URECA

Manuel Lemos. 124 – 36350 NIGRÁN - Tfno. / Fax 986 36 78 60



www.ureca.es

oficina@ureca.es



□ ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD OCTUBRE-JUNIO:

PSICOMOTRICIDAD / MULTIDEPORTE / PATINAJE / GIMNASIA RÍTMICA / BAILE INFANTIL / ZUMBA / PILATES / OBJETIVO VIG-BAY / ENTRENAMIENTO ADULTOS / ESCUELAS DE TENIS Y PADEL EN NIGRÁN Y LA ZAMORANA (NIÑOS Y ADULTOS)

HORARIO INVIERNO URECA:

OFICINA / INSTALACIONES / CAFETERÍA (NIGRÁN) / O CHIRINGO (LA ZAMORANA)

- CORAL POLIFÓNICA URECA: INCORPORACIÓN NUEVAS VOCES
- **VESTUARIOS SOCIEDAD**
- **PARQUE WARNER: ÚLTIMAS ENTRADAS TEMPORADA 2016**
- **□** ANEXO CUPONES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD NIGRÁN:

OCTUBRE - JUNIO

En tabla adjunta os presentamos la propuesta **ACTIVIDADES DEPORTIVAS** y para **SALUD**, tanto para **niños** como para **adultos**, para la temporada de invierno, que se inicia a partir del próximo **1 de octubre**, informando sobre los **HORARIOS** y **PRECIOS ACTUALIZADOS** de todas ellas.

Se están cerrando gestiones para la contratación del seguro médico obligatorio, según Ley 13/2015, de 24 de Diciembre – Xunta de Galicia (Art. 23), para cada una de las actividades deportivas ofertadas. Próximamente se aplicarán tarifas correspondientes a dicho seguro, lo que supondrá una cuota anual por alumno en torno a 15 €.

Si tienes interés en recibir más información o inscribirte en alguna de las actividades propuestas debes **contactar** con nuestro coordinador de deportes, **Jaime Lago - 986 367860 / deportes@ureca.es**.

Será **necesario** formar un **grupo mínimo** para poder llevar a cabo cualquiera de las actividades en cada uno de los horarios, de manera que os mantendremos informados de si finalmente se oferta la actividad deseada en el horario propuesto.

Octubre a Junio 2016 - 2017		ACTIVIDADE	S DEPORTIVA	S Y SALUD	NIGRÁN	
A CTIVUDA D	EDAD		HORARIOS		PR	ECIO
ACTIVIDAD	EDAD	DIAS ACTIVIDAD	TARDE	MAÑANA	1 SESIÓN	2 SESIONES
PSICOMOTRICIDAD	18m-3a	JUEVES	17:30 – 18:15	NO	16€	-
MULTIDEPORTE	4-10	MARTES	18:00 – 18:45	NO	16€	-
PATINAJE	4-12	MARTES	19:00 – 20:00	NO	16€	-
BAILE INFANTIL *	4 - 8	JUEVES	18:15 – 19:00	NO	16€	-
GIMNASIA RÍTMICA	4-12	JUEVES	19:00 – 20:00	NO	16€	-
PADEL INFANTIL	4 - 10	VIERNES / SABADOS	V 16:30 – 18:00 S 16:00 – 19:00	NO		IN EDAD. NTA TARIFA
PADEL	+10	L, M, X, J, S	A CONVENIR	A CONVENIR	SE ADJU	NTA TARIFA
PADEL ZAMORANA	Monito	: Adrian Sampedro: 6264	57739 / adriansamped	dro@gmail.com	SE ADJU	NTA TARIFA
TENIS ESCUELA	+4	X, V, S, D	X, V, S, D (SEGÚN NIVEL)	X, V, S, D (SEGÚN NIVEL)		IN NIVEL. NTA TARIFA
TENIS ADULTOS	ADULTOS	A CONVENIR	A CONVENIR	A CONVENIR	23 €	44 €
TENIS ESCUELA ZAMORANA	Monito	r: Adrian Sampedro: 6264	157739 / <u>adriansampe</u>	SE ADJUNTA TARIFA		
ZUMBA	ADULTOS	MARTES / JUEVES	M 18:30 – 19:30 J 20:00 – 21:00	*	16 €	29 €
PILATES	ADULTOS	LUNES * / MIÉRCOLES	19:00 – 20:00	-	20 €	37 €
OBJETIVO VIG-BAY *	ADULTOS	L/M/X/J	L-X 20:00 - 21:00	M - J 9:30-10:30	20€	37 €
ENTRENAMIENTO ADULTOS GIMNASIA MANTENIMIENTO	ADULTOS	L/M/X/J	L – X 20:00 - 21:00	M - J 9:30-10:30	16 €	29€

ESCUELAS TENIS URECA NIGRAN TEMPORADA 16/17

Tarifas y hora			ECIOS	HORARIOS ESTIMATIVOS
CATEGORIA	DIAS	socios	NO SOCIOS	EN FUNCIÓN GRUPOS
INICIACION	2	24,00 € 33,00 €	31,00 € 43,00 €	Viernes 17:30-19:30 Sábado 11:30-13:30
PERFECCIONAMTO Clases 1 hora Física/jueg. 45 m. Por semana	1 2 3	27,00 € 37,00 € 47,00 €	35,00 € 50,00 € 60,00 €	1-3 horas tenis y 15-45 m. física Viernes entre 17:00 y 19:00 Sábado entre 10:45 y 12:00
INTERMEDIO Clases 1 hora Física/jueg. 45 m. Por semana	1 2 3	29,00 € 41,00 € 52,00 €	37,00 € 55,00 € 66,00 €	1-3 horas tenis y 15-45m.fisica Viernes entre 18:30 y 20:00 Sábado 11:15 -12:30
ENTRENAMIENTO Clases 1,15 h. Física 1 hora sem.	1 2 3	32,00 € 46,00 € 55,00 €	43,00 € 60,00 € 70,00 €	1,15-4 h. tenis y 15-45 m. física Viernes entre 18:30 y 20:00 Sábado 11:15 -114:00
COMPETICION Clases 1,30 h. Física 2 hora sem.	1 2 3/4	37,00 € 51,00 € 59,00 €	50,00 € 64,00 € 76,00 €	Miércoles 18:45-20:15 Viernes 16:00-18:30 Sábado 9:30-11:15 o 12:30:14:00 * Domingo 10:00-12:00
SUPERIOR 3 8/10 hora semana Física 2 horas sem.	2 3/4	60,00 € 71,00 €	73,00 € 92,00 €	Miércoles 16:00 y 18:30 Viernes 16:00-18:30 Sábado 9:30-11:15 o 12:30:14:00 * Domingo 10:00-12:00
SUPERIOR 2 10/12 hora semana Física 2 horas sem.		65,00 € 90,00 €	77,00 € 112,00 €	Miércoles 16:00 y 18:30 Viernes 20:00 a 22:15 Sábado 16:00-18,30 Domingo 12:30-14:00
SUPERIOR 1 Clases 2,00 h. Física 2 horas sem.	2 3/4	72,00 € 103,00 €	84,00 € 127,00 €	Miércoles 16:00 y 18:30 Viernes 20:00 a 22:15 Sábado 16:00-18,30 Domingo 12:30-14:00
COMPETI	IENTO	25,00€	37,00€	Pendiente formación grupos 1-dia semana1,5 horas
COMPETI	CION	32,00€	50,00€	Martes 18:30-20:00 1 día semana 1,5 horas

A los alumnos de competición o nivel superior se incluirán con la escuela competiciones oficiales o amistosas a nivel regional

La tarifa incluye preparación física, sin descuento sobre hermanos. Que oscilará entre 15 minutos a 2 horas semanales a principio o final de clases tenis

Para la inscripción pasar por la oficina de Ureca para recoger el formulario de inscripción. Con dicho formulario ir al monitor de las escuelas – Suso Iglesias – quien determinará el nivel y horario a establecer con el alumno .

Nota: para 2 hermanos se le aplica el 10% de descuento a cada uno de ellos (SÓLO SOCIOS). Los precios a colaboradores de la escuela variarán en función de la misma.

ESCUELAS TENIS URECA-ZAMORANA TEMP. 16/17

Tarifas y horarios — grupos 8 alumnos PRECIOS HORARIOS ESTIMATIVOS								
CATEGORIA	DIAS SEMANA	PRE	ECIOS					
GATEGORIA	DIA8 SEN	socios	NO SOCIOS	EN FUNCIÓN GRUPOS				
INICIACION	1	24,00 €	31,00 €	VIERNES TARDE				
PERFECCIONAMIENTO	1	29,00 €	37,00 €	A ESTABLECER FUNCION DE				
Clases 1 h	2	41,00 €	55,00 €	LOS GRUPOS EXISTENTES				
PRE-COMPETICION	1	37,00 €	50,00 €	A ESTABLECER FUNCION DE				
Clases 1 h 30 min	2	51,00 €	6400 €	LOS GRUPOS EXISTENTES				
COMPETICION	2/3	72,00 €	84,00 €	A ESTABLECER FUNCION DE				
Clases 2 h	4	103,00 €	127,00 €	LOS GRUPOS EXISTENTES				
(para todos a	quoi	ios alamnos qu	ac quician olac	es mas personalizadas) HORARIOS ESTIMATIVOS EN FUNCIÓN GRUPOS				
CATEGORIA	IAS EMANA		ECIOS NO SOCIOS					
CATEGORIA INICIACION	DIAS SEMANA	socios 24,00 €	No socios 31,00 €					
INICIACION	DIAS SEMANA	socios	NO SOCIOS	EN FUNCIÓN GRUPOS Viernes tarde				
INICIACION	1	socios 24,00 €	NO SOCIOS 31,00 €	Viernes tarde De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO	1	socios 24,00 € 29,00 €	No socios 31,00 € 37,00 €	Viernes tarde De lunes a viernes a las 18:00 h				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO	1 2	socios 24,00 € 29,00 € 48,00 € 64,00 €	No socios 31,00 € 37,00 € 62,00 € 78,00 € 54,00 €	De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00 Domingos 11:30 Pre-Competición 1: Martes y jueves a las 18 h y sábados a las 10 h				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO Clases 1 h	1 2 3	socios 24,00 € 29,00 € 48,00 € 64,00 € 41,00 € 67,00 €	No socios 31,00 € 37,00 € 62,00 € 78,00 € 54,00 € 80,00 €	De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00 Domingos 11:30 Pre-Competición 1: Martes y jueves a las 18 h y sábados a las 10 h Pre-Competición 2: Lunes, miércoles y viernes 19h y sábados a las 10h				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO Clases 1 h PRE-COMPETICION	1 2 3	socios 24,00 € 29,00 € 48,00 € 64,00 € 41,00 € 67,00 € 93,00 €	No socios 31,00 € 37,00 € 62,00 € 78,00 € 54,00 € 80,00 € 110,00 €	De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00 Domingos 11:30 Pre-Competición 1: Martes y jueves a las 18 h y sábados a las 10 h Pre-Competición 2:				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO Clases 1 h PRE-COMPETICION	1 2 3	socios 24,00 € 29,00 € 48,00 € 64,00 € 41,00 € 67,00 €	No socios 31,00 € 37,00 € 62,00 € 78,00 € 54,00 € 80,00 €	De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00 Domingos 11:30 Pre-Competición 1: Martes y jueves a las 18h y sábados a las 10 h Pre-Competición 2: Lunes, miércoles y viernes 19h y sábados a las 10h Pre-Competición 3: Martes y jueves a las 19h y domingo a las 10h Martes a sábados a las 16:00 h				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO Clases 1 h PRE-COMPETICION Clases 1h 30 min	1 2 3 1 2 3	socios 24,00 € 29,00 € 48,00 € 64,00 € 41,00 € 67,00 € 93,00 €	No socios 31,00 € 37,00 € 62,00 € 78,00 € 54,00 € 80,00 € 110,00 €	De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00 Domingos 11:30 Pre-Competición 1: Martes y jueves a las 18h y sábados a las 10 h Pre-Competición 2: Lunes, miércoles y viernes 19h y sábados a las 10h Pre-Competición 3: Martes y jueves a las 19h y domingo a las 10h				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO Clases 1 h PRE-COMPETICION Clases 1h 30 min COMPETICION Clases 2h + Físico	1 2 3 2/3	socios 24,00 € 29,00 € 48,00 € 64,00 € 41,00 € 67,00 € 93,00 € 104,00 €	No socios 31,00 € 37,00 € 62,00 € 78,00 € 54,00 € 80,00 € 110,00 €	De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00 Domingos 11:30 Pre-Competición 1: Martes y jueves a las 18h y sábados a las 10 h Pre-Competición 2: Lunes, miércoles y viernes 19h y sábados a las 10h Pre-Competición 3: Martes y jueves a las 19h y domingo a las 10h Martes a sábados a las 16:00 h Domingo 10h				
INICIACION PERFECCIONAMIENTO Clases 1 h PRE-COMPETICION Clases 1h 30 min COMPETICION	1 2 3 2/3 4	\$00000 24,00 € 29,00 € 48,00 € 64,00 € 41,00 € 67,00 € 93,00 € 104,00 € 123,00 €	No socios 31,00 € 37,00 € 62,00 € 78,00 € 54,00 € 110,00 € 115,00 €	De lunes a viernes a las 18:00 h Sábados a las 11:30 o 17:00 Domingos 11:30 Pre-Competición 1: Martes y jueves a las 18h y sábados a las 10 h Pre-Competición 2: Lunes, miércoles y viernes 19h y sábados a las 10h Pre-Competición 3: Martes y jueves a las 19h y domingo a las 10h Martes a sábados a las 16:00 h				

A los alumnos de competición o nivel superior se incluirán con la escuela competiciones oficiales o amistosas a nivel regional

Para la inscripción pasar por la oficina de Ureca para recoger el formulario de inscripción. Con dicho formulario ir al monitor de las escuelas Oscar y/o Adrian – quien determinará el nivel y horario a establecer con el alumno .

Nota: para 2 hermanos se le aplica el 10% de descuento a cada uno de ellos (SÓLO SOCIOS). Los precios a colaboradores de la escuela variarán en función de la misma.

\sim	
~	
_	
_	
	2016-2017
_	
$\overline{}$	
_	
-	
$\overline{}$	
	4.5
	<u>8</u>
_	\sim
	(0)
_	
_	<u>_</u>
	\sim
—	
- L	
	_
-	
.	
10.0	

NORMAS ESCUELA PADEL URECA		Las tarifas corresponden a 4 sesiones al mes por nº de días semana contratados.		Las meses que se den más sesiones de las contratadas, no se cobraran pero	quedarán en positivo para posibles recuperaciones.	El monitor solo está obligado a recuperar las sesiones que no imparta por los	motivos de: Enfermedad, vacaciones, festivosetc. Los alumnos deberán colaborar	en la confirmacion de la asistencia ciase con el fin de que todos puedan recuperar	ciases per alidas	. Las ausencias del alumno no están obligadas a recuperarse, dichas recuperaciones	dependerán de la posibilidad de huecos y de la disponibilidad del monitor.	En los grupos cerrados el alumno que falte pierde la clase.	Las clases recuperables, de no ser posible, se compensaran en la facturación.	La entrada de no socios estará supeditada al permiso de Ureca.	Los alumnos que quieran guardar la plaza deberán abonar el mes aunque no	asistan, en caso contrario esa plaza podrá ser ocupada por otro alumno.	Las bajas en la escuela deberán ser comunicadas con 15 días de antelación.	EL IMPAGO DE 2 RECIBOS CONLLEVARÁ LA EXPULSION DE LA ESCUELA	Los no socios solo podrán asistir a las clases en los días que les corresponda. La	utilización de los servicios de Ureca corresponderán en exclusiva a los socios.
⋖ .	_	1			sta	3	es			4	_	ιΩ	9	7	∞		6	10	11	
	COBIERTA	(1)	(w)	3 € por	sesión hasta	E un máximo	g de 9€/mes	(w)	()		URECA /			NO.				>		
MATRICULA	NO SOCIOS	30 €	30 €	30 €	30 €	30€	30 €	30 €	30 €		_									ocios)
NO SOCIOS		31,00 €	61,00 €	€ 30,00	48,00 €	62,00 €	42,00 €	24,50 €	29,50 €	(NC	PLUS NO SOCIO		33'00 €	37,00/41,00€		61,00 €	127,00 €	302,00 €	15,00 €	ITO EN ESCUELA (S
SOCIOS		23,00 €	44,00 €	900'99	32,00€	46,00 €	31,00€	17,00€	19,00€	CIO POR SESIC	TARIFA	24,00€	29,00€	33'00€	SES	44,00€	92,00€	225,00 €	10,00€	0% DE DECUEN
TARIFAS ESCUELA	PRECIOS MES/ALUMNO	ESCUELA 1 DIA	ESCUELA 2 DIAS SEMANA	ESCUELA 3 DIAS SEMANA	CLASE 90 MIN.	ESCUELA GRUPO 2 ALUMNOS CERRADO	ESCUELA GRUPO 3 ALUMNOS CERRADO	PADEL INFANTIL 4-6 años (4-8 alms)	PADEL INFANTIL 7-11 años(4-6 alms)	CLASES PARTICULARES (PRECIO POR SESION)	OPCION	CLASE PARTICULAR 1 ALUMNO	CLASE PARTICULAR 2 ALUMNO		BONOS CLASES	BONO 4+1 (ESCUELA + 1 INDIVIDUAL)	BONO 4 CLASES INDIVIDUAL	BONO 10 CLASES INDIVIDUALES	PLUS PREPARACION FISICA PADEL	TARIFA FAMILIAR 10% DE DECUENTO EN ESCUELA (SOCIOS)

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE ALUMNO	NOMBRE TITULAR CUENTA CARGO	NUMERO DE CUENTA - IBAN	E-MAIL	Nº TELEFONO ALUMNO	Nº DE SOCIO
				Nº TELEFONO TUTOR	TARIFA CONTRATADA

Le informamos que los datos recogidos en el presente BOLETÍN pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad de URECA, inscrito debidamente ante la Agencia Española de Protección de Datos y cuya finalidad es la de poder gestionar las actividades por Ud. contratadas, así como poder mantenerles informados de servicios que puedan resultar de su interés.

La cumplimentación de todos los campos recogidos en este formulario supone su consentimiento expreso al tratamiento de sus datos personales con las finalidades indicadas Mediante la firma del presente documento autorizo a Ureca a las dedisiones médico-quirúrgicas que fuese necesario adoptar, en caso de extrema urgencia, bajo la dirección médica. Del mismo modo, renuncio a exigir responsabilidad alguna por lesión que pudiera originar en las prácticas que se realizan, que asumo en su totalidad.

Le recordamos que podrá ejercitar en todo momento los derechos de acceso, rectificación, cancelación y, en su caso, el de oposición dirigiéndose a OFICINA URECA en AVDA. MANUEL LEMOS, 124 – 36350 NIGRAN (PONTEVEDRA)

FIRMA DEL ALUMNO O REPRESENTANTE LEGAL EN EL CASO DE SER MENOR DE EDAD.

FECHA:

URECA

Temporada de Octubre a Septiembre 2016-2017 **ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD URECA**

>					110000		77070707		
			HORARIOS		PRECIO	PRECIO SOCIOS	PF	PRECIO NO SOCIOS	SOI
ACIIVIDAD	EDAD	DÍAS	TARDE	MAÑANA	1 SESIÓN	2 SESIONES	1 SESIÓN	2 SESIONES	MATRÍCULA
PSICOMOTRICIDAD	18m - 3a	JUEVES	17:30 -18:15	ON	16€	29 €	22 €	38€	30€
MULTIDEPORTE	4 - 10	MARTES	18:00 - 18:45	ON	16€	29€	22 €	38€	30€
PATINAJE	4 - 12	MARTES	19:00 - 20:00	ON	16€	29 €	22 €	38€	30€
GIMNASIA RÍTMICA	4 - 12	JUEVES	19:00 - 20:00	ON	16€	29 €	22 €	38€	30€
BAILE INFANTIL	4-8	JUEVES	18:15 – 19:00	ON	16€	29€	22 €	38€	30€
TENIS ADULTOS (máx. 4 alumnos)	+ 20	A CONVENIR	A CONVENIR	A CONVENIR	23 €	44€	35€	61 €	30€
ZUMBA	+13	MARTES Y JUEVES	MARTES 18:30 H JUEVES 20:00 H	*	16€	29 €	22 €	38€	30 €
PILATES	Adultos	LUNES * / MIÉRCOLES	19:00 - 20:00	*	20 €	37 €	26 €	46€	30 €
OBJETIVO VIG-BAY	Adultos	L,M,X,J	L - X 20:00 - 21:00	M - J 9:30 - 10:30	20 €	37 €	26 €	46€	30 €
ENTRENAMIENTO ADULTOS / GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	г'м'х'ז	L - X 20:00 - 21:00	M - J 9:30 - 10:30	16€	367	22 €	38€	30€

A partir del segundo integrante de la misma unidad familiar en la misma actividad descuento del 10% (SOCIOS)

(*) En función de la formación de grupo de trabajo.

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

FIRMA DEL ALLIMNO O REPRESENTANTE LEGAL EL				
	ACTIVIDAD			Nº DE SOCIO
	Nº TELEFONO TUTOR			Nº TELEFONO ALUMNO
				E-MAIL
		S	ES	NUMERO DE CUENTA - IBAN
				NOMBRE TITULAR CUENTA CARGO
				NOMBRE ALUMNO

Le informamos que los datos recogidos en el presente BOLETÍN pasarán a formar parte de un fichero responsabilidad de URECA, inscrito debidamente ante la Agencia Española de Protección de Datos y cuya finalidad es la de poder gestionar las actividades por Ud. contratadas, así como poder mantenerles informados de servicios que puedan resultar de su interés. La cumplimentación de todos los campos recogidos en este formulario supone su consentimiento expreso al tratamiento de sus datos personales con las finalidades indicadas.

Mediante la firma del presente documento autorizo a Ureca a las decisiones médico-quirúrgicas que fuese necesario adoptar, en caso de extrema urgencia, bajo la dirección médica. Del mismo modo, renuncio a exigir responsabilidad alguna por lesión que pudiera originar en las prácticas que se realizan, que asumo en su totalidad.

Autorizo igualmente al tratamiento y difusión, dentro del ámbito de actuación de Ureca, de las imágenes que se puedan obtener de cualquiera de las actividades.
Le recordamos que podrá ejercitar en todo momento los derechos de acceso, rectificación, cancelación y, en su caso, el de oposición dirigiéndose a OFICINA URECA en AVDA. MANUEL LEMOS, 124 – 36350 NIGRAN (PONTEVEDRA)

La baja en la actividad deberá comunicarse con 15 días de antelación, de lo contrario se pasará el cargo del mes correspondiente

LEGAL EN EL CASO DE FIRMA DEL ALUMNO SER MENOR DE EDAD.

FECHA:

HORARIOS DE INVIER	RNO:	ОСТ	UBRE A MAYO
OFICINA 986 367 860 / oficina@ureca.es La OFICINA DE VIGO (Policarpo Sanz,	LUNES A VIERNES SÁBADO 22– 4ª Dcha.) estará abierta 2º	MAÑANA TARDE	9:30 - 15:00 18:00 - 21:00 10:00 - 14:00 a mes de 10:00 a 15:00
SOCIEDAD NIGRÁN	LUNES A JUEVES VIERNES Y SÁBADO DOMINGOS Y FESTIVOS Instalaciones deportivas en N	ligrán 10:00 –	9:00 - 22:30 9:00 - 23:30 10:00 - 22:30
Horano de Oso de	instalaciones deportivas en i	digiali 10.00 =	22.00
CAFETERÍA 986 365 254	LUNES A JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO Y FESTIVOS		16:00 - 22:30 12:00 - 23:30 10:00 - 23:30 10:00 - 22:30
RESTAURANTE	VIERNES, SÁBA	ADO, DOMINGO	Y FESTIVOS

Previo contacto con el servicio de Cafetería-Restaurante podréis encargar la celebración de comidas o cenas durante la semana (comidas de trabajo, comidas familiares o de amigos, reuniones,....). Igualmente para la celebración de cumpleaños, comuniones y otras...

Durante los fines de semana, el Restaurante de URECA nos ofrece degustar platos de su carta habitual, así como recomendaciones puntuales; comidas caseras con la mejor calidad-precio.

Os recordamos que para hacer una mejor previsión de comensales cada fin de semana se realicen las reservas de mesa o encargos especiales llamando con antelación. Teléfono de cafetería 986 365 254.

SOCIEDAD	LUNES A DOMINGO	10:00 - 13:00 / 16:00 - 21:00
LA ZAMORANA	JUEVES	CERRADO

O CHIRINGO

Previo contacto con los responsables del Chiringo de La Zamorana, se podrá encargar la celebración de cualquier comida de: cumpleaños (con menú especial niños), meriendas, comidas de trabajo, comidas de amigos, reuniones... Los teléfonos de contacto: Antonio y Mari – 671 819 545 / 625 868 849 Estas reservas se formalizarán con autorización previa por parte de Ureca, para lo que deberás contactar con la oficina de administración (986 367 860).

ROPA EXTRAVIADA

Próximamente se realizará donación a una entidad caritativa de la ropa aparecida en nuestras instalaciones que no haya sido reclamada; si echáis en falta alguna prenda, disponéis de 10 días para revisar el lote antes de que se realice la entrega.

PROXIMAS ACTUACIONES CORAL POLIFÓNICA URECA

- Domingo 30 Septiembre, a las 20:00, en el Auditorio del Concello de Vigo
- Domingo 16 Octubre, a las 18:00, en el Auditorio del Centro Cultural Afundación, Encontro de Corais organizado por la Coral Polifónica de Ureca

VESTUARIOS SOCIEDAD

Os recordamos que cada actividad deportiva de Ureca tiene reservado el uso de diferentes vestuarios para poder coordinar su distribución y colaborar a la mejor convivencia entre todos los usuarios de nuestra sociedad, de modo que en ninguno de los casos se vean colapsados.

De esta manera, la distribución realizada desde la dirección de Ureca, mientras no se tengan otras necesidades, es la siguiente:

- **VESTUARIOS PISCINA**: deberán utilizarlos los usuarios de ésta durante la temporada de verano (junio a septiembre). De 15 de septiembre a 31 de mayo serán vestuarios destinados al uso de equipos de la Escuela de Fútbol durante los entrenamientos y partidos de competición, así como usuarios de otras actividades deportivas exteriores (tenis, pádel,...)
- VESTUARIOS GRADA CAMPO FÚTBOL: vestuarios que deberán utilizar los niños de la Escuela de Fútbol durante los horarios de entrenamiento y partidos de competición, así como los usuarios que realicen reservas del campo de fútbol.
- **VESTUARIOS PABELLÓN**: deberán utilizarlos los usuarios de reservas, entrenamientos y actividades de las escuelas deportivas desarrolladas en el pabellón.
- VESTUARIOS SOCIALES: se reservan para los socios que no participen en las actividades anteriormente mencionadas, como pueden ser los usuarios de gimnasio, actividades para la salud y otras deportivas, así como hijos de socio de escuelas deportivas.
 - El acceso de niños al vestuario social de señoras y niñas al de caballeros acompañados de sus madres o padres, respectivamente, siempre y cuando no sean autónomos para el aseo personal (se entiende con edades inferiores a 5 años), deberá realizarse de la forma más discreta y menos molesta para los usuarios que en ese momento se encuentren en dichos vestuarios.

Para necesidades que no precisen uso de duchas o vestuario deberán utilizarse los **aseos de cafetería**. Rogamos el uso responsable de los vestuarios para su adecuada conservación y mantenimiento.

ESCUELA DE FÚTBOL: E.D. VAL MIÑOR NIGRÁN - ABANCA



Ya han comenzado los entrenamientos de las diferentes categorías de la Escuela de Fútbol: Para información sobre el funcionamiento e inscripciones en la Escuela de Fútbol debéis contactar con su **Oficina** (649 477 968 /info@edvalminor.org / www.edvalminor.org)

ÚLTIMAS ENTRADAS AÑO 2016 PARQUE WARNER BROS - MADRID

A través de URECA, se pueden adquirir entradas, tanto para niños (con menos de 1 m de estatura GRATIS) como para adultos, por un precio de 25 € cada una, siendo el precio oficial de taquilla de 39,90 € para adultos y 29,90 € para niños.

Si estás interesado/a en solicitar entradas envíanos el *cajetín de Stock* - *Ofertas adjunto al final de la circular (C1)*.

Las entradas no tienen caducidad durante todo el año 2016.





ANEXO CUPONES

C1 STOCK - OFE	RTAS URE	ECA		
D/DÑA	Nº SOCIO	DES.	TINO	
TELEFONO CORREO ELECTRONICO	PERSONAL			
SOLICITA EL PEDIDO INDICADO AUTORIZANDO EL CARGO EN LA C	PLIENTA CON NO	DAN		
E S	JULIA CON N	DAN		
VINOS / LICORES / ACEITE (STOCK)		PRECIO	CAJAS	PEDIDO
ALBARIÑO COSECHERO		3,00 € /BOT	12 BOT	
ALBARIÑO <i>DE AUTOR</i> (SALVATIERRA)		4,10 € /BOT	12 BOT	
ALBARIÑO VALTEA		4,90 € /BOT	6 BOT	
RIBEIRO "QUINTA DO AVELINO"		5,75 € /BOT	12 BOT	
BARRANTES		2,20 € /BOT	12 BOT	
MENCÍA SABATELIUS SUMMUN (D.O. RIBEIRA SACRA)		4,25 € /BOT	6 BOT	
RIOJA CRIANZA COSECHERO VALVIEJO *		2,40 € /BOT	12 BOT	
RIOJA MARQUES DEL PUERTO CRIANZA		4,60 € /BOT	6 BOT	
RIOJA MARQUÉS DEL PUERTO RESERVA		6,00 € /BOT	6 BOT	
RIOJA SENDA GALIANA RESERVA *		4,35 € /BOT	6 BOT	
RIOJA AZPILICUETA CRIANZA		6,40 € /BOT	6 BOT	
RIOJA VIÑA POMAL CRIANZA		6,30 € /BOT	6 BOT	
RIBERA DEL DUERO VIÑA BUENA AÑO		2,95 € /BOT	12 BOT	
AGUARDIENTE DE HIERBAS (BOTELLA 0,75L)		6,00 € /BOT		
LICOR CAFÉ (BOTELLA 0,75L)		6,00 € /BOT		
CREMA DE ORUJO (BOTELLA 0,75L)		6,50 € /BOT		
CREMA DE CAFÉ JAMAICANO (BOTELLA 0,75L)		6,50 € /BOT		
ACEITE CAMPOS DE BAEZA		4,55 €/BOT	15 BOT	
*HASTA FIN DE EXISTENCIAS				
INDICAR SI SE SOLICITA ENVÍO POR TRANSPORTE A DESTINO				
Coste de envío por transporte: Hasta 2 cajas – 3 € / Suple	mento de 1 € po	or caja a partir de	la tercera	
ENTRADAS PARQUE WARNER	PRECIO	PEDIDO ENVÍO V.	ALIJA R DESTINO	
ADULTOS Y NIÑOS (MENORES 1m ESTATURA NO PAGAN)	25 €			
FIRMA Y FECHA				
	ENVIAR A OFIC	INA DE URECA (<u>ofi</u>	cina@ureca.	es / VALIJA)