cuidado que no me oyeran, la curiosidad mató al gato, dicen, pero no le hice caso al refrán. Con cuidado me descalcé para disminuir el ruido y sentí la húmeda hierba bajo mis pies, la noche anterior había llovido. Allí estaban, como la primera vez, ella sentada esperando a que mi amo llegara como cada noche, no tenía una cara especialmente feliz y eso me preocupó, temía por el Conde Rodrigo.

Tengo que irme, Rodrigo, mi sitio ya no es éste, la Diosa de la Naturaleza me lo ordena – comentó mientras miraba a otro lado. Se notaba que le costaba ya que mientras lo decía se mordía el labio, casi a punto de hacerse sangre.





Pero Perse... - No era capaz ni de acabar la frase, el pecho se le había llenado de amargura y no era capaz de contenerse - Yo... Quiero que te cases conmigo - concluyó la frase con tono decidido - No soporto mi mundo, mi mundo ahora eres tú - la tomó suavemente de la mano - todos esos nobles, conversando con mentiras no está hecho para mí, me has enseñado mucho estos meses, que puedo ser feliz...

Lo siento.

Esperaré por ti, lo juro. Tengo fe en que volverás, sé que me quieres tanto como yo a ti.

Así, una lluvia incesante de pétalos rojos se llevó a la ninfa y él se quedó un tiempo allí sentado, asimilando aquel duro golpe que se había producido en menos de cinco minutos. No pudo resistirlo más y salió de allí, inme-

diatamente el Conde miró hacia donde yo me hallaba pero no mostró enfado, sino más bien parecía frío...

Qué fácilmente puede escaparse la felicidad, ¿Cierto, mi querida amiga? - me dijo con lágrimas en los ojos y cogiendo un puñado de aquellos pétalos que aún seguían danzando a nuestro alrededor.

Así pasaron años, él cada noche visitaba el lugar donde la ninfa había estado durante aquellos meses y en el pueblo lo llamaban Rodrigo el loco. Una mañana, me desperté temprano para llevarle el desayuno, ya que Mariana tenía mal una rodilla y le costaba bastante subir todas aquellas escaleras. Cuando entré, no había nadie, pero en el suelo había un rastro de pétalos color carmín.

Espero que seas muy feliz... - susurré para mí con una sonrisa en los labios.

EL BOSQUE

II CONCURSO JUVENIL DE RELATOS

Gonzalo Arévalo Iglesias (13 años)

Nada se oía en el bosque, todo estaba silencioso.

Antón se movía entre los árboles como un fantasma, sigilosamente, sin quebrar la atmósfera de silencio que se había cernido sobre los árboles.

Antón alzó la vista hacia el cielo nublado, las nubes grises amenazaban con lluvia. Siguió caminando, con cuidado de no pisar ninguna hoja, ninguna rama que pudiera crujir bajo sus pies. El sonido de una gota de agua impactando contra el suelo le sobresaltó. En seguida rompió a llover.

De repente... un trueno, y al instante el crepitar de las llamas. Sintiendo el calor del fuego tras de sí corrió cuanto pudo sin cuidado ninguno de pisar algo. Tan precipitada era su carrera que no advirtió la presencia de una larga raíz, y tropezó con ella. Cayó cuan largo era, golpeándose la cabeza contra el suelo y cayendo sobre un brazo, que al instante soltó un crujido indicador de que estaba roto.

Atontado por el golpe, Antón malamente advirtió que tenía una fea herida sangrante en la cabeza.

Anduvo tambaleante hasta un charco de agua formado por la lluvia y al contemplar su reflejo en el agua soltó un grito de la impresión. Se arrodilló para contemplar mejor la herida, pero al tratar de apoyarse en el brazo derecho, se dio cuenta de que estaba roto.

Entonces escuchó el crujido de una rama que se partía por efecto del fuego, y apenas tuvo tiempo de volverse para contemplar como la rama caía sobre él, aplastándole.

Antón despertó sobresaltado. Todo había sido un sueño. Se levantó para coger un vaso de agua, pero al verse reflejado en el espejo del pasillo, gritó de manera desmesurada y cayó al suelo desmayado.

No todo había sido un sueño. La herida de la cabeza seguía allí.



Texto y dibujo de: Athenea Rodríguez Muñoz (9 Años)

Este es un libro de cuentos que estaba triste porque....bueno...voy al grano que me voy a enrollar:

Os voy a contar una curiosa historia de un curioso duelo que se celebró la noche de Halloween en mi casa. Es que ..mi libro de mates y mi libro de ciencias se empezaron a pelear, mi libro de ciencias replicó:

-Yo soy mucho mejor que tú porque no tengo problemas

Pero el de mates le devolvió la partida sin temer a nada:

-¡Puede que yo tenga problemas pero tú haces nudos en la cabeza con el rollo de cómo se inventó la electricidad! Y demás!

Pero de pronto se oyó un icraccc!, iñecccccc!

Había llegado Jaime, el dueño de los libros!, oh, no!. Se habían metido en un buen lío.

Jaime los pilló discutiendo y...menuda bronca:

-Tú, libro de mates, si no fuese por el libro de ciencias no sabría que por los cables pasa la electricidad...

El libro de ciencias puso una sonrisa burlona. El niño se dio la vuelta y le dijo al libro de ciencias:

-Tú, libro de ciencias, si no fuese por el libro de mates contaría así: 1, 462, 10246, 4, 28, 55, !

Y con el argumento de Jaime se dieron cuenta de que uno enseñaba una cosa y otro otra. Igual que las personas que somos diferentes: tenemos lenguas diferentes, y costumbres diferentes, pero todos somos importantes.

Por ejemplo los árabes nos dejaron los números.

O sea, que nos pueden ayudar y enseñar muchas cosas y no tienen porque ser rechazados solo porque sean diferentes.

Ah! Y se me olvidaba un detalle, ahora ya sabéis por qué el libro de cuentos estaba triste, porque él no sabía qué enseñarles a los niños.



c/*Rosalía de Castro*, 37

Tel: **986 471415**

c/*Simón Bolívar*

Tel: **986 480969**

*A su servicio
desde 1981...*



Si lo desea también
puede llevarse a su casa
nuestras deliciosas
especialidades

*Hacemos pasta en serio,
no en serie*

¿Donde vas a comer hoy...?



Jamones Vigo

Pol. Rebullón s/n, Tameiga
36416 Mos (Pontevedra)

Tel.: 986 281595

Fax: 986 376149

e-mail: jv@aemos.es

Distribuidor para Galicia de
jamones y embutidos Ibericos:



jamones · embutidos · quesos · delicatessen ...



ANÉCDOTAS EN AFRICA

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Cuando me enfrento a un papel en blanco, con la intención de pergeñar un artículo, especialmente si no tengo claramente decidido el tema, se me antoja hallarme en un desierto, ante una hoja que adquiere tamaño colosal y me parece imposible rellenarla. Hoy no ha sido la excepción; pero de pronto, a mi mente acudió un tropel de anécdotas que he vivido hace ya casi veinte años, con motivo de los viajes que por imperativo de mis obligaciones profesionales me llevaron a **Namibia** y **Suráfrica**.

Al plantearseme la necesidad de ir a **Namibia**, confieso que me asusté un poco. ¿Dónde estaba?. ¿Cómo era? Si, sabía que acababa de obtener su independencia y que se ubicaba en el suroeste africano, tal como indicaba su anterior nombre oficial. Acudí a una enciclopedia norteamericana –y que pese a ello aún poseo–, busqué **South West Africa** y me encontré con mi primera anécdota –o mi primer susto–; pues el texto, evidentemente no muy actualizado, se adornaba con la fotografía de dos hombres de piel negra, semidesnudos y portando sendas lanzas. Al pie de la foto podía leerse “**Escena típica de Windhoek**”. No puede sorprender mi sobresalto al ver lo que me esperaba en mi destino; pero la verdad es que me encontré una pequeña ciudad muy bien organizada, tranquila y dotada de los medios normales de una población civilizada y, por supuesto, sin negritos con lanzas. Ni atisbos de problemas raciales. Si acaso, se observaba un atavismo en el hecho de que, indefectiblemente, cuando dos personas de distinta raza coincidían en una entrada, la de color cedía el paso. Por lo demás, un gobierno de raza negra y el poder fáctico en manos blancas, aseguraba plácidas tablas.

En aquellos viajes me acompañaba Ramón Prieto un joven y brillante abogado con perfecto dominio del inglés; pero capaz de cualquier insensatez que le dictase su irreflexiva juventud.

Por puro desconocimiento, organizamos muy mal el primer viaje, utilizando la ruta **Santiago-Londres Johannesburgo-Windhoek**, malversando tiempo y kilómetros. Pero nos deparó la oportunidad de conocer **Johannesburgo**, donde tuvimos que pernoctar. Magnífica ciudad, con rascacielos que recuerdan el Manhattan neyorquino y que era el epicentro de los problemas raciales de **Suráfrica**, con el ghetto de **Soweto**, propiciado por el apartheid y en el que millones de almas mal vivían en miles de pobres chabolas. No logré saber de que clase de saneamiento estaba dotado. Al adentrarnos en este laberinto la irreflexión de mi compañero se manifestó al ordenar al taxista que se detuviera para poder haer unas fotos de recuerdo en un pintoresco rincón, en el que una desnuda y retorcida rama servía de soporte a una señal de stop. Ramón solicitó a unos viandantes que posasen con él, recibiendo una negativa acompañada de una hosca mirada. De regreso al taxi y teniendo la impresión de que a medida que avanzábamos se incrementaba la impresión de riesgo, pregunté al taxista: “¿Estamos seguros aquí?” Su respuesta me dejó helado: “Tengo radio”. Ordené el inmediato regreso; consolándome de que, si daba tiempo a utilizar la radio, podrían identificar a los cadáveres.

Ya en **Windhoek** decidimos –decidió Ramón– alquilar un coche sin chófer e irnos a un safari fotográfico en un punto que creo se llama **Otwe**. Nos infor-

maron que debíamos tomar la carretera que conducía a **Okahandja** y **Otjiwarongo** y a mitad de camino entre estas dos localidades, en un punto señalado como **Sukess**, tomar a la izquierda por una pista forestal. Aún hoy no comprendo como me dejé arrastrar a tal insensatez; reconociendo que finalmente me alegro de haberlo hecho. Resumo la peripecia. Pilotando Ramón iniciamos nuestro viaje y al poco rato nos dimos cuenta de que en lugar de tomar la carretera que nos habían indicado, nos estábamos adentrando en **Katatura**, un pequeño ghetto de gente de color; mucho mejor adecuado que el de **Soweto** y con total sensación de tranquilidad. Preguntamos a una señora vistosamente ataviada y nos orientó debidamente; pero al desembocar en un cruce, la duda volvió a envolvernos. Paramos detrás de un coche aparcado delante de nosotros y pedimos ayuda. Un fornido y negrísimo varón salió rápidamente de su vehículo y, sin mediar palabra, se introdujo en la parte de atrás del nuestro. ¿Se imaginan lo que pensamos durante unos segundos? Sólo unos segundos, porque el ágil intruso era el hombre que nos había alquilado el coche y se disponía a guiarnos hasta que enfilásemos la carretera. Supe lo que es experimentar una sensación de alivio.

Rodamos apaciblemente por una magnífica estrada con tan escaso tráfico que los viajeros, al cruzarse, se saludaban alborozadamente. Al llegar a **Sukess** tomamos la pista forestal y en malas condiciones recorrimos los últimos kilómetros, que a mi se me hicieron eternos. Y aún tuve que reprender a mi compañero, porque al ver a un lado de la pista a un numeroso grupo de monos, quiso detenerse para fotografiarse con ellos. Pese a que pudiéramos tener antepasados comunes, no me apetecía restablecer lazos familiares. En seguida topamos con un muro, sobre cuya arcada puerta central figuraba el nombre de nuestro destino. Fuimos a registrarnos a recepción y una señora de aspecto germánico y ataviada como un explorador nos saludó con un afectuoso: "Ah, son Vdes." Nuestra diaria aparición en TV y en la prensa escrita nos había deparado gran notoriedad (La pesca ilegal se conocía como delito español). La germana nos acompañó para mostrarnos nuestras habitaciones, que, en semicírculo y a nivel del suelo, delimitaban un amplio patio. De pronto nos encontramos frente a un hermoso y grande guepardo apaciblemente acostado. La señora se acercó a él y le acarició familiarmente. Por supuesto, Ramón se dispuso a fotografiarse junto al felino, cuyo ronroneo

no parecía muy amistoso. Yo también lo hice; pero no tan cerca como mi amigo.

Al día siguiente al ir a desayunar, el guepardo yacía delante de nuestras habitaciones y el aventurero Ramón se acercó a acariciarlo, recibiendo como respuesta un fuerte rugido y una amenaza de zarpazo. Ya en el comedor, lo comentamos con el camarero, que había estado en **La Habana** y hablando castellano con un delicioso acento cubano nos aclaró el misterio: "Dócil con las mujeres, a los hombres puede atacarlos" Un logro más del feminismo..

Pasábamos bastantes horas en la Embajada de España, donde nos atendieron exquisitamente. Un día, al regresar al hotel, al dudar en la elección del mejor itinerario, fuimos auxiliados por un atento joven. Al acudir al comedor, para almorzar, observamos un curioso personaje, ataviado con un amplio ropón y cargado de abalorios. Se nos acercó, identificándose como quién nos había orientado poco antes. Creímos agotar nuestra capacidad de sorpresa cuando nos dijo que, a cambio, le invitásemos a comer. Y lo hicimos; tal vez para que nuestra capacidad sorpresa alcanzara su cenit. Al elegir el menú pedimos, como de costumbre, agua de soda. El invitado terció diciendo: "Para mi champán francés". No lo dudé y aclaré a la camarera que el menú previamente ordenado corría de nuestra cuenta; pero que ni un céntimo más. El curioso comensal cogió su plato y fue a otra mesa; mientras nosotros saboreábamos el agua con deleite.

Repetíamos los viajes volando con Namibian Air Lines –exquisito trato– y, en uno de ellos, al aterrizar en **Windhoek**, observé que a pie de pista había una muchedumbre esperando, acompañada por una banda de música. La azafata me informó que viajaba con nosotros una joven namibia, recién elegida Miss Universo. Efectivamente, por la escalerilla de la primera clase descendía una hermosa mujer, adornada con la banda de su rango, con la que intercambiamos una sonrisa de saludo.

Al llegar al hotel observamos que en el hall principal se había instalado un trono para el homenaje que, a las doce, iba a rendirse a la bella paisana. Con la intención de regresar a tiempo nos dirigimos a la Embajada, para ultimar el acuerdo con el Subsecretario de pesca y la reunión se demoró lo suficiente para que

Aún tuve que reprender a mi compañero, porque al ver a un lado de la pista a un numeroso grupo de monos, quiso detenerse para fotografiarse con ellos. Pese a que pudiéramos tener antepasados comunes, no me apetecía restablecer lazos familiares



no pudiéramos lograr nuestro propósito. Pero al volver al hotel vimos a la guapísima charlando –fuera de todo protocolo- con un grupo de personas. Naturalmente, procuramos acercarnos y ¡oh sorpresa! Se dirigió a nosotros, recordándonos como compañeros de viaje en el avión. Charlamos y nos invitó a que asistiéramos a la cena que se iba a celebrar en su honor; ofreciéndose a fotografiarse con nosotros. ¡Como iba a fardar!

Era sábado y la jornada laboral había concluido. Después de la siesta nos dispusimos a formalizar nuestra reserva para la cena, en cuya oferta, el hotel, además del menú, se enorgullecía de “ofrecer a la propia Miss” –su presencia, por supuesto- Y en un instante, nuestro gozo en un pozo. La cena se celebraba el lunes y para entonces teníamos que estar en Ciudad del Cabo. Se frustró la ilusión, al fin y al Cabo.

En el último día de mi estancia en **Namibia**, en el despacho del Subsecretario de pesca, ultimando el acuerdo y, sobre todo, alcanzando nuestro objetivo de regresar con varios cientos de millones de las antiguas pesetas; tras un amistoso apretón de manos, distendidos y sabiendo que mi interlocutor era abogado me

atreví a contarle el chiste de la aparcería de la vaca. Lo resumo: A un paisano le regalan una ternera recién nacida y no sabiendo que hacer con ella, le propone al vecino –que tienen buenos pastos- que la críe y “que ya hablaremos”. La ternera se convierte en una hermosa vaca y cuando su inicial propietario trata de recuperarla se encuentra con la rotunda negativa del criador. Ambos acuden a su abogado –que resultó ser el mismo- y al exponer el caso reciben el mismo dictamen: “A vaca é sua”. La esposa del abogado le hace ver que se trata del mismo caso y el abogado, sonriendo apostilla: “tranquila, a vaca é nosa”. Le hizo gracia y correspondió mostrándome el recorte de un periódico en el que aparecía un pobre hombre, desarrapado y triste que hablaba con su orondo abogado, rogándole: “por favor deje el pleito, no quiero continuar”. Y el Letrado responde: “Nada de eso, le defenderé hasta el último penique”-

Bueno, creo que ya me excedido. Dejaré que en el baúl de los recuerdos duerman placidamente otros varios ejemplares de aquella diferente y gratificante aventura.



Otra forma
de vivir la
universidad

Grado en Administración
y Dirección de Empresas

B.B.A

Bachelor in Business
Administration

1^{er} Grado Oficial Privado en Galicia

Grado en Administración y Dirección de Empresas

** Fotos reales de alumnos en instalaciones de la Escuela de Negocios*

escuela de negocios
caixanova 



Grado en Administración
y Dirección de Empresas
B.B.A
Bachelor in Business
Administration

902 905 555 info@enegocioscaixanova.edu www.bbaencaixanova.com

BBA: OTRA FORMA DE VIVIR LA UNIVERSIDAD

Grado en Administración
y Dirección de Empresas

BBA

Bachelor in Business
Administration

A partir del próximo curso académico, la Escuela de Negocios Caixanova pondrá en marcha –en colaboración con la Universidad de Vigo– el Grado en Administración y Dirección de Empresas (BBA); convirtiéndose en el Primer Grado Oficial Privado en Galicia. Este programa, con una duración de cuatro años, se dirige a jóvenes preuniversitarios que quieran convertirse en profesionales competentes y desarrollarse personal y profesionalmente en un centro docente de primer nivel como es la Escuela de Negocios Caixanova.

Durante estos, casi ya cuatro, años de estudio de nuestra hija en la Escuela, hemos visto como ha ido disfrutando de las enseñanzas recibidas, y su progreso personal. También nos ha gustado mucho de la Escuela el enfoque de trabajo en grupo que se da con actividades como el Outdoor Training o la Simulación empresarial. Esperamos que todo esto culmine con una entrada en el mercado laboral a la medida, que dé comienzo a una carrera profesional de éxito.

Antonio y Mercedes, padres de Mercedes Martín

Entre las ventajas que ofrece el BBA de Caixanova destaca el reducido número de alumnos por aula, lo que permite una verdadera atención y seguimiento de la evolución académica de cada uno de ellos. Además, para acompañar al alumno en su formación, cada uno de ellos tendrá asignado un tutor personal.

La filosofía de la Escuela como Centro de Entrenamiento Directivo, se centra en formar a los alumnos con una orientación eminentemente práctica: outdoor training, simulaciones empresariales, presentaciones eficaces, exposiciones de casos reales, visitas a empresas o un ambicioso programa de conferencias de directivos son algunas de las herramientas didácticas y metodológicas más diferenciadoras de este programa. Además, las TIC jugarán un papel determinante en la formación del alumnado; así todos los alumnos recibirán su propio ordenador portátil con todas las aplicaciones necesarias para su aprendizaje y que les permitirá acceder al campus virtual.

Formar a los profesionales del siglo XXI exige incidir en la formación multicultural. Por ello, en el BBA se impartirá íntegramente en inglés el segundo

semestre del tercer curso académico. Junto a esto, los alumnos del Grado podrán vivir una experiencia única participando en los intercambios académicos con diversas universidades: Cardiff University, University of Wales-Aberystwyth, Regent's College of London y Universidad de Poznan (Polonia).

Administración/ Finanzas	16,7%
Auditoría	13,3%
Consultoría	16,7%
Dirección/ Control de Gestión	13,3%
Marketing/ Comercial	23,3%
Recursos Humanos	16,7%

Distribución de las prácticas y ofertas. Curso 2008 – 2009

Estudiar el Grado en Administración y Dirección de Empresas de la Escuela de Negocios Caixanova supone dar los primeros pasos en el mercado laboral. Concebimos la formación más allá del aula, y es por ello que garantizamos a todos los alumnos un período mínimo de tres meses de prácticas remuneradas; cerrando así el proceso de aprendizaje de nuestros alumnos. Este salto al mercado laboral se refuerza “entrenando” con los alumnos técnicas de redacción del currículum, simulando entrevistas de trabajo, guiándolos en la búsqueda de empleo...

Apostar por el BBA de la Escuela de Negocios Caixanova es, pues, una forma diferente de vivir la Universidad, una experiencia que a partir del próximo curso estará al alcance de nuestros jóvenes.

Más información en www.bbaencaixanova.com, en los teléfonos 902 905 555/ 986 493 252 o a través del correo info@enegocioscaixanova.edu

caixanova 



CUANDO SE QUIERE, SE PUEDE

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

Os preguntaráis por qué una entrevista a un recién licenciado en Psicología por la Universidad de Santiago. Como se observa en las fotos nuestro invitado, Adolfo D. Pérez Villar es invidente. Tampoco es algo tan excepcional, porque seguro que habrá más, pero nuestra idea y mensaje es que, cuando se quiere, se puede, y eso es lo que tratamos que vean los chicos y chicas más jóvenes. De ahí esta entrevista, y que ellos saquen sus conclusiones.

¿Nos podrías decir tu fecha de nacimiento?

Nací un 15 de abril del año 1983, pero no recuerdo mucho más de ese día.

¿Dónde cursaste tus primeros estudios?

Pues como la gran mayoría de personas, inicié mis estudios en un colegio convencional, más exactamente en el colegio Labor en Vigo, para más tarde terminar cursando bachiller en el Colegio Amor de Dios, también en Vigo.

“...como la gran mayoría de personas, inicié mis estudios en un colegio convencional...”

¿Por qué te decidiste por la carrera de Psicología, y por qué en Santiago de Compostela?

Pues la Psicología es una ciencia muy reciente y, por lo tanto, una disciplina interesante, con lo cual, viendo y ojeando el total de carreras, diplomaturas y licenciaturas que existía, esta fue mi elección, además, hubo otras personas que también me recomendaron cursar esta carrera, por tener un campo muy amplio de salidas laborales. Por qué Santiago, principalmente por que en Galicia es la única universidad que imparte dicha licenciatura, y además es un enclave idóneo para realizar esta carrera, por ser y poseer un ambiente tan dedicado al estudiante casi en su totalidad.

¿Te representó mucho esfuerzo?

Sinceramente no mucho más de el que pueda suponer una licenciatura sin muchas asignaturas extensas, sólo requiere un poco de control de las materias, dinámica de estudio y continuidad en el estudio, pero sin ser exagerado: fuera de eso no representa mayor dificultad

ni esfuerzo afrontarla, quizás el hecho de tener que dedicarle horas de más a escanear libros y apuntes que, en cierta manera, me quitaban mucho tiempo y era una tarea forzosa por el hecho de estar encima del scanner pasando hoja tras hoja.



“...la Psicología es una ciencia muy reciente y, por lo tanto, una disciplina interesante.... no me costó mucho más de el que pueda suponer una licenciatura sin muchas asignaturas extensas, sólo requiere un poco de control de las materias, dinámica de estudio y continuidad en el estudio....”

Sabemos que la ONCE colaboró en tu formación. ¿Nos puedes explicar en que consistió exactamente?

La ONCE aportó el material de adaptación al puesto de estudio, como lo vino haciendo durante toda mi escolarización, desde que he necesitado la ayuda de ésta; más concretamente todo el aparataje para tomar notas y realizar los exámenes, hasta el necesario para poder leer manuales u otro tipo de apuntes que los profesores ofertasen para afrontar la materia. De este modo, también me dieron ayuda para poder moverme

por Santiago libremente, enseñándome sus calles y los recorridos más fáciles para llegar a todos los puntos clave de la ciudad.

De lo que nos estás contando, creemos deducir que esta experiencia fue bastante dura

Pues no creería yo lo mismo, pues fue una experiencia más de muchas que me quedan aún por vivir, pero no ha requerido un esfuerzo infrahumano ni nada por el estilo, más bien, ha supuesto un avance para mi formación tanto personal como profesional, y ha significado una experiencia diferente por estar originada en una ciudad distinta a la que había vivido hasta entonces; una experiencia dura, tampoco diría yo que lo fuera, una decisión dura, quizás, pero como todas en la vida, hay que tomarlas, y al final no fue tan duro como parece.

“La ONCE aportó el material de adaptación al puesto de estudio, como lo vino haciendo durante toda mi escolarización...”

¿Qué tiempo te llevó terminar tus estudios? ¿Te habías marcado un plazo máximo?

Pues la carrera tardé seis años en terminarla siendo la misma de cinco años, y en realidad que mis expectativas siempre fueron de terminarla en cinco, pero nunca salen bien las cosas al fin y al cabo, aunque un año más bastó para terminarla con éxito, pero en realidad, nunca había pensado, desde un principio, que pudiera suponerme algún problema el no terminar la carrera en sus años correspondientes.

¿Cómo fueron esos años en la ciudad compostelana?

Fueron unos años maravillosos en los que pude disfrutar, no sólo de una formación académica estupenda, sino también de una vida estudiantil inigualable en cuanto al ambiente que dicha ciudad despierta en quien afronta estudiar en ella, por los compañeros y amistades que allí dejé y por las noches de juerga y diversión que allá se quedaron entre las empedradas calles del “Casco Vello” de Compostela y el campus universitario, y ,principalmente, ipor todas las chavalas que conocí de las cuatro esquinas de Galicia y parte del extranjero! Además, tengo que decir que fue muy agradable conocer la ciudad y poder vivir en ella. Pocos obstáculos tuve que superar para conocer la ciudad y caminar por ella, con lo cual, se merece su especial atención decir que fueron unos años estupendos.

Adolfo, ¿estás satisfecho con todo lo que has hecho y conseguido?

Principalmente sí, pero no me pienso quedar aquí, continuaré siempre formándome en muchas más cosas, disciplinas y destrezas, con lo cual lo que hasta aquí he conseguido ha sido un reto importante, de mucho peso, pero que, en realidad no deja de ser una licenciatura, debemos seguir ahora para conseguir muchas más ambiciones y objetivos.



Adolfo Pérez Villar, con su padre

“...fue una experiencia más de muchas que me quedan aún por vivir, pero no ha requerido un esfuerzo infrahumano ni nada por el estilo..”

Y ahora ¿qué?

Ahora, lo que he observado es que con una licenciatura, sencillamente no se va muy lejos, el objetivo prioritario es conseguir una formación mucho más concreta y diferenciada del resto de psicólogos, para tener la menor competencia posible; y a la par, buscar trabajo, como lo hace todo el mundo, ni más ni menos!

Adolfo, ¿algún mensaje que transmitir a los estudiantes que puedan leer esta entrevista?

Pues principalmente, decirles que una formación académica superior nos puede abrir muchas puertas, sobre todo si es lo que nos gusta, lo que estudiamos, pues el empeño es lo que más cuenta, pero siempre

deben centrarse en la realidad social, esto es, adelante con vuestros proyectos estudiantiles, pero debemos buscar una salida laboral al fin y al cabo, no nos olvidemos que estudiamos para algún día vivir de algo relacionado con lo que vayamos a estudiar, pero sin olvidar que el estudio es una orientación hacia la vida laboral, no un puesto de trabajo fijo, porque eso no existe y es la realidad del día a día.

Con lo cual, ánimo a todo el mundo, que quiera y pueda estudiar una carrera que lo haga con todo el empeño que pueda porque es una experiencia extraordinaria. Y también decir que la Universidad de Santiago es un enclave único para cursar una carrera, tiene un ambiente inigualable, yo la recomiendo, sin duda.



Adolfo con Tato durante la entrevista

Este es Adolfo, un joven esforzado, pues desde los ocho años quedó sin visión y tuvo que superar no pocos obstáculos, y con la insustituible ayuda de sus padres, como no podía ser de otra manera, sacó una carrera adelante, como explica en nuestra charla.

Queremos darle las gracias a Adolfo por sus palabras, para que sirvan de ejemplo para otros jóvenes, por sus esfuerzo y superación, todo ello plasmado en nuestra revista LATEXO.

A nuestro invitado solo nos resta decirle: ¡suerte y gracias!

TALASO HOTEL LOUXO LA TOJA



Isla de La Toja



*Un lugar único para disfrutar al máximo
de su tiempo de ocio o trabajo.*



116 habitaciones: Doble Superior, Junior suite y suite totalmente equipadas • Centro de Talasoterapia
Restaurante a la Carta: Rías Gallegas • Cafetería • Salones modulares con luz natural y una capacidad de hasta 450 personas
Conexión ADSL y wi-fi • En la proximidades del Hotel se encuentra el Casino de la Toja y múltiples actividades de ocio



RUTA 1/2010: "CIRCULAR DE PARADA" (PR-G 98)

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa
Fotos: María Barbeito

El pasado 30 de enero se realizó la primera ruta del año. Nos fuimos a Parada de Sil en Ourense, como bien suponéis. Dicen que hacemos marchas para comer, lo cual es mentira, las hacemos para caminar, pero es que algunos se extravían... y eso abre el apetito. Durante el trayecto pudimos comprobar la frialdad de las aguas propia del mes de Enero debido a las heladas sufridas. La bajada al río tiene 340 metros de desnivel y el ascenso 550 metros (según Combarros) aunque realmente parecieran más. Por causa de ello tuvimos un desmayo rápidamente solucionado por un A. T. S.

profesional del grupo y, segundo problema solucionado. Llegamos a comer a las cuatro de la tarde con un cansancio notorio en la mayoría de la expedición pero eso no fue motivo para no comer el cocido que, por cierto, estaba vamos a decir, bien y por eso lo comimos (faltaría más), tercer problema solucionado.

Explicado lo anterior, yo denominaría estas marchas como la ruta de la amistad por el ambiente disfrutado y la tranquilidad de los senderos. No es una invitación, que podría serlo, sino un comentario.





Vive tu propia *Semana Santa*

SALIDAS
desde
SANTIAGO

• Islas Canarias

Lanzarote · 3 noches desde **624€**

Gran Canaria · 6 noches desde **630€**

Tenerife · 4 noches desde **649€**

• Europa

París · 3 noches desde **535€**

Londres · 4 noches desde **605€**

Praga · 4 noches desde **628€**

Berlín · 3 noches desde **748€**

Roma · 3 noches desde **758€**

• Mediterráneo

Túnez · 7 noches desde **426€**

Estambul · 4 noches desde **705€**

Marrakech · 4 noches desde **738€**

Precios por persona para determinadas fechas desde el 28 de Marzo hasta el 4 de Abril. Tasas incluidas.

Además, por ser **empleado/a de Caixanova** puedes contar con condiciones especiales en tus viajes y vacaciones.

El mejor asesoramiento en tu Barceló de:

A CORUÑA

· Av. Linares - Rivas, 16 | 981 120 050

· Benito Blanco Rajoy, 2 | 981 137 847

FERROL

· Dolores, 50 | 981 359 820

SANTIAGO DE COMPOSTELA

· Gral. Pardiñas, 15-17 | 981 577 677

LUGO

· Av. de la Coruña, 40 | 982 284 259

SARRIÁ

· Calvo Sotelo, 65 | 982 532 661

OURENSE

· Av. de La Habana, 67 | 988 228 481

PONTEVEDRA

· Augusto González Besada, 4 | 986 841 925

PONTEAREAS

· Alcalde Daniel Ojea, 3 bj. | 986 661 585

VIGO

· Bolivia, 6 | 986 410 009

· Gregorio Espino, 9 | 986 266 196

· Lagoas-Marcosense, s/n

(Ciudad Universitaria) | 986 469 202

· Marqués de Valladares, 4 | 986 221 700

· Zamora, 110 | 986 247 370

VILLAGARCÍA DE AROSA

· Arapiles, 4 | 986 508 252

Barceló
VIAJES

CROACIA

Un pequeño país... Un gran destino

Por: Isabel Fernández García

Este pequeño país, encrucijada entre el este y el oeste de Europa y bañado por el Adriático, se ha convertido en uno de los destinos turísticos europeos más demandados en la actualidad. La gran diversidad de su paisaje y la benignidad de su clima mediterráneo, junto con su amplia historia y herencia cultural (por allí pasaron ilirios, celtas, griegos, romanos, turcos, etc., sufrieron el dominio del imperio austriaco y de la república veneciana), hacen que sea un lugar ideal para el descanso.



Aprovechando la propuesta de viaje a Croacia que Caixanova ofreció a sus clientes, decidimos unirnos al último turno de salidas y pasamos nueve días recorriendo la hermosa costa dalmata.

Aterrizamos en Venecia y, por carretera, nos dirigimos a la región de Opatija. Esta encantadora ciudad es llamada la Niza del Adriático por sus numerosos hoteles, villas, casas de veraneo, sanatorios, etc. y su tradición turística del pasado siglo; allí, en el decadente Hotel Imperial, veraneaba Sissi. Entre sus múltiples palacetes, destaca la Villa Angiolina rodeada por un vistoso parque y cuidados jardines y el paseo marítimo que bordea las villas resulta sumamente agradable bajo la luz del atardecer. Al día siguiente, recorrimos las diferentes poblaciones costeras de la península de Istria, la Croacia mediterránea.



Parque Nacional de Plitvice

Comenzamos por Pula que fue puerto austriaco y conserva monumentos del período romano: un anfiteatro muy bien conservado, el templo de Augusto del siglo I, el arco de triunfo de los Sergios, la puerta de Hércules y las puertas gemelas de la muralla que rodeaba la ciudad. La mayor parte de las ciudades costeras estaban fortificadas para defenderse de los ataques de los turcos.

A continuación, visitamos Rovinj, un pintoresco pueblo pesquero coronado por una colina desde la cual la catedral de Santa Eufemia vigila la bahía, con un campanario construido según el modelo de San Marcos de Venecia.

A la mañana siguiente, salimos hacia el parque nacional de Plitvice, declarado Patrimonio Universal por la UNESCO. Allí disfrutamos de la belleza natural

de sus dieciséis lagos naturales comunicados por 92 cataratas y cascadas de aguas azul verdosas en las que, como en un espejo, se reflejan la gran riqueza de la flora y las montañas que bordean el parque. La visita remató con un paseo en barco por el lago Kozjak bajo una suave lluvia que bañaba el paisaje con una misteriosa luz. Todo un disfrute para los amantes de la fotografía.



Pula



Parque Nacional de Plitvice

Continuamos nuestro viaje hasta Zadar, donde nos alojamos. Por la mañana, recorrimos la ciudad que fue centro administrativo de la Dalmacia bizantina y que conserva restos romanos de importancia, como el foro romano con su pavimento y columnas. Posee, también, un moderno paseo marítimo con el único órgano marino que se conoce y una instalación artística de luces de colores llamada "saludo al sol". Además, descubrimos un mercado de frutas y verduras, lleno de colorido, en el que disfrutamos comprando alguno de aquellos deliciosos productos.

Después del almuerzo, embarcamos para visitar el archipiélago Kornati, un conjunto de 147 islas e islotes declarado Parque Nacional, casi todas ellas deshabitadas, sin vegetación y con costas acantiladas, en las que solamente se oye el sonido del mar y del viento. Este archipiélago es el paraíso para los deportistas de vela por su belleza natural y la placidez de las aguas del Adriático. Esa noche dormimos en Sibenik.

Sibenik es otra ciudad fortificada, coronada por la Catedral de Santiago y una preciosa plaza; las calles del casco antiguo son estrechas y escarpadas serpenteadas con numerosas escaleras bordeadas por altas casas de piedra. La ciudad reposa en una gran bahía protegida por un estrecho canal en la desembocadura del río Krka. Ese día recorrimos otras ciudades declaradas Patrimonio de la Humanidad: Trogir y Split.



Sibenik

Trogir es una pequeña ciudad medieval construida sobre un islote que se une al continente por un puente. Sus casas de piedra lucen detalles arquitectónicos sobre sus fachadas, adornos en relieve alrededor de las puertas y ventanas, escudos, etc. Es una de las ciudades más antiguas del Mediterráneo, con innume-

rables vestigios de la Edad Media; en su plaza mayor se encuentra el edificio de la Lonja, del siglo XV, la Torre del Reloj desde la que se tiene una preciosa vista de los rojos tejados de la ciudad, la catedral románica con partes góticas, el Ayuntamiento y un palacio gótico.

Continuamos hacia Split, capital de Dalmacia, que fue castro militar con el emperador Diocleciano, quien construyó allí un gran palacio que es uno de los monumentos más destacados y mejor conservados de la arquitectura romana. Fue, además de residencia veraniega, una gran fortaleza de 30.000 m², con edificios para el ejército, esclavos, establos y almacenes. Dentro de sus murallas, era como una ciudad con sus calles cruzadas y su plaza central (el Peristilo). La visita al palacio fue un tanto accidentada, pues, debido a la fuerte e imparable lluvia, tuvimos que aplazarla durante unas horas. Ya con sol, disfrutamos del agradable paseo marítimo que bordea la fortaleza.



Split



Split



Isla Sipan



Dubrovnik



Dubrovnik

Al día siguiente, nos esperaba Dubrovnik, la “perla del Adriático”, punto obligado de las trasatlánticas que cruzan el Mediterráneo, con un encanto muy especial y un pasado glorioso. Es un montículo amurallado que se adentra en el mar y que resistió invasiones y grandes tempestades, además de un gran incendio. Sus habitantes siempre fueron marineros, comerciantes y artesanos libres y consiguieron mantener el estatus de estado libre y república durante trece siglos. Esta encantadora ciudad está cruzada por una larga calle central con multitud de comercios de souvenirs que hacen la delicia de la horda de visitantes que diariamente la visitan. Perpendiculares a ella, multitud de pequeñas calles en cuesta o con escaleras, en las que se pueden encontrar pequeños restaurantes en los que se ofrecen deliciosos mariscos y menús más turísticos. Rodeando el armonioso conjunto arquitectónico, en el que se pueden encontrar palacios y monumentos



Dubrovnik

históricos que merecen ser visitados (entre ellos, la farmacia más antigua del mundo), está la monumental muralla cuyo recorrido nos ofrece una perspectiva única de la belleza de la ciudad y la costa que la limita.

¡Contemplar desde allí la puesta de sol es una verdadera delicia!

Nuestra siguiente excursión fue un paseo en barco por las islas Elaphiti, un archipiélago cercano a Dubrovnik, haciendo escala en Sipan, la mayor de estas islas donde pudimos darnos un baño.

Como colofón a este relajante viaje, decidimos hacer una excursión opcional a Mostar, la ciudad más importante de Bosnia Herzegovina. Su puente viejo es uno de los monumentos históricos más famosos de la antigua Yugoslavia, ya que servía de unión entre dos etnias y culturas: los católicos croatas y los musulmanes bosnios, separados por el río Neretva. Este puente rodeado de calles medievales en las que se encuentran decenas de tiendas de artesanía de la zona, fue destruido durante el conflicto de 1992 (que dejó más de 200.000 muertos) y reconstruido al finalizar la guerra con fondos de la UNESCO. Ahora es símbolo de la reconciliación y la convivencia de ambos pueblos y el recordatorio de una lección que todos debemos aprender: ilo que se debe evitar a toda costa!

La visita no deja indiferente a nadie, pues son múltiples los vestigios de la cruel guerra civil que asoló



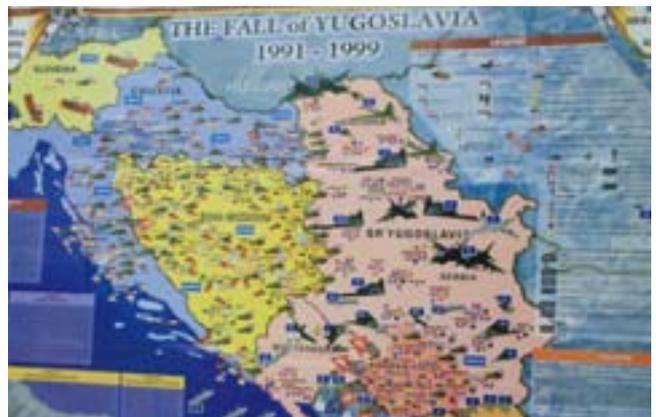
Mostar



Mostar



Mostar



Mostar

y cubrió de sangre esta zona de los Balcanes. A la entrada de la ciudad, te reciben las blancas lápidas que ocupan ambos lados de la carretera y el centro de la plaza, antes zona ajardinada, se ha convertido en un improvisado cementerio. Al pasear por sus calles, vas contemplando la triste herencia del conflicto, edificios destruidos, casas con evidencias de disparos y bombardeos, piedras conmemorativas en recuerdo a los caídos, y también se puede apreciar la capacidad de la gente para reconstruir sus vidas.

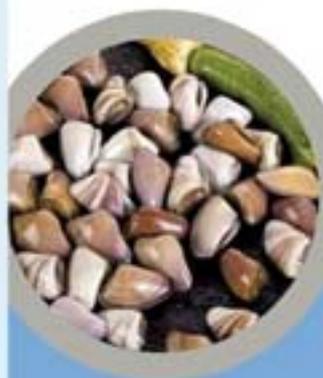
Y, con este emotivo paseo por la historia reciente, concluimos un agradable viaje en el que confluyeron la cultura, el descanso, el disfrute de la belleza del paisaje y de unas agradables temperaturas. ¡Un destino muy recomendable!



Mostar

www.cmpromar.com

Líderes en comercialización de cefalópodos y mariscos



PROMAR

Avda. García Barbón, 64 - Bloque 2 - entreplantas 2ª y 3ª - 36201
VIGO - España - Tel. +34 986 47 33 82 - Fax. +34 985 42 44 54
www.cmpromar.com - E-mail: cmpromar@cmpromar.com



ÁVILA: CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Por: Mario Piñuela Sánchez, David Almoholla González y Javier Gómez Rodríguez

“Como ninguna otra ciudad de la tierra, Ávila invita al descanso, a la contemplación y al ensueño”. Así define Francisco Grandmontagne nuestra ciudad, en la que se encuentran el patrimonio, la historia y el arte, la gastronomía, la fiesta y la mística, la cultura y la naturaleza.

Y en la que Caixanova, desde diciembre de 2008, tiene su propio espacio, en la plaza más importante de la ciudad, la de Santa Teresa, más conocida como el Mercado Grande. Desde ella, los tres compañeros, David, Javier y Mario, tratamos de extender el nombre de Caixanova en un mercado tradicional y peculiar.

Ávila es una ciudad especial, con no más de 56.000 habitantes, antigua, medieval, «quizá la ciudad más siglo XVI de España» como dijo Azorín. Sus 1.131 metros de altitud la convierten en la capital de provincia más alta de Europa, y también la que tiene los inviernos más fríos.

Murallas, casas, palacios, templos, conventos configuran el rico patrimonio artístico de la ciudad, fruto de un enriquecedor pasado histórico protagonizado por las culturas que en ella convivieron. Tras la repoblación del siglo XI, con la llegada de cristianos del norte del Duero, judíos y mozárabes que vinieron a emprender una nueva vida, Ávila se convirtió en una de las más grandes ciudades del Reino Castellano. De estos siglos de caballeros y villanos, de judíos, moros y cristianos, nacieron hermosas leyendas que aún hoy se evocan entre sus tranquilas y sobrias piedras. En esta época comenzaron las construcciones de sus hermosas iglesias, la mayoría de un románico sobrio y la creación del

que, pasado el tiempo, se convertiría en el símbolo de la ciudad, la muralla, que si bien fue inicialmente concebida para una misión defensiva, alcanzaría después la categoría de obra de arte. Sus 2,5 Km de perímetro, 88 torreones, más de 2.500 almenas, y nueve puertas dan paso a una espléndida ciudad medieval.

Al llegar al siglo XVI la ciudad conoce su máximo esplendor, que se manifiesta tanto en el ámbito civil como religioso y fue escenario de importantísimos hechos: aquí tuvo lugar la Junta de Comuneros y la organización de la guerra de Comunidades.

El Ávila del XVI es también el de la ciudad de la mística y de la espiritualidad; su mejor exponente es Teresa de Cepeda y Ahumada, más conocida como Santa Teresa de Jesús, nacida y educada en nuestra ciudad, cuya labor fue iniciada por otro ilustre, el místico poeta San Juan de la Cruz.

Hoy Ávila es una ciudad de contrastes, cuyo Patrimonio le hizo merecedora de la declaración de ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1985 por la UNESCO, pero que se muestra moderna y confortable.

Podríamos contar mil y un detalles e historias de los monumentos, iglesias, museos que se reparten por la ciudad, pero a modo de resumen distinguiremos 3 tipos de rutas turísticas:

- **Ávila monumental**, que incluye la Catedral, el monasterio de Santo Tomás, el museo Provincial, y el palacio de los Serrano

- **La Ruta de Santa Teresa**, con los conventos de Santa Teresa, San José y Mosén Rubí, el monasterio de la Encarnación, el centro del Misticismo, y la iglesia de San Juan Bautista.

- **La Ruta del Románico**, con la subida al adarve de la muralla, la Basílica de San Vicente, las iglesias de San Pedro, San Esteban, San Nicolás y San Andrés, y la ermita de San Segundo.

FIESTAS Y TRADICIONES

Semana Santa

Declarada de Interés Turístico Nacional, la Semana Santa Abulense añade a las típicas procesiones otros actos de carácter litúrgico como el Vía Crucis de la madrugada del Viernes Santo alrededor de la muralla o el Sermón de las Siete Palabras en la Plaza del Mercado Chico.

San Segundo

El 2 de mayo se celebra la romería de San Segundo, patrón de la ciudad, conmemorando la traslación de los restos del santo a la catedral de Ávila en 1594.

Son varias las tradiciones vinculadas a esta festividad, como la procesión hasta la ermita en la que las autoridades civiles y militares acompañan al santo y el concejal o concejala más joven porta la Bandera de los Voluntarios de Ávila.

Nota distintiva es la imagen que ofrecen los maceros ataviados con trajes de época y con las mazas reales de plata. No menos interesante es el hecho de que durante la celebración de la misa solemne en la catedral la bandera de la ciudad esté presente en el altar mayor.

En la ermita románica de San Segundo, los romeros y romeras celebran la fiesta. Acuden a ella a venerar al santo y con la ilusión de que éste les concederá uno de los tres deseos que le pidan. Para ello deberán introducir un pañuelo, que debe ser de tela, en un orificio que tiene la escultura orante del santo, obra de Juan de Juni, y tocar la urna que según la tradición contenía los restos del patrón.

Santa Teresa, patrona de la ciudad

El 15 de octubre la ciudad celebra las fiestas en honor de Santa Teresa. Los festejos se inician con la proclamación del pregón de las mismas desde los balcones del Ayuntamiento. Gigantes, cabezudos y tarasca recorren las calles y se hace la ofrenda floral ante una de las esculturas de la Santa en el Mercado Grande.

El día de la festividad se celebra una misa solemne en la catedral y manda la tradición que durante la liturgia, la bandera de la ciudad se sitúe en el altar mayor.

Conciertos, toros, fuegos artificiales y actividades deportivas se desarrollan a lo largo de esta semana festiva.

Ronda de las Leyendas

El primer fin de semana de junio la ciudad celebra la Ronda de las Leyendas. El centro histórico se transforma para acoger la representación de leyendas relacionadas con la historia de Ávila que recrean otros tiempos, otras gentes y que nos permiten viajar hacia un mundo de ilusión.

Visitas nocturnas a las murallas

A partir del mes de junio se inician las visitas nocturnas a la muralla que se prolongan hasta el mes de septiembre. Dos opciones distintas que nos ofrecen una visión diferente, que nos permite contemplar la ciudad en el silencio de la noche recorriendo el adarve; pero también acercarnos una historia de la muralla de la mano de unos personajes que nos cuentan relatos y leyendas de otros tiempos bien mediante la visita al adarve o asistiendo a las visitas teatralizadas, en las que distintos personajes nos relatan y acercan a la historia de la muralla. Estas últimas se desarrollan los jueves, viernes y sábados.



Mercado medieval

En los primeros días de septiembre la ciudad recupera su imagen medieval. Tenderetes, haimas, olores a incienso, romero, especias, quesos, embudidos, venta de esclavos, titiriteros, juglares, caballeros, reyes, monjes, frailes ocupan las calles y plazas del centro histórico.

GASTRONOMÍA

Para iniciarse en la gastronomía abulense aconsejamos “ir de tapas”, y degustar multitud de sabores diferentes, que os aproximarán a nuestra cocina.

Como entrante de una buena comida proponemos productos de matanza, lomo o chorizo de olla, las judías de El Barco, o los garbanzos de la Moraña, fundamento del cocido moraño. Excelentes son las verduras y hortalizas: judías verdes, cebollas rellenas, repollo al ajo arriero o pimientos rellenos.

Destacan las patatas “revolconas”, que se aderezan con pimentón y torreznillos. Las carnes

constituyen buena parte del menú: la ternera de raza Avileña en chuletón o solomillo, pero también tostón, cochifrito, cabrito, cordero o caza. Si preferimos pescado, el Alberche y el Tormes aportan la riqueza de sus truchas. Para acompañar al menú, Cebreros y Navalunga nos ofrecen sus caldos. La repostería es también rica y variada, y junto a las yemas de santa teresa, destacamos las torrijas, amarguillos, huesillos, natillas, empiñonados y gran variedad de tartas.

Cada año el último fin de semana de junio se organiza en la ciudad el concurso “Ávila en Tapas”, un recorrido gastronómico por los principales establecimientos hoteleros de la ciudad, en los cuales durante tres días se puede disfrutar de una gran variedad de tapas.

Para todos aquellos que tengáis la posibilidad de acercaros por nuestra tierra, os esperamos en vuestra oficina de Caixanova, encantados de invitaros y acompañaros a conocer todo esto y muchos otros secretos que esconde nuestra “mística” ciudad.



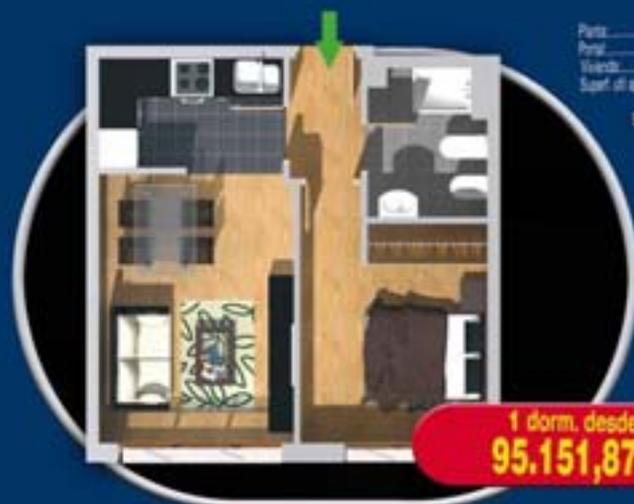
En la foto de izquierda a derecha: Javier Gómez Rodríguez (Gestor), Mario Piñuela Sánchez (Director) y David Almohalla Gonzalez (Gestor)



Dirección Sucursal 0615 - Plaza de Santa Teresa nº 8 - 05001 (ÁVILA)
Tlf: 920352419 / Fax: 920351849 - Correo electrónico: oficina0615@caixanova.com



OFERTA ESPECIAL ASOCIADOS URECA



Puerta: 1ª
Pant: 2ª
Vivenda: 1
Superf. d'aprox.: 33,96m²
San Roque 82.1

1 dorm. desde
95.151,87€



Puerta: 1ª
Pant: 1
Vivenda: 2
Superf. d'aprox.: 62,71m²
San Roque 82.1

2 dorm. desde
163.891,35€



Puerta: 1ª
Pant: 2ª
Vivenda: 3
Superf. d'aprox.: 85,82m²
San Roque 82.1

3 dorm. desde
183.619,00€



Puerta: 1ª
Pant: 2ª
Vivenda: 3
Superf. d'aprox.: 75,90m²
San Roque 82.1

3 dorm. desde
243.519,08€

• Consulte condiciones particulares de la promoción en nuestras oficinas.
• RAMIROSA S.L. se reserva el derecho a modificar o retirar precios y/o acciones.
• La información contenida en este documento es de carácter meramente informativo, sujeta a posibles modificaciones por exigencias técnicas, jurídicas o comerciales.



La OLIVA

RESIDENCIAL
LA FINCA
BAIXADA A SAN ROQUE



Promociones Inmobiliarias
RAMINOSA S.L.

YA A LA VENTA: **LA FINCA**

BAIXADA DE SAN ROQUE
próxima al Pazo de San Roque y Estación de Autobuses



1 dorm. desde
95.151,87€

2 dorm. desde
163.891,35€

3 dorm. desde
183.619,00€

INFORMACIÓN Y VENTAS:

Plaza de Sta. Rita, 3 Tel. 986 138 939

Tel. 610 445 445

www.raminosa.com



UREQUISTAS 2009

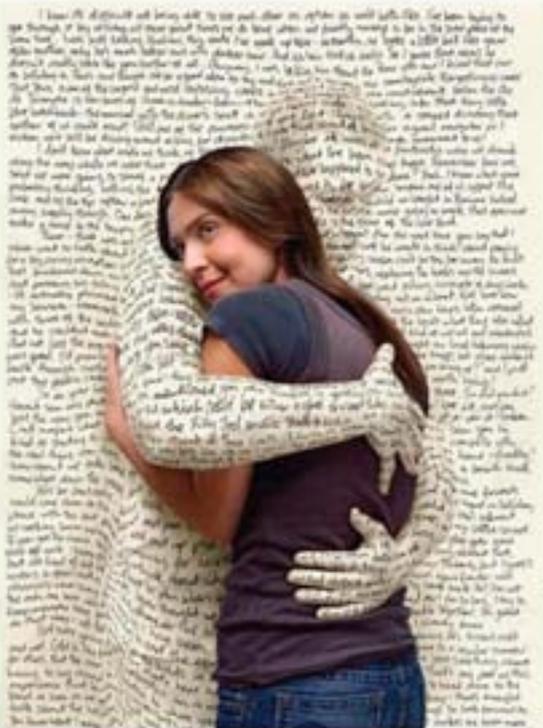


1. ADRIÁN VILARIÑO RÍOS, hijo de JOSÉ MANUEL VILARIÑO ORGEIRA (Organismos)
2. ADRIANA LUQUE GÓMEZ, hija de MARÍA INMACULADA GÓMEZ SANZ (Burgos)
3. ALEJANDRO CUERVO VALLE, hijo de JOSÉ RAMÓN CUERVO DÍAZ DEL RÍO (Banca Privada)
4. ALEJANDRO ARMADA REGALADO, hijo de ROSA MARÍA REGALADO CAMPOS (Goian)
5. ALEXANDER HAUPT PUJANTE, hijo de MARÍA PILAR PUJANTE MORENO (Molina De Segura)
6. ALICIA GONZÁLEZ AGUILERA, hija de ANA MARÍA AGUILERA CHOUZA (Hija De Socio)
7. ÁLVARO DE MIGUEL CABALLERO, hijo de MARIANO DE MIGUEL PÉREZ (Torrecedeira)
8. ÁLVARO NIETO VILLA, hijo de MARCO ENRIQUE NIETO MONTERO (Admisión De Créditos)
9. ANTIA ROEL FUNGUEIRINO, hija de SILVIA FUNGUEIRINO BARREIRO (Culleredo)
10. CANDELA ALONSO VALCARCE, hija de MARÍA ANGELES VALCARCE GARCÍA (Fragoso)
11. CANDELA LAGO BARROS, hija de Jaime Lago Enríquez (Hijo De Socio)
12. CARLOS ALONSO RECAMAN, hijo de Carlos Alonso Martínez (Banca Privada)
13. CLAUDIA VALEIRAS SONEIRA, hija de ISRAEL VALEIRAS DOMONTE (Pontareas)
14. GONZALO DARIÓ ALONSO DOMÍNGUEZ, hijo de PAULA DOMÍNGUEZ RIELO (Instrum. Riesgo Crédito)
15. GRETA BLANCO VÁZQUEZ, hija de ANTÍA VÁZQUEZ PRIETO (Acción Comercial)
16. IAGO ESTÉVEZ GONZÁLEZ, hijo de Ana María González Sánchez (Inteligencia De Clientes)



17. JACOBO AGUÍN MARTÍNEZ, hijo de Jacobo Aguín Casal (Empresas Coruña) y Berta Martínez Blanco (Arteixo)
18. LAURA GUITIÁN FERNÁNDEZ, hija de ANA FERNÁNDEZ ALBORÉS (Urvaco)
19. LUCÍA VARELA GARCÍA, hija de XIANA GARCÍA CENDÓN (Hija De Socio)
20. MARTÍN PRADO VARELA, hijo de TERESA VARELA CASTRO (Empresas Coruña)
21. MARTÍN RODRÍGUEZ FIGUEIREDO, hijo de BÁRBARA FIGUEIREDO RODRÍGUEZ (Oficina 0801 - Empresas Pontevedra) y ALBERTO RODRÍGUEZ GIL (José Malvar)
22. NOA REFOJOS ABAL, hija de María Melanía Abal Ferradás (Inteligencia De Clientes)
23. PABLO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ, hijo de ÁLVARO ÁLVAREZ LAMA (Couto)
24. PABLO MARTÍNEZ RAPOSEIRAS, hijo de MÓNICA RAPOSEIRAS INARREA (Hija De Socio)
25. PABLO ULFE SANCHEZ, hijo de JOSÉ ULFE BUGALLO (Zona Ferrol Mariña)
26. ROGUE LUIS GARCIA, hijo de JOSÉ LUIS TORRES (Ribadavia)
27. SAMUEL SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, hijo de ROMAN SÁNCHEZ GORDON (Empresas Participadas)
28. SAMUEL SIO DUARTE, hijo de MARÍA VICTORIA DUARTE BERGÉS (Medios De Pago)
29. VICTORIA GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ, hija de CÉSAR GUTIÉRREZ DE YTURRIAGA (Reina Victoria)
30. SOFÍA CORTÉS OLIVARES, hija de VIRGINIA OLIVARES DIEZ (Av. Montreal)
31. XIANA MORGADÉ ROCA, hija de SUSANA ROCA RODRÍGUEZ (Centro de Informática)

Hace años las cartas
te acercaban a los tuyos...



Argentina
más cerca....



Nostalgias

Productos Latinoamericanos

YERBA MATE DULCES GALLETITAS
ALFAJORES HAVANNA
VINOS ARGENTINOS

Visitenos en:

ENTREGAS A DOMICILIO:
- En Galicia: 4 euros (15 kg.)
- Resto España: 8 euros (10 kg.)

Galería Príncipe ,Local 17 / Calle Príncipe 22
TeleFax **VIGO** 886 138 954
nostalgiasvigo@nostalgias.es



Sea cual sea tu idea | nosotros la reproducimos





DAMIÁN BARRIENTOS: UN DESCENDIENTE DE GALLEGOS Y OFICIAL DEL “TERCIO DE GALLEGOS”, EN LA FRAGATA ARGENTINA “LIBERTAD”

Por: Luis López Borines
Fotos: Luján López Gutierrez

Con motivo de la llegada de este famoso buque escuela al puerto de Coruña, y por segunda vez en esta década (anteriormente había sido en el año 1999 en Ferrol), el pasado verano a través del Cónsul General de la República Argentina en Vigo, tuve el honor de ser invitado nuevamente por el Sr. Comandante, Capitán de Navío Don Horacio Nadale, a una recepción a bordo de este “consulado flotante”, de este pedacito de la Argentina que es la fragata “LIBERTAD”.

Paseando por cubierta me encontré casualmente con un alumno muy especial, Damián Barrientos, un descendiente de gallegos y a la vez oficial del Tercio de Gallegos quién accedió a concederme un entrevista para nuestro LATEXO.

Damián, háblanos por favor un poquito de ti. Nos gustaría saber dónde y cuando naciste, estudiaste, etc.

Pues bien, nací el 18 de junio del año 1984 en pleno centro porteño, en una maternidad a unas pocas cuadras del obelisco, pero viví toda mi vida en las afueras de la ciudad de Buenos Aires, más concreta-

mente en la localidad de Boulogne Sur Mer (partido de San Isidro) lejos de todo ambiente náutico.

Ya en la secundaria industrial en el partido de San Isidro y aunque los profesores eran muy estrictos (gracias a eso entendí el esfuerzo en el estudio y la seriedad en el trabajo) nos dejaban salir a caminar por la zona y a muy pocas calles de la rivera del Río de la Plata, y ahí empecé a observar los buques que entraban y salían del canal... a levantar cierta curiosidad por como sería trabajar en un ambiente junto al mar...del arte de la maniobra. Al terminar la secundaria busque una carrera para estar cerca del agua y como lo que más observaba era a los guardacostas, decidí ingresar a la Escuela de Oficiales de la Prefectura Naval Argentina.

Tus orígenes gallegos se remontan ¿a qué generación? ¿De que parte de Galicia exactamente?

Todo surge en el primer año de mis estudios en la Escuela de Náutica en donde ingreso voluntario a la Guardia de Honor de la misma el cual se llama Tercio de Gallegos.

En esas charlas con mis familiares les comentaba

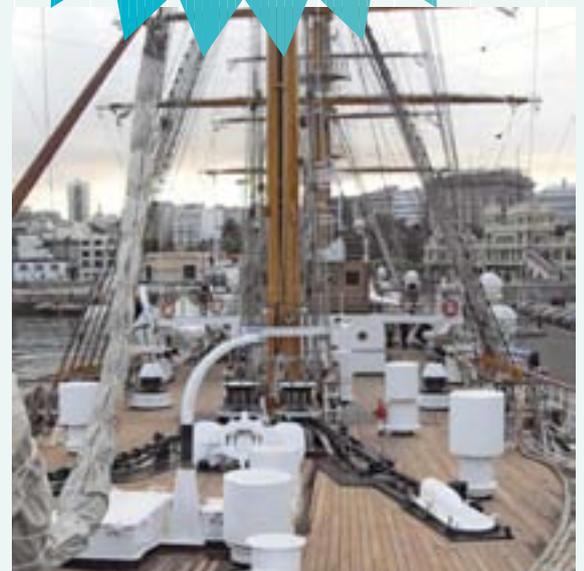


El navío "Libertad" desplaza un máximo de 3.765 toneladas, aunque su desplazamiento estándar es de unas 3.025 toneladas. Tiene una eslora (largo) de 14,31 metros, más 11 metros de puntal en la cuaderna maestra y un calado de 6,6 metros.

El velamen se compone de 27 velas en aparejo tipo fragata, repartidas en cuatro palos (bauprés, trinquete, mayor y mesana) con una superficie expuesta al viento de 2652 m² en total. Las velas son de diferentes tipos: 15 cuadras, 6 estays, 4 foques, 1 trinetilla y 1 cangreja. Este método de propulsión desplaza el barco a una velocidad máxima de unos 18 nudos, lo que le ha permitido batir records de navegación a vela desde hace muchos años.

Como propulsión auxiliar dispone de dos motores diesel de 1.200 HP cada uno, capaces de desplazar en navío a una velocidad máxima de 13 nudos, aunque la velocidad de crucero se establece en 8 nudos.

Como todo barco de grandes dimensiones, dispone de una serie de embarcaciones auxiliares de menor tamaño, en este caso dispone de 2 lanchas a motor, 1 bote semirrígido, 1 ballenera y 22 balsas salvavidas.



sobre mi carrera y bueno entre comentarios surge la historia de los Barrientos por parte de Galicia en Latinoamérica. Reuniones familiares en las que nunca faltaba las comidas gallegas.

Perteneces a la Armada Argentina, pero eres civil ¿puedes explicar un poco esa dicotomía?

Por supuesto. En la Argentina, la Escuela de Oficiales de la Marina Mercante depende directamente de la Armada Argentina (A.R.A.) y como tal, es una institución con régimen de instrucción y orden interno, e incluso al ser cadete (estudiante) de la misma estoy registrado en el documento nacional de mi país, con servicio militar voluntario en la armada y además de estudiar debemos cumplir con ciertas exigencias como en toda escuela de régimen militar pero apuntando siempre hacia nuestro futuro que es el de ser un líder, gerente, capitán, etc., en el ámbito del comercio y transporte marítimo, y por otro lado el esfuerzo que logra a diario el personal militar de la armada es inmenso y lo respeto sinceramente, por eso, siempre digo que la armada se compone de personal civil y personal militar pero juntos logramos una herramienta eficaz.



¿Qué significa para ti realizar una travesía de instrucción en el último año de la Escuela Nacional de Náutica a bordo del buque escuela Libertad? ¿Muchas horas en la “derrota” practicando o mirando al cielo?

Debo confesarte que primero no estaba convencido de que la fragata “Libertad” era un buque adecuado para mi desempeño, pero debía comenzar por algún buque y luego de haber participado como oficial ayudante de la escuela de náutica y haber escuchado los consejos de los oficiales de más antigüedad, me hicieron sentir como un colega más.

¿Que siente un descendiente de gallegos y subterniendo del Tercio de Gallegos como tú, tocar la tierra de tus antepasados a bordo de este icono de la historia como es la fragata LIBERTAD?

El sentimiento es grandioso, me habían contado de sus paisajes y de su gente, pero uno no lo conoce realmente si no está presente y convive con esa cultura. .

¿Crees que en Galicia se conoce y se valora al TERCIO DE GALLEGOS como le corresponde?

Sinceramente debo decir que no, pero no sólo en Galicia si no también, en Argentina. Hemos sido separados por una diversificación cultural y también por la historia. En Argentina sucede que recién ahora después de casi 200 años de historia se esta tomando conciencia sobre la formación de la Argentina y no olvidemos que después de las revoluciones americanas se cortó toda relación con España y la monarquía y por otro lado también los españoles sufrieron fuertes cambios políticos y culturales en los últimos 100 años.



Existe la preocupación para que con motivo del Bicentenario de Argentina (2010) quede clara constatación, a través de la publicación de un libro, del aporte que el “Tercio de Gallegos” hizo al nacimiento de Argentina en 1810.

Los libros en la actualidad de renombrados historiadores, sobre la época colonial, e invasiones inglesas hablan de la participación de los gallegos en el periodo de defensa, organización, y revolución de mi país. Con publicaciones se logra alcanzar cierto conocimiento histórico, pero las generaciones venideras deberían de tener otras formas de conocer la historia, por ejemplo, con participación en eventos públicos y publicaciones o foros en internet.

Me consta que desde el mando del “Tercio de Gallegos”, en concreto a través de su comandante, Don Horacio G. Vázquez Ribarola, que existe un proyecto de informatización, transcripción y publicación de los fondos documentales de la Congregación del Apóstol Santiago de Buenos Aires (1787) cuya cuantía no alcanza los 5.000.- euros y a pesar de las gestiones realizadas no encuentra quién muestre interés por ello en subvencionarlo. Vuelvo a pedirte nuevamente que nos cuentes de qué se trata exactamente.

El mismo proyecto trata sobre la conservación de los datos históricos sobre la primera congregación gallega en el hemisferio sur y sobretodo en las colonias americanas, esto nos lleva a una ocasión única, que luego de más de 10 años de investigación por parte de historiadores y voluntarios data sobre los principios de los primeros colonos y aventureros gallegos en el nuevo mundo, quienes formaron las bases de una nueva sociedad en América.

La importancia que se le darían a los datos, en mi humilde pensamiento, es que formarían parte de nuevas contribuciones socioculturales gallegas en futuras investigaciones históricas. Pero bien, si no se podría lograr el proyecto, estos datos corren el peligro de perderse, ya que no se encuentran resguardados debidamente y por otro lado, no se encuentran en un mismo sitio. Son dos problemas fundamentales para los futuros historiadores, en la investigación del aporte gallego al desarrollo mundial.

En tu opinión: “El Tercio de Gallegos” ¿es importante para Galicia? ¿Crees que los gallegos en su mayoría valoran al Tercio como se merece? ¿Quién debe potenciarlo más si cabe?

Cuando pienso si ¿El Tercio de Gallegos es importante para Galicia? Desde mi humilde punto de vista creo que si, es importante, pero no por que sea integrante del mismo, sino, porque yo me sentiría orgulloso como americano de saber que en alguna parte del mundo existió y existe una forma física que representa los buenos ideales de mi cultura y que además ayudaron en la creación de una nueva nación. En cuanto si ¿los gallegos en su mayoría valoran al tercio? Es una pregunta que dejaré que el mismo lector la responda, mientras tanto desde mi pequeño aporte, al igual que mis compañeros, dentro del regimiento seguiremos y haremos, que el buen nombre del “Tercio de Gallegos” continúe en los laurearles de la historia.

Y para finalizar, creo que en realidad no es justo definir a unos sólo quienes deben potenciarlo, ya que como aporte a la creación de nuevos países y culturas deberían de ser los gallegos, pero también como parte de

la Historia Argentina y su participación en los orígenes de la misma, seríamos los argentinos los encargados de potenciarlo.

Para finalizar Damián, ¿alguna cuestión más que quieras añadir?

Es justo y agradable mencionar que la mayoría de los cadetes que componen al “Tercio de Gallegos” hoy en día, no son cadetes descendientes directos de gallegos o incluso algunos ni si quieren son de apellido español pero, sí aprendimos una cosa, y es que tomamos y valoramos el esfuerzo de los primeros gallegos que decidieron pelear por una tierra que al igual que nosotros, es considerada su hogar.

Ya se que el lector podría considerar extraña la idea de que un regimiento con el nombre de Tercio de Gallegos esté conformado por cadetes argentinos, pero al preguntar alguna vez a algún cadete integrante de tal sobre ello, hay algo, en lo que todos concordaron y es que, para ellos es de un placer enorme y agradable saber que sirven, participan y continúan con una de una tradición noble y gloriosa, como sólo aquellos, sus primeros integrantes, supieron conseguir.

Nada más. Agradecer a Damián Barrientos en primera persona y a las autoridades anteriormente mencionadas, Sr. Cónsul General de la República Argentina en Vigo y Sr. Comandante del “LIBERTAD” respectivamente, su generosidad, hospitalidad y atenciones prestadas para que esta entrevista pudiera llegar a otro buen puerto: LATEXO. En su nombre, muchísimas gracias amigos por su colaboración.

* Para saber más:

La nave “Fragata Libertad” de la República Argentina, dedicado a buque escuela de los alumnos de a Escuela Naval Militar, es uno de los buques a de vela más grandes del mundo que fue diseñada y construida en el astillero naval argentino “Río Santiago” que desde su primer viaje en el año 1963, realizó más de 40 viajes, navegó más de 800.000 millas, con una permanencia fuera del apostadero equivalente a 17 años en el mar, visitando más de 50 puertos y 60 países.

<http://www.marenostrum.org>



CONCURSO INFANTIL DE DIBUJO: ENTREGA DE PREMIOS

Por: J. Carlos Giraldo Pérez y J. M^a Currás Antonio

El viernes 18 de diciembre se procedió a la entrega de premios del tradicional Concurso Infantil de Dibujo celebrado el pasado mes de Agosto 2009 en nuestras instalaciones de Nigrán. Hacer constar, eso sí, que la relación pormenorizada de todos las niñas y niños premiados ya se publicó en la circular de Diciembre núm. 16/2009.



1º Premio categoría A:
Susana Bouzas Bruzos.
Hija de: Jose Francisco Bouzas Lorenzo (Explotación)



1º Categoría B: Paula Del Río Zolla.
Hija de: Cándido Del Río Hernández (Gran Vía)



1º Premio categoría C:
Clara González Portela.
Hija de: Juan González Domaica (Hijo Socio)



1º Premio categoría D:
Ainoa Rial González.
Hija de: Beatriz González Rodríguez (Hijo Socio)





SI TIENE SOLUCIÓN YA NO ES UN PROBLEMA

Y es que los problemas parecen menores cuando estás asegurado por una compañía con más de 65 años de experiencia, elegida por las Cajas de Ahorros, y en la que ya confían más de 5,5 millones de clientes.



VIVIR
EN
POSITIVO



Caser
SEGUROS

CARNAVAL INFANTIL EN NIGRÁN

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y José María Currás Antonio.



CARNAVAL INFANTIL EN LA ZAMORANA

Por: Jose Carlos Giraldo Pérez



GRAN FIESTA DE CARNAVAL EN NIGRÁN

Por: José Carlos Giraldo Pérez
y José María Currás Antonio.



1º Premio Grupo - Las pirolíticas



1º Premio Parejas
El Demonio y La Pitonisa



1º Premio Individual



2º Premio Individual - Merdeiro



3º Premio Grupo - Chinita Tú, Chinita yo



2º Premio Parejas -El árabe y el ángel



3º Premio Grupos



Accesit Grupo - Los morosos







**URECA-
CAIXANOVA**

Ahora es el momento

PROMOCION CORRECCION VISUAL POR LASER

Ahora sólo por ser **miembro de URECA-CAIXANOVA**, tú y tus familiares directos os podréis beneficiar de excepcionales tarifas en los tratamientos de corrección visual por láser. No dejes pasar la oportunidad.

	TARIFA PRIVADA	TARIFA URECA-CAIXANOVA
CORRECCIÓN POR LASER*	1.075-1.175€/ojo	975€/ojo
OPERACIÓN DE CATARATAS	1.435€/ojo	1.145€/ojo
CONSULTA Y PRUEBAS PREVIAS	75€	35€

Hipermetropía • Miopía • Astigmatismo

*Excepto Lasek Customizada

PROMOCIÓN
URECA-CAIXANOVA
de marzo a mayo
925€/ojo
1.095€/ojo
35€

20% de descuento en el resto de consultas y tratamientos (excepto prótesis).

Imprescindible acreditación en la primera visita a la clínica.

CB A Coruña. Plaza de Galicia, 2. Tel. 98 112 66 43

CB Vigo. C/García Barbón, 28. Tel. 986 44 31 64



A CORUÑA • ALAVA • ALBACETE • ARAGON • ASTURIAS • BALEARES
BARCELONA • BURGOS • CASTELLÓN • CIUDAD REAL • GIPUZCOA
LA RIOJA • MADRID • MÁLAGA • MURCIA • NAVARRA • PALENCIA
PONTEVEDRA • SEVILLA • TARRAGONA • VALENCIA • VALLADOLID • VIZCAYA

902 130 100

www.clinicabaviera.com



RENAULT servicio

TALLERES RUSO, S.L.

TALLER MULTIMARCA

OFERTAS SOCIOS URECA

" 4 X 3" _	Neumáticos Cambie 4 y pague 3 2 el 2º con un 50% Descuento Michelin, Continental, Bridgestone, Pirelli, Dunlop, Goodyear,..etc
Desde 650€ (1) ó 20% Descuento (2)	(1) Pintado completo de Coche*+Limpieza de Tapicería (2) Reparación Chapa-Pintura + Vehículo Sustitución Gratuito <i>*Incluye: Defensas, capot, aletas, puertas, costados traseros, puertas o portones traseros y techo (Pintado exterior de vehículos)</i> <i>*No Incluye: Reparaciones de chapa, si fuera necesario se presupuestará a parte con los descuentos en vigor</i>
20% Descuento	Mecánica Embragues, Correas, Pastillas-Discos Freno, Amortiguadores, Filtros* y Aceite

Vehículo de sustitución Gratuito-Garantía reparación 12 meses-Presupuesto claro sin compromiso- No acumulables a otras promociones-*Excepto Filtro Partículas Admitimos pagos con tarjetas comercio, 4B, Visa, Master Card, Euro6000, Maestro

• Ofertas válidas hasta próximo número de la revista Latexo

TALLERES RUSO S.L. - Avenida Castrelos, 374 - 36213 VIGO Pontevedra) -

Tel: 986290014 / 986290915 - FAX: 986290479 - web : www.talleresruso.com

email: info@talleresruso.com



UN VETERANO AUDITOR, LUIS PAZ FERNÁNDEZ, SE HA JUBILADO

Por : Luis Lopez Borines

Fotos: Jose Manuel Miguez Lourido y Jose Luis Ameneiro Valle

A pesar de la lluvia, el frío y la nostalgia que siempre nos invade, a unos más y a otros menos, cuando tenemos que decir a un compañero ¡HASTA LUEGO! con motivo de su jubilación o prejubilación, los que aquí veis (poniéndole falta a otros que por unas razones o por otras les fue difícil asistir a esta comida-homenaje), mostramos hacia Luis Paz nuestro afecto, cariño y simpatía.

Al igual que el que escribe estas líneas, muchos de los presentes hemos compartido con Luis muchas horas de Auditoria de Sucursales. Por eso, y por muchas cosas más queríamos recordarle que tiene, en cada uno de nosotros, algo más que simples camaradas o compañeros; decirle que tiene sobre todo ¡amigos! Nuestro sincero deseo de que esta nueva etapa de la vida esté, para él y toda su familia llena de mucha salud y suerte!





LIMPIEZAS cies, s.l.



• LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS • LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES • CLÍNICAS • PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS • ALMACENES • NAVES INDUSTRIALES



• LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS

• ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETAS • DESINSECTACIÓN
• CONTENEDORES HIGIENICOS

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO, MADRID, LEÓN,
SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA

CENTRAL:

C/ Canceleiro Nº 12 Bajo • 36201 VIGO

☎ 986 22 22 90 ☎ 986 22 22 83

Fax: 986 22 23 48

www.limpcies.es • e-mail: info@limpcies.com



Nuestra



interesa

Busque lo que busque en Regalo Publicitario y Promocional resuelvalo con un "clic"...

Busque lo que busque en Regalo Publicitario y Promocional resuelvalo con un "clic"...

Nuestra

web
os

interesa

www.abspromociones.com

www.promodalia.com

ABS Promociones
ADVERTISING BUSINESS SYSTEMS

*Comed
al Castillo*

**promo
dalia.com**

Regalo Publicitario, de Empresa
y Promocional

Naipes Publicitarios
www.naipestomed.com

Compra-venta de Excedentes de
Artículos Promocionales
y Regalo Publicitario

ABS Promociones y Publicidad SL

C/. Areal, 18 P. 2º Of. 9 Edif. Arenal - 36201 Vigo

Tels. 902 922 378 - 986 447 007 / Fax. 986 447 008

GOLF URECA: TORNEO CASER

Por: José Antonio Morenza Prado

El pasado 13 de Febrero, se celebró en el Club de Miño, el primer campeonato de GOLF-URECA en esta temporada. Un año mas nos citamos en este magnífico campo, la gran familia del golf de nuestro Club. La verdad es que no participamos muchos esta vez, lo cual es una constante cada año en este Club de Miño, en el que se da la inscripción menos numerosa del año; no sabemos la razón de ello, aunque intuimos que puede deberse a que le "pilla" lejos a la mayoría de los jugadores. También pudieron influir, este año, las condiciones meteorológicas adversas, ya que hacía mucho frío, hasta el punto de que se temió por la suspensión del torneo, o al menos su retraso, al encontrarse el campo con hielo.



Quiroga (ganador 1ª categ.) - Cesar y Pepe (segundo clasificado 1ª categoría)

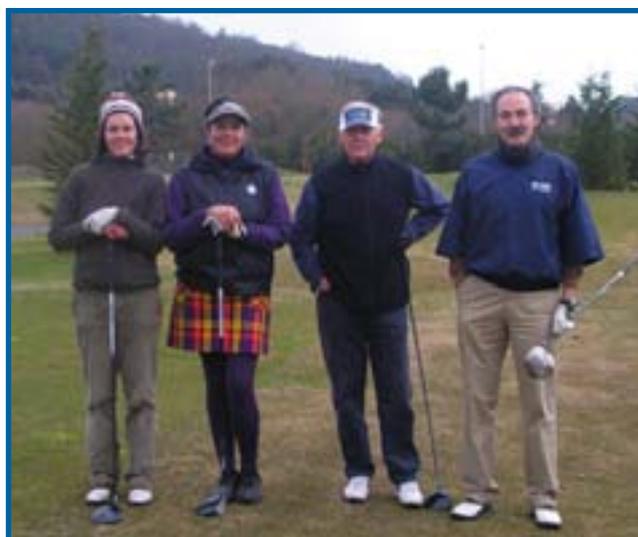
De todas formas y a pesar de los problemas que puedan surgir, mientras haya un solo jugador en la provincia de A Coruña que quiera participar, seguiremos organizando un campeonato, como mínimo, en este u otro campo de la provincia. Además, a todo lo expuesto, hay que añadir, como señalamos anteriormente, que el campo es estupendo y presente grandes dificultades a los jugadores, lo que le hace muy competitivo.

El torneo se desarrolló según lo previsto, resultando, como siempre, muy competido, a lo cual contribuyeron, sin duda, los cambios que experimentó la

situación meteorológica y que dificultaron sobremanera el juego, como, por ejemplo, que a primera hora el campo estaba duro por los efectos del hielo y luego, cuando esto se normalizó, hizo acto de presencia el viento, con lo que los problemas aumentaron y si a ello sumamos las dificultades técnicas para los jugadores, muchos de los cuales, por no decir todos, lo jugamos una vez al año, se comprenden los discretos resultados que se produjeron, nadie consiguió ni siquiera el par. Esperemos que para el próximo las cosas vayan mejor en cuanto a resultados y número de participantes. Estamos seguros que así será, ya que esto no hizo mas que empezar y estan premios muy jugosos en juego.



Pucho, Valero y Morenza



Sara-Ana (ganadora Drive mas largo) -Riveiro-Angel



Ana-Barral-Teté-Nistal (segundo clasificado 2ª categoría)



Calviño (ganador 2ª categoría)

Para terminar la jornada nos reunimos todos los participantes y acompañantes, en torno a una mesa, para dar buena cuenta de una estupenda comida que, como estábamos en Carnaval, no podía ser otra que el clásico lacón con grelos. A los postres, como es habitual, se procedió a la entrega de trofeos a los ganadores de cada categoría, finalizando el acto con un sorteo de material deportivo entre todos los jugadores/as. hasta el próximo!

CUADRO DE HONOR



1ª CATEGORIA

1º JOSE QUIROGA DE LA IGLESIA 30 PTOS.
2º JOSE RODRIGUEZ CARRERA 29 PTOS.

2ª CATEGORIA

1º JOSE DOMINGUEZ CALVIÑO 33 PTOS.
2º JORGE JUAN NISTAL NIETO 31 PTOS.

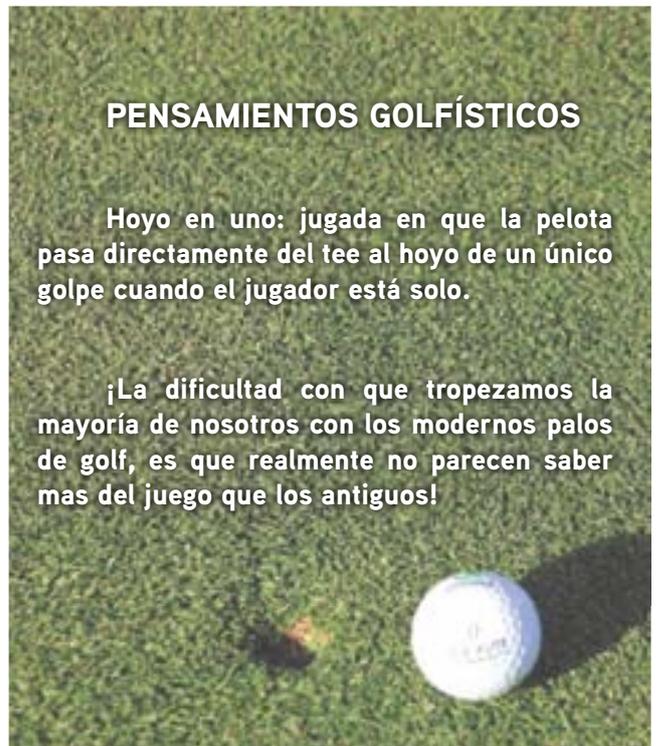
PATROCINADOR.-

Es de justicia y así lo hacemos, agradecer el esfuerzo de CASER y mas en estos tiempos, por colaborar, año tras año, con GOLF-URECA. Valoramos mucho su patrocinio, sin él sería muy difícil organizar esta competición, por lo que esperamos seguir mereciendo su confianza en años venideros, que así sea. Muchas gracias.

PENSAMIENTOS GOLFÍSTICOS

Hoyo en uno: jugada en que la pelota pasa directamente del tee al hoyo de un único golpe cuando el jugador está solo.

¡La dificultad con que tropezamos la mayoría de nosotros con los modernos palos de golf, es que realmente no parecen saber mas del juego que los antiguos!





URECA SUBCAMPEÓN GALLEGO DE INFANTILES

Por: Luis Fernández Martínez

La sección de tenis de Ureca es una escuela puntera dentro del tenis gallego y ello se plasma de una forma especial en el subcampeonato gallego infantil por equipos del 2010

Si el 2009, el hecho más relevante en la sección de tenis fue ,quizás, el campeonato gallego absoluto conseguido por Miguel Casal (jugador hecho única y exclusivamente en nuestras escuelas). El 2010 ha comenzado con un hito histórico para la sección de tenis de nuestra sociedad , el subcampeonato gallego infantil por equipos. Hito que sin duda es el fruto del buen hacer de nuestro entrenador, Jesús Iglesias, y el apoyo recibido por todos los estamentos de la sociedad en aras de fomentar y potenciar el tenis.

Evidentemente este subcampeonato nos refuerza en el hecho de que vamos por el buen camino, y nos anima a seguir trabajando por y para la sección de tenis . Este año nos hemos planteado dotar a nuestros jugadores de preparación física específica, al poder contar con personal altamente cualificado, como es Jaime Lago, y planificación de la competición oficial, fomentando la participación de nuestros jugadores más destacados en todas las pruebas individuales del calendario gallego.

Haciendo un recorrido por la competición oficial por equipos, si bien la punta del iceberg la lograron los infantiles, no podemos dejar de mencionar la meritoria quinta plaza lograda por los júnior.

“Entre todos podemos seguir creciendo, por lo que os animamos a que, bien directamente o indirectamente, os acerquéis y forméis parte activa de nuestra sección”.

Entre todos podemos seguir creciendo, por lo que os animamos a que, bien directamente o indirectamente, os acerquéis y forméis parte activa de nuestra sección, que abarca en el aspecto de formación desde las escuelas de iniciación hasta clases para veteranos, y en el aspecto competitivo está compuesta por más de catorce equipos con una prioridad clara: no competir por resultados, sino por practicar deporte y acercarnos a la familia del tenis gallego.

En cuanto al campeonato gallego infantil que debe ser y es el epicentro del artículo, realizaré un breve descripción de su composición y los encuentros celebrados por Ureca. El campeonato Gallego Infantil de primera lo componen los ocho mejores clubes gallegos que se enfrentan en sistema de concentración (un fin de semana) a eliminatoria directa hasta clasificarse del puesto uno al octavo, donde cada eliminatoria



Equipos final



Alex Rodríguez



Manuel Rivas



Andrés Fernández

son 4 individuales y un doble. El primer encuentro de Ureca fue contra el Aero Club de Santiago, confrontación enormemente disputada en todos los partidos, que acaba con un apretado 3-2 para Ureca en el super-tiebreak del último partido. Con este resultado nos clasificábamos para semifinales, donde nos enfrentábamos al Club Aldea Nova. La semifinal, como el primer encuentro, se caracterizó por la igualdad y Ureca se vuelve a imponer por 3-2 clasificándose para la final contra el Club de Tenis Coruña.

La final comenzaba muy igualada llegando al final de los dos primeros partidos con empate a uno: Andrés Fernández de Ureca vencía al jugador coruñés, mientras un voluntarioso Álex (Ureca) no podía con el actual campeón gallego. Álex en ningún momento le perdió la cara al encuentro y dio el cien por cien, obligando a poner en pista su mejor tenis al jugador coruñés. Entrábamos en los dos últimos y definitivos encuentros con las espadas en todo lo alto y con partidos, a priori, enormemente igualados, como así fue. Miguel Rivas, con un pundonor impresionante y poseyendo pese a su juventud un nivel de juego enorme que le coloca en lo más alto del tenis gallego en su categoría, puso todo lo que tenía en pista, pero la mala suerte en el último y definitivo supertiebreak le hacen perder por un más

“... desde aquí debemos manifestar que toda la sección de tenis debe estar enormemente orgullosa de nuestros jugadores...”

que apretado 10-8. Con dos a uno en contra, a Pedro se le ponía toda la presión sobre las espaldas, ya que su derrota nos hacía perder la final, y con un 4-3 a favor en el segundo set no fue capaz de mostrar todo su potencial y acabo perdiendo 6/4. Como no puede ser de otra manera, tras la derrota nuestros jugadores estaban desconsolados y un lloroso Miguel era el más fiel reflejo de la situación. Pero desde aquí debemos manifestar que toda la sección de tenis debe estar enormemente orgullosa de nuestros jugadores: Pedro, Andrés, Miguel, Álex y Fernando, que han demostrado el enorme tenis que ya poseen y estoy seguro de que les queda por darnos muchísimas alegrías.

KAKI

(DIOSPYROS KAKI)

Por: Miguel A. Soto Cameselle



Este precioso árbol es originario de China y Japón. Su altura alcanza los 5 metros. La poda se limita generalmente a equilibrar la vegetación, sin embargo si queremos mantenerlo en un tamaño manejable es preciso aplicar una poda drástica.

Los consejos que tenéis a continuación sirven, en general, para podar cualquier árbol. Básicamente se trata de tener en cuenta que la producción se realiza en las ramas nuevas del año, como ocurre en los frutales de hueso, y que el objetivo es eliminar las ramas viejas, las que molestan por su poca altura y las que impiden una buena ventilación. Así en la foto número

1: se puede apreciar el árbol antes de que supiera que lo iba a podar. Se creía que la foto era para presumir. Como se puede ver, la vegetación es frondosa y algunas ramas se han arqueado por el peso de la producción pasada dificultando el paso a su alrededor. El vigor que muestra nos indica que la próxima cosecha me obligará a utilizar escalera. El árbol consta

de 5 brazos en los que se aprecian las cicatrices de los pasados años, debidamente tratadas con cicatrizante-desinfectante.

2: en uno de los brazos, vemos más de diez varas y dos de un porte demasiado vigoroso. Primero corto con la tijera de mano las más pequeñas y a continuación utilizo una excelente tijera a dos manos para eliminar las de mayor diámetro (foto nº 3). Por último utilizo un pequeño serrucho plegable de sorprendente corte (foto nº 4). Esta herramienta tiene la ventaja de que al ser plegable se guarda en el bolsillo abultando como una tijera y el poder de corte es impresionante. En este brazo solo dejo las dos varas nuevas que están en la punta y que tienen una cierta inclinación.





5-6: elimino sin compasión las ramas que se atraviesan sobre un brazo, haciendo lo mismo con todas las que están en esa situación.

7: se ve un corte del año pasado. Al su alrededor han salido varias ramas y una de ellas es casi del diámetro de la desaparecida. Con tijera y sierra elimino todo lo que el año pasado ya había decidido eliminar (foto nº8).

9: se ve una rama que ha nacido a partir del corte del año pasado. La elimino desde el origen.

10: ha quedado un testigo de la parte de la cosecha dejada para la alimentación de los mirlos. Siempre les dejo un poco de fruta en cada árbol para ayudarles a pasar el invierno. Ellos me lo agradecen cantando mientras trabajo en la huerta y también comiendo los parásitos que me perjudican.

11: hay un brazo con una rama vieja en la parte delantera y un chupón al principio seguido de dos



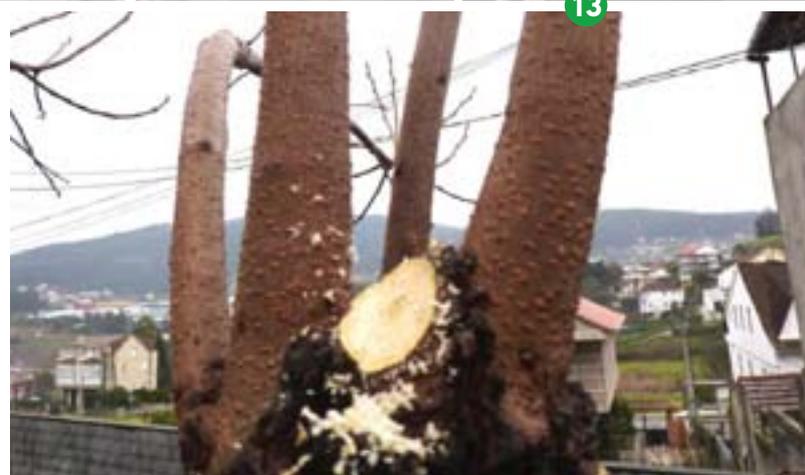
ramas que voy a conservar, cortando a continuación el resto del brazo con las seis varas innecesarias.

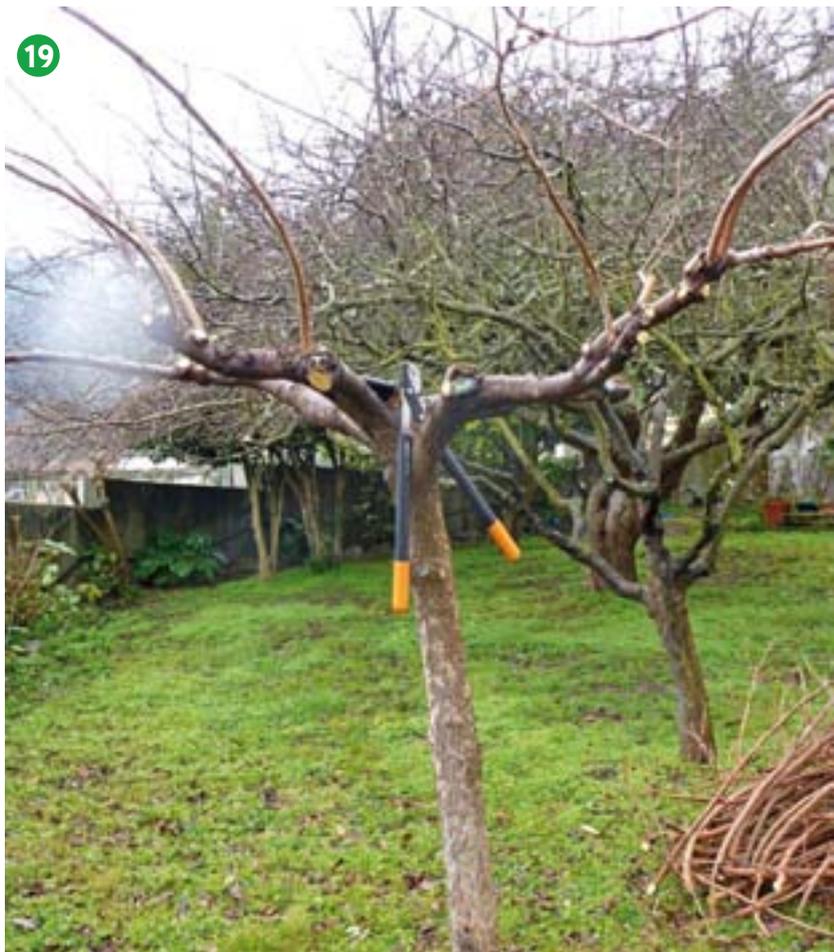
12-13: elimino primero la rama que se ha desarrollado hacia el interior y después las dos siguientes que crecen de forma vertical y con un vigor excesivo. Al final dejo solo las dos que tienen una cierta horizontalidad. Dado el ansia que tiene este árbol por crecer, conviene dejarle las ramas sin podar para que pueda realizarse como ser vivo y feliz.

14: aparecen vestigios de dos frutos, lo que nos indica que esta rama ya ha cumplido su misión y que no la necesitamos para esta próxima cosecha.

15: la tijera de mano se empeña en eliminar unas varas muy vigorosas y verticales. Un poquito más gruesas requerirán de la de dos manos.

16: tenemos otro brazo con una vara vieja y cinco nuevas de las que solamente conservaré la del extremo que presenta una moderada inclinación. Esta situación me permitirá que con el peso de la vegetación y la fruta se arquee hasta situar los kakis en posición cómoda para la recolección.





17-18: vemos la cantidad de madera lista para ser triturada e incorporada al compost. Las ramas mas gruesas terminarán dando calor en la cocina de hierro. Ya para terminar he dejado, sobre el kaki podado, las herramientas para que descansen. A continuación toca limpiarlas con un poco de alcohol y una manito de aceite del bueno.

19: la última foto nos muestra a nuestro kaki orgulloso de su porte. Está feliz de poder producir

unos frescos y dulcísimos frutos que en el otoño podré degustar.

Esta es una poda un poco peculiar, porque lo normal es dejar el árbol a su aire y eliminar solamente las ramas que estorben al pasar por debajo. De esta manera nunca podré tener una cosecha salvaje, pero dado el fruto de que se trata, prefiero tener menos cantidad pero de una calidad suprema.

A quien no le entusiasme el fruto puede probarlo con zumo de limón. También es recomendable plantar este árbol porque en otoño cambia el verde de las hojas por unas tonalidades cálidas espectaculares. Además le caen las hojas antes que el propio fruto y es un espectáculo curioso verlo con los frutos naranja y sin hojas. Además es un reclamo para mirlos, currucas capirotadas y otros habitantes alados de la huerta. Buena poda y buen provecho.



EL REVOLTITO

Por: Eduardo Marzoa Soto



1.-) ARISTÓTELES Y ALEJANDRO

Como es sabido, Aristóteles fue preceptor de Alejandro Magno cuando éste tenía 13 años de edad. Una vez leímos, aunque quizá no fue así y la historia solo es fruto de nuestra imaginación, que Alejandro le preguntó a su maestro cual era el secreto para llegar a ser tan poderoso como su padre, el gran Filipo de Macedonia

-La mejor manera de conservar, incluso mejorar, la grandeza de tu padre-le contestó Aristóteles-, es rodearte de gente sabia.

-¿Y como puedo reconocerlos? Oficialmente hay muchos: filósofos, médicos, generales, políticos...

-Entre ellos abundan los farsantes -le respondió el Maestro-. La gente sabia se reconoce por una característica fundamental: su capacidad para razonar lógicamente.

-Pero volvemos de nuevo al punto de partida, ¿como puedo encontrarlos?

-Hay muchas pruebas para ello, pero voy a proponerte un problema concreto. Los que son verdaderamente sabios lo resolverán sin hacer un solo cálculo aritmético o geométrico, aunque hay que darles un tiempo para que el razonamiento vaya abriéndose paso. El problema dice así:

“En una bolsa hay 99 bolas negras y 100 blancas. Extraemos dos bolas y procedemos de la siguiente manera:

Si las dos bolas son del mismo color, las retiramos de la bolsa. Si son de distinto color las sustituimos por una bola negra. Obviamente, poco a poco, iremos vaciando la bolsa. “

Si llegamos a tener únicamente una bola, ¿de que color es?

Si llegamos a tener únicamente dos bolas, ¿de que color son?

Si llegamos tener únicamente tres bolas, ¿de que color puede ser?

Recuerda Alejandro, que tus aspirantes tienen que resolver el problema a partir de una simple, genial y hermosa deducción lógica.

¿Nos atrevemos con el problema?

2.-) EL NUMERITO DE MARRAS

Encuentra el número de 4 cifras entre 0 y 9, sabiendo que:

A) No se repite ninguno.

B) Es de solución única.

C) La columna BIEN, indica los dígitos que están en su justo lugar.

D) La columna CASI, indica los dígitos que forman parte del número por descubrir, pero no están en su justo lugar.

¿?	BIEN	CASI
3814	1	1
9638	0	2
2856	1	0
7891	0	2
3159	1	2

3.-) CONFUSION DE ESCRITORES

En cada una de estas cajas, hay un libro escrito por alguno de los autores cuyo nombre aparece en el rótulo. Ningún libro está en la caja rotulada con su autor. Hay que averiguar donde está cada libro sabiendo que:

-El libro escrito por Almudena Grandes, está encima del escrito por Pérez-Reverte.

-El libro escrito por Ángeles Caso, está a la izquierda del escrito por Lucía Echevarria.

ALMUDENA GRANDES	RUIZ ZAFON	PEREZ REVERTE
ANGELES CASO	MUÑOZ MOLINA	LUCIA ECHEVARRIA





Por: Juan Antonio Rodríguez Arenosa

Una vez más, queremos agradecer a URECA y a la dirección de esta revista la cesión de sus páginas al brindarnos de nuevo la oportunidad de dar a conocer las actividades que realiza la Asociación, en las que se registra una alta participación y que suponen un algo distinto a la monotonía de una vida que las circunstancias obligan, que resultan altamente positivas para quienes en su día estuvieron unidos por el trabajo y siguen ahora unidos por el vínculo afectivo que se perpetúa en esta nueva y merecida etapa.

CONFERENCIA – COLOQUIO

Dentro de nuestra programación, como no podía ser menos, se encuentran también los actos culturales, por cuanto hemos celebrado una conferencia – coloquio que ha tenido lugar en la Sala de Conferencias del Centro Social Caixanova el día 28 del pasado mes de Octubre, cuyo título fue “PEDRO MADRUGA”, a cargo de D. EMILIO QUIÑONES GIRÁLDEZ, investigador sobre temas históricos, aficionado al conocimiento de diversos personajes de Galicia y Portugal, preferentemente gallegos de la Baja Edad Media.

Al final de la misma, y dado el apasionante tema tratado, se desarrolló un animado coloquio, y para nuestra satisfacción podemos decir que la sala se encontraba totalmente abarrotada de público.

COMIDA INSTITUCIONAL

Como todos los años, más de un centenar de asociados/as y acompañantes se reunieron en esta tradicional comida celebrada el día 12 de diciembre de 2009 en las instalaciones de URECA en Nigrán, degustando un sano y sabroso menú. Este almuerzo ha servido también para homenajear y entregar un cariñoso obsequio conmemorativo a los asociados veteranos, habiendo correspondido en esa nueva edición a: D. Antonio Tomás Barreiro Vázquez, D. José Lorenzo Santamaría, D. José Mínguez Gil, D. Benigno Pérez González y D. Juan Mario Tejo Rodríguez. A todos ellos nos es muy grato enviarles nuestra felicitación más sincera.

Para que la jornada fuera completa se sortearon veinticinco cestas de Navidad entre todos/as los/as



asociados/as, quedando exentos del sorteo los que habían sido agraciados en los dos años anteriores.

Casualmente, cinco de los/as agraciados/as participaban en esta comida estando por tanto presentes durante el sorteo, recibiendo el caluroso aplauso y felicitación de todos/as los/as asistentes, y ni que decir tiene, que llenos/as de ilusión se llevaron sus cestas para casa ese mismo día.

A su vez, y siguiendo la iniciativa de años anteriores, hubo tiempo también para sortear tres jamones y cinco cajas de botellas de vino de Rioja entre los/as asociados/as que compartían mesa y mantel.

A todos los agraciados, desde estas líneas, nuestra más cordial enhorabuena.

También URECA ha tenido la gentileza de obsequiarnos a los/as asistentes con un precioso y práctico regalo de un diseño muy original. Por ello, y por la extraordinaria colaboración y facilidades que nos vienen prestando para cuantos eventos deseemos organizar en dichas instalaciones, desde estas líneas queremos dejar constancia de nuestro más sincero agradecimiento a su Presidente D. Juan Díaz Arnau y toda su Junta Directiva.

Seguidamente la fiesta fue amenizada por una orquesta que hizo las delicias de los más animados, que pudieron disfrutar del baile hasta última hora de la tarde.

MAGOSTO EN EL MONTE ALOIA

En el programa de actividades no se olvidan las fiestas tradicionales gallegas y un numeroso grupo de asociados se fueron el día 14 de noviembre al Monte Aloia para disfrutar allí de una nueva y auténtica jornada campestre. Los actos dieron comienzo a las 12,00 horas con la celebración de la Santa Misa en la Capilla de San Julián, oficiada por el Sacerdote D Moisés Alonso Valverde. Una vez finalizada la Eucaristía iniciamos la fiesta en una mañana fría propia del mes de noviembre, pero soleada a la vez, que nos permitió disfrutar de un extraordinario magosto en donde se degustaron castañas y vino tinto del país que hicieron entrar en calor a todos/as rápidamente. Se celebraron diversos juegos y concursos, con premios a los campeones consistentes en lotes de lacones, chorizos y grelos, sin faltar a continuación el obligado cocido gallego en el Restaurante Monte Aloia. Durante la comida se sorteó entre los presentes un extraordinario jamón. Una vez



avanzada la tarde retornamos a Vigo, pudiendo añadir que todos retornaron satisfechos, incluso los que no fueron agraciados con el jamón ni ganaron premio alguno en los juegos indicados.

SUBVENCION ESPECIAL AGUINALDO DE NAVIDAD.

Con motivo de las Fiestas de Navidad, la Caja, en respuesta a una petición de nuestra Asociación, concedió a la misma una subvención especial que se destinó a la adquisición de unos estuches conteniendo “dos botellas de un selecto vino blanco” de la prestigiosa “Bodega Vilerma” de Leiro (Ourense) presentadas en su correspondiente estuche, que fueron repartidos entre todos/as los/as asociados/as, teniendo que decir que dicho obsequio navideño ha tenido una favorable acogida. Vaya pues nuestro más sincero agradecimiento a la Caja por este nuevo gesto a favor de nuestro colectivo.

FIESTA DE LA SAGRADA FAMILIA.

El pasado día 10 de Enero los asociados y familiares llenaban la capilla del Colegio – Hogar para asistir a la tradicional festividad de la Sagrada Familia cuyos actos dieron comienzo a las 12,30 horas con la celebración de la Santa Misa oficiada por el Sacerdote y Director del Colegio D. Angel Corcero y Corcero. Los cantos litúrgicos fueron a cargo de un coro formado por compañeros/as en activo, jubilados y familiares de los mismos, bajo la batuta de Dña. Marta Barreiro Iglesias, la cual, a su vez, acompañó al órgano dichas interpretaciones litúrgicas, dando mayor realce y solemnidad a la celebración de la Eucaristía. Muchos de los asistentes, atendiendo al ruego de la Junta Directiva de la Asociación, y siguiendo la tradición, llevaron colgadas

las medallas alusivas a la Sagrada Familia, que ya se lucían en dicha festividad hace muchos años, cuando dicha fiesta la organizaba la Caja.

Finalizada la Eucaristía se procedió a la entrega de unas placas como reconocimiento asociativo especial a los asociados que cumplieron 75 años durante 2009, y a continuación, en uno de los salones del Colegio Hogar, tuvo lugar un Vino Español a cargo de la Asociación.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El 26 de enero último, la Sala de Juntas de la Asociación fue escenario de esta Asamblea, que discutió con arreglo al Orden del Día, procediéndose en primer lugar a la lectura del acta de la Asamblea anterior, informe del Delgado Territorial, presentación de las cuentas del ejercicio 2009, memoria del mismo, actividades y presupuestos para el año 2010, con el consiguiente apartado de ruegos y preguntas, destacando también, que durante la Asamblea, de pie, se guardó un minuto de silencio como homenaje y recuerdo en memoria de nuestros/as consocios/as fallecidos/as en general, con nominación expresa de los acaecidos durante el pasado año 2009.

A esto hay que añadir que todo lo tratado en el Orden del día recibió la aprobación unánime de la Asamblea, es decir, todas las informaciones y propuestas que fueron presentadas. Por ello, la Junta Directiva quiere expresar las gracias a todos/as siendo su deseo que nuestras Asambleas, además de constituirse para exponer, debatir, y formalizar los acuerdos como se hace habitualmente, sirvan también como medio propicio par requerir y compartir criterios entre todos/as los/as asociados/a haciéndonos partícipes de las decisiones más importantes.



Unha nova mirada social

Instituto de Desarrollo
Escuela de Negocios
Novas Tecnoloxías
Innovación
Iniciativas Sociais
Infancia e Xuventude
Persoas Maiores
Atención ao Inmigrante
Educación Medioambiental
Aula de Cociña
Sala de Conferencias
Espacio Colección Caixanova
Salas de Exposicións
Aulas e Obradoiros





"Con mi tarjeta NX no pago comisiones por sacar dinero del cajero, ni aquí ni en Pekin".
Julia Álvarez, 23 años



"A mí, comprar por Internet con mi Visa Classic me da más seguridad que con otras tarjetas".
Alberto Granada, 39 años



"Yo viajo más tranquila si llevo mi Visa Oro. Así, si me roban o me pierden el equipaje, me cubren los gastos...Que nunca se sabe".
Gloria González, 59 años



"Pues yo prefiero usar mi Mastercard Débito de Caixanova. Además, hay un cajero en cada esquina. Siempre encuentro uno cuando lo necesito".
Ángel Táboas, 33 años

Tarjetas Caixanova

Una solución para cada una de tus necesidades

Si viajas, si te quedas en casa, si ahorras, si te gusta gastar, si tienes un imprevisto o si lo prevés todo, Caixanova tiene una tarjeta para ti.

Y si te gusta ser original, Caixanova te ofrece la posibilidad de personalizar las tarjetas de crédito con la imagen que más te guste de nuestro catálogo de tarjetas. Además, con las tarjetas Caixanova puedes conseguir descuentos instantáneos en muchos establecimientos.

Solicita la tarjeta que mejor se adapte a ti en cualquier oficina Caixanova o en www.caixanova.es/tarjetas.

Más información en:

902 905 000

www.caixanova.es/tarjetas

Oficinas Caixanova



XACOBEO 2010
Galicia

caixanova
La caja de todos y cada uno