

LATEXO



AÑO 43 | NÚMERO 69 | INVIERNO 2009





NOS OCUPAMOS DE QUE TÚ NO TE PREOCUPES

Porque cuando estás asegurado por una compañía con más de 65 años de experiencia, elegida por las Cajas de Ahorros, y en la que ya confían más de 5,5 millones de clientes, vivir sin preocupaciones es posible.



VIVIR
EN
POSITIVO



Caser
SEGUROS

DIRECTOR

Luis López Borines (Continuidad)

HAN COLABORADO EN ESTE NÚMERO: SUBDIRECTORES

J. Ramón Santos Piñeiro (Continuidad)
M^º Isabel Fernández García (Sec.Dir.Div.Comercial)
M^º Pilar Alves Moreno (Admón Riesgo Crediticio)

COORDINADORES

Alberto Granada López (Marketing Empresas)
Ana Fernández Alborés (Admón. URECA)
Andrés Andrade Rodríguez (Celanova)
Eduardo Barbeito Pedrosa (Zona Vigo - Este)
Eduardo Marzoa Soto (Organización)
José C.Giraldo Pérez (Suc. Valladares)
José Magín Hernández Villarino (Suc. Poligono)
Jose Manuel González Veleiro (O.P.-Vigo)
Juan A. Rodríguez Arenosa (Jubilado CAIXANOVA)

COLABORADORES

Amelia Santos Sánchez (Esposa de socio)
Angel Martínez Moar (Dirección Coruña Ciudad)
Arturo V. Lago Rodríguez (Suc. Tui)
Bárbara G. de Miguel (Suc. Terrasa)
Eva Rodríguez Fernández (UNOVA y Formación)
Fco. Javier Prieto García (Suc. Mariñamansa)
Jaime Lago Enriquez (Coord. Esc. Tennis URECA)
José Zarza Rodríguez (Comunicación Interna y Externa)
José A. Morenza Prado (Jubilado CAIXANOVA)
José M. Lago Vieitez (Internacional)
Joshua Vilas de Araujo (Hijo de socio)
Juan Carlos Fernández Blanco (Suc. Pizarro)
Luis J. Fernández Martínez (C.Informática)
M^º Dolores Gutiérrez Ferreira (Esposa socio)
Marta López Lodeiro (Hija de socio)
Xavier Vidal Leyenda (Hijo de socia)

ANUNCIANTES

ALACENA GALEGA
BARCELÓ VIAJES
BIVESTOUR
CAIXANOVA
CASA RURAL MAJADA DE PEÑACORADA (LEÓN)
CASER
CELTAMOTOR
CHICOTE
CONFITERIA EL MOLINO
CONGELADOS PROMAR
ESCUELA NEGOCIOS CAIXANOVA
LÚA GRÁFICA
HOTEL LOUXO
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CIES
NIEVES DURAN
R (Teléfono, Internet, Televisión)
RESIDENCIA AGARIMO
SPORTMED
TALLERES RUSO
VIAJES AIRBUS

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ERREPETRÉS (Vigo)

IMPRENTA

LÚA GRÁFICA (Vigo)

EDITA

URECA (Unión Recreativa Empleados CAIXANOVA)
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Juan Díaz Arnau

ADMINISTRACIÓN y PUBLICIDAD

Luis López Borines
Teléfono 652 902 433

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986/902 367 860
Correo electrónico: latexo@latexo.es
Web: www.latexo.es
Blog: <http://revistalatexo.blogs-r.com/>
Facebook ; búscanos y únete al club!

La Dirección de LATEXO desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA.

TEMPUS FUGIT

Por Luis López Borines

Pareciera como si hace escasamente unos meses nos animábamos unos a otros para superar la crisis que se nos venía encima (aún no habían empezado a asustarnos con la gripe A) y lo cierto es que no nos quedan muchos días para terminar este año de 2009 y comenzar el 2010 al que pronto habremos dicho, con ganas o sin ellas, aquello de ¡feliz año nuevo! Llega Diciembre y toca -como cada Navidad- barajar y dar de nuevo, hacer borrón y cuenta nueva. Tiempo de recargar baterías para los que todavía les queden días de vacaciones. ¡Vacaciones de Navidad! ¿se acuerdan cuando íbamos al colegio? Todo cambia, incluso los días de vacaciones que se nos hacen más cortos con el paso del tiempo. Con franqueza ¿no les pasa a ustedes? Para la mayoría de los mortales, a pesar de irnos de vacaciones a la “aldea” con la mujer, los hijos y la suegra (de éstos ya vamos quedando pocos, evocando épocas pretéritas cual famosa serie “Cuéntame” de televisión), el tiempo nos pasa rápido, seguramente porque estamos bien, en familia. Ya sé que la crisis en esto del viajar para otros no se ha notado mucho y así, “vidrieras irrespetuosas” ofrecen vacaciones a la medida de cualquier bolsillo, viajes de lujo a bajo precio (“low cost” como dicen los anglosajones) o con el “todo incluido” para darle la apariencia de económico. Y es verdad, hoy más que nunca resulta fácil moverse por el planeta, algo impensable en décadas cercanas y que casi siempre estaba reservado para los emigrantes, no los de patera, sino los de maleta de cartón y un cinto al medio por si se abría o descolaba como un mueble viejo. Hoy, irse de vacaciones a países y lugares donde a muchos de sus propios habitantes, la ciudad les ofrece únicamente un trozo de vereda donde establecerse y junto a ellos, pobreza, hambre, miseria... desgraciadamente, no es cosa difícil, ni complicada, ni costosa. Mi respeto, como no podría ser de otra manera a quien lo hace, cada uno es cada uno, y por eso cada cual emplea su tiempo con plena libertad. Nuestro



tiempo, incluido el tiempo libre por supuesto, lo tenemos todo y a nuestra disposición -de ahí la importancia de su buena administración- y se nos va tan rápidamente que debiéramos recordar más a menudo que “el tiempo se nos escapa” sin darnos cuenta siquiera, y que precisamente lo debemos emplear de la mejor manera dado que no volverá a poder repetirse como nos gustaría o quisiéramos.... ¡la pucha como pasan los años!, no fue hace tanto cuando llevaba a mi hija en su primer día de colegio y actualmente ya cursa en la Facultad de Ingeniería. En fin, así es la vida, no les entretengo por más tiempo, solamente transmitirles mi sincero deseo de que el Niño Dios traiga en esta Navidad el tiempo necesario para que broten deseos de buena voluntad y felicidad en todos. Quiero aprovechar también este tiempo para agradecer a todos los anunciantes y colaboradores de LATEXO su esfuerzo y sobre todo su particular tiempo, para hacer así posible que esta revista acuda puntual a su cita trimestral con todos ustedes. Sepan que los reportajes, noticias, entrevistas y demás colaboraciones publicadas en nuestro LATEXO, han sido realizadas con la ilusión de que el tiempo que dedican a su lectura les haya sido agradable y ameno. Si el resultado final no les satisface habremos perdido -nosotros y ustedes- el tiempo, pero si por el contrario la valoración es positiva habrá merecido la pena dedicarle parte de nuestro valioso tiempo. Aquí va otra dosis de sosiego para pasar el tiempo. Con esa ilusión, seguimos en ello.

¡Feliz tiempo de Navidad!

chamando a móbiles dende o teu fixo R
podes aforrar ata 100 € ao mes



cámbiache o conto

infórmate gratis no **1445** ou en **mundo-R.com**

R

chamadas a móbiles gratis inclúen 600 minutos ao mes: 300 minutos a móbiles R e 300 minutos ao resto de operadores nacionais en **combo2** e **comboR**, e 300 minutos a móbiles R en **combo1** e **combo3**, non aplicable en desvíos • excesos segundo tarifas vigentes

Portada: "Arquitectura Infinita"

Por Joshua Vilas de Araújo

03 Editorial

Por Luis López Borines

07 Lotería

Por Luis López Borines

09 Caixanovas

Universidad Corporativa
Caixanova.

Sueños que se hacen realidad.

Por Eva Rodríguez Fernández

13 Tiempos Muertos

La Burla

Por Ángel Martínez Moar

Cuento de Navidad:

La joven y la mendiga

Por Amelia Santos Sánchez

15 Colaboración

Los Disparos

II Concurso Juvenil de relatos

Por Marta López Lodeiro

Pequeño Gran Corredor

II Concurso Juvenil de relatos

Por Xavier Vidal Leyenda

O Rei Pelé.

Edson Arantes de Nascimento,

1940

Por Eduardo Barbeito Pedrosa

20 Invitados

Don Alberto Cuevas, un sacerdote al que se le puede llamar "Monseñor"

Por Eduardo Barbeito

Alejandro Rodríguez Vilaboy.

Campeón de España Infantil de tiro con arco.

Por M^a Dolores Gutiérrez Ferreira

27 La afición de ...

Indianapolis Motor Speedway.
"100 años de leyenda"

Por Jose Carlos y J. Magin Hernández

29 El Revoltijo

Por Eduardo Marzo Soto

30 Asociación de jubilados

Por Juan Antonio Rodríguez Arenosa

33 Homenajes

Jose Antonio Morenza Prado

Por Eduardo Barbeito Pedrosa

36 Humor

¡Que viene la gripe A...
AAAAATCHIIIISSSS...!

Por Luis López Borines

38 Ureca en Movimiento

Blancanieves, Tom Sawyer,
Tarzán, Pocahontas,
y unos alemanes... Por el río Miño

Por Pepe Zarza Rodríguez

Fotos: Arturo V. Lago Rodríguez

Senderismo: Ruta Corneira -
Pazos de Arenteiro

Por J. Magín Hernández Villarino

42 Noticias

Magosto en la Zamorana

Por J. Magín Hernández Villarino,

Francisco Javier Prieto García, José

Carlos Giraldo Pérez

y Luis López Borines

Urecaathlon 2009 - Nigrán

Por Jose Carlos Giraldo Pérez

Jornada Micológica

Por M^a Pilar Alves Moreno

Urecaathlon 2009 - Zamorana

Por Jose Carlos Giraldo Pérez

y Magín Hernández

Latexo: Asamblea Anual

Por Luis López Borines

Fotos José Carlos Giraldo Pérez

Cena del deporte y la cultura

Por Ana Fernández Alborés,

José Carlos Giraldo Pérez

y Luis López Borines

57 Deportes

3...2...1... El pádel ha despegado en Ureca

Por Jaime Lago Enríquez

Torneo Social de Tenis

Por Jaime Lago Enríquez

El campeonato gallego junior y cadete de primera

por equipos - patrocinados por Bloom Clothes

Por Luis Fernández Martínez

XXIII Campeonato de España Intercajas de Fútbol Sala

Por Jose Antonio Morenza Prado

I Torneo Ureca Baloncesto

Por Juan Carlos Fernández Blanco

y Joaquín Gallego Diéguez

Torneo Social de Fútbol

Por Jaime Lago

Fotos J.C. Giraldo

Torneo Fin de Fiesta 2009

Por Jose Manuel González Veleiro y

Jose Antonio Morenza Prado

XVI Torneo Autonómico de deporte Laboral

Por José Carlos Giraldo

Pelotaris de Ureca. Campeones de Vigo

Por Jose Manuel Lago Vieitez

70 Comercio y bebercio

"El buen gusto de las cosas sencillas. Sin artificios"

Por Alberto Granada López

72 Vinureca

"La Montsant, denominación de origen"

Por Alberto Granada López

77 Sociedad

(40-3)^o Aniversario de la promoción 1972

Por Luis López Borines

Promoción Septiembre 1989

Por Jose Ramón Santos Piñeiro



9



19



51



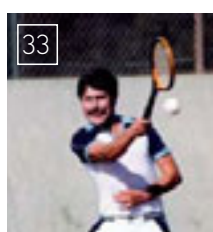
63



71



23



33



40



53



72

LOTERIA

Por: Luis López Borines

Nuestro sincero deseo de ¡salud, suerte y felicidad!

Como cada año, y en estas fechas tan entrañables de Navidad, LATEXO quiere provechar la ocasión para transmitir su más sincero agradecimiento a todos y cada uno de los colaboradores y anunciantes que a lo largo del año 2009 han hecho posible, con todo su apoyo, cariño y afecto, que la revista LATEXO continúe siendo una maravillosa realidad -trimestre a trimestre- puntual siempre a la cita, **con todos y cada uno** de sus lectores y amigos. Sirva pues el pequeño obsequio, simbólico en cualquier caso, de una participación de 3 € (TRES EUROS) para cada uno de los que a continuación se relacionan y que jugamos en el número de la Lotería Nacional a celebrar el 6 de Enero de 2010

La verdadera, la auténtica suerte, la sigue teniendo sin duda LATEXO al haber contado con tantas empresas colaboradoras y tan valiosas personas ilusionadas con la confección de nuestra revista, a las que desde estas líneas agradecemos su inestimable participación. **Con un sincero deseo de paz y prosperidad para todos, va también el deseo de salud y suerte. ¡Feliz Navidad!**



AGARIMO

ALACENA GALEGA

Alberto Canle Campuzano
Alberto Granada López
Alejandro Marzoa
Alejandro Rodríguez Vilaboy
Alejandro Villar Andrade
Amelia Santos Sánchez
Ana Fernández Alborés
Andrés Andrade Rodríguez
Ángel Martínez Moar
Antonio Fuertes Saavedra
A. Javier Villagrasa Méndez
Antonino L. Costas Moreiras
Bárbara Gloria do Miguel Bouzas

BARCELÓ VIAJES

BIVES TOUR

Cándido del Río Pedrosa
Caridad M^a Seguí Torres
Cayetana García-Picher Rodríguez

CASA RURAL DE PEÑACORADA

CASER

CELTAMOTOR

CONFITERIA EL MOLINO

CHICOTE

DISMAREATE

E.D. Val Miñor Nigrán - Caixanova
Eduardo Barbeito Pedrosa
Eduardo Marzoa Soto

ERREPETRÉS

Emilio Otero Mera
Enrique Goberna
Enrique Conde Iglesias

ESCUELA DE NEGOCIOS CAIXANOVA

Eva Pérez Fernández
GLOBAL PROYECT
GRUPO VERO
HOTEL LOUXO
Isabel Vázquez Melero
Jaime Lago Enríquez
Javier Prieto García
José García Esperón
José Zarza Rodríguez
José Antonio Morenza Prado
Jose Carlos Giraldo Pérez
Jose Carlos Hernández
Jose Luis Ameneiro Valle
Jose Magín Hernández Villarino
Jose Manuel Fernández Vázquez
Jose Manuel González Veleiro
José Manuel Lago Vieitez
Jose Manuel Varela Castro
Jose Ramón Santos Piñeiro
JOYERÍA HERNÁNDEZ
Juan Carlos Fernández Blanco
Juan Francisco Díaz Arnau
Juan Manuel Rodríguez Arenosa
Kelia Rial González
Leoncio Mourinho Rial
Luis Caserío Fernández
Luis J. Fernández Martínez
Luis López Borines
LIMPIEZAS CIES
LUA GRÁFICA
Manuel Gómez Rodríguez
Manuel Julio Aldecoa Soler

María Dolores Gutiérrez Ferreira
María José Pérez Buján
María Isabel Fernández García
María Luján López Gutiérrez
María Mar Falque Goberna (**CISER**)
María Pereira Otero (**CAIXANOVA OBS**)
María Pilar Alvés Moreno
Marta Astorga González (**CAIXANOVA MARKETING**)
Marta López Lodeiro
Miguel Marzoa Ruiz
Miguel A. Otero Furelos
Miguel A. Soto Cameselle
Moisés Alonso Valverde
NIEVES DURAN
NOSTALGIAS
Pablo Abad Navarro
Pablo Covelo Figueiredo
PROMAR
R_teléfono_internet_televisión
Rosa Ardao Puñal
Santiago Miñana
Secundino Lorenzo Fernández
Silvia Valenti
Simón González Banga
SPORTMED
Susana Lago Domínguez
TALLERES RUSO
Xavier Vidal Leyenda
Vicente de las Llanderas y Barrios
V. Arturo Lago Rodríguez
VIAJES AIRBUS

QUIERO QUE VIVAS UNA EXPERIENCIA ÚNICA, POR ESO TE REGALO...

PLAN A:



PlanB!



Pasamos al PlanB!

Los mejores regalos son aquellos que recuerdas, que vives y te marcan. En Barceló lo sabemos y por eso te ofrecemos 12 cajas con más de 600 experiencias a elegir para todo tipo de viajeros. Relájate en un balneario, lánzate a la aventura, despiértate entre viñedos, embárcate en uno de nuestros cruceros... Elige tu PlanB! desde 24'90 euros en tu tienda Barceló más cercana y sorprende con un regalo experiencia.

Además, siendo **empleado/a de Caixanova** puedes contar con condiciones especiales, en tus viajes y vacaciones.

El mejor asesoramiento en tu Barceló más cercano
902 200 400.barceloviajes.com/planb





UNIVERSIDAD CORPORATIVA CAIXANOVA

“Sueños que se hacen realidad”

Por: Eva Rodríguez Fernández Fotos: María Gloria Durán Gómez
Coordina: Luis López Borines

Desde el 12 de Enero de este mismo año, expresiones como “no todo lo bueno se hace esperar”, “llegas lo lejos que quieras llegar”, “algo nació y se va a quedar”, “sueños que se hacen realidad”... suenan en la memoria de todos a modo de ritmos pegadizos, de himno de un gran proyecto, de sonora carta de presentación de una ambiciosa estrategia formativa.

Y desde esta misma fecha, Unova ha dado sus primeros pasos, pequeños pero firmes y seguros.

Unova ha nacido con una misión clara: Hacer efectiva la estrategia de Caixanova a través de la formación. Y esta importante misión pasa por ofrecer formación de calidad y vanguardista a todos los compañeros/as de la Caja, bien presencial, bien online, bien a través de videos formativos, bien a través de TAF... Herramientas que nos permitirán no sólo ayudar a cumplir las exigencias enunciadas en la estrategia de la Caja sino también a contar con profesionales altamente cualificados en un entorno tan cambiante y exigente como el actual.

En muy poco tiempo el reconocimiento ha llegado a través de la reciente participación de Caixanova en los premios Capital Humano a la Gestión de Recursos

Humanos, concretamente en la categoría de Política Estratégica de Formación y Desarrollo.

En estos premios se considera el proyecto global de Formación y Desarrollo de la Entidad sin entrar en detalle de proyectos concretos.

No obstante es relevante señalar que Caixanova se presentó con dos proyectos “estrella”: Proyecto Gun y Unova, iniciativas que seguro han contribuido de una forma directa a la concesión de dicho reconocimiento público.

Señalar también la labor de Unova mediante el Programa Horizonte, enfocado especialmente a Directivos, y acompañado con la participación en

Leader Managers in Spain 2009, estudio que mide el liderazgo en la empresa, y mediante el cual se obtuvo la certificación que acredita a Caixanova como una entidad con "excelencia en liderazgo dentro de la empresa."



Premio Capital Humano

Igualmente y con el fin de escuchar lo que opinan empleados/as acerca del clima laboral en nuestra Entidad, se participó durante este año 2009, en otro estudio fundamentado en el proceso de Análisis, Evaluación y Certificación "Best Work Places", marcándonos así las pautas y áreas de mejora en los que la Caja debe incidir para conseguir que nuestro lugar de trabajo sea si cabe más confortable, ilusionante, motivador y estimulante.

Este estudio "Best Work Places", elaborado por el Instituto Great Place to Work®, es uno de los más prestigiosos a nivel internacional y tiene como objetivo catalogar los entornos de trabajo mediante una metodología complementaria en la que, además de realizar una exhaustiva auditoria al departamento de RRHH sobre sistemas de gestión, políticas y prácticas, consulta a los empleados/as sobre aspectos del trabajo, ambiente y relaciones en el entorno laboral.



Además muchos de los compañeros/as de la Caja, han tenido ocasión de ver un reportaje retransmitido en "La 2 de TV Española" en el Programa matutino de "Aquí hay trabajo", donde se comentaba la labor en las empresas de las Universidades Corporativas. Unova, era una de las tres universidades presentadas, junto a Universitat de Telefónica y la UCUF de Unión FENOSA. (Portal del Empleado, viernes, 3 de Julio 09).

Son, sin lugar a duda, reconocimientos públicos que llenan de orgullo a Caixanova como organización y a nosotros, RRHH, nos ayudan a incrementar, si cabe, aun más nuestra motivación, y nuestro compromiso con todos y cada uno de los compañeros/as de la Entidad.

Unova, como cualquier universidad tradicional, contará con sus propios órganos de gobierno, su claustro de profesores formado por un profesorado de 80 personas aproximadamente (los cuales serán publicados en breve), la familia TAF de profesores virtuales, sus distintos campus satélites dispersos a lo largo y ancho de la geografía española (A Coruña, Madrid, Ourense, Barcelona, a futuro Valencia...), su campus on line...



Búho: colaborador de Unova

Desde el 12 de Enero de este mismo año, el balance formativo de Unova a lo largo de estos dos trimestres ha sido realmente bueno. Han pasado 3.211 compañeros/as por alguna de las 69 acciones formativas que se han impartido, lo que conforma un total de 76.413,3 horas. Esto significa que a lo largo de estos seis meses, la media de horas de formación por empleado asciende a 22,15; un dato que se traduce en la "pre-OCUPACIÓN" de la Caja en la formación de sus profesionales.

La temática que se imparte en Unova es muy diversa (normalmente está dirigida a los distintos colectivos que componen la Entidad) y va desde formación obligatoria (prevención de riesgos laborales, prevención de Blanqueo de Capitales, Seguros...), a formación técnica en aspectos económico-financieros, jurídicos, de productos... sin olvidar formación en habilidades (comerciales, directivas...)

Sirva como ejemplo una de las acciones formativas más consolidadas en la Caja, "Formación

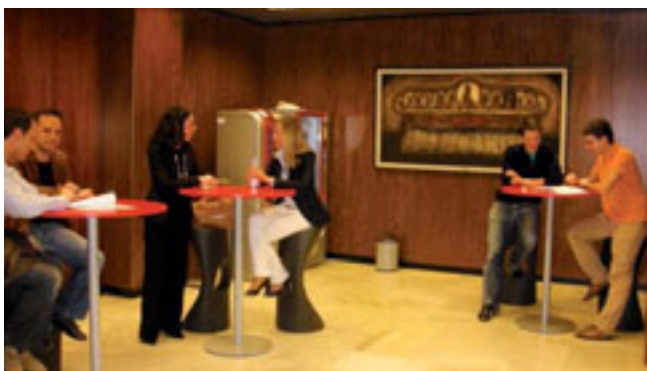


1ª Promoción Gunes de Caixanova

para Gestores de Empresa” impartida por D. Pedro Sepúlveda, reconocido profesor de ESADE. Se trata de una intensa formación de 36 horas de duración (una semana completa) en la que se abarcan temas como el diagnóstico, planificación y estrategia financiera, análisis de inversiones, modelos de crecimientos financieros...



D. Pedro Sepúlveda en el Aula Magna de Unova en su 27º Taller.



Alumnos/Compañeros disfrutando en la cafetería de Unova de un merecido descanso.



Vista del comedor de Unova

Unova además de ser un centro educacional para recibir formación y estudiar, es también un lugar para compartir mejores prácticas y experiencias, y conceder

gratos momentos al humor y al conocimiento de otros compañeros/as.

Si bien, desde el nacimiento de Unova una sencilla pregunta ha planeado, no sólo sobre las cabezas de los compañeros/as de Caixanova, sino sobre la cabeza de múltiples empresarios gallegos, otros centros educativos y en general, la sociedad de Galicia:

¿Cómo Caixanova teniendo ya una Escuela de Negocios lanza una Universidad Corporativa?

La respuesta a esta pregunta es simple aunque tal vez, merezca una pequeña aclaración y aprovechamos la ocasión para enunciar las diferencias entre uno y otro centro de formación.



Antes de nada, conviene poner de manifiesto que se trata de entidades educacionales diferentes pero complementarias, que en todo momento buscarán sinergias.

Una de las diferencias más significativas la constituyen los alumnos/as a los que una y otra destinan su formación. La Escuela de Negocios, dirige sus Master, cursos y programas a alumnos/as de todas las procedencias, tanto académicas como internacionales, tanto recién licenciados como veteranos y curtidos empresarios, con la finalidad de fortalecer el tejido empresarial gallego y generar una cantera de emprendedores con talento y valía. Sin embargo, el término “corporativa” de nuestra Universidad, acota considerablemente a los destinatarios de su formación, limitándose, (al menos de momento), a los componentes de la “corporación”, es decir, la formación se destina, exclusivamente a empleados de Caixanova.

Por otra parte, la Escuela de Negocios de Caixanova depende de la Obra Social de la Caja, desarrollando dicha función a través de la excelente prepa-

ración de sus alumnos/as, de sus estudios rigurosos de mercado y economía gallega, del entusiasmo transmitido a los jóvenes emprendedores en la creación de empresas con su acertado asesoramiento... mientras, Unova, se integra dentro del Área de Desarrollo y Formación de RRHH de Caixanova.

Éstas son algunas de las principales diferencias observadas entre la EENN y Unova si bien, existen también múltiples similitudes de las cuales, la más relevante, hace mención a la calidad de la actividad formativa. La Escuela, desde sus orígenes, ha contado siempre con un importante elenco de profesionales de la docencia siempre intercalándolos con una considerable parte de exitosos empresarios con una marcada vocación didáctica, lo que los ha situado en una buena posición a nivel nacional.



Igualmente Desarrollo y Formación, actualmente también Unova, siempre ha trabajado y seguirá trabajando con las mejores consultoras de Galicia y España. Si bien, teniendo en cuenta la larga tradición en impartición de formación interna de la Caja, la buena consideración que la misma tiene dentro de la “casa” y el reconocido prestigio de los profesionales con los que contamos interesados en la docencia, hemos sabido aprovechar esta jugosa fortaleza para crear el Claustro de Profesores de Unova.

Una vez publicada la circular con los nombramientos de los integrantes del Claustro, ellos serán, en gran medida, los encargados de formarnos, mantenernos actualizados y transmitirnos sus mejores prácticas.

Desde el 12 de Enero de este mismo año, Unova ha asumido el reto de satisfacer las necesidades formativas de todos y cada uno de los integrantes de la

Caja, ya que “no todo lo bueno se hace esperar”. Para ello, seguirá trabajando en ambiciosos proyectos que poco a poco irán viendo la luz, ayudándote a “llegar lo lejos que quieras llegar”, en definitiva, contribuir a hacer efectiva la estrategia de la Caja y conseguir que los “sueños se hagan realidad”...



Equipo al completo de Unova (exterior): De izq. a drcha. M^ª Salomé Pernas Paz (Gestora Formación), Ismael Sánchez de Prada (Director de Desarrollo y Formación de RRHH), Gloria Durán Gómez (Directora de Unova y Formación), Eva Rodríguez Fernández (Gestora de Formación).

Para que el día 12 de enero este sueño empezara a ver la luz de la realidad, fue necesario el trabajo de un gran equipo formado por compañeros/as de distintas áreas que también han hecho suyo este Proyecto: Seguridad Centro de Informática, Compras y Servicios Externos, Comunicación y Protocolo, Inmovilizado y todos los compañeros/as que han participado en el vídeo de Unova.

¡¡¡Muchísimas gracias a todos/as!!!

LA BURLA

Por: Ángel Martínez Moar

Hace ya cincuenta años
que nuestra villa temblaba
con la nueva de que a Pedro
alguien con puñal mataba.

Pedro, galán desdeñoso;
Pedro, galán altanero,
pues a Remedios burlaste
con tus mañas de embustero.

Remedios, la solterona,
Remedios, tan exigente,
que no miraba a los mozos,
erguida siempre su frente.

Hasta que una mañana
al pueblo Pedro llegaba,
abría una gran joyería
y a Remedios conquistaba.

Era diferente a todos,
era todo un caballero;
decía a Remedios su madre
“encima tiene dinero”.

Un noviazgo de diez meses,
una boda señalada.
Y desde ese momento,
una mujer entregada.

Ese cuerpo poderoso,
esa hembra apasionada,
los deseos, desatados...
¡Remedios, la recatada!

Faltando ya una semana
para el día del casorio,
una tragedia acontece
pues desaparece el novio.

Pedro, estafador de amores.
Pedro, galán embustero,
que solo dejó una carta
en su negocio joyero.

Remedios, la solterona,
ese cuerpo poderoso,
que pasea por las calles
ajena al pueblo chismoso.

La vergüenza gigantesca
sin embargo es derrotada
por una rabia infinita
al haber sido estafada.

Dos años pasan y entonces:
“He visto a Pedro en León”,
una prima le relata,
dándole la dirección.

Remedios clama venganza,
por ello viaja hasta Vigo
y contrata a un portugués
a través de un conocido.

Era un portugués valiente,
era un portugués malvado;
recibido medio precio,
el trato queda sellado.

Un portugués acerado,
un acero al corazón,
una vida abandonada:
se fue un galán de León.

Tras el crimen, las pesquisas.
El portugués, detenido.
Aún conserva su puñal,
puñal de rojo teñido.

Antes del juicio, presión
para hallar al inductor;
el fuerte interrogatorio
soporta con gran valor.

Remedios sufre en el pueblo
temiendo la confesión,
pero el portugués resiste,
acabando en la prisión.

Treinta años de condena
se quedan en la mitad,
que el portugués se ha portado
con corrección y humildad.

Copos de tiempo han vuelto
su cabello blanquecino
y la mirada valiente
no la ha matado su sino.

En la puerta de su casa,
una mujer poderosa:
es Remedios con un sobre
y en la otra mano una rosa.

“Toma la mitad del trato”
“Y lo otro ¿la propina?”
“La flor, portugués, mereces,
que ya has tenido la espina”.

Cuatro ojos descubriendo
tres lustros de conexión,
dos almas que se entreabren,
un beso de gran pasión.

Hoy viven en Matosinhos,
donde persiste su amor.
“¡Ay, mi portugués valiente!”
“¡Ay, mi Remedios, mi flor!”.

CUENTO DE NAVIDAD

LA JOVEN Y LA MENDIGA

Por: Amelia Santos Sánchez

Villancicos no cesaban
de brindar paz, alegría,
las navidades llegaban,
el niño Dios nacería.

Pequeñuelos que jugaban
su dicha nos transmitían,
llevaban lejos mi infancia
recuerdos, a mí, volvían.

Vi como se aproximaba
la mendiga viejecita,
lentamente caminaba
con la mirada marchita.

Su apariencia evidenciaba
que estaba desprotegida,
en el calzado ostentaba
roturas descoloridas.

Misericordia inspiraba
contemplarla así, cansina,
dificilmente avanzaba
bajo la llovizna fina.

Me sentí triste, inquietada,
la tarde se obscurecía,
el relente amenazaba,
finalmente le decía:

JOVEN

“¿Abuela estás fatigada?,
¿por ventura tienes prisa?,
te veo desorientada,
¿dime si algo tu precisas!”.

MENDIGA

“¡Ay! Queridísima rapaza,
yo ya ni siento la brisa,
voy por caminos y plazas
entre añoranzas de risas”.

JOVEN

“Siéntate, cuéntame todo.
¡Duros palos da la vida!
¿Quién te abandonó en el
lodo?,
Estás débil, deprimida”.

MENDIGA

“Era yo una bella rosa,
pero... ya sabes neniña
que hay espinas venenosas
que causan honda peniña”.

“Sollozo porque se posa
sobre mi alma la injusticia,
que día y noche me acosa
y tenazmente me hastía”.

“Mi cariño despreciaron
sin decoro escarnecían,
de la casa me expulsaron,
porque allí no me querían”.

JOVEN

“En mi hogar puedes quedarte,
tu salud mejoraría,
lograrías recobrarte
de nuevo feliz serías”.

“Hablaríamos de cosas
como con mi madre hacía,
que para mí fue la rosa,
mas hermosa que existía”.

“Cuando la vida es penosa
muchas veces se mitiga
con la gente afectuosa
que sabe ser buena amiga”.

“Luego el viento generoso
que todo arrastra y enfría,
mostrando envite furioso
lejos las penas envía”.

Amelia Santos Sánchez

LOS DISPAROS

II CONCURSO JUVENIL DE RELATOS

Por: Marta López Lodeiro (16 años)

Le veo las piernas desnudas que se asoman por su falda roja. Ella me mira directamente a los ojos, con una leve sonrisa. Estamos solos en el parque; ni gente, ni pájaros, ni ruidos; nada, solamente su respiración y la mía.

- Eres la mujer más bonita del mundo- miento.

- Oh, Tomás, estoy muy contenta, nunca en mi vida conocí a alguien como tú.

Le cojo sus manos, las acaricio, y le miro a los ojos. La beso suavemente y le digo:

- Te quiero, te quiero mucho. ¿Quieres casarte conmigo?

Lucía se queda atónita, y seguidamente, sonriendo, dice:

- Sí, sí, claro que sí Tomás.

Nos abrazamos durante un tiempo, mientras me preparo para el momento clave.

- Te quiero - confesó ella.

- Si, si, Lucía, pero, una cosa- le digo para hacer tiempo mientras me meto la mano en el bolsillo de la chaqueta- no me llamo Tomás, mi nombre es Carlos.

Inmediatamente, antes de que pudiese ver su reacción, le disparo dos tiros y se cae muerta en el suelo.

Otro caso resuelto.- pienso.

Dos semanas después, Juan me pregunta:

- En estos dos últimos meses, ¿cuántas mujeres llevamos ya?

- Cinco.- contesto sin dudarle.

Juan apunta en una libreta con una tapa amarilla la cifra, y haciendo con la calculadora unas cuentas, calcula y saca de su bolsillo unos billetes.

- Aquí tienes el dinero- dice mientras me alcanza una cantidad indefinida de billetes.

- ¿Cuántos son?

- Tres mil euros, dentro de una semana te pagaré lo que falta, ahora mismo no tengo más.

Guardo discretamente los billetes en la carpeta de siempre.

- De acuerdo, estás haciendo un buen trabajo,-me confiesa Juan- y los que trabajan en Internet también, cada día mejor, y todo tu trabajo es gracias a ellos, como bien

debes de saber, ellos son expertos en la Red, podría decirse de otro modo; ellos son los expertos en engañar - se ríe - y gracias a Dios tu pregunta clave nunca falla, "¿trabajas para el gobierno?" -me imita Juan - Espero que sigas así, Carlos.

Al momento de acabar de hablar, Juan me enseña una foto:

- Esta es la próxima. Es guapa la chica... ¿verdad? Una verdadera pena...- dice mientras observa la fotografía que tiene entre sus manos- Se llama Lola, ten 26 años y, los demás datos están escritos por detrás de la fotografía y también en estos papeles. ¡Ah! Tu nombre es Pedro.

Me entrega unos folios. En la fotografía aparecía una chica morena, con los ojos verdes como el césped, acostada en un banco tomando el sol, con un simple vestido amarillo. No sonreía, pero tampoco estaba enfadada. Tenía una expresión dulce en el rostro.

Nos despedimos Juan y yo. Esta vez fue mucho más estricto que nunca; tengo que acabar el trabajo para dentro de dos días.

Llego a casa y ceno, yo solo, como hago siempre. Entonces, por fin llega el momento que tanto llevo esperando, por el que tanto llevaba yo trabajando; la noche.

Me meto en el baño, me tomo las pastillas, y me pincho en el brazo derecho. Todo era lo que me vendió la semana pasada Luis, mi camello personal. La sensación es cada noche mejor, por eso tengo, cada día que pasa, más ansia de vivir, o de que llegue la noche. El dinero para mí es igual a placer porque con él puedo comprar toda la droga que me apetezca.

Al día siguiente, cojo el coche y me acerco al despacho a estudiar todos los gustos, hobbies y cosas que hablaban de Lola. A las cinco del día siguiente, llego al lugar donde me espera Lola, el parque del norte de la ciudad, como siempre. Tengo que admitir que, de todas las mujeres con las que "trabajé", es la más guapa y sensual. Empezamos a hablar de Internet, de la forma de conocerlos y demás, así pasan cuatro horas.

- Eres muy divertido, pero también romántico, Pedro, mereció la pena conocerlos en persona, creo yo.- me dice con una sonrisa amable.

- Tu crees? Yo también pienso de ti lo mismo Lola, eres realmente una mujer increíble, simpática y muy guapa, la mujer más bella que jamás conocí- en realidad ¿mentía o es verdad lo que le estoy diciendo a esta mujer?

Me acaricia la cara. No es como las demás mujeres, ella es distinta. Parece inteligente y difícil de engañar. Por lo tanto, yo veo complicado hacerle la pregunta clave, y aún más sacar la pistola y dispararle. Es mi trabajo, pero algo dentro de mí me dice que no lo haga, que empiece a correr y que no asesine a Lola.

- Te pasa algo, Pedro? Estás muy pálido.

No sé que contestarle. No se si seguir con mi trabajo o huir para casa e intentarlo de nuevo mañana. Opto por la última opción. Una mujer buena como ella, no merece esto.

- Lola, me encuentro mal. Me voy para casa, cuando mejore..., te llamo, ¿vale?

Llego a casa, entre una cosa y otra, las nueve y veinte. Me pasa una cosa rara en el cuerpo, inexplicable, es como si un dolor inmenso se apoderase de mí. Me voy para el baño a hacer lo de siempre, pero noto que no puedo; que no quiero. Nunca en mi vida, teniendo la posibilidad como la tengo ahora, me pasó esto mismo. Nunca. Aún sabiendo que es mortal y que me quedan pocos años de vida dejaría de consumir drogas, era un adicto, soy un adicto. Pero hoy cambia todo para mí. Noto que me voy a morir, pero de amor. No dejo de pensar en Lola y en sus

ojos verdes, su sonrisa de felicidad al estar a mi lado, ... Lola, Lola, Lola, ...

Tengo ganas de algo, no sé bien de que, de pastillas, no, y de heroína tampoco, son las ganas de volver a ver a Lola, volver a hablar con ella...

Cojo mi móvil, y, decididamente, llamo a Lola. Quedamos a las diez, en la plaza, al lado del parque. Hablamos de todo un poco, pero en esta ocasión, yo no miento.

Pienso en renunciar a las pastillas, a los pinchazos, ...por Lola; ahora ella es mi vicio, estar con ella, simplemente eso.

Entonces, dando un paseo por el parque, aparece Juan. Tengo que hacer algo inmediatamente para proteger a Lola. Me hace un gesto para ver qué pasa, pero yo lo ignoro. Abraza a Lola y la pongo detrás de un árbol. Un disparo llega hasta las ramas de arriba del árbol. Lola grita pero yo le digo que se quede quieta en el sitio. Juan, al comprobar que yo la protejo, me apunta con la pistola, y sin ningún tipo de compasión, me mira a los ojos, y me dispara. Lo último que veo, es la cara de Lola, llorando sobre mi pecho.

PEQUEÑO GRAN CORREDOR

II CONCURSO JUVENIL DE RELATOS

Por: Xavier Vidal Leyenda (9 Años)

Era se una vez un niño que se llamaba Joaquín, tenía cinco años y siempre había soñado ser piloto de rally. Un día su padre le regaló un car de su hermano David que tenía catorce años. En su sexto cumpleaños un amigo le regaló un casco. Cuando Joaquín ya tenía el casco y el car le suplicaba a su padre que le llevara a un circuito.

Cuando lo llevaron al circuito descubrieron que tenía habilidades, de todas las formas su hermano David lo ayudó a perfeccionar en cosas que hacía mal y su padre decidió meterlo en carreras. En su primera carrera, estaba muy nervioso, cuando empezó la carrera se puso de primero, tres vueltas después tuvo que parar a repostar, cuando salió de boxes arrancó de quinto, pero iba tan rápido que cuando llegó a la meta ya había ganado.

En su octava carrera empezó de quinto, estaba tan nervioso que no se concentraba, al final quedó de octavo. En ese mismo campeonato quedó de primero.

Cuando tenía quince años ya estaba en la categoría más alta de cars, y ya había ganado varios mundiales. Diez años después corría en carreras de rallys profesionales.

Su primera carrera en esa categoría fue apasionante. Cuando empezó la carrera iba de primero. Cuando salió de boxes seguía de primero y al final ganó cuando subió al podium pensó: He conseguido mi sueño y estaba tan feliz que casi llora.



TALASO HOTEL LOUXO LA TOJA



Isla de La Toja



*Un lugar único para disfrutar al máximo
de su tiempo de ocio o trabajo*



116 habitaciones: Doble Superior, Junior suite y suite totalmente equipadas • Centro de Talasoterapia
Restaurante a la Carta: Rías Gallegas • Cafetería • Salones modulares con luz natural y una capacidad de hasta 450 personas
Conexión ADSL y wi-fi • En la proximidades del Hotel se encuentra el Casino de la Toja y múltiples actividades de ocio





O REI PELÉ



**EDSON ARANTES DO
NASCIMENTO, 1940**

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa





No hace mucho y fruto de la casualidad Cándido del Río me comenta: “voy a hacer un viaje y entre el pasaje se encuentra “Pelé, O Rey” y a continuación me pregunta “¿qué hago?”. Y este colaborador de LATEXO le dice: “lo que puedas”. Y lo que puedas está aquí plasmado, como veis. Una camiseta dedicada y firmada por Pelé para la Escuela Deportiva “Val Miñor”, con el número diez. La camiseta está firmada por delante, porque “Pelé solo firma no frente”, comenta él.

Me dice Cándido que a Pelé le gustaría ver las escuelas de URECA porque es un amante de los niños, y más de los desprotegidos, de ahí su “INSTITUTO DA PESQUISA, PELÉ PRINCIPE PEQUENO” para los niños de las “favelas” y otras áreas marginales.

A Edson Arantes (Pelé) que nació en el pueblo de Três Corações (Tres Corazones), no le cegó la gloria ni la vanidad, ni el poder (fue Ministro de Deportes de Brasil), porque sigue en la lucha para ayudar a los que menos tienen. Ideó, creó y fundó el Instituto-Hospital das crianças antes citado, con su entrega y esfuerzo personal y económico.

Sólo me resta darle la enhorabuena a Cándido Del Río Hernández por su esfuerzo para la consecución de este artículo para nuestra revista.



Cándido, Pelé, t. Sonia y Paula

DON ALBERTO CUEVAS, UN SACERDOTE AL QUE SE LE PUEDE LLAMAR “MONSEÑOR”

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

Os presentamos una entrevista concebida y realizada “por casualidad”; esas cositas que tiene la vida. El protagonista es Don Alberto Cuevas, periodista y párroco de Nuestra Señora de La Soledad (O Castro de Vigo). Don Alberto es además Jefe de Prensa del Obispado y, por ello, seguramente conocido por muchos lectores. No hace mucho fue nombrado Prelado de Honor de Su Santidad Benedicto XVI, por lo que nos pareció oportuno charlar un rato con alguien tan cercano, simultáneamente, a los problemas terrenales y a los no tan terrenales.



Párroco de la Soledad en Vigo
Periodista y jefe de prensa del Obispado
Prelado de Honor de Su Santidad

D. Alberto, ¿dónde nació?

A mi me nació mi madre hace ya más de sesenta años en Pontedeume, de donde era ella natural. Al haberse casado con mi padre que era de aquí, de Pontearreas, a causa de mi deseo de ir al Seminario, mi familia terminaría viviendo primero cerca de Tui y luego en Vigo.

¿Y dónde estudió?

Hice los estudios de bachillerato en Tui, en el Seminario Menor; los de Filosofía y Teología en el Seminario Mayor de Vigo, ciudad en la que ya vivía y en la que fui ordenado sacerdote hace algo más de cuarenta años. Después de estar dos años en O Rosal me llevaron de profesor al Seminario de Tui y en 1973 me trasladé a Pamplona para estudiar Periodismo en la Universidad de Navarra. Allí trabajé para costearme los estudios, dando clases en el “Instituto Irabia” y en las aulas de Teología para Universitarios; también para sacar unas pelas fundé una publicación (“Iriberrí”) en la que resumía conferencias, artículos y libros... Y así con excelente buen humor terminé la Licenciatura en Periodismo por la Universidad de Navarra, quien solicitó para mí, y obtuvo, que el Ministerio de Educación y Ciencia me otorgase el “Premio Nacional Fin de Carrera” de mi promoción (1978).

¿Y con el periodismo qué hizo usted?

Lo primero fue hacer las prácticas como redactor-jefe de Información Religiosa en la Agencia EFE (veranos de 1977 y 1978) y colaborar en la sección de Reportajes Especiales. Posteriormente, EFE me contrataría para cubrir como “enviado especial” el



primer Viaje del Papa Juan Pablo II a España en 1982. Y desde entonces sigo en Vigo como Jefe de Prensa del Obispado y director del Boletín Oficial y de una publicación interparroquial (PARROQUIA); colaboro en diversas publicaciones y llevo desde hace años un programa radiofónico los domingos a las 8,20 de la mañana en la Cadena SER-Vigo... Creo que para entretenerme, además de llevar una parroquia grande, no está nada mal.

¿Cuándo sintió la vocación sacerdotal y cómo se nota esa llamada?

Aunque ingresé en el seminario siendo niño y con el deseo de ser sacerdote, la vocación va madurando con el paso de los años. Los problemas de la adolescencia y la juventud, junto con toda la carga revolucionaria e intelectual por ejemplo en mi caso de los años 60, no son ajenos a los muchachos que estudiamos en los seminarios. Antes, como ahora, la vocación se va cocinando a fuego lento. Muchos de mis compañeros de estudios descubrieron que Dios les llamaba por otro camino –yo vi claro que este era el mío- y seguí. Porque si eres amigo de Dios, Él te va indicando dónde quiere que seas feliz. La llamada se nota en que Dios te hace ver la tarea que hay que llevar a cabo, y a pesar de los miedos y recelos personales, también deja que te enteres de que El va estar contigo...

Hace unos meses el Papa Benedicto XVI le nombró “Prelado de Honor de Su Santidad” ¿eso qué significa?

Ha sido un cariñoso regalo de nuestro Obispo, Mons. Diéguez Reboredo, al pedir al Papa ese título honorífico para tres sacerdotes a quienes nos había encargado sacar adelante el XVI Sínodo Diocesano: una “movida” eclesial de gran magnitud en la que estuvieron implicadas miles de personas, que en grupos de trabajo diseñamos de cara a los próximos años, las líneas de acción en la Diócesis de Tui-Vigo. Y significa que pueden llamarte monseñor, y puedes vestirme alguna vez con vestiduras asemejadas a las episcopales... Honores de gratitud que se le ha ocurrido solicitar al Papa al buen Obispo que es Don José Diéguez...

Hoy en día en las tareas formativas tanto de la parroquia de La Soledad como de otras necesitan

muchos voluntarios y catequistas: para primeras comuniones, confirmaciones, grupos bíblicos, catequesis de adultos, Cáritas, atención de enfermos... ¿hay cantera en cantidad y calidad?

Sí que sigue habiendo cantera y se van cubriendo los relevos; pero sigue siendo verdad la previsión evangélica de que “la mies es mucha y los obreros pocos”. Hay que tener momentos de formación y puesta al día en contenidos y métodos pedagógicos, incorporando también las nuevas tecnologías. ¿Por qué no vamos a dar catequesis y charlas con películas y montajes audiovisuales? Claro que lo hacemos; pero lo más difícil y principal es implicar a las familias en el proceso de formación de los más pequeños. Los curas lo decimos siempre en las reuniones con los padres: “vosotros sois los primeros catequistas”; y en la Comunión o la Confirmación insistimos: “no olvidéis que lo sustancial ha de ser...” Pero siempre hay unos frívolos que mantienen la obsesión por las fotos, el banquete y tantas memeces sociales... Allá ellos y qué pena si son “tan cortos” que no entienden lo principal; pero que no se vaya diciendo por ahí que “las cosas son así por culpa de la Iglesia”. No es verdad y lo diré así de clarito: la culpa sigue siendo de los padres menos cristianos que no quieren enterarse de que “ser creyente es otra cosa más profunda y que ellos no saben transmitirla en su familia”. Sin embargo, sigue habiendo aún otros muchos padres, y jóvenes, y abuelos, y catequistas que sí se comprometen en serio con su fe, en muchas acciones e iniciativas tanto parroquiales como ciudadanas.

La falta de vocaciones al sacerdocio ¿no tendrá un freno en el celibato? ¿No se ha planteado la Iglesia el permitir que los curas se casen?

Ahora mismo no sólo hay crisis de vocaciones al sacerdocio, hay crisis en el asumir compromisos permanentes y duraderos, entre el clero, los casados, los no fumadores, los diabéticos... Los psicólogos hablan del horror al futuro que por lo visto es muy propio de estas generaciones consumistas y globalizadas. Pero el tema del celibato sacerdotal, como se sabe, no fue siempre obligatorio en la Iglesia latina. El Nuevo Testamento habla por ejemplo de la suegra de san Pedro y a los Obispos se les recuerda que sean fieles a su única mujer y en la Iglesia Católica Oriental, aun hoy, los

curas pueden casarse. Lo cual indica que ese tema no es inamovible, sino más bien – y por eso se determinó la vida célibe para los clérigos- es por ser muy recomendable pastoral y espiritualmente. Ya san Pablo dijo que la decisión de vivir así debe tomarse en libertad, “porque es mejor casarse que abrazarse”. Indiscutiblemente y en teoría, estando libre de obligaciones familiares, quien quiere imitar a Jesucristo, puede servir a la comunidad con una libertad mayor. A tu pregunta puede dársele la vuelta y hacerla así: ¿Estamos seguros de que los curas casados serían más y mejores que los de ahora que somos célibes? Yo creo que “la mejoría”, aunque hubiese alguno más que sospecho que no, no vendría por el hecho de que estuviesen casados. Luego, los caladeros de vocaciones no están mermados por el celibato, sino por unos modos de vida poco cristianos y muy generalizados entre gran parte de los jóvenes, aunque existen las perlas y hay yacimientos de corales...

Bautismo



D. Alberto, ¿qué siente un sacerdote cuando da los últimos sacramentos?

Una gran responsabilidad porque has de buscar la palabra más oportuna o simplemente el afectuoso gesto de que el hermano enfermo sepa que estás cerca y que le quieres. Luego depende del trato que tengas con el enfermo y de su vida de fe. Hay muchas situaciones emocionantes y edificantes, incluso para los sacerdotes más veteranos. El encontrarte con hombres aparentemente poco creyentes que te dicen: “doy gracias a Dios porque me dio una mujer y unos hijos con los que fui muy feliz los años pasados; y si aún encima nos llegamos a encontrar en otra vida, qué más quiero...” La mayoría de las veces, a pesar de la situación dolorosa de todas las despedidas, resulta

muy consoladora para el enfermo la cercanía de un cura amigo. Lo se y muchas veces me han dicho con un beso agradecido: “y ahora no les diga nada que yo ya sé que me voy a morir”.

D. Alberto, ¿algo más que añadir a través de nuestra revista?

Sólo darte las gracias porque no me apretaste mucho en las preguntas. Se ve que me quieres bien, también yo a ti. Gracias a los lectores por vuestro afecto y añadir que recuerdo con nostalgia y gratitud los ratos haciendo deporte en las instalaciones de URECA con mis amigos Fernando y Santiago Castro

Lucini, entre otros.

Podríamos seguir durante horas. Este es D. Alberto, párroco de Nuestra Señora de La Soledad en Vigo, amigo de todo el mundo, inteligente, de verbo fácil y cariñoso por naturaleza.

A través de esta entrevista he querido realizar un pequeño y humilde homenaje a todos aquellos sacerdotes repartidos en tantas parroquias grandes y pequeñas por Galicia adelante. Ellos están con el corazón abierto y cercano a las necesidades de todos, especialmente de los pobres, los enfermos y los sencillos. Desde esta revista y en la persona de D. Alberto, envío un recuerdo y un saludo cariñoso para todos ellos.

Agarimo
Centro de Día



Centro de Día
Atención a mayores

Nuestro Objetivo, su bienestar.
Comodidad y tranquilidad, en el centro de Vigo.

- Terapeuta Ocupacional (talleres Animación)
- Servicio de Fisioterapia
- Servicio de Peluquería (Manicura y Pedicura)
- Zona de televisión
- Zona de Ocio
- Comedor
- Cocina Propia
- Transporte Adaptado

AGARIMO CENTRO DE ATENCIÓN A MAYORES, S.L - Calle Zamora, 60 Bajo derecha
36203 - VIGO - Telf: 986 482 530 - M.:615 169 286 - www.agarimocentrodedia.com

ALEJANDRO RODRÍGUEZ VILABOY

CAMPEÓN DE ESPAÑA INFANTIL DE TIRO CON ARCO



Por: M^ª Dolores Gutiérrez Ferreira

Oriundo de Ferrol, este joven campeón de 14 años inicia su carrera deportiva a finales del 2007 y, a pesar de su juventud, ha disputado más de 20 trofeos de cobertura nacional y autonómica, batiendo los récords gallegos de la temporada y alcanzando en el último certamen nacional de Cambrils de Tarragona de este año, el tan codiciado título de Campeón de España Infantil.

Es al terminar su aprendizaje en la escuela municipal en la Casa del Deporte de Ferrol cuando Alejandro se afilia al Club Arco-Ferrol. Su progreso desde entonces ha sido espectacular, pues tras un comienzo con muchas dudas, al final decidió que éste era su deporte y con un tesón y un sacrificio, dignos de todo elogio, ha logrado en apenas un año, colocarse en lo más alto a nivel nacional en esta categoría y disciplina deportiva. A lo largo de su corta vida deportiva ha batido los récords gallegos de la temporada, en las modalidades de sala/aire libre y acaba de igualar, el récord de España a 50 m. con los 300 puntos conseguidos en el certamen nacional 2009 en Cambrils (Tarragona), donde batió a todos sus oponentes con increíble facilidad y he aquí lo más importante: estamos hablando de arqueros preparados por la Federación Española de cara a las próximas Olimpiadas de 2012. Sin duda, Alejandro Rodríguez Vilaboy, es una

de las más y sólidas apuestas de futuro del colectivo gallego de tiro con arco. LATEXO ha tenido la suerte de poder conocer y hablar con Alejandro quién, mi amablemente accedió a esta entrevista para todos sus lectores.

Alejandro, eres Campeón de España Infantil de Tiro con Arco. Como suena eso ¿verdad?

Yo aún estoy asimilándolo.

Dime, ¿cómo empezaste en lo del tiro olímpico?

Tanto mi padre como yo buscábamos un deporte en el que pudiésemos estar los dos al tiempo puesto que, en otros, casi siempre los padres acaban en las gradas. En cambio, en éste podemos estar los dos en línea de tiro con el resto de compañeros. Bueno, probamos en la escuela del Club Arco-Ferrol de la mano de D. Manuel

Campoy Álvarez (Vicepresidente Federación Galega Tiro con Arco) , y lo bonito de este deporte es que te engancha.

Quando entrenas o compites desde fuera parece fácil, pero yo quise tensar tu arco y no fui capaz ¿Cómo haces para que parezca tan sencillo?

De sencillo nada, todo tiene su curso lógico. Hasta que conseguí que las flechas fuesen al lugar que deben ir, me dí golpes en el brazo, rompí flechas, perdí algunas y poco a poco aprendiendo la técnica de D. Manuel, colocando brazos, espalda, piernas y ejercitando y calentando los músculos antes de tocar el arco, vamos consiguiendo disfrutar y al tiempo que se vea el resultado del entrenamiento.

¿Proyectos que te pongan intranquilo?

Tengo ahora 14 años, paso ahora en Enero de 2010 a Cadete, las dianas a las que tengo que tirar en sala se reducen al tamaño de platos de postre y por lo tanto mi prioridad es que las flechas vayan al centro. Eso en sala, y en aire libre antes tiraba a 30 y 50 metros, y ahora en cadete las distancias son 70, 60, 50 y 30 metros: aumentan la distancia y el número de flechas a tirar bajo presión. Vamos, que nos queda trabajito si queremos conservar las buenas puntuaciones que nos dan los campeonatos.

Tema Juegos Olímpicos ¿Cómo lo ves?

¡Uy!. Tan sólo para hablar de Juegos Olímpicos hay que tener la mente preparada y realizar trabajos de entrenamiento a otro nivel. No se debe decir que lo vemos lejos pero que es difícil, si, y mucho. Ojalá que

algún día la Selección Española contase conmigo, sería para mí un verdadero honor, pero hay que ser realistas y ver que tengo mucho trabajo, mucho entreno y muchas flechas que tirar antes de hablar de lo máximo, la olimpiada.



Línea de tiro. 116 arqueros cadete y menores de 14 años



Línea 1



Gran final entre Galicia y Andalucía

Instrucciones a pie de pista



Equipo

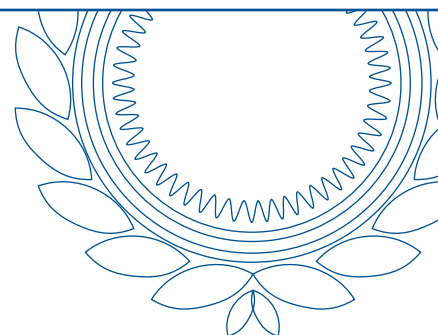
No te queremos molestar más Alejandro. Por último, ¿qué me cuentas de la familia, cómo se lo tomaron?

Bueno, ya los conoces, se puede decir que casi no dan tiempo al avión a tomar tierra, ellos ya empezaron a abrazarme, darme besos, el móvil estaba al rojo vivo y el de mi padre ya no tenía color. Desde Ferrol, Esmelle, Narón, Valdoviño, Lago, Vigo, Madrid, Toreno en León, bueno que te puedo decir, ¡humo salía al teléfono!

En nombre de todos los que hacemos y leemos LATEXO, nuestro agradecimiento por el tiempo y palabras que nos dedicaste. Nuestra más sincera felicitación por el éxito conseguido, sabedores que con tu empeño y tesón seguirás alcanzando muchos más en esta modalidad deportiva, tan antigua y a la vez tan actual para el hombre. ¡Mucha suerte Alejandro!

PALMARÉS DE ALEJANDRO RODRÍGUEZ VILABOY E DATOS MÁS RELEVANTES DA TEMPADA 2008 Y 2009

- Plusmarquista Galego Infantil (aire libre y sala).
- Campión Galego Infantil na tirada postal nacional "NADAL 2007" (sala)
- 7º Clasificado no Campeonato de España en sala celebrado no Ferrol.
- Campión Galego Infantil no torneo aire libre "Trofeo Federación Galega" celebrado en Cabeza de Manzaneda (Ourense).
- Campión Infantil no trofeo Postal Nacional XXIV, Trofeo Pepe Fagoaga.
- Campión Infantil no trofeo Postal Nacional VI Trofeo José Carlos Mallorqui.
- Campión Infantil no trofeo XIX Trofeo Concello de Ferrol.
- Campión Infantil no trofeo II Trofeo Castelarco celebrado en Alfoz (Lugo).
- Campión Galego Infantil no XXII Campionato Galego menor de 14 anos celebrado en As Pontes (A Coruña).
- Campión de España Infantil en el XXV Campeonato de España menor de de 14 anos celebrado en Cambrils (Tarragona)



As Pontes.
XXII Campionato Galego



Compañero de línea y orgulloso padre



Alfoz- Lugo.
II Trofeo Castelarco





www.encaixanova.com

es tiempo de tomar una buena decisión

Executive MBA



El Executive MBA permite adquirir una visión global del mundo de la empresa, profundizando en el desarrollo de las competencias directivas para lograr el paso de la gestión a la dirección y el liderazgo.

Inicio: 13 de Enero de 2010

escuela de negocios
caixanova 

Teléfono: 902 905 555 • e-mail: info@enegocioscaixanova.edu



INDIANAPOLIS MOTOR SPEEDWAY “100 AÑOS DE LEYENDA”

Por: Jose Carlos y J. Magin Hernández

El 20 de marzo de 1909 cuatro visionarios: Carl G. Fisher, James A. Allison, Arthur C. Newby y Frank H. Wheeler firmaron los estatutos para la creación del circuito de Indianápolis, uno de los más antiguos del mundo sino el que más.

El 14 de Agosto de 1909 se celebra la primera carrera de motor en Indianápolis, fue una carrera de motos que ganó Chapple AG.

El 19 del mismo mes se celebra la primera carrera de coches a 2 vueltas y la ganó Louis Schwitzer.

A finales del 1909 se terminó la pista con algo más de 3,2 millones de ladrillos de los que hoy solo queda una franja de 36 pulgadas del ladrillo original intacta en la línea de salida.

El recinto del circuito ocupa la nada despreciable cifra de 2.262.273 metros cuadrados (5 veces el tamaño de la Ciudad del Vaticano)

Hoy la anchura de la pista es de 50 pies en las rectas y 60 pies en las curvas. Cada una de las cuatro curvas mide 1.320 pies (1 pie= 0,3048 m), y las rectas, tanto la principal como la opuesta, miden 3.300 pies y las rectas norte y sur tienen cada una 660 pies, todas peraltadas 9 grados y 12 minutos.

Las primeras 500 millas, inicialmente llamadas “International Sweepstakes” celebradas el 30 de mayo 1911 fueron ganadas por Ray Harroun, a pesar de salir en el puesto 28, gracias a un pequeño invento que

revolucionó en su medida el mundo del automóvil (El espejo retrovisor de su Marmon Wasp), a una velocidad media de 74,602 mph (126,077km/h), y lo vieron en directo 90.000 personas., embolsándose por la victoria 14.000 \$.

Desde entonces, exceptuando los años de conflictos bélicos mundiales, la Indianápolis 500 ha sido un acontecimiento mundial.

La última carrera celebrada, la del 2009 dentro del circuito había 450.000 personas de ellas 257.000 sentadas con asiento numerado, a mayores lo vieron por TV 30 millones de personas.

El record de velocidad media en unas 500 millas de Indianápolis es de 185,981 mph (unos 314,307 Km/h) y fue marcado por Arie Luyendyk que también tiene el record de vuelta en entrenamientos, con 237,498 mph (382,371 km/h) y el de media de 4 vueltas, en 236,986 mph (unos 381,547 km/h). Ambas marcas fueron conseguidas en los entrenamientos oficiales de 1996 (Hace 13 años).





Los récords:

Más victorias (4)

A.J.Foyt (1961,1964, 1967 y 1977)

Al Unser (1970, 1971, 1978 y 1987)

Rick Mears (1979,1984, 1988 y 1991)

Escudería con más victorias (16)

Penske Racing

Mayor numero de victorias consecutivas:



Wilbur Shaw (1939-40)

Mauri Rose (1947-48)

Bill Vukovich (1953-54)

Al Unser (1970-71)

Hélio Castroneves (2001-02), vencedor también de la carrera de 2009



Mujeres lideres de la prueba:

Danica Patrick: 2005 (única en su primer año), en 2008 gano la carrera de Motegui, siendo la primera mujer que gana una carrera de Indy Cars Series, en 2009 acabo tercera en Indianápolis.



Solo hay un piloto que ganara la triple corona (500 millas de Indianápolis, 24 Horas de Le Mans y Gran Prix de Mónaco): Graham Hill

Como curiosidad el trío ganador lo celebra en el podium con leche, no con champán.

El Trofeo que se entrega al ganador, cada año es más grande puesto que lleva grabados los rostros de todos los vencedores anteriores.



Mayor numero de pole positions:

Rick Mears (6)

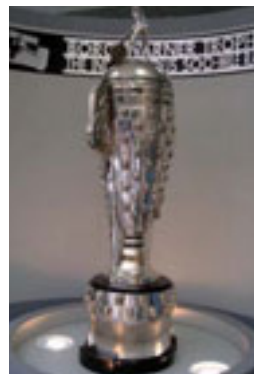
Vencedor más joven y más longevo:

Troy Ruttman: 22 años y 80 días, en 1952

Al Unser : 47 años y 360 días, en 1987

Más participaciones:

Antony Joseph Foyt. 25 veces.



EL REVOLTIJO

Por: Eduardo Marzoa Soto

LATEXO sorteará, entre todas las respuestas correctas recibidas de los socios de URECA que las envíen a través de su www.latexo.es, un fin de semana para dos personas en la Casa Rural LA MAJADA DE PEÑACORADA (LEÓN)

CONCURSO

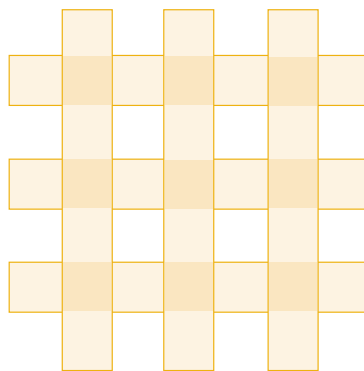
1.-) Resuelva los anagramas para encontrar las palabras que completan la frase. (El orden en que aparecen los anagramas no es necesariamente el de los huecos a rellenar en la frase).

“De lo que se dice en -----, lo que ----- es que tenga ----- lo de ----- es que sea -----”

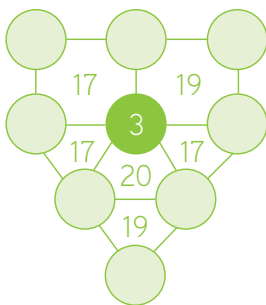
PRITOMA -----
ACRAGI -----
SEMON -----
DICEDOSA -----
DRAVED -----

4.-) La tarea es fácil. Hay 6 palabras para situar en el dibujo. La lectura es de izquierda a derecha y de arriba abajo.

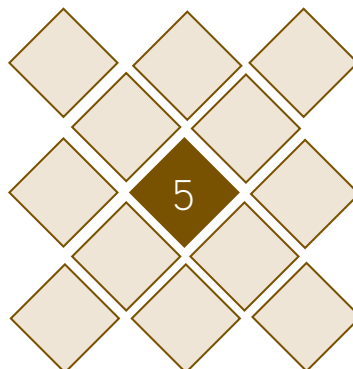
ADMITIR
POLIPOS
VALIDEZ
PRIETOS
CELADOR
SENDERO



2.-) Instale en los círculos todos los números del 1 al 9 sin repetir. La suma de los vértices debe dar por resultado el número contenido. El “3” ya está en su sitio.



5.-) Completa las casillas vacías con los números 6-7-8-9. CONDICIÓN: No se pueden repetir por horizontal, vertical y diagonal.



3.-) Una operación para hacer de memoria. Divide 30 por 1/2 y suma 10. ¿ Cual es el resultado?



La Majada de PEÑACORADA
• CASA RURAL LEÓN •



Ven a conocernos



• CASA RURAL •

C/ La Valleja s/n
Fuentes de Peñacorada. 24813 Cistierna, León
Teléfono: 630 930 577
e-mail: jesusfdez@lamajadadepenacorada.com
www.lamajadadepenacorada.com



ACTIVIDADES ASOCIACIÓN DE JUBILADOS

Por: Juan Antonio Rodríguez Arenosa

Después del obligado paréntesis estival de los meses de julio y agosto que son considerados como tiempo de vacaciones de verano y de dedicación especial a la familia, hemos reanudado en el mes de Septiembre las actividades de la Asociación. Una vez más hemos de destacar que ocupan un lugar preferente las excursiones, no solamente por considerarlo como programa variado e ilustrativo, sino también por la gran aceptación que las mismas tienen entre los asociados/as. Y tras este largo, pero obligado prólogo, vayamos con el relato de las actividades desarrolladas.

Gira Marítima: Vigo - Islas Cies - Baiona

Es ya una tradición anual para nuestra Asociación la celebración en cada mes de Septiembre de una excursión colectiva en la que participamos los/as asociados/as pertenecientes a las tres Delegaciones Territoriales de la Asociación, Vigo, Orense y Pontevedra. En esta ocasión nos correspondió a Vigo llevar el peso de la organización de este evento, y la mejor opción que hemos escogido fue una gira marítima por la ría de Vigo. El día 11 de Septiembre, y en una soleada mañana embarcamos un total de 227 personas, iniciando la gira a las 10,30 horas. Ni que decir tiene la belleza del paisaje que presentan ambos márgenes de la ría, por un lado Cangas, la costa y playas de la península de Morrazo y por la otra, la costa y playas de Vigo y Nigrán, hasta llegar a las Islas Cíes, en donde desembarcamos para realizar una interesante visita en la que hemos aprovechado para disfrutar de las excelencias que ofrece este

entorno natural, e incluso algunos/as, aprovecharon el hermoso día, para darse un baño en las aguas cristalinas que ofrecen sus excelentes playas.

Sobre las 13,30 embarcamos de nuevo emprendiendo viaje de regreso hacia Baiona, con un hermoso paisaje que hemos podido contemplar entre las Estelas y Monteferro, hasta llegar al puerto de Baiona. Allí nos esperaban los autobuses que nos trasladaron por la carretera de la costa ante el mar abierto que presenta el Océano Atlántico. En Viladesuso, y en un conocido restaurante, tuvo lugar la comida que permitió compartir mesa y mantel con muchos compañeros que no veíamos desde bastante tiempo atrás, y como no podría ser menos, no faltaron esas buenas voces de algunos/as compañeros/as que a los postres nos ofrecieron un amplio recital de canciones gallegas, resultando una sobremesa muy animada, contribuyendo así una vez más a seguir fomen-



tando las buenas relaciones de amistad y convivencia en el ámbito de nuestra Asociación.

Después de la sobremesa salimos con dirección a A Guarda y tras un breve recorrido por la zona de Camposancos y el puerto, los autobuses nos llevaron hasta el monte de Santa Tecla, donde hemos podido ver el “castro o citania” con sus casas circulares reconstruidas, así como el precioso paisaje que se divisa desde la cima del monte como es la desembocadura imponente del río Miño con el Castillo de la Insua en el medio, la villa portuguesa de Camiña y el Océano Atlántico, abierto a una inmensidad sin horizontes, todo un relax y un lujo para la vista..

Posteriormente nos dirigimos a la ciudad fronteriza de Tui en donde visitamos la Catedral con su preciosa portada gótica, así como el hermoso casco antiguo. Una vez finalizada la visita cada grupo retorna a sus lugares de origen, Vigo, Orense y Pontevedra.

Excursión de tres días a Portugal: Fatima, Lisboa, Cacais, Estoril y Sintra

El día 29 de Septiembre a mediodía, el autobús completo salió con el grupo de 54 excursionistas hacia Portugal, siendo el primer destino FÁTIMA, en donde está ubicado uno de los más importantes santuarios marianos del mundo. Una vez alojados en un confortable hotel y antes de la cena, visitamos la Basílica construida en el año 1925 en donde reposan los restos de los pastorcitos Jacinta y Francisco, y a continuación, la Capelinha, que alberga la imagen de Ntra. Sra. De Fátima, participando la mayoría del grupo en la procesión de las antorchas, en unión de cientos de peregrinos.

Al día siguiente y después del desayuno en el hotel en Fátima, partimos con dirección a Lisboa. Una vez alojados en uno de los mejores hoteles de Lisboa, iniciamos la visita turística por la ciudad y sus preciosos monumentos, Torre de Belem, Monasterio de los Jerónimos, Castillo de San Jorge, Monumento a los Descubridores, etc. A mediodía nos trasladamos al hotel para comer y por la tarde nos dirigimos al antiguo recinto de la Expo, Plaza do Comercio, El Rossío, Alfama, la Baixa y otros lugares de interés hasta la hora de la cena. Por la noche, un grupo de excursionistas quiso aprove-

char el atractivo de la noche lisboeta, disfrutando de un amplio y variado repertorio de fados.

El jueves día 1 de octubre y después del desayuno, proseguimos viaje hacia la Costa de Lisboa, visitando en primer lugar CASCÁIS en donde hemos podido admirar las aristocráticas residencias, lujosos hoteles y demás instalaciones típicas de los centros de veraneo de gran afluencia turística. A continuación nos desplazamos hasta la ciudad balnearia de ESTORIL, en donde se encuentra su famoso Casino, aguas medicinales, equitación, etc., que es junto a su vecina Cascáis, uno de los lugares con mayores recursos turísticos de Portugal. Teníamos previsto visitar también SINTRA, pero no disponíamos ya de tiempo suficiente porque estaba previsto el almuerzo en ruta, concretamente en Obidos, en donde hemos degustado un sabroso y exquisito “bacalhau regado con un extraordinario vinho português” en un conocido y prestigioso restaurante de dicha ciudad. De verdad que nos sorprendió gratamente OBIDOS, no solo por lo bien que hemos comido, sino también porque es un pueblo pintoresco con sus murallas en perfecto estado y sus casas blancas bordeadas de una orla azul, ocre o siena, formando todo ello un conjunto de gran encanto.

En este viaje fuimos magníficamente atendidos por el guía que nos acompañó desde Vigo, el amigo Roberto, que aparte de su gran dedicación y amabilidad, demostró poseer grandes conocimientos culturales sobre el itinerario del viaje, que supo trasladar de forma clara y amena a todo el grupo, por lo que es justo reconocer y elogiar su comportamiento. Desde aquí queremos dejar constancia de nuestro más sincero agradecimiento.

Por todo ello tenemos que decir que resultó una excursión extraordinaria e inolvidable, como para repetir en otra ocasión.



www.cmpromar.com

Líderes en comercialización de cefalópodos y mariscos



PROMAR

Avda. García Barbón, 64 - Bloque 2 - entreplantas 2ª y 3ª - 36201
VIGO - España - Tel. +34 986 47 33 82 - Fax: +34 986 42 44 54
www.cmpromar.com - E-mail: cmpromar@cmpromar.com

JOSE ANTONIO MORENZA PRADO

Autor: Eduardo Barbeito Pedrosa

Hace tiempo que tenía ganas de entrevistar a Morenza, toda una institución en Ureca.

Fue portero de fútbol, fútbol sala, entrenador (con carné oficial), gran jugador de tenis, durante muchos años, comentarista deportivo en Latexo, escritor recordando a algunos amigos desaparecidos, jugador de golf, amigo del senderismo y directivo de Ureca con el Sr. Casas y posteriormente con Juan Díaz (un total de unos 24 años),

Con Morenza, ahora en situación de jubilación parcial, charlamos un buen rato de casi todo y estas son sus respuestas:

Como a todos, lugar y fecha de nacimiento.

Un 7 de diciembre hace ya 62 años en un pueblo llamado Belesar en la provincia de Ourense muy cerquita de la capital.

¿Y como es que un chico de Ourense aparece en Vigo?

Pues fue hace ya casi sesenta años. Por aquel entonces a mi padre que era ebanista y de los buenos, le ofrecieron un buen trabajo en Vigo y para aquí nos venimos toda la familia.

¿Cómo fue tu incorporación a Caixanova?

En el año 1973 se convocaron unas oposiciones, a las cuales me presente, fui de los aprobados y me incorporé a la caja el 2 de enero de 1975. (Caixavigo por aquel entonces).

Jugador de fútbol, fútbol sala, tenis, golf ¿cuál es el deporte que mas te gusta?

Yo soy un amante del deporte, me gustan todos, tanto a nivel practicate o como mero espectador, y me parece el gran espectáculo de este siglo. Dicho esto señale que soy un futbolero empedernido, ello no quiere decir que no haya disfrutado y mucho, practicando las otras modalidades deportivas, sobre todo con el golf, el cual me ha sorprendido sobremanera por lo que tiene de reto personal cada vez que juegas. A parte de una gran dificultad técnica.



También participas en las actividades de senderismo en Ureca, ¿qué te parecen las marchas realizadas?

Como soy de pueblo, me gusta andar por caminos monte arriba o abajo, en contacto con la naturaleza, me recuerda a mi niñez. Además de esto, me enganchó el gran ambiente que se respira en estas marchas de Ureca. Prueba de ello es que el que viene por primera vez repite y repite. Resaltar, también, el mérito del amigo Canle al preparar unas rutas interesantísimas.

Jugador, entrenador, hálame de esos 20 años de campeonatos de España intercajas de fútbol sala.

Pues que quieres que te diga, fue una cosa que comencé medio en broma y ya van 20 años. La valoración tiene que ser positiva, ya que los resultados deportivos son muy buenos, estamos entre los tres primeros de la historia del campeonato. A nivel personal tengo la satisfacción de poder decir que participe en cinco campeonatos como jugador y en nueve como entrenador con un buen balance deportivo, en mi opinión, en ambos casos y además me lo he pasado estupendamente. Mas no se puede pedir.



Dime, amigo Morenza, como entrenador ¿algún jugador de fútbol-sala que te haya llamado la atención de una forma especial?

En el equipo de nuestra caja, hubo, en cada momento, estupendos jugadores, no podría nombrar a uno en especial por su calidad, porque varios la tenían de sobra, ahí están los resultados. Pero sí que me gustaría señalar a Alfonso Ballesteros, por lo que significó para que este equipo iniciara su andadura en el campeonato, además de imprimírnos su carácter ganador en aquellos primeros años.

En el análisis general de todos los jugadores que he visto en la totalidad de campeonatos, sin duda, el mejor ha sido Calero de Granada, un grandísimo jugador.

Tengo que significar también, aunque no fuera jugador, a González Veleiro "Pucho" por su gran labor como entrenador. Con él nuestra caja consiguió sus mayores logros deportivos (cinco finales y dos Campeonatos de España).

Quiero finalmente, tener, desde aquí, un recuerdo para un estupendo jugador y mejor persona: Juan Darrocha que desapareció, un mal día, sin avisar, lo que fue un palo muy gordo para todos. Q.E.P.D.



Háblame del tenis y golf en Ureca.

Ahora mismo no sigo mucho el tenis de Ureca pero supongo que, por las personas que están al frente, irá muy bien. En mi época era el deporte estrella de la sociedad, junto con el hockey. En las instalaciones del club solo se podía jugar el tenis, por tanto tenía todo el protagonismo. Aún recuerdo aquellos partidos de los campeonatos sociales en los que las gradas se llenaban cada día. En cuanto al golf señalar, como he escrito alguna vez en esta misma revista, que es de las actividades deportivas con más crecimiento, en nuestra sociedad, en los últimos años y ello da como resultado unos campeonatos sociales muy interesantes y disputados, lo que conlleva una mejora de nivel, año a año, en un gran número de jugadores.



¿Cómo fue tu etapa de directivo con el Sr. Casas?

Creo que magnífica ya que en ese periodo se acometió, entre otras cosas, la ampliación de las instalaciones de nigran que tomaron prácticamente la superficie actual. Ello posibilitó. Como es lógico, el crecimiento de la actividad en la sociedad, sobre todo a nivel deportivo ya que con la construcción del pabellón y el campo de fútbol se



organizaron ligas sociales que tuvieron una gran participación, alguna de las cuales todavía se disputa hoy en día. Esto propició que aumentaran considerablemente los socios que acudian al club, esto se noto, sobre todo, en días en los que anteriormente estaba casi vacío.

¿Y con Juan Díaz?

Nuestro actual Presidente con su junta directiva, no solo mantuvo todo lo bueno heredado, sino que intentó y consiguió mejorarlo, por tanto considero que muy es bueno para Ureca y no es "pelota", nunca lo he sido ni lo sere, tener a Juan Díaz como presidente. Por ello deseo que, pese a sus importantes responsabilidades profesionales, siga pilotando la nave de la sociedad.

Después de todo lo dicho, amigo Morenza, ¿algún mensaje o algo más que añadir?

Que estoy muy orgulloso de pertenecer a la gran familia

de Ureca. Que soy muy feliz en mi nueva situación laboral, lo que me permite disfrutar de la compañía de mis nuevos amigos, Tapia, Llano, Riveiro, Paco Alvaro, Mariano, Antonio, Nucho y Pedro (los tres primeros compañeros de la caja), con los que me lo paso estupendamente jugando al golf un par de veces por semana, esto sin olvidar a mis amigos de siempre. Para finalizar agradecer a la dirección de Latexo y a mi amigo Tato, por darme la oportunidad de comunicarme con todos vosotros desde esta estupenda publicación. Muchas gracias.

Este es José Antonio Morenza, un hombre jovial, dicharachero y un artista con el micrófono que tanto canta un bolero que una ranchera, simpático, hablador y respetuoso con los demás.

Desde la redacción de Latexo le damos las gracias por su colaboración para la consecución de esta entrevista.

CENTRO DE ESTÉTICA



TRATAMIENTOS FACIALES

LIMPIEZA DE CUTIS
ANTIARRUGAS
REAFIRMANTES
DESPIGMENTANTE
ANTIACNE
HIDRATACIÓN
BIOPEELING
CÉLULAS MADRE
VITAMINAS

TRATAMIENTOS CORPORALES

ANTICELULÍTICOS
REAFIRMANTES
CIRCULATORIO
PRE Y POST PARTO
DRENAJE LINFÁTICO
PEELING / HIDRATACIÓN
BARROS DEL MAR MUERTO
ENVOLTURAS (ALGAS, MICRONIZADOS)

TRATAMIENTOS WELLNES

PIEDRAS CALIENTES
AROMATERAPIA
VINOTERAPIA
CHOCOLATERAPIA
CEREZOTERAPIA
MASAJE TERAPÉUTICO

TECNOLOGÍA

LPG
RECUPERADOR CELULAR
MESOTERAPIA VIRTUAL
PRESOTERAPIA
THERMOJET
GIMNASIA PASIVA
SOLARIUM

SERVICIOS

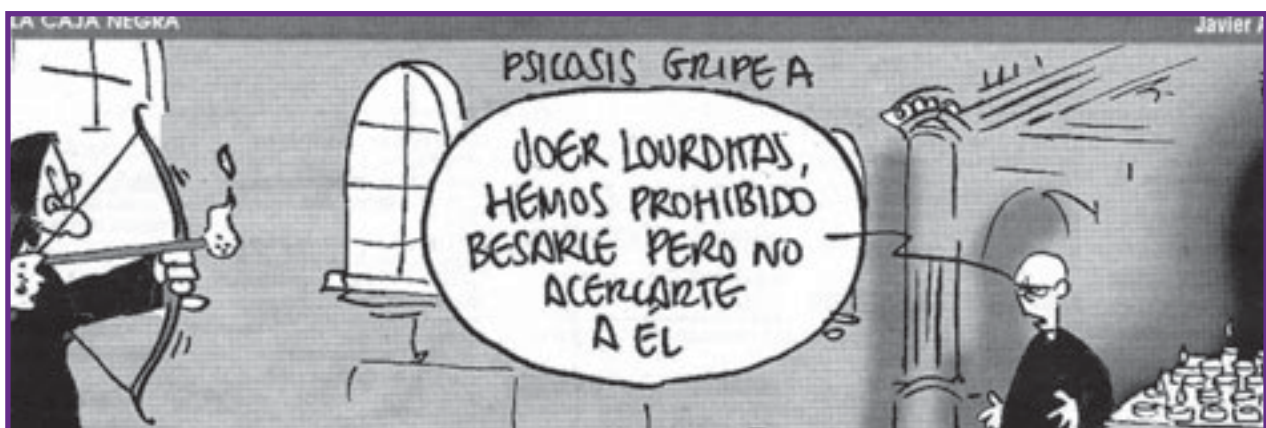
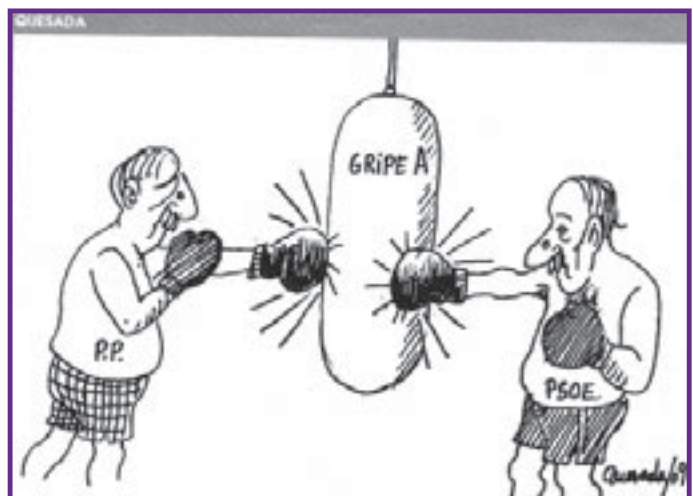
DEPILACIÓN LASER
DEPILACIÓN ELÉCTRICA
CERAS
PERMANENTE
TINTE PESTAÑAS
MICROPIGMENTACIÓN
MÉDICO ESTÉTICO
DIETISTA
PSICÓLOGO


TE SENTIRÁS BIEN

Estrada pola Vía, 118 - 36350 Nigrán - Zona Camping Playa América - Telf. 986 380 346 - www.nievesduran.com

¡QUE VIENE LA GRIPE A... AAAAATCHIIIISSSS...!

Por: Quesada y Javier Aguilera





SI TIENE SOLUCIÓN YA NO ES UN PROBLEMA

Y es que los problemas parecen menores cuando estás asegurado por una compañía con más de 65 años de experiencia, elegida por las Cajas de Ahorros, y en la que ya confían más de 5,5 millones de clientes.



VIVIR
EN
POSITIVO



Caser
SEGUROS

BLANCANIEVES, TOM SAWYER, TARZÁN, POCAHONTAS, Y UNOS ALEMANES... POR EL RÍO MIÑO

Por: Pepe Zarza Rodríguez

Fotos: Arturo. V. Lago Rodríguez



Inefable, mi querido Arturo. Así ha sido lo que hemos visto y vivido el 22 de agosto pasado.

Con una puntualidad más ajustada que tu traje de ciclista, aparecimos por Tuy un reguero de gente que en pocos minutos se fue convirtiendo en una serpiente multicolor que durante toda la jornada subió y bajó ese río que hoy en día une Portugal y España, y que sigue siendo el Miño, aunque más bien parece el “Tuyo”, por la forma en que lo manejas desde hace ya tantos años, pero que nosotros queremos que sea el nuestro (porque no vamos a ser exclusivistas), otra vez el año que viene.

Y, como si de una cuarentena se tratara, nos subimos en esas maravillosas bicicletas para cruzar el puente de hierro internacional, visionando extasiados la primera de las preciosas vistas que nos acompañarían

durante las 10 horas de periplo. Cambiamos de país en unos segundos, y lo hicimos de sopetón, ya que algún conductor luso intransigente así nos lo hizo saber cuando ocupamos sus adoquinadas calles.

Como el tren “chu-chú”, recorrimos las viejas vías asfaltadas camino de Salvaterra, encontrándonos con el rural portugués, donde los olores, a pesar de la cercanía con España, tienen otras esencias; y descubrimos que, al igual que ocurre con los “carros” portugueses, las bicicletas que ellos usan también son de última generación. Pero, como nosotros éramos los típicos dominigueros de sábado por la mañana, miramos hacia otro lado y, silbando o no, disimulamos.

No sé cuántos kilómetros hicimos, creo que entre 15 y 20, pero, aunque el camino era fácil, sencillo y llano, hubo algunos elementos que notaron el esfuerzo. Y me



estoy refiriendo a los culos. ¡Ahora entiendo el porqué de tu consejo sobre lo de llevar maillot!

A mediodía, hora portuguesa, llegamos a Salvaterra y recruzamos el río, volviendo a España. Y ahí empezó la gran bajada, en piragua molona, hasta tu villa. ¡Qué bonito es el río desde dentro, qué apacible, qué tranquilidad, qué sosiego!

Y aparecieron los personajes de cuento: los Blancanieves (por los cuales no había pasado ni un rayo de sol que sonrojara sus melaninas), los Tom Sawyer (que llevaban tantas cosas en la piragua que parecía que podían vivir en ellas), los Tarzán (que se subían a los árboles de las orillas para lanzarse, ayudados por lianas, a las cálidas aguas del Mississippi, digo, del Miño), las Pocahontas (que en sus canoas dejaban mecer sus cabelleras al viento) ... y unos alemanes (que no sé quienes eran ni qué hacían por allí...).

Siete horas de descenso; infinidad de paladas; agujetas para tres días; baños variados; cortes en pies; un almuerzo espectacular en un lugar ideal; de la bebida de Calviño, con sus 20 años (el Oporto, no Calviño), mejor no hablar, porque se nos traba la lengua; un sol de los que sonrojan o enrojecen; una temperatura ideal, y unos increíbles organizadores que hicieron que cada cosa apareciera en su sitio, como tus hijos, atentos con todos, o el malogrado Paco, del que nos ha quedado el mejor de los recuerdos.

Por todo eso, y por lo que no contaremos, ya que las vivencias de cada uno nos las hemos llevado para casa,



para retozar con su recuerdo, te queremos pedir, o exigir que, aunque algún día te jubiles, no olvides que ya eres una institución, una fecha fija en el calendario, y que no podrás dejar de organizar este extraordinario evento, porque queremos seguir, durante muchos años, en deuda contigo.



SENDERISMO: RUTA PENA CORNEIRA-PAZOS DE ARENTEIRO

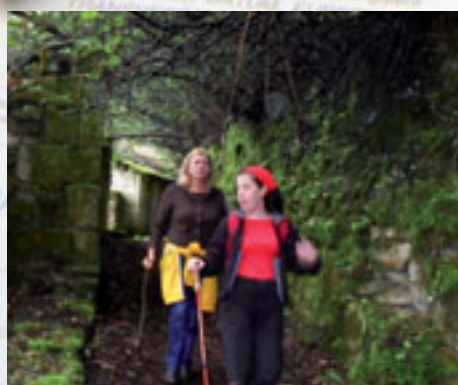
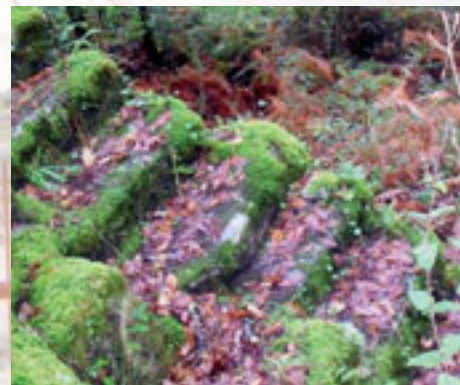
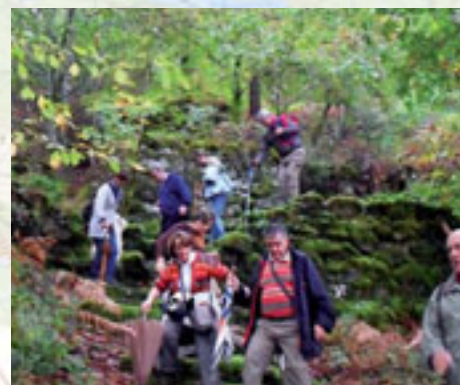
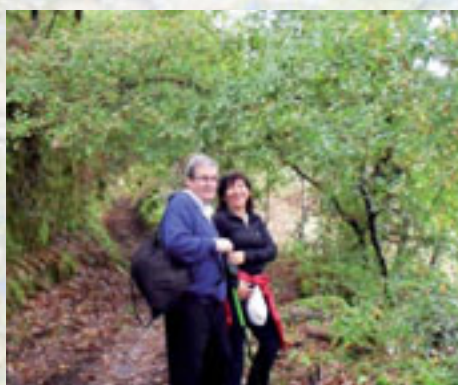
Por J. Magín Hernández Villarino

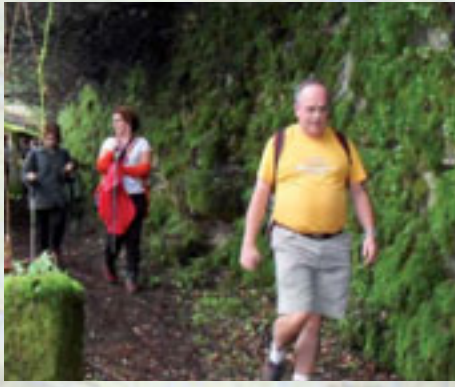
El pasado día 14 de noviembre nuestro infatigable guía Luis Combarro nos preparó una espléndida y hermosa ruta desde Pena Corneira hasta Pazos de Arenteiro, los kilómetros suficientes para abrir el apetito al magosto que luego celebraríamos en La Zamorana.

Empezamos la ruta subiendo entre enormes "cornos" de granito al mirador de Outeiral, algo más de 600 m. de altitud, desde donde se divisa el embalse de Cástrelo de Miño, Carballiño o San Clodio.

Siguiendo ya la ruta a través de unos paisajes espectaculares nos acercamos a la localidad de Paredes, donde en su Área Etnográfica "Regato do Foxo" formado por 6 molinos y unos treinta hórreos, alguno bien surtido, pudimos disfrutar gracias a la generosidad de Carmen de un poco de pan, comiéndonos una barra de casi un metro de larga.

Ya en descenso hacia Pazos de Arenteiro atravesamos la aldea abandonada de Viñoa entre muros de granito cubiertos de impresionante musgo y vegetación. Llegamos a Pazos donde pudimos disfrutar del Conjunto Histórico-Artístico, como su iglesia de San Salvador, patrón local y los pazos, como el de Feixóo de 1553, el de los Tizón del siglo XVIII, el de Currelo, los de Cervela y Laxas así como la Casa de Arriba.







MAGOSTO EN LA ZAMORANA

Por: J. Magín Hernández Villarino, Fco. Javier Prieto García,
J. Carlos Giraldo Pérez y Luis López Borines

Con todo preparado a la llegada de “los caminantes” tal y como os acaban de contar, serían sobre las 15 h. cuando – a golpe de cunda-chunda- empezamos a dar cuenta de los mangares de la tierra en compañía del grupo “OS ESCACHAPEITOS” pertenecientes a la Banda de Barbadás. Estas chicas y chicos, jóvenes en su totalidad, tocan fenomenal y os aseguro que nos amenizaron el día haciéndonoslo pasar francamente bien, de forma divertida y muy agradable. Afuera llovía y hacía un poquito de “pelete”, pero eso no nos importó en absoluto porque en La Zamorana se estaba fenómeno con las viandas, licores, juega y los amigos, más que compañeros, por medio. En la próxima edición ino os lo perdáis! ifacede caso ainda que sexa por unha vez, esta festa non a salta un caballo!





URECATHLON DE NIGRÁN 2009

Por: Jose Carlos Giraldo Pérez







JORNADA MICOLÓGICA

Por: M^a Pilar Alves Moreno

Grandes nubarrones acechan amenazantes desde el cielo, mientras me dirijo a URECA para disfrutar de la esperada jornada micológica que, año tras año, nos ofrecen Lolo y Maritó. Nada puede detenerme ante la sugerente expectativa de una caminata por el monte, con el objetivo, a veces accesorio, de encontrar diferentes setas de olores y colores de tierra, cruzar regatos, sortear ramas y rocas mojadas por la humedad del bosque, o encontrar musgos y líquenes en escondidos recodos y otros hallazgos que la excursión nos depara.

Un vientecillo frío me recuerda que ese gorro que dudé en llevar, estaría mejor en mi cabeza que en el cajón de mi armario. Pero a medida que transcurre la mañana, me olvido de pequeñas incomodidades propias de la estación, porque mientras discurre nuestro caminar, vamos encontrando buenos ejemplares que nos hacen llenar los cestos sin demasiado esfuerzo.

Martina y Jacobo, dos de los peques que hoy nos acompañan, me gritan desde una pequeña loma que me acerque corriendo, que han encontrado una



seta con enanitos. "¡Ya voy!" Desafortunadamente, no alcanzo a verlos, porque han sido más rápidos huyendo que yo acercándome.

En esta jornada encontramos abundantes ejemplares de amanitas, en especial rubescens (buenísimas en empanada con chorizo y castañas) y las tóxicas muscarias, sí sí, las rojas con motas blancas, que no son nuestro objetivo pero que engalanan los montes con un toque de color divertido y alegre, y que divisamos a muchos metros de distancia, a diferencia de los escondidos niscalos o los boletus, que asoman tímidos entre las pinochas y las piñas.

Rematada la caminata, nos juntamos para que los expertos clasifiquen los frutos recogidos y realicen una primera limpieza en el monte. Maritó sana con destreza los diferentes ejemplares, desechando los parasitados o los que no están en las mejores condiciones para ser cocinados.

De vuelta en URECA, Maritó, nuevamente protagonista, nos prepara unos deliciosos niscalos al ajillo, seguidos de unos boletus preparados de la misma forma, que abren boca para el cocido con el que nos obsequiamos a continuación.



Y tras la estupenda pitanza, aquéllos que no tuvimos oportunidad de presentarnos a Operación Triunfo, probamos suerte en el Karaoke que los Lolos han traído cargaditos de buenas canciones de todos los tiempos. Al principio nos apuntamos tímidamente, porque nos empujan, después nos tienen que pegar en las manos para soltar el micrófono... en fin amigos, un divertido fin de fiesta para esta estupenda jornada de convivencia y naturaleza a la que nunca espero faltar.

iiiMuchas gracias Loliños!!!

Estas Navidades puedes cambiar la vida de muchos niños

El Regalo Azul de UNICEF es una iniciativa innovadora que te da la oportunidad de regalar a tus seres queridos suministros reales (vacunas, mosquiteras, alimentos terapéuticos, etc.) que serán utilizados en alguno de los 150 países en los que trabaja UNICEF y que beneficiarán a miles de niños en todo el mundo.

nutrición

emergencias

vacunación

salud materna

educación y juegos

agua e higiene

regalo azul unicef unidos por la infancia

902 10 49 53
www.regaloazul.unicef.es

URECATHLON DE ZAMORANA 2009

Por: José Carlos Giraldo y J. Magín Hernández







LATEXO: ASAMBLEA ANUAL



Por: Luis López Borines
Fotos: José Carlos Giraldo Pérez

El viernes 16 de Octubre, prácticamente la mayoría de los que tenemos el honor de dirigir y coordinar las distintas secciones de esta importante revista llamada LATEXO, nos reunimos en la PIZZERÍA-TRATTORIA "CHICOTE" de nuestro buen amigo Isaac Mosquera. Lo hicimos alrededor de una mesa no sólo para disfrutar de los exquisitos platos que allí se pueden degustar sino también para, previo informe por parte del que suscribe, analizar la evolución de la revista en el presente año y plantear ideas o sugerencias de mejora respecto a la misma para próximas ediciones. Finalizado el encuentro, los que a esa hora todavía quedábamos, quisimos dejar constancia de nuestra "xuntanza" haciéndonos estas fotos para la posteridad.



BMW Serie 3

320d



¿Te gusta conducir?



DISFRUTAR ES CUMPLIR UN DESEO

¿Quién no ha soñado alguna vez con algo extraordinario? ¿O deseado algo con todas sus fuerzas? Ahora es el momento de que se haga realidad. Conduce un BMW 320d y siente la deportividad de sus 177 CV, combinados con un consumo de sólo 4,8 l/100 km y unas emisiones de CO₂ muy reducidas. Todo ello gracias al conjunto de tecnologías BMW EfficientDynamics. Acércate a tu Concesionario Oficial BMW y descubre lo cerca que estás de cumplir tu deseo.

BMW 320d CON 177 CV ES DISFRUTAR POR 29.900 EUROS

BMW EfficientDynamics 
Menor consumo. Mejores prestaciones.

**BMW 320d por
250 euros al mes.
Entrada 9.627 euros.
35 cuotas de
250 euros y cuota
final de 15.412 euros.
TAE 8,76%.**

Celtamotor

Ctra. de Camposancos, 115
(Ctra. de Bayona)
Tel.: 986 21 36 45
Vigo

Ctra. N-640, km 233,9
Santa Catalina
(a 3 km de Vilagarcía de Arousa)
Tel.: 986 56 55 87
Caldas de Reis

Pol. Ind. Lalin 2000
Calle B
Tel.: 986 78 75 99
Lalin

www.bmw.es/celtamotor

Ejemplo de financiación para el modelo BMW 320d Berlina 177 CV. P.V.P. para vehículos con equipamiento de serie: 29.900 euros (transportes, impuestos y descuento promocional incluidos). Comisión de formalización 557,51 euros. Importe a financiar: 20.273 euros. Coste total de la operación 34.346,51 euros. TIN 7,25%. Valor futuro garantizado 15.162 euros. A los 3 años, podrás cambiarlo, devolverlo (según condiciones de contrato) o quedártelo pagando la cuota final. Condiciones de financiación válidas hasta el 30 de noviembre de 2009. RBE nº 318709. Financiación ofrecida por BMW Financial Services Ibérica EFC S.A. Precio ofrecido por la Red Oficial de Concesionarios BMW. Oferta válida para pedidos generados hasta el 30 de noviembre de 2009. Modelo mostrado con equipamiento opcional. Consumo promedio: 4,8 l/100 km. Emisiones de CO₂: 128 g/km.

GALA DEL DEPORTE Y LA CULTURA



Por: Ana Fernández Alborés, José Carlos Giraldo Pérez y Luis López Borines

El pasado viernes 13 de Noviembre, y como cada año desde hace ya 15, en el comedor de nuestra sede social en Nigrán, hemos celebrado una nueva edición de nuestra particular GALA DEL DEPORTE Y LA CULTURA, con el fin de reconocer en ella y agradecer con mucho cariño, la labor de aquellos socios o colaboradores que han destacado de forma notoria en pro de nuestra querida URECA, ya sea en el campo deportivo, cultural o social. Ellas y ellos, en los ámbitos que se indica, han sido:

Fútbol

Equipo Fútbol 7 Deporte Laboral.

Recoge: J. Manuel Fernández Vázquez



Pelota Vasca

Javier Villagrasa Méndez, Jose Luis Otero Abellá



Padel

Javier Lago Enriquez / Jesus Fernandez Alvarez



Baloncesto

Julio Rodriguez Lorenzo



Tenis

Miguel Casal Arantes



Hockey Patines

Luis Caserío Alvarez



Senderismo

María Jose Lourido Cobo

Francisco Manuel Diaz



Latexo

Manuel Gómez Rodríguez

Jose Magin Hernandez Villarino

María Isabel Fernandez Garcia



Coro de Ureca

Coro

Benito Rodriguez Soto

Marta Barreiro Iglesias



Menciones Especiales

Luis Fernández Martínez (Tenis)

Cándido Del Rio Y Mari Hernández (Coro)



Patrocinador

Jose Antonio Fandiño Carnero (Gil Y Fandiño Procuradores) – Tenis. Recoge: Pablo Fandiño

Carlos Gómez (Adegas Val Miñor) – Futbol Base (Patrocinador Del Torneo Internacional F7). Recoge: Carlos Gómez



Caixanova



3...2...1... EL PÁDEL HA DESPEGADO EN URECA



Por: Jaime Lago Enríquez

Nueve han sido los torneos de carácter social que se han disputado a lo largo de la temporada de competiciones. Han sido un total de 4 pruebas masculinas, 3 mixtas y 2 femeninas, que han tenido su punto álgido en el Máster Social disputado durante el mes de agosto.

Tanto la participación, como el nivel de juego han ido aumentando paulatinamente, contando en el torneo de agosto con la participación de 32 parejas diferentes (sumando las 3 competiciones), unos números impenables hace un año.

Todos estos torneos han sido integrados dentro de un circuito de competición, en el cual todos los participantes luchan por mejorar su ranking individual a lo largo de toda la temporada. En este primer año del circuito contaba con ranking masculino, pero para la próxima temporada ya tendremos clasificación en las modalidades mixta y femenina.

A continuación os mostramos los resultados de las diferentes pruebas del circuito.



RESULTADOS DEL CIRCUITO DE PADEL URECA 2008-2009			
	MODALIDAD	CAMPEON	SUBCAMPEÓN
NOVIEMBRE	MASCULINO	Jaime Lago/ Andrés Riveiro	Jesús Fernández/ Javier Lago
MARZO	MASCULINO	Jesús Fernández/ Javier Lago	Jaime Lago/ Roi Montenegro
	MIXTO	Clemen Abalde/ J. María González	Andrea de Haz/Manuel Fernández
JULIO	MASCULINO	Jesús Fernández/ Javier Lago	Basilio Durán / Julio Rodríguez
	MIXTO	Sandra Beloso/ Jaime Lago	Andrea de Haz/Manuel Fernández
	FEMENINO	Andrea de Haz/Alicia Carbajales	Andrea Pujales / Loreto Ramos.
MASTER	MASCULINO	Jesús Fernández/ Javier Lago	Jaime Lago/ Andrés Riveiro
AGOSTO	MIXTO	Clemen Abalde/ J. María González	Andrea de Haz/Manuel Fernández
	FEMENINO	Andrea de Haz/Paola Latas	Ainoa Fernández/ Sandra Beloso
RANKING	MASCULINO	Jesús Fernández/ Javier Lago	Jaime Lago/ Andrés Riveiro

TORNEO SOCIAL DE TENIS



Por: Jaime Lago Enríquez

Participantes Infantiles

“Los veteranos al poder”, así podríamos titular lo acontecido en nuestro clásico Campeonato Social de Tenis, y en donde los campeones absolutos de las diferentes pruebas ya peinan canas.

Destacar excelente organización, en la cual Luis Fernández y J.A. Rodríguez emplearon mucho de su tiempo libre en atender a todos los participantes y en controlar que todo saliese bien, como así fue.

Muchas fueron las sorpresas de este torneo y en donde según avanzaba la competición los principales favoritos fueron cayendo paulatinamente, eso sí, vendiendo cara su derrota, en unos partidos con un gran nivel juego. Dos veteranos, Andrés Riveiro y Jaime Lago, se plantaron en la final del absoluto y del +35, jugándose los dos títulos en un doble o nada, alzándose Riveiro con el Título en un apretadísimo partido (6/4, 5/7, 10/8). En el femenino más de

lo mismo, con Clemen Abalde ganando el absoluto a Ángela Fernández (6/3 , 6/1) y veteranas por Lesión de la rival.

En las demás pruebas prácticamente no hubo sorpresas, disputándose los campeonatos los principales favoritos. Jorge Labandeira se impuso en la final de veteranos a un incombustible Antonio Cuña, que ganaría por su parte a Jose María en la final de + 55.

Finalmente, el torneo volvió a ser un éxito, en una semana en la que la raqueta fue la protagonista.

En el siguiente cuadro mostramos el listado de finalistas en cada una de las pruebas.



Andrés Riveiro - Campeón Absoluto



Clemen Abalde - Campeona Absoluta

RESULTADOS

PRUEBA	MASCULINO		FEMENINO	
	CAMPEON	SUBCAMPEON	CAMPEONA	SUBCAMPEONA
ABSOLUTO	Andrés Riveiro	Jaime Lago	Clemen Abalde	Ángela Fernández
ABSOLUTO B	Miguel Cimas	Luis Fernández		
+ 35	Andrés Riveiro	Jaime Lago	Clemen Abalde	
+ 45	Jorge Labandeira	Antonio Cuña		
+ 55	Antonio Cuña	J.M. González		
DOBLES	Andrés Riveiro Jaime Lago	Agustín Leyenda Hugo Santorio	Alejandra Rodríguez Ángela Fernández	Laura Fálagan Te esa Fernández
DOBLES + 35	Luis Fernández J. A. Rodríguez	Jose R. Carbajales J.J. Nistal		
MIXTO	Ángela Fernández Carlos Brihuega	Arturo Labandeira Iria Labandeira	Laura Falagan	Te esa Fernández
JUNIOR	Miguel Cimas	Alex Pérez Tieso		
INFANTIL	Miguel Rivas	Andrés Fernández		



Miguel Cimas - Campeón Junior



Marta Ipiña



EL CAMPEONATO GALLEGO JUNIOR Y CADETE DE PRIMERA POR EQUIPOS – PATROCINADO POR BLOOM CLOTHES.

Por: Luis Fernández Martínez

Reúne a los 8 mejores clubs gallegos – Altísimo nivel de juego con las mejores raquetas gallegas el que se vio en nuestras instalaciones.

Al C.T. Coruña se le escapa de entre las manos el campeonato para que finalmente O Rial revalide título. La competición, y el tenis en particular, obliga a determinar un vencedor, no existe el empate, para la organización este hubiese sido el resultado justo, donde ambos fuesen campeones.

Campeonato marcado por el reciente fallecimiento del Presidente de la Federación Gallega de Tenis. Todos los clubs participantes se sumaron, con diversos actos, al dolor de familiares y amigos: - minuto de silencio en jornada final; - lucir un crespón negro en sus camisetas; - manifiesto de condolencia firmado por sus respectivos capitanes. Y como él hubiese querido el torneo se celebró con una gran deportividad y competitividad.- Su presencia está en la memoria de la familia del tenis gallego -.

La tónica del campeonato fue la exquisita deportividad y competitividad de los jugadores capitaneados y dirigidos por sus respectivos entrenadores. Las mejores escuelas de tenis gallego se hicieron notar, y con ello la mano de los monitores que las dirigen, aportando al torneo jugadores de enorme nivel.

Las eliminatorias fueron enormemente disputadas, hubo que llegar, en alguna de ellas, a determinar el ganador por el cómputo de juegos.

Mención especial, sin duda y con diferencia, debemos destacar la final del torneo entre O Rial y C.T. Coruña. Final

emocionante y competitiva donde las haya. Coruña acarició en muchos momentos el campeonato que finalmente, con empate a 3, se decantó por la diferencia de sets a favor del Rial de Villagarcía. Todos los partidos fueron de enorme nivel y, con diferencia, se enfrentaron los dos mejores equipos del torneo.

Hay que destacar la labor de los dos entrenadores Dani (Rial) y Yago (Coruña), que llevaron, dirigieron y apoyaron a pie de pista a sus jugadores con enorme solvencia y conocimientos. Sin duda, y así lo demostramos, estamos ante las dos mejores escuelas gallegas.

Excelente papel de Ureca en la competición quedando en 5º lugar, clasificación ficticia, motivada por la mala suerte en el sorteo ya que en primera ronda le tocó el que sería campeón, jugando para los puestos 5-8 donde venció con solvencia las dos confrontaciones.

En la comida de confraternidad financiada por el patrocinador BLOOM CLOTHES, tanto en el cadete como el junior se entregaron premios a la deportividad y competitividad, en material deportivo de éste, a todos los equipos representados por un jugador elegido por su respectivo capitán. La Organización, en la misma forma y manera, otorgó como participantes destacados del torneo a varios jugadores.

La Organización quiere agradecer a todos los clubs participantes con sus entrenadores y, con mención especial a Víctor y Ángela como juez árbitros del torneo, las grandes

facilidades dadas para que el torneo se celebrase sin incidencias y gracias a su apoyo entendemos hemos conseguido la meta que nos planteábamos: un torneo por y para los chavales donde disfrutasen del deporte que practican y nos une a todos: - el tenis -



En el campeonato gallego, además de determinar cuales son los representantes del mejor tenis gallego actual, se vislumbra el futuro a corto y medio plazo de nuestro deporte con la participación de jóvenes promesas, en muchos casos ya realidades. Este año la organización se ha sorprendido gratamente con el juego de una joven muchacha pecosa de 13 años – Arianna Paules –queremos hacerle una entrevista, ya que estamos seguros de que en un par de años estaremos ante una campeona que esperemos nos de muchas alegrías fuera de nuestra Comunidad Autónoma.

Buenos días Arianna, antes de nada felicitarte por el juego que atesoras y somos conscientes del enorme trabajo y esfuerzo que ha supuesto, a ti personalmente pero también a los tuyos – familia y entrenadores. ¿Qué tal estas?

Bien, contenta por la temporada que he hecho aunque con opciones para mejorar mis resultados, de todas formas no me puedo quejar.

¿Disfrutas mucho jugando al tenis, y por qué?

Es con lo que más disfruto, de hecho cuando era pequeña sin darme cuenta ponía partidos de tenis en la tele en vez de ver los dibujos animados. El tenis es lo que más me gusta, aunque reconozco que es un deporte muy duro y difícil.

¿Quién es tu entrenador, vas contenta a los entrenamientos?

Tengo tres entrenadores, Iago Fernández-Reija, Juan Pardo y Carlos González, que son muy buenos y con los que estoy muy contenta. Siempre voy contenta a los entrenamientos y cada día con más ganas de mejorar y superarme.

¿Cómo son tus entrenamientos, duros, divertidos,...y por qué?

De todo un poco, los entrenamientos siempre son duros aunque unos días más que otros, pero siempre divertidos porque estoy haciendo lo que más me gusta y tengo muy buenos compañeros así como entrenadores que hacen que todo sea mucho más fácil.

¿Ganar o disfrutar – por qué?

Disfrutar por supuesto, pero si se puede ganar mejor.

¿Cuál crees es tu mejor golpe?

Yo creo que mi mejor golpe es la derecha, me encuentro muy cómoda además de tener mucha confianza en él y me ayuda a realizar mi juego.

¿Cómo te gusta jugar - llevar la iniciativa del punto – ritmo de juego,...?

Me gusta llevar la iniciativa del punto así como imprimir mucho ritmo, no me gustan los partidos parados en los que apenas pasas cuatro bolas en un punto, aunque siempre tienes que estar preparada para cualquier tipo de juego.

¿Quién es tu jugadora favorita y por qué?

Mi jugadora favorita es Ana Ivanovic, por el tipo de juego que tiene, es siempre muy agresiva y domina el ritmo del partido, me gusta mucho su saque además de su derecha.

¿Quieres contarnos alguna otra cosa?

Bueno, lo único es que voy a seguir trabajando y esforzándome para mejorar, y conseguir mis objetivos para el año que viene.

Bueno Arianna muchas gracias y a seguir. Disfruta y sigue practicando el tenis porque es una gozada para los demás verte jugar.



XXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA INTERCAJAS DE FUTBOL SALA.

Por: Jose Antonio Morenza Prado

Nuestro equipo tenía el reto y la responsabilidad de conseguir estar a la altura del pasado año 2008, en el cual conseguimos llegar a la final del torneo. Por ello el objetivo marcado para este año era llegar a semifinales, una meta que sabíamos, de antemano, que no resultaría nada fácil.

En la primera ronda de clasificación, nos enfrentamos a CAIXA PENEDES, CAIXA SABADELL y CAJA CIRCULO CATOLICO DE BURGOS, tres adversarios fuertes, sobre toda para la primera fase.

Llegó el día de la semifinal, en la cual nos correspondió un difícil enemigo, no podía ser de otra forma a esas alturas, CAIXA CATALUÑA, que nos había ganado en la final del pasado año. Hay que decir que Cataluña viene disputando la final consecutivamente, los últimos cuatro años (dos ganadas) y no por casualidad. Tengo que señalar, antes de nada, que los catalanes fueron superiores y nos ganaron con toda justicia, como atenuante podríamos argumentar que, por diversas circunstancias, solamente disponíamos de siete jugadores, aparte porteros, para disputar el partido, que consiguieron sus dos primeros goles demasiado pronto... etc. etc., pero lo cierto es que no eliminaron merecidamente.

Aquí se acabó nuestra andadura, yo diría que brillante, por esta XXIII CAMPEONATO. Señalar, ya para terminar, que el torneo lo ganó BBK, que con los catalanes jugaron una de las finales más bonitas que se recuerdan en estos campeonatos. Se impusieron los vascos en un partido precioso, muy emocionante y en el que, de antemano, casi todos pronosticaban un triunfo catalán.

CUADRO DE HONOR

CAMPEON: B.B.K.

SUBCAMPEÓN: CAIXA CATALUÑA

TERCERO: CAJA CASTILLA LA MANCHA

CUARTO: CAIXANOVA



De izquierda a derecha y de arriba a abajo: Fernando (delegado), Leandro, Nando(p), Yago, Alvaro(p), Morenza (entrenador), Iván, Pedro, Michel, Luis Corredera y Luis Fernández. (Falta Miguel Ángel).



Comida de clausura



Equipo Femenino

CADA AÑO UN PASITO MÁS...

Por: Bárbara G. de Miguel Bouzas

Segunda participación del equipo femenino de Caixanova- URECA en el Torneo Intercajas de Fútbol Sala. Este año nos tocó viajar a Murcia, y lo hicimos con toda la ilusión del mundo, después de habernos quedado el año pasado a las puertas de la final. Alquilamos una furgoneta a la que bautizamos Victoria, y con estos buenos presagios salimos de Barcelona dispuestas a todo.

El saber que nuestro primer partido sería contra las vigentes campeonas, Caixa Sabadell, y que si no ganábamos ya no tendríamos opciones de llegar a la final, nos hizo desmoralizarnos un poco en un primer momento, pero confiábamos en nuestras posibilidades, sabíamos que podíamos hacerlo y lo pusimos todo en el campo. El resultado fue un 3-2 a nuestro favor, con emoción hasta el final, ya que el gol de la victoria lo marcamos a falta de 30 segundos de que terminase el partido.

Nuestras siguientes rivales, Cajastur, a las que habíamos visto jugar el día antes, presentó dura batalla, pero pudimos vencerlas con un trabajado gol de Montse en la segunda parte, que nos colocaba como finalistas del torneo.

Llegamos a la final con muchos nervios, incrementados por la impresión de jugar en el campo del mismísimo Pozo Murcia. La final se nos puso complicada, porque en la primera parte ya habíamos encajado dos goles, y sólo nos faltó sacar un poquito el orgullo para venirnos arriba, porque a partir de ahí dispusimos de multitud de ocasiones. Sólo quiso entrar una vez la pelota en la portería, eso es todo.

El resultado de 2-1 nos acreditaba como subcampeonas del Campeonato Femenino Intercajas en nuestra segunda participación, todo un logro y un orgullo para las 8 componentes del equipo que participamos este año, pero al haberlo tenido tan, tan cerca, no pudimos evitar las lágrimas después de la derrota.

En resumen, nos hemos traído a casa una experiencia inolvidable, un montón de buenos recuerdos de nuestra participación y una copa de subcampeonas que acredita, a pesar de las lágrimas, que hemos conseguido una gran victoria.

Hemos participado este año en el torneo: Mónica Marcos., Eli López, Marta Larrosa, Mireia Molinero, Montse Paret, Bárbara de Miguel, Silvia Pons y Susana Gañán.



I TORNEO URECA BALONCESTO

1 AGOSTO 2009

Por: Juan Carlos Fernández Blanco
y Joaquín Gallego Diéguez

Después de 26 años de baloncesto en nuestra querida URECA, por fin nos decidimos a organizar un Torneo veraniego, como deben hacer los clubes que aman este deporte. A pesar de nuestra inexperiencia en este tipo de eventos y la coincidencia con otros torneos de más prestigio, el pasado 1 de agosto de 2009 se disputó el 1º torneo de verano de baloncesto de URECA.

Los participantes fueron:

- U R E C A
- C.B. BAIONA (ganador de la Copa de la liga Senior Zonal y recién ascendido LIGA AUTONÓMICA).
- ESTRELLA ROJA (nombre veraniego del C.B. ARCADE subcampeón de la Liga Provincial)
- WARNERS RETURN (Campeón del torneo veraniego de Mondariz).

Por tanto, se presentaba un torneo con bastante nivel con el objetivo de disfrutar una buena jornada de baloncesto.

El torneo se jugó a una fase regular con 4 equipos en la que todos jugaban contra todos y los dos primeros equipos clasificados se disputarían la final a un partido.

A las 10 de la mañana se jugó el primer partido de la fase regular URECA – C.B. BAIONA. El partido resultó muy igualado y en los minutos finales URECA

desplegando un gran baloncesto consiguió llevarse la victoria por 5 puntos de diferencia.

En el segundo partido de la jornada, WARNERS RETURN principal favorito para llevarse el torneo, cumplió los pronósticos llevándose la victoria sobre ESTRELLA ROJA con absoluta comodidad con un resultado final de 59 - 44.

A las 12 de la mañana se enfrentaban URECA y WARNERS RETURN, el choque resultó tan igualado como se esperaba, llegándose a la prórroga. Al final el partido se lo llevó WARNERS por 82 - 79. Los dos equipos jugaron un gran baloncesto presentando su candidatura para jugar la final del torneo.

El cuarto partido enfrentaba a C.B. BAIONA y ESTRELLA ROJA, el marcador se mantuvo igualado durante toda la primera parte pero finalmente C.B. BAIONA aprovechó su mayor poderío físico para llevarse la victoria por un resultado final de 64 - 51.



Fase Regular						
10:00	Baiona	44		Ureca		49
11:00	Estrella Roja	44		Warners Return		59
12:00	Warners Return	82		Ureca		79
13:00	Baiona	64		Estrella Roja		51
16:00	Estrella Roja	56		Ureca		80
17:00	Warners Return	61		Baiona		57
Clasificación fase regular						
	Equipo	Ganados	Perdidos	Puntos a favor	Puntos en contra	Puntos
1º	Warners Return	3	0	202	180	6
2º	Ureca	2	1	208	182	5
3º	Baiona	1	0	165	161	4
4º	Estrella Roja	0	3	151	203	3
Final						
	1º Clasificado			2º Clasificado		
18:30	Warners Return	63		Ureca	65	
Campeón						
URECA						

Después de una intensa mañana, retomamos energías en nuestro restaurante URECA, que ese día se viste de baloncesto, repleto de público, acompañantes y jugadores.

A las 16h 30' se reanuda el torneo con el partido que enfrentaba a URECA - ESTRELLA ROJA. Este último ya se encontraba eliminado tras perder sus 2 primeros partidos, por lo que URECA se llevó la victoria con facilidad por un tanteo final de 80 a 56 puntos, lo que lo clasificaba para la final.

En el último partido de la fase regular se enfrentaban BAIONA - WARNERS RETURN por el otro puesto para la gran final. El partido fue muy intenso, llegando igualado a los instantes finales en los que WARNERS aprovechó su calidad individual para llevarse la victoria en los últimos minutos por 4 puntos de diferencia.

A las 19:00 se jugó la gran final entre URECA y WARNERS RETURN. El partido se presentaba equilibrado entre los dos mejores equipos de la fase regular. El partido comenzó muy igualado, pero URECA apro-

vechó el mayor cansancio de WARNERS para irse en el marcador en los primeros minutos de la segunda parte; WARNERS no se dio por vencido y remontó en los instantes finales, llegándose a un emocionante final en el que pudo llevarse la victoria con un triple en el último segundo. Después de una jornada maratónica, fuimos merecidos CAMPEONES tras una espectacular final con un resultado de 65 - 63. ¡No se puede pedir más!

Jugadores y público satisfechos por el intenso día de Basket y buen ambiente en nuestra URECA.

Esperamos que nuestro esfuerzo haya servido para el inicio de una importante cita en el Baloncesto de nuestra provincia y de nuestra sociedad.

¡¡CAMPEONES!!



C E F A L Y[®]

¿ Migraña ? ¿ Dolor de cabeza ? ¿ Cefaleas ?

Tratamiento y prevención del dolor de cabeza

¡Una mejor calidad de vida gracias a Cefaly!

- Menos dolor
- Menos medicamentos



- 66% de crisis resueltas con el tratamiento nº 1.
- 79% reduce significativamente el consumo de medicamentos.
- 59% reduce la frecuencia y duración de los episodios dolorosos.

Certificación
ISO
Médica

Certificado
CE
Médico

www.sincefaleas.com

joan@sportmed.es

teléfonos : 648 209 595
606 294 156

WWW.SPORTMED.ES

sportmed

EL GIMNASIO A TU MEDIDA

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO
EN LA COMPRA DE CUALQUIER PRODUCTO

PLANES DE ENTRENAMIENTO PERSONALES
GRATIS CON LA COMPRA DE PLATAFORMAS

DISPONEMOS DE UN AMPLIO CATÁLOGO
(BICICLETAS, ELÍPTICAS, MULTIESTACÓN, PLATAFORMAS, ...)

DISEÑA TU PROPIO GIMNASIO

email : joan@sportmed.es
teléfonos : 648 209 595
606 294 156

INSTALACIÓN Y MONTAJE GRATUITO PARA TODA GALICIA.



TORNEO SOCIAL DE FÚTBOL

Texto: Jaime Lago
Fotos: J. C. Giraldo

Durante los pasados meses de Julio y Agosto, se celebró el tradicional Torneo Social de Fútbol 11 en las instalaciones de Nigrán. En esta ocasión participaron cuatro equipos: Anónimos, Capitán Trueno, Casa do Tito e Informática

El Casa do Tito, en una final de Torneo de infarto, logró en esta última jornada la victoria que le daba el título de campeón, jornada en la que tres de los cuatro equipos llegaban con opciones de alzarse con el preciado trofeo.

La clasificación final quedó de la siguiente manera:

- CASA DO TITO
- INFORMÁTICA
- CAPITÁN TRUENO
- ANÓNIMOS



Equipo Capitán Trueno



Equipo Centro Informática



Entrega de premios - Anónimos



Entrega Premio Campeón - Casa Do Tito

c/*Rosalía de Castro*, 37

Tel: **986 471415**

c/*Simón Bolívar*

Tel: **986 480969**

*A su servicio
desde 1981...*



Si lo desea también
puede llevarse a su casa
nuestras deliciosas
especialidades

*Hacemos pasta en serio,
no en serie*

¿Donde vas a comer hoy...?



Sea cual sea tu idea | nosotros la reproducimos

TORNEO FIN DE FIESTA URECA 2009

Por: Jose Manuel Gonzalez Veleiro y Jose Antonio Morenza Prado

El pasado 24 de Octubre y como carpetazo a la temporada 2009, organizamos un torneo de el campo del Balneario de Augasantas de Ferreira de Pantón.

Este campeonato, un clásico por equipos en los finales de temporada, resultó muy divertido para todos. El campo estaba fenomenal, lo que propició unos buenos resultados. Si tenemos que ponerle un pero, este sería que el tiempo no acompañó demasiado y que, casi por primera vez en un torneo de URECA, tuvimos que hacer uso del paraguas.

La jornada concluyó con una cena en el Hotel Balneario, con la consabida entrega de premios, hubo regalos para todos los participantes y lo culminamos disfrutando de un animado baile y tomándonos unas copas en la discoteca de la instalación balnearia.

Culminada la presente temporada, pasamos a informar someramente, de los que será la próxima en el año 2010.

Comenzaremos a competir en Enero y constará de cinco torneos hasta el mes de Mayo, de los cuales computarán cuatro para todas las clasificaciones. Los campos elegidos, salvo imponderables de última hora, son: Domaio, Ourense, Mondariz, Meis y Miño, no necesariamente en este orden, el cual se comunicará oportunamente.

Existe una pequeña variación con respecto a temporadas anteriores que consiste en que uno o dos torneos, los últimos, se jugarán bajo la modalidad de Medal Play.

Se disputarán como siempre dos clasificaciones, a saber, la del Campeonato Social propiamente dicho, con dos categorías, y paralelamente la clasificación para el Campeonato de España Intercajas, en el que se asignarán cuatro plazas directas, los primeros clasificados, eligiendo el capitán, como en años anteriores, las dos restantes.

Esto es, a grandes rasgos, el programa para el próximo año 2010, en el que esperamos, como siempre, que reine la deportividad, que nos divirtamos mucho y que, si además, aumenta la gran familia golfística de URECA mejor que mejor.



¡NO PIERDAS UN MINUTO!



OPERACIÓN NEUMÁTICOS

4x3

AL CAMBIAR TUS 4 NEUMÁTICOS 1 TE SALE **GRATIS**
Y SI CAMBIAS 2 UNO AL **50 % DE DESCUENTO**

*Oferta válida hasta el 28 de febrero de 2010. No acumulable a otras ofertas promocionales.

TALLERES RUSO, S.L.

TALLER MULTIMARCA

RENAULT Servicio



Avda. Castrelos, 374 - 36213 VIGO

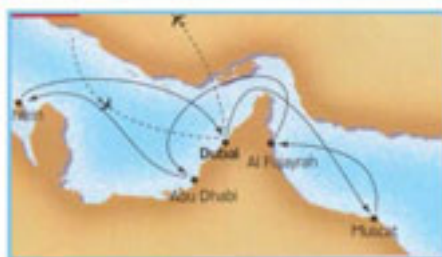
Teléfonos: 986 290 014- 986 290 915

Fax: 986 290 479

E-mail: info@talleresruso.com

Web: www.talleresruso.com

VIAJE EN GRUPO SEMANA SANTA 2010 DESDE VIGO
"CRUCERO EMIRATOS ÁRABES" Del 27/03 al 04/04



nuevo barco

"Costa Luminosa"

Desde 1750€/ (Cab.exterior)



BIVES TOUR
AGENCIA DE VIAJES

C/Padre D.Rua, 10 Pza Compostela, 9
Tf.986414488 Tf.986446262

www.bivestour.com



www.bivescruceros.com

Viajes en grupo



onlyyou

club.compañerosdeviajes

Crucero de 7noches.

Itinerario: (Dubai-Omán-Alfujayrah-Abu Dhabi-Bahrein-Dubai)

El precio incluye: Avión de ida y vuelta, traslados, Crucero de 7 noches a bordo del Costa Luminosa en pensión completa.

XVI TORNEO AUTONÓMICO DE DEPORTE LABORAL

Por: Jose Carlos Giraldo

Los días 24 y 25 de Octubre se celebró, en Vigo, el XVI Torneo Autonómico de Deporte Laboral, en el que participaron los equipos campeones de A Coruña (Endesa, Mutua Gallega, Policía Local, Banco Pastor, Repsol Petróleo, Sykes Enterprises y Unión FENOSA) y Vigo (GECHUVI, GKN Indugasa, Gonsusa y Ureca-CaixaNova).

Los equipos de Ureca participantes fueron los pertenecientes a las modalidades Tenis de Mesa - Cuarto Clasificado -, Tenis Masculino - Cuarto Clasificado-, Tenis Femenino - Segundo Clasificado-, Padel - Tercer Clasificado - y Fútbol 7 - Campeones-.

La entrega de premios y clausura del evento deportivo se celebró el domingo 25 con una comida con todos los participantes y acompañantes en el Hotel Coia.

Fútbol 7 Ureca



Pádel Ureca



Tenis Masculino



Tenis Femenino



Tenis de mesa Ureca



Entrega de premios

PELOTARIS DE URECA CAMPEONES DE VIGO

Por: Jose Manuel Lago Vieitez



Fue sobre el año sesenta y nueve, cuando once compañeros de nuestra Entidad (José L. Veiga, M. Sanjuán, Lores, Salgado, R. Jambrina, Mariño, Teo Llanderas, Rafael Lorenzo, Montenegro, Malvido y José M. Lago) deciden formar un club de pelotaris, iniciando su andadura en el “Colegio Hogar de Vigo”.

Después de treinta años José Manuel Lago, José M. Moreno Conde y Javier Villagrasa en armonía y colaboración con el casi centenario “ Club Deportivo Vigués de Pelota Vasca” siguen manteniendo esta modalidad deportiva totalmente viva.

Todos los lunes y viernes, estos compañeros deportistas y varios federados de Vigo, entrenan en nuestra sociedad (Ureca) cada tarde y los miércoles y sábados en “Los Abetos” y Frontón cubierto de las Traviesas.



Pelotaris equipo Ureca año 1995



Antonio Javier Villagrasa

Nos recuerdan es un deporte muy duro que exige entrenamiento constante.

A pesar de las 300 licencias que tiene Galicia y de las 22 existentes en nuestra Ciudad, la realidad es que la media de edad de los jugadores es alta. Necesitamos jóvenes federados que nos hagan subir de 2ª división, que es donde estamos a nivel nacional (representados por cuatro pelotaris de Vigo, subcampeones de España).

Con respecto a nuestros Federados de Vigo y socios de Ureca, decir que Javier Villagrasa fue nominado en la "Décima Gran Gala del deporte de Vigo y su Comarca" (Ayuntamiento de Vigo, Caixanova y Faro de Vigo): Mejor pelotari del año, por su dedicación y resultados en la modalidad de pelota vasca.



Comentamos además que Javier Villagrasa y su zaguero habitual Luis Otero, en mayo de este año, han conseguido para Ureca: ser los campeones de Vigo en el "XI Campeonato de Pelota Vasca" recientemente concluido y patrocinado por el Excmo. Ayuntamiento de Vigo y Remeco S.A de La Coruña.



J.M.Lago y Moreno Conde



LIMPIEZAS cies, s.l.



• LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS • LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS - PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES - NAVES INDUSTRIALES



• LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS



• ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETAS • DESINSECTACIÓN
• CONTENEDORES HIGIÉNICOS



DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO, MADRID, LEÓN,
SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA

CENTRAL:

C/ Canceleiro Nº 12 Bajo • 36201 VIGO

☎ 986 22 22 90 ☎ 986 22 22 83

Fax: 986 22 23 48

www.limpcies.es • e-mail: info@limpcies.com



“EL BUEN GUSTO DE LAS COSAS SENCILLAS. SIN ARTIFICIOS”

Por: Alberto Granada López

Se nota que Pablo Romero es amante de las cosas sencillas, ya el nombre de su restaurante (“Allo e Aceite”) lo apunta. Que lo haya ubicado en Marín también puede sugerir una huída “de la primera línea de fuego”, aunque al mismo tiempo, en pocos años, ha creado en el municipio pontevedrés uno de sus principales atractivos turísticos.

De igual manera, su situación le permite acercarse al mercado cada mañana con el carrito de la compra para escoger carnes, pescados y frutas, porque las verduras se las trae directamente el agricultor al restaurante.

Sencillo hasta el extremo es su local, de un cuasi-minimalismo que puede parecer frío aunque resulta elegante al mismo tiempo. Al fin y al cabo, en el Allo e Aceite el protagonista es el plato y no la decoración. Por eso también la cocina es un gran escaparate donde evoluciona el chef a la vista de los comensales. Vamos, algo así como un Gran Hermano de los fogones.

El alma de los platos de Pablo son los productos de calidad, autóctonos, elaborados con la complejidad que exigen las cosas sencillas. Su propuesta es apta para todos los públicos, huyendo de artificios sofisticados, pero dejando al mismo tiempo ventanas abiertas a la sorpresa.

Paladar: visita guiada.

Confieso que no soy muy amigo de los menús degustación –menos en horario vespertino– que en muchos casos se convierten en un pavo real indigesto:

mucha pluma desplegada, mucha sorpresa y mucho espectáculo variopinto, pero también una promesa de vueltas y vueltas en la cama intentando atrapar el sueño esquivo.

Sin embargo, Pablo ha elaborado un menú de calidad tan justo como variado, sin que uno tenga la sensación de que sobra o faltan platos, y, qué más se puede pedir, a un precio asequible que, dicho sea de paso y en los tiempos que corren, facilita también la digestión.

El desfile comienza con un aperitivo de sopa de boletus con gambón y picatostes servido sobre una teja de pizarra. Sigue un salmón marinado con mostaza. Muy bien. Más aún, con la cigala a la plancha, dan ganas de hacer la ola, si no fuera por la seriedad del local. No es que hayan sido multitud, pero esta es la mejor cigala que he comido en mi vida, confieso.

Difícil mantener el nivel, piensa uno. Nada más lejos de la realidad. Asoma por la puerta de la cocina-pecera un exquisito atún rojo con crema de cebolla y vinagreta de soja en su perfecto punto de cocción. Excelente.

Rematan la faena dos ricos postres: crema de queso con helado de yogur y torrija al horno con helado de vainilla. Uno lamenta que el presupuesto no le dé para un vino dulce. Aún así, la sobremesa se alarga con un digestivo gintonic con petazetas y unas trufas heladas obsequio de la casa, de nuevo servidas sobre una teja de pizarra.

Volveremos, seguro, se nos han escapado las vieiras fritas con trigueros...

{ Currículum estrellado

Pablo Romero se formó en el Centro Superior de Hostelería de Galicia (www.cshg.es)

Su andadura profesional comenzó con un stage en El Cenador de Salvador Gallego de Morzarzal, Madrid [una estrella Michelin].

Trabajó en el Restaurante Solla en San Salvador de Poio [otra estrella Michelin].

Siguen los fogones de Restaurante Casa Marcelo [otra Michelin más] y los del Hotel Meliá Araganey [éste de 5 estrellas, pero no del muñequito] en Santiago de Compostela.

En 2006 abre su restaurante en Marín, entrando a formar parte del Grupo Nove en 2007.

{ La receta: Vieiras fritas con trigueros

Ingredientes:

Una bolsa de Fritos

Un paquete de Pringles

200 gr. cebolla

18 Vieiras

18 Trigueros

c\s Sal

c\s Harina

c\s Huevo

c\ Aceite virgen

c\s Perejil



Elaboración:

Triturar los Pringles y los Fritos en la Thermomix hasta conseguir una textura no demasiado fina. Limpiar vieiras, salarlas y pasarlas por harina, huevo y la mezcla de Fritos y Pringles.

Para la cebolla tostada, se limpian las cebollas y se pican en juliana fina, echar en un rondón con sal, aceite y un poco de agua poner a fuego suave. Una vez que esté pochada subir el fuego al máximo, y se revuelve cada minuto aproximadamente, raspando bien lo que se pegue al fondo sin que llegue a dar mal sabor,

A los trigueros se le corta la parte más dura del tallo, y se cortan a la mitad. Se pone un cazo a hervir a fuego fuerte, se echan los trigueros y se dejan hirviendo al máximo durante un minuto y medio, dependiendo del tamaño (esto es para un tamaño medio). Se retiran para un bol con agua y hielo.

Acabado:

Se fríen las vieiras y se meten durante un minuto al horno a 200º C. Planchar los trigueros por ambos lados, cuando estén, sacar y añadir sal.

Poner en el plato un fondo de cebolla, en uno o varios montones según el número de vieiras que se vayan a poner (uno por vieira), poner encima los trigueros y encima de estos la vieira. Terminar con unas gotas de aceite con perejil.



Pablo Romero

Vinoteca

LA MONTSANT, DENOMINACIÓN DE ORIGEN

Por: Alberto Granada López

acústic

VINYES VELLES NOBLES
GARNATXA I SAMSÓ

MONTSANT
DENOMINACIÓ D'ORIGEN

La Montsant es una D.O. joven –apenas ocho años de historia– que agrupa medio centenar de bodegas repartidas desde las abruptas tierras montañosas del interior hasta las más suaves de la ribera del Ebro, en la provincia de Tarragona.

Allí, en la pequeña localidad de Els Guiamets, de gran tradición vinícola, nace en 2004 Bodegas Acústic Celler, una explotación de 10 Ha. donde cultivan sus ilusiones los capitanes de este proyecto, Núria Ruiz y Albert Jané.

El Acústic mezcla Samsó (Cariñena) y Garnacha a partes casi iguales. Su paso por la barrica de roble francés (once meses) queda en un segundo plano, y eso se agradece teniendo en cuenta la muchas veces extendida afición del vino con sabor a madera. No se filtra ni se clarifica, preservando así su identidad más pura.

Así podemos apreciar en todo su esplendor este vino redondo, opulento, sus notas frutales, la equilibrada acidez y el hermoso color cereza y púrpura que conforman un armonioso y exquisito producto. No en vano es un alumno acostumbrado a recibir no menos que sobresalientes ante examinadores rigurosos como la Guía Peñín o The Wine Advocate.

La filosofía de este vino excelente nos la resume Albert: “Es un vino acústico, sin electricidad, que reivindica y busca las raíces y el valor de la viticultura tradicional frente a la globalización actual de los vinos llenos de maquillaje y tecnología, pero faltos de alma, de personalidad y singularidad.”

En definitiva, un vino que anima a apurar su contenido y ceder el volante al comensal abstemio que uno siempre debe tener en su cartera de amigos. No quedó ni una gota.

¿Ha probado la lasaña gallega?
¿Y las croquetas de pulpo? Alacena Galega le ofrece productos gallegos genuinos de alta calidad que puede comprar en nuestra tienda on line o llamándonos, y le llevamos a casa su pedido. También puede recogerlos en las galerías del cine plata y le obsequiamos con media hora de parking gratuito.

Alacena Galega
comida galega a domicilio

www.alacenagalega.com

9 8 6 4 3 3 8 9 6

(40-3)º ANIVERSARIO DE LA PROMOCIÓN 1972

Por: Luis López Borines



Nuestra promoción ha iniciado la cuenta atrás para cantar aquello de: ¡los cuarenta! Si queridos lectores, los que aquí veis, vamos camino de ser cuarentones en “La Caja”, y en Ureca también, obvio. Hasta aquel 1º de Septiembre de 1972, ni Pepe Costoya, Moncho Cerezo, Paco Villar, José Luis Pascual, Fonso Ballesteros o, yo mismo, Luis López Borines- nos conocíamos pero eso ya hace tiempo que cambió, como nosotros, como nuestra querida Caja en la que realmente nos hemos “criado”. Cada día de estos 37 años - y los que vendrán- seguiremos así orgullosos y muy contentos, porque ya tenemos muchas cosas más que compartir, y por eso lo celebramos cada año, en familia



y con una de esas tartas tan ricas que como siempre nos prepara nuestro buen amigo Isaac Mosquera de CHICOTE. Y es que pocos tienen la suerte, de ser propietarios de 222 años de experiencia acumulada... ¡De momento!

**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79
Vi40**



PROMOCIÓN SEPTIEMBRE 1989

Por: Jose Ramón Santos Piñeiro

Parece que fue ayer, pero ya han pasado 20 años desde nuestra incorporación al Centro de Informática de Caixanova, en el que todavía prestan sus servicios la mayor parte de los componentes de esta nuestra promoción.

Ha sido una magnífica disculpa para volver a juntarnos compartiendo mesa y mantel.

La foto demuestra que, a pesar de esos 20 años transcurridos, todavía somos unos "chavales con cuerda para rato". Enhorabuena a todos.

Los asistentes a la comida, de izquierda a derecha, hemos sido: Alberto, Arturo, María, José Luis, Moncho, Nieves, César, Juan Carlos, Elsa y Javier. (Tan solo hemos echado en falta a Luis Fernández, que no ha podido asistir al evento).



AB Viajes Airbus, s.a.
G.A.T.-XG-42



Billetes de avión, tren, autocar, barco.

Excursiones, Hoteles, Vacaciones, Viajes de negocios

Ferias y Congresos, Seguros . . . Y mucho más !

Su Agencia Amiga

**TE OFRECE ESTA EXCLUSIVA OFERTA
EN PAQUETES VACACIONALES
Y ESPECIAL FIN DE AÑO**



VIGO : República Argentina, 12 bajo - Telf.: 986 43 11 00 - PORRIÑO : Pío XII, 9 - Telf.: 986 33 77 77

airbus@v-airbus.es - www.viajesairbus.com

Espacio Colección Caixanova

*Exposición Permanente de Arte Galega
do século XIX aos nosos días*



VIGO - Centro Social Caixanova - 1º Andar

Alfonso Costa

Serie Grandes Artistas Galegos



VIGO - ata o 29 novembro - Centro Cultural Caixanova

PONTEVEDRA - do 17/12/09 ao 24/1/10 - Centro Social Caixanova

OURENSE - do 4/1/10 ao 14/3/10 - Centro Social Caixanova

A arte da semellanza

*Linguaxe contemporánea e figuración
con resultados espectaculares*



PONTEVEDRA - ata o 13/12 - Centro Social Caixanova

OURENSE - do 16/12 ao 24/1/10 - Centro Social Caixanova

Galicia 25. Unha cultura para o novo século



25 FORMAS DE ACHEGARSE Á CULTURA E Á
SOCIEDADE GALEGA

A CORUÑA - do 3/12/09 ao 30/1/10 Sala Exposicións Palexco

Elige con **Segurnova** Auto una compañía líder para el seguro de tu coche.

Segurnova Auto de Caixanova ha reunido para ti a 5 líderes de seguros. Adelántate, ahora con Segurnova Auto obtienes la fórmula cobertura/precio que mejor se adapta a tus necesidades y a las del seguro de tu coche.



Tienes preferencia.

gratis*



**Sólo por solicitar tu presupuesto de Segurnova Auto. promoción válida hasta 31/01/2010*

caixanova
La caja de todos y cada uno



Si deseas más información ven a tu oficina Caixanova más próxima o entra en www.caixanova.es

Caixa de Aforros de Vigo, Ourense e Pontevedra-Caixanova, con domicilio social en la Avda García Barbón nº 1, 36201, Vigo, y CIF G36600369, operador banca-seguros vinculado está inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros, corredores de reaseguros y de sus altos cargos de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con la clave OV-0043. Las Compañías Aseguradoras con las que Caixanova ha formalizado un contrato de agencia de seguros son: Caser, Pelayo, Axa, MAPFRE, Groupama y D.A.S.