URECA

Manuel Lemos, 124 – 36350 NIGRÁN - Tfno. / Fax 986 36 78 60



www.ureca.es

oficina@ureca.es



- ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD OCTUBRE-JUNIO
- **□** HORARIO INVIERNO URECA:
 - OFICINA / INSTALACIONES / CAFETERÍA (NIGRÁN) / O CHIRINGO (LA ZAMORANA)
- □ CORAL POLIFÓNICA URECA:
 - PRÓXIMAS ACTUACIONES / INCORPORACIÓN NUEVOS COMPONENTES
- □ ANEXO OFERTAS ALMACEN

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD NIGRÁN:

OCTUBRE - JUNIO

En tabla adjunta presentamos la propuesta **ACTIVIDADES DEPORTIVAS** y para **SALUD**, tanto para **niños** como para **adultos**, para la temporada de invierno, que se inicia a partir del próximo **1 de octubre**, informando sobre los **HORARIOS** y **PRECIOS ACTUALIZADOS** de todas ellas.

Se realizará la contratación del **seguro médico obligatorio**, según *Ley 13/2015, de 24 de Diciembre – Xunta de Galicia (Art. 23)*, para cada una de las **actividades deportivas** ofertadas. Se **aplicarán tarifas correspondientes** a dicho seguro, lo que supondrá una **cuota anual por alumno** en torno a **10-15 €**, en función de la actividad.

Si tienes interés en recibir más información o inscribirte en alguna de las actividades propuestas debes **contactar** con nuestro coordinador de deportes, **Jaime Lago - 986 367860 / deportes@ureca.es**.

Será necesario formar grupos mínimos para llevar a cabo cualquier actividad en cada horario.

Octubre a Junio 2017 - 2018	ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD NIGRÁN					
ACTIVIDAD	HORARIOS			PRECIO		
ACTIVIDAD	EDAD	DIAS ACTIVIDAD	TARDE	MAÑANA	1 SESIÓN	2 SESIONES
PSICOMOTRICIDAD	18m-3a	JUEVES	18:00 – 18:45	NO	16€	-
MULTIDEPORTE	4-10	MARTES	18:00 – 18:45	NO	16 €	-
PATINAJE	4-12	MARTES	19:00 – 20:00	NO	16 €	-
GIMNASIA RÍTMICA	4-12	JUEVES	19:00 – 20:00	NO	16 €	-
BALONCESTO *	6-12	JUEVES	18:15 – 19:00	NO	16 €	-
BALONMANO *	6-12	VIERNES	18:00 – 19:00	NO	16 €	-
HOCKEY PATINES *	6-12	VIERNES	16:30 – 18:00	NO	24€	-
PADEL INFANTIL	4 - 10	VIERNES / SABADOS	V 16:30 – 18:00 S 16:00 – 19:00	NO	SEGÚN EDAD. CONSULTAR TARIFA	
PADEL	+10	L, M, X, J,V, S A CONVENIR A CONVENIR		SEGÚN MODALIDAD CONSULTAR TARIFA		
TENIS ESCUELA	+4	X, V, S, D	X, V, S, D (SEGÚN NIVEL)	X, V, S, D (SEGÚN NIVEL)		IN NIVEL. TAR TARIFA
TENIS ADULTOS	ADULTOS	A CONVENIR		SEGÚN NIVEL. CONSULTAR TARIFA		
ZUMBA	ADULTOS	MARTES / JUEVES	M 19:30 – 20:30 J 20:00 – 21:00	NO	17 €	30 €
ENTRENAMIENTO ADULTOS GIMNASIA MANTENIMIENTO	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO		16 €	29€	
PILATES	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO		20 €	37 €	
OBJETIVO VIG-BAY *	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO		20 €	37 €	
GAP *	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO		16 €	29€	
STRETCHING *	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO		16 €	29€	
HIPOPRESIVOS *	ADULTOS		PENDIENTE GRUPO		16 €	29€

^{*} Nuevas actividades propuestas: en función de formación de grupo

HORARIOS DE INVIERNO:

OCTUBRE A MAYO

OFICINA	LUNES A VIERNES	MAÑANA TARDE	9:30 - 15:00 18:00 - 21:00	
986 367 860 / <u>oficina@ureca.es</u>	SÁBADO		10:00 - 14:00	
La OFICINA DE VIGO (Policarpo Sanz, 22– 4ª Dcha.) estará abierta 2º JUEVES de cada mes de 10:00 a 15:00				
COCIEDAD	LUNES A JUEVES		9:00 - 22:30	
SOCIEDAD NIGRÁN	VIERNES Y SÁBADO		9:00 - 23:30	
NIGRAN	DOMINGOS Y FESTIVOS		10:00 - 22:30	
Horario de Uso de	Instalaciones deportivas en Ni	igrán 10:00 – :	22:00	
	LUNES A HIEVES		16:00 - 22:30	

RESTAURANTE	VIERNES, SÁBADO, D	OMINGO Y FESTIVOS
986 365 254	DOMINGO Y FESTIVOS	10:00 – 22:30
	SÁBADO	10:00 – 23:30
CAFETERÍA	VIERNES	12:00 - 23:30
	LUNES A JUEVES	16:00 - 22:30

Previo contacto con el servicio de Cafetería-Restaurante podréis encargar la celebración de comidas o cenas durante la semana (comidas de trabajo, comidas familiares o de amigos, reuniones,....).
Igualmente para la celebración de cumpleaños, comuniones y otras...

Durante los fines de semana, el Restaurante de URECA nos ofrece degustar platos de su carta habitual, así como recomendaciones puntuales; comidas caseras con la mejor calidad-precio.

Os recordamos que para hacer una mejor previsión de comensales cada fin de semana se realicen las reservas de mesa o encargos especiales llamando con antelación. Teléfono de cafetería 986 365 254.

SOCIEDAD LA ZAMORANA	LUNES A VIERNES	9:30 - 13:30 / 16:00 - 21:30
	SÁBADO, DOMINGO, FESTIVOS	10:00 – 21:30
	JUEVES	CERRADO

O CHIRINGO

Previo contacto con los responsables del Chiringo de La Zamorana, se podrá encargar la celebración de cualquier comida de: cumpleaños (con menú especial niños), meriendas, comidas de trabajo, comidas de amigos, reuniones... Los teléfonos de contacto: Antonio y Mari – 671 819 545 / 625 868 849 Estas reservas se formalizarán con autorización previa por parte de Ureca, para lo que deberás contactar con la oficina de administración (986 367 860).

PROXIMAS ACTUACIONES CORAL POLIFÓNICA URECA

Domingo 21 Octubre, actuación en Donosti, invitada por la Coral Polifónica Aita

Aquellos socios que estéis interesados en formar parte de esta agrupación podréis contactar con su dirección para la realización de las pruebas correspondientes para poder proceder a la admisión. Los días de ensayo son martes y jueves, de 19:30 a 21:00, en nuestro local de Vigo, situado en *Policarpo Sanz*, 22 – 4º *Dcha*. Para más información contactar con la oficina de Ureca – 986367860 / oficina@ureca.es

ROPA EXTRAVIADA

Próximamente se realizará donación a una entidad caritativa de la ropa aparecida en nuestras instalaciones que no haya sido reclamada; si echáis en falta alguna prenda, disponéis de 10 días para revisar el lote antes de que se realice la entrega.

STOCK OFERTAS URECA

C1 STOCK – OFERTAS UF	RECA			
D/DÑA Nº SOCIO	DES	DESTINO		
TELEFONO CORREO ELECTRONICO PERSONAL				
SOLICITA EL PEDIDO INDICADO AUTORIZANDO EL CARGO EN LA CUENTA CON N	√ IBAN			
E S				
VINOS / LICORES / ACEITE (STOCK)	PRECIO	CAJAS	PEDIDO	
ALBARIÑO COSECHERO	3,10 €/BOT	12 BOT		
ALBARIÑO <i>DE AUTOR</i> (SALVATIERRA)	4,30 €/BOT	12 BOT		
ALBARIÑO VALTEA	5,25 €/BOT	6 BOT		
RIBEIRO "QUINTA DO AVELINO"	5,75 €/BOT	12 BOT		
BARRANTES	2,30 €/BOT	12 BOT		
MENCÍA SABATELIUS SUMMUN (D.O. RIBEIRA SACRA)	4,30 €/BOT	6 BOT		
RIOJA CRIANZA COSECHERO VALVIEJO *	2,40 €/BOT	12 BOT		
RIOJA MARQUES DEL PUERTO CRIANZA	5,15 €/BOT	6 BOT		
RIOJA MARQUÉS DEL PUERTO RESERVA	6,90 €/BOT	6 BOT		
RIOJA AZPILICUETA CRIANZA	6,85 €/BOT	6 BOT		
RIOJA VIÑA POMAL CRIANZA	6,50 €/BOT	6 BOT		
RIBERA DEL DUERO VIÑA BUENA AÑO	3,00 €/BOT	12 BOT		
AGUARDIENTE DE HIERBAS (BOTELLA 0,75L)	6,00 €/BOT			
LICOR CAFÉ (BOTELLA 0,75L)	6,00 €/BOT			
CREMA DE ORUJO (BOTELLA 0,75L)	6,50 €/BOT			
CREMA DE CAFÉ JAMAICANO (BOTELLA 0,75L)	6,50 €/BOT			
ACEITE CAMPOS DE BAEZA	4,75 €/BOT	15 BOT		
*HASTA FIN DE EXISTENCIAS				
INDICAR SI SE SOLICITA ENVÍO POR TRANSPORTE A DESTINO				
Coste de envío por transporte: Hasta 2 cajas - 3 € (PONTEVEDRA) Suplemento de 1 € p				
FIRMA Y FECHA				

PÁGINA WEB DE URECA:

www.ureca.es

ENVIAR A OFICINA DE URECA (oficina@ureca.es / VALIJA)



Accede de forma sencilla e inmediata a la información de Ureca a través de nuestra web: www.ureca.es.

Facilitanos tu dirección de correo electrónico enviando e-mail a <u>oficina@ureca.es</u> y podrás solicitar tu usuario y clave de acceso a la página web, así como autorizar el envío de las comunicaciones habituales de Ureca a través de este medio.