

LATEXO



AÑO 45 | NÚMERO 77 | INVIERNO 2011

NOS OCUPAMOS DE QUE TÚ NO TE PREOCUPES

Porque cuando estás asegurado por una compañía con más de 65 años de experiencia, elegida por las Cajas de Ahorros, y en la que ya confían más de 5,5 millones de clientes, vivir sin preocupaciones es posible.

Caser
SEGUROS

DIRECTOR

Luis López Borines

HAN COLABORADO EN ESTE NÚMERO:

SUBDIRECTORES

María Isabel Fernández García

COORDINADORES Y COLABORADORES

Alberto García-Salamanca Sánchez
Alejandro Pujales Blanco
Alfonso Mosquera Lorenzo
Amelia Santos Sánchez
Ana Fernández Alborés
Andrés Andrade Rodríguez
Antonio Hermida García
Benito Rodríguez Soto
Camilo Rial Piñeiro
Cándido del Río Pedrosa
Eduardo Barbeito Pedrosa
Jaime Lago Enríquez
Javier Aguilera
Javier Lago Enríquez
José Docampo Otero
José Ángel Rial Costas
José Carlos Giraldo Pérez
José Magín Hernández Villarino
José Manuel González Veleiro
Juan Antonio Rodríguez Arenosa
Luján López Gutiérrez
Manuel Gómez Rodríguez
María Pilar Alves Moreno
Miguel A. Soto Cameselle
Vicente Arturo Lago Rodríguez

ANUNCIANTES

ABS PROMOCIONES
ATMÓSFERA SPORT
CASER
CHICOTE
CONFITERIA EL MOLINO
CONGELADOS PROMAR
ESCUELA NEGOCIOS NOVACAIXAGALICIA
HALCÓN VIAJES
LÚA GRÁFICA
JOYERÍA HERNÁNDEZ
LIMPIEZAS CIES
NOVAGALICIA BANCO, S.A.
R (Teléfono, Internet, Televisión)
TALLERES RUSO
VIAJES IBERIA

DISÑO Y MAQUETACIÓN

ERREPETRÉS (Vigo)

IMPRENTA

LÚA GRÁFICA (Vigo)

EDITA

URECA
Correo electrónico: oficina@ureca.es
www.ureca.es
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Juan Díaz Arnau

ADMINISTRACIÓN Y PUBLICIDAD

Luis López Borines
Teléfono 654 166 557

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986/902 367 860
Correo electrónico: latexo@ureca.es
Web: www.latexo.es
Blog: <http://revistalatexo.blogs-r.com/>

La Dirección de LATEXO desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA.

Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidación Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes -individuales o en grupo- o datos publicados en la revista, su página web o su blog únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre - y en todos los casos- el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

“UNA MIRADA ATRÁS”

Por: Cándido del Río Pedrosa
Secretario de URECA

Las Cajas de Ahorro tienden a desaparecer, en especial, “la nuestra”, que fue nuestra casa durante tantos años.

No soy yo, ni me considero indicado ni preparado para enjuiciar los motivos de esta muerte anunciada. Eso queda para los expertos.

Pero sí me considero - perdonad la jactancia- para comentar lo que dicha eliminación nos depara a todos aquellos que pertenecemos a su plantilla de personal, tanto en la que más que centenaria Caja de Ahorros y Monte de Piedad Municipal de Vigo, como en las dos sucesivas fusiones, primero con las Cajas de Ahorro de Orense y la de Pontevedra, ambas provinciales, y hace muy poco, casi “anteayer”, con Caixa Galicia.

No podemos más que recordar a todos aquellos compañeros, muchos ya desaparecidos y el resto jubilados o al amparo del ERE. Son muchísimas las vivencias a través de muchos años (el que esto escribe vestía pantalón corto cuando ingresó en la Entidad, mucho más tarde, “Caixavigo”). Coincidió esta “entrada triunfal”, con haber alcanzado la Caja, EL SALDO DE DOSCIENTOS MILLONES de las antiguas pesetas. Para darse una idea: tradúzcanlos a euros y contemplen el ahorro, de los en aquellos tiempos, llamados “imponentes”.

Recordad los medios mecánicos que en aquellos tiempos poseían las entidades de crédito: como mucho máquinas sumadoras A MANO (manivela), de escribir y calculadoras, alguna eléctrica, que era perseguida por todos para su utilización. Contábamos con un sólo teléfono y una sola línea, tan es así, que existía para dicha “joya” una cabina, icon puerta y todo!. Todavía recuerdo su número: el 2828.

Hay que destacar que el trato humano entre todos, y de los jefes con empleados (no llegaban a cien) era sumamente familiar, no exento de un excesivo respeto, visto desde hoy, claro.

A fuerza de ser pesado, no deseo dejarme cosas en el tintero, que quizá muchos lectores no lo considerarán ni

siquiera interesante, pero... imagináos los balances en aquellos tiempos. Eran semestrales, es decir en Junio y Diciembre. En los meses anteriores, las sumadoras echaban humo y las escenas de “canto y punteo”(canto vocal de la cantidad por uno, y punteo por otro, del dicho importe correcto) itodo un espectáculo!. Empleados con rollos de cinta liados al cuello o a su cuerpo, tal era la extensión de las tiras de papel que contenían todos los saldo de cada cliente. Unos años más tarde, en los sesenta, con la incorporación del primer ordenador a la Entidad, fuimos invitados un 31 de Diciembre por el entonces responsable del mismo, ya fallecido, Sr. Santamarina Barreiro, todos los encargados que confeccionaban aquellos balances manualmente, a contemplar, cómodamente sentados -con jamón y cava en las mesas-, como en dicho ordenador y en escasas cinco horas, realizaba lo que en años anteriores llevaba meses -incluidas horas extras-. Como olvidar las Obras Sociales (Colegio Hogar, las Guarderías Infantiles, Colegios, Colonias Infantiles de Verano, Club de Jubilados, Escuela de Secretarías, Colegio Universitario -hoy Universidad de Vigo-, Centro Cultural, Escuela de Negocios, Centros Sociales, etc. etc. etc.) que son el santo y seña de las entidades de ahorro.

Las Cajas ya no existen, se han transformado, ya no sirven para los tiempos que vivimos. A los que las servimos en aquel entonces, sólo nos queda su recuerdo, imborrable y maravilloso, pero “os tempos son chegados” y no nos queda más recuerdo que admitirlo y que desear, muy fervientemente, a los que nos han relevado y hoy forman parte de una nueva familia, distinta, pero heredera de la anterior, los mayores éxitos y venturas por el bien de ellos y de todos nosotros.

Sólo nos queda entonar el “adiós para siempre adiós” y que, en nuestro recuerdo, permanezcan las Cajas que nosotros hemos vivido y conocido.

¡Qué la tierra nos sea leve a todos! Adiós y hasta siempre.





todo incluído
sen saír da casa

só con **R** tes

internet 30 megas

chamadas gratis a fixos e móbiles todos os días dende o teu **fixo R**
chamadas a 0 cent € min a todos os **móbiles R** dende o teu **móbilR**
e **Gol televisión gratis** ata fin de tempada

instalación e o mantemento domiciliario gratuíto

R infórmate gratis no
1445
ou en mundo-R.com

Portada: "O Covelo"

Por V. Arturo Lago Rodríguez

03 Editorial

Por Cándido del Río Pedrosa

07 Una mirada atrás

La historia a golpe de tecla

Por M^o Isabel Fernández García

11 La afición de ...

Nürburgring: el infierno verde

Por Jose Magín Hernández Villarino

13 Natureca

Por Miguel A. Soto Cameselle

17 Colaboración

Leonardo da Vinci

Por Manuel Gómez Rodríguez

18 Deportes

XXII Campeonato de golf Intercajas-Cuenca 2011

Por José Manuel González Veleiro

XXV Campeonato Intercajas de fútbol sala

Por José Carlos Giraldo Pérez

Circuito y ranking de padel Ureca 2011

Por Jaime Lago Enríquez

II Torneo de padel en Zamorana

Por Andrés A. Andrade Rodríguez

XVIII Torneo Autonómico de deporte laboral

Por José Carlos Giraldo Pérez

Torneo Internacional Infantil de Fútbol 7

Val Miñor Cup

Por Javier Lago Enríquez

Campus de balonmano 2011

Por José Ángel Rial Costas

III Memorial Social Juan Da Rocha

Por José Carlos Giraldo Pérez y Ana Fernández Alborés

32 En vivo

Silverstone

Por Alejandro Pujales Blanco

35 Humor

Por Javier Aguilera

36 Ureca en movimiento

Descenso del Miño en piragua

Por María Pilar Alves Moreno

Camino de Santiago: ruta Cebreiro-Santiago

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

Fotos: Jose Magin Hernández Villarino

40 Noticias

La Coral Polifónica de Ureca

Por: Benito Rodríguez Soto.

Fotos: Camilo Rial Piñeiro, José Docampo Otero y Guillermo Lijó

Urecathlon Nigrán

José Carlos Giraldo Pérez, Ana M^a Fernández Alborés

y Luján López Gutiérrez

Urecathlon Zamorana

Por José Carlos Giraldo Pérez y Andrés A. Andrade Rodríguez

49 Asociación de Jubilados

Actividades de la asociación de empleados jubilados, prejubilados y pensionistas de Caixanova

Por: Juan Antonio Rodríguez Arenosa

Fotos: Camilo Rial Piñeiro. Juan A. Rodríguez Arenosa

52 Tiempos Muertos

La muñeca

Por: Amelia Santos Sánchez

Alegria, nostalgia y añoranza por navidad

Por: Alfonso Mosquera Lorenzo

54 Sociedad

Presentación del libro: "La senda del camino"

Por: Luis López Borines

Fotos: Alberto García-Salamanca Sánchez

"El trabajo que un hombre desconocido ha hecho es como un arroyo de agua que corre oculto en el subsuelo secretamente haciendo verde la tierra"

Por: Luis López Borines

Foto: Antonio Hermida García





...porque toda
Celebración Especial
se merece un mero incomparable



Reuniones de Empresas | Congresos | Convenciones | Presentaciones | Grandes Eventos | Bodas | Bautizos | Homenajes

- Salones para 100 y 250 personas
- Menús Especiales para Empresas
- 6.000 m² de jardines
- Próximo al Aeropuerto
- Medios Audiovisuales
- Espacios para celebración de eventos tanto en días de sol como de lluvia
- Acceso desde la carretera
- Parking Privado para 75 vehículos
- Situado en Cedeira, a 4,5 kms. del peaje Vigo-Redondela

Un lugar para hacer de cada acontecimiento un momento inolvidable ...



Teléfono de atención al Cliente

TELF: 986 480 077

www.casonadatorre.com

EL MOLINO
PASTELERÍA | BOMBONERÍA | CATERING
CAFÉ | RESTAURANTE



LA HISTORIA A GOLPE DE TECLA

Por: M^o Isabel Fernández García

Hace poco más de un mes tuve ocasión de disfrutar de la curiosa colección que, bajo el título TYPEWRITER "A Historia Escrita a Máquina" Colección SIRVENT, se exhibe en la Ciudad de la Cultura en Santiago. Se trata de una selección de 140 máquinas que, por su relevancia y peculiaridad, han sido cuidadosamente elegidas de entre un total de 3.500 que posee la vaguesa familia Sirvent.

VICTORIA, Mod. 3 - Níquel - Valencia año 1915 - Ferrer y Toledo fabricaron la primera máquina de escribir española. El chasis es de bronce y está totalmente niquelada. Es el único ejemplar conocido".



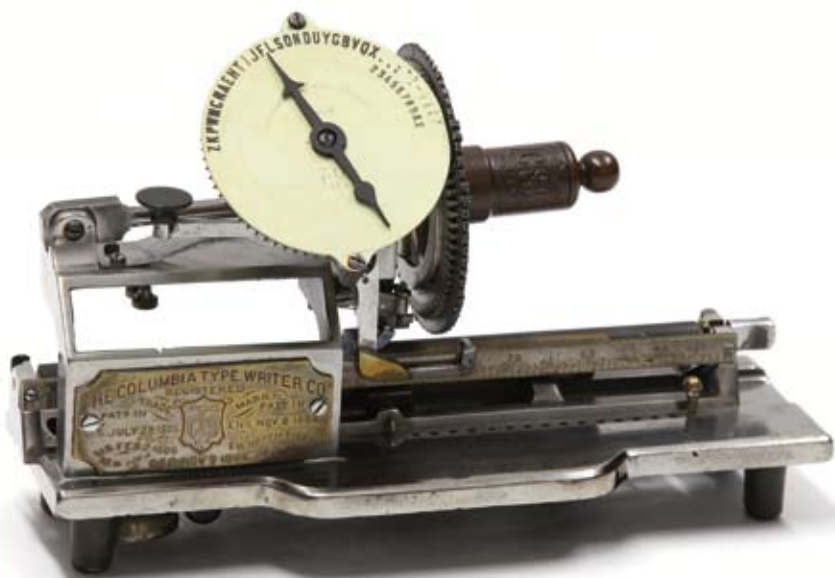
Desde la primera máquina fabricada de forma industrial en 1873, podemos seguir la evolución histórica de lo que, en su momento, revolucionó la expresión escrita y abrió una puerta a la incorporación de la mujer al mundo laboral de la oficina.

Parece ser que esta colección es de las primeras de Europa y está entre las diez más importantes del mundo, por lo que merece la pena pasarse por Santiago y realizar una visita a esta inusual y valiosa exposición. El mérito de haber reunido todas estas joyas se debe a los hermanos Sirvent. Aprovechando mi amistad con uno de ellos, Alfredo, he visitado sus instalaciones en Gran Vía donde, excelentemente catalogadas y en perfecto estado de uso, se almacenan cientos de máquinas de escribir de todos los tipos, afilalápices mecánicos, protectores de cheques, carteles publicitarios, antiguos libros de mecanografía y estenotipia y diversos artilugios propios de una oficina de los años 50 ó 60 que nos trasladan a la época de nuestra niñez.

Con gran amabilidad y simpatía, Alfredo y Luis han saciado mi natural curiosidad.

¿Cómo se ha iniciado esta afición?

Nuestro padre tenía un negocio de reparación y venta de máquinas en Velázquez Moreno y por allí pasaban máquinas que se arreglaban una y otra vez. Cuando ya no merecía la pena volver a arreglarlas, en vez de tirarlas, nuestro padre las guardaba. Normalmente, estas máquinas ya inservibles los talleres de reparación las enviaban al chatarrero, ó como sucedió en los años 60, la firma Olivetti, interesada en aumentar la venta de máquinas nuevas, recogía las viejas y las prensaba para que no se volvieran a utilizar. Pero, en nuestra



"COLUMBIA Index n° 2 - Año 1885 - U.S.A."



"ODELL, Mod. 1 A - Año 1887 - U.S.A."

En casa nunca se destruyó ninguna máquina, se utilizaban para recambio de piezas y las que se podían arreglar se guardaban.

META, para que las usaran durante el fin de semana los periodistas deportivos, y las recogíamos el lunes antes de las 9 de la mañana.

¿Qué anécdotas recordáis de aquella época?

Además de la reparación y venta de máquinas, teníamos una academia de mecanografía y los alumnos al finalizar el curso, eran requeridos por los empresarios. La ventaja que ofrecía nuestra academia era que, como había más de 30 máquinas de distintas marcas y tipos, los alumnos podían manejar cualquiera de ellas, así que todos los sábados, después de las 7 de la tarde, debíamos llevar varias máquinas al periódico deportivo

¿Y cómo se ha ido nutriendo esta colección?

Como ya hemos dicho, hasta los años 80, nos limitábamos a guardar las máquinas que recogíamos de intercambios en las ventas de máquinas nuevas. Ya en la década de los 90, visitábamos tiendas de antigüedades, casas de subastas (sobre todo en Alemania, donde se celebran dos importantes), contactábamos con otros coleccionistas... Después, ya por Internet, buscábamos modelos que nos interesaban. Así nos hemos hecho con

"..hay máquinas de escribir música, de escritura para ciegos, con caracteres japoneses, abecedarios árabe y ruso, lenguaje encriptado para espías, máquinas con símbolos de las SS, máquinas de juguete..."

Foto de los hermanos Sirvent, el día de la inauguración



piezas únicas (que se conozcan, pues siempre puede aparecer alguna otra que haya estado perdida en algún lugar).

¿Sabéis cuándo se construyó la primera máquina de escribir?

Se sabe que el 7 de enero de 1914, el ingeniero inglés Henry Mill, obtuvo una patente de lo que parecía ser una máquina de escribir. No se sabe como era la apariencia del invento, porque no existe ni prototipo ni planos que puedan decirnos algo. Realmente la primera máquina de escribir fabricada en serie industrialmente, ha sido la Type Writer, de Sholes & Glidden, inventada por el impresor Cristófer L. Sholes en 1872. La Casa Remington se encargaría de su fabricación, pasando a comercializarse después de este primer modelo con el nombre de Remington. Con esta máquina también surgió el teclado QWERTY, usado actualmente en todos los ordenadores. Los encargados de fabricar las primeras máquinas de escribir, dentro de la casa Remington, pertenecían al departamento de Máquinas de Coser y es por lo que los primeros modelos de la Type Writer venían sobre una mesa de máquina de coser y con una decoración floral, lo mismo que dichas máquinas usadas principalmente en los hogares.

¿Qué piezas destacaríais de esta exposición?

La Victoria, que es la primera máquina española que se fabricó en 1915, en Valencia, y que es la única que está totalmente niquelada (existen otras dos en negro). La Conqueror, que se fabricó en Inglaterra en el año 1919, financiada por Lord Lascelles, enviado del Rey Jorge V, quien junto con el Mayor Bate, decidieron la fabricación de esta máquina. El invento fue un verdadero fracaso y la única máquina que se fabricó le costó al Rey más de 1.000.000 de libras. Esta máquina puede verse en la exposición. Hay otras que, sin ser únicas, son verdaderas curiosidades: máquinas de escribir música, de escritura para ciegos, con caracteres japoneses, abecedarios árabe y ruso, lenguaje encriptado para espías, máquinas con símbolos de las SS, máquinas de juguete... y verdaderas joyas decoradas en nácar o con todas sus piezas, tornillos, muelles, etc., chapados en oro.

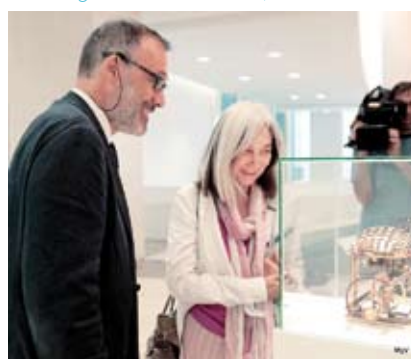
¿Qué futuro deseáis para vuestra colección?

Nosotros creemos que esta colección debería estar expuesta en nuestra ciudad. Estamos desechando ofertas del exterior, una de ellas muy importante, pero de momento, puede más el corazón.

Realmente, sería una lástima que una colección tan extraordinaria, de la que podríamos sentirnos orgullosos todos los vigueses, se pierda por falta de

interés o conocimiento y que no tengamos la oportunidad de disfrutar permanentemente de ella en alguno de nuestros museos (muchos de ellos sin un verdadero contenido). Dado el interés que está despertando su exhibición en la Ciudad de la Cultura de Galicia, se ha ampliado el plazo hasta el día 8 del próximo mes de Enero, así que os invito a que la visitéis. ¡Seguro que os encantará tanto como a mí y que valoraréis el esfuerzo y dedicación que durante décadas han demostrado los hermanos Sirvent!

Visita del Conselleiro Roberto Varela y de María Kodama, Vda. de José Luis Borges, observando la Malling Hansen (Dinamarca, 1867)"



"...Dado el interés que está despertando su exhibición en la Ciudad de la Cultura de Galicia, se ha ampliado el plazo hasta el día 8 del próximo mes de Enero..."



Inicio de la exposición. Una de las cinco salas.

Vista parcial de la Sala nº 2



EL INFIERNO VERDE

Por: Jose Magín Hernández Villarino



Para todos aquellos que pintan canas o son algo entendidos en el mundo del motor cuando oyen la expresión “El infierno verde”, a todos se nos viene a la cabeza “Nürburgring-Nordschleife” (El anillo norte).

Los 22,8 kilómetros de esta variante del circuito están considerados como los mejores del mundo, todas las marcas de automóviles alemanas afinan allí sus vehículos, sobre todos los deportivos, estos últimos no salen a la venta si antes no han pasado el test de Nürburgring.

Todo comenzó cuando Konrad Adenauer alcalde de Colgne y Hans Weidenbruck terrateniente de la zona, decidieron que debían de construir un circuito de carreras permanente en la región, que además sirviera como pista de pruebas para la prestigiosas empresas alemanas de automoción.

Los trabajos empezaron en 1925 con muy pocos obreros (60), finalizándose dos años más tarde con más de 3000 trabajadores en plena época de posguerra.

Éste se construyó alrededor del castillo de Nürburg y ya en aquella época se podía dividir en varios trazados: el completo tenía 28,265Km, el anillo norte (Nordschleife) 22,81 Km., el anillo sur (Sudschleife) 7,45 Km y había un ovalo de 2,24 Km. Hoy solo sobrevive el anillo norte tal cual se construyo, el resto ha desaparecido bajo el nuevo circuito donde se disputa en la actualidad la F1, construido después del terrible accidente sufrido por Niki Lauda en 1976.

La Formula 1 hasta 1976, los 1000 Km. de Sport prototipos o las 24 Horas de Turismos sin olvidarnos del Campeonato Alemán de Turismos (DTM) ha sido y siguen siendo los grandes eventos del motor celebrados y que se celebran en este circuito.



Solo mencionar que tiene la friolera de 174 curvas, desniveles de hasta 300 m: la salida esta a una cota de 620 m y en Breitischeid la cota es de 300 m. Comentar también "flugplatz" que es un famoso cambio de rasante donde todos los coches: Formulas, prototipos o turismos volaban, y aun vuelan nunca mejor dicho.

Rudolf Caracciola, el gran héroe alemán del volante describió este circuito "Como la montaña rusa más excitante".

El record en carrera lo tiene Stefan Bellof que voló con Porsche 956 a una media de 210 K/h donde marcó un tiempo de 6 minutos 11.1 segundos en los entrenamientos y 6 minutos 25.9 segundos en carrera.



En 1999 en las 24 horas se inscribieron solamente 804 pilotos para conducir los 204 coches que participaron, batiendo un record de inscripción.

Hoy por unos cuantos euros te puedes dar el gustazo de correr en el y lo mismo lo compartes con Walter Röhrl afinando el último modelo de Porsche o simplemente lo compartes con un padre de familia con toda la prole en su monovolumen a toda pastilla.

No hay nada mejor para descargar adrenalina, aunque sea en casa sentado frente a la televisión jugando a la consola, es apasionante.



Fu tú ro

• Executive MBA

Amplía y actualiza tus conocimientos y habilidades para una dirección efectiva.

Lugar de impartición: A Coruña y Vigo

Fecha de inicio: Febrero 2012

• MBA Part Time

Máster Oficial en Administración y Dirección de Empresas

Da impulso a tu carrera profesional desde el primer momento.

Lugar de impartición: A Coruña

Fecha de inicio: Febrero 2012

HORARIO COMPATIBLE
CON LA ACTIVIDAD PROFESIONAL

Abierto plazo de admisión
www.escueladenegociosncg.edu
902 003 100 | 902 905 555

**800
anive
RSARIO**
CATEDRAL de
SANTIAGO



**escuela de negocios
nova caixagalicia**

Presentes en tu futuro.



NATURECA

Por: Miguel A. Soto Cameselle

Nabizas

Parece mentira, pero otra vez estoy hablando de plantar cositas en la huerta. Ya se que soy un pesado pero no puedo evitarlo. Me parece imprescindible tratar de convencerlos de que cultivéis vuestro huerto.

Aunque ahora es otoño, tengo que hablar sobre los meses de invierno. En este momento está lloviendo a cántaros y me viene de maravilla para las habas verdes y las nabizas que he sembrado en la parcela de las patatas de verano. Durante el mes de diciembre todavía es buen momento para sembrar habas y nabizas. Pero

no conviene dejarlo para más tarde. Ya sabéis el refrán: “días que pasan de enero....”

Yo voy a plantar en esta época unos pies de nabicol, de verdura alta y también unos repollos. Si os ataca el gusano de la col, como el de la foto, paciencia, recogerlo y que sirva de alimento para las gallinas. ¿Cómo?, ¿Qué nadie tiene gallinas? Pues vaya....

Habas verdes



1. Repollo
2. Gusano de la col
3. Kiwis
4. Cebollino



También sembraré ajos, cebollas de bulbo y tal vez unos rabanitos y alguna achicoria o escarola para blanquear. Con los guisantes suelo realizar varias siembras. En diciembre guisantes de enrame de mata alta. En enero, una segunda siembra con los de media mata y los tirabeques y en marzo una última siembra con tirabeques redondos y guisantes de mata baja. Parece mucho pero los primeros son de alto riesgo por los vientos y el granizo y si de todas formas, al final se acumula la cosecha, siempre queda el recurso del congelador, en donde quedan de maravilla.

Conviene estar atentos a vuestro establecimiento agrícola de confianza para haceros con las plantas de fresa y si tenéis suerte, con las garras de espárrago.

Al contrario de lo que piensa mucha gente “de ciudad”, este momento es ideal para poner el huerto a punto para la primavera, hay mucho que hacer.

Aparte de sembrar y plantar, tenemos que limpiar la parcela de restos de las cosechas del verano que aún queden por ahí. Incorporar compost alrededor de los árboles y añadir el estiércol a la tierra para que se

vayan generando los nutrientes que más tarde necesitarán las plantas. Una manito de sulfato de cobre junto con un insecticida ecológico no le vendrá mal a nuestros árboles. De esta manera eliminaremos posibles ataques de insectos y hongos que ahora hibernan.

Por si alguno pensaba dejar los árboles sin podar, que se olvide, hay que hacer la poda cuanto antes. Los de hueso, mientras tengan hojas, cortando las ramas secas y eliminando ramas enteras. Los manzanos y perales con el sistema trigemo del que ya hemos hablado en anteriores números. Clarear el interior eliminando las ramas indeseables y conservando aquellas que han dado fruto. Mantened el tamaño controlado para un mejor aprovechamiento y que no os pase como este año que la producción ha sido excesiva incluso para los que nos gusta la fruta. Yo no me quejo porque he

Escarola





Acelgas

podido regalar y comer. Gracias a la Dra. M. G. ahora puedo volver a comer las manzanas a bocados en el mismo huerto. Una placer casi olvidado.

Por último, pero no menos importante, os quiero recomendar la confección de un mini huerto en el balcón o terraza. Servirá la de un piso o la de un adosado de colores. Se puede utilizar una estantería vieja o comprar una barata y unos maceteros amplios en donde plantar, para empezar, todos los bulbos de flores que os gusten. Ahora es el momento de los

tulipanes, narcisos, gladiolos, amarilis y todos los que florecerán en primavera. Como condición para tener éxito es conveniente situarla orientada al sur y de vez en cuando acordarse de regarla. También se puede intercalar alguna planta aromática que nos guste para una infusión o para condimentar en la cocina. Pensad en el cebollino, el orégano, el tomillo y el perejil, por ejemplo. Unas matas de fresa tampoco estarían mal. ¡¡¡Venga, manos a la obra!!!



c/*Rosalía de Castro*, 37
Tel: **986 471415**

c/*Simón Bolívar*
Tel: **986 480969**

A su servicio desde 1981...



Si lo desea también puede llevarse a su casa nuestras deliciosas especialidades

**Hacemos pasta en serio,
no en serie**

¿Donde vas a comer hoy...?

Libérate de los excedentes y descatalogados.



 **Vende tu stock sin preocupaciones**



www.promodalia.com



MSC OPERA
8 SEPTIEMBRE 2012
PUERTO VIGO

Viajes Halcón, S.A.U. CIF A-10005510 - C.I. B44-478 - Ctra. del Arsenal a Llacemajús, km. 21,5. Llacemajús (Mallorca).

EMBARQUE EN VIGO EN UN GRAN BUQUE HASTA VENECIA CON TODO INCLUIDO

SALIDAS 8 SEPTIEMBRE 9 DÍAS/ 8 NOCHES

PRECIO POR PERSONA:

998€

PRECIO POR 3º O 4º PERSONA ADULTA EN CABINA:

835€

PRECIO NIÑOS HASTA 18 AÑOS:

545€

| FECHA | PUERTO | LLEGADA | SALIDA |
|------------|-------------------|-----------|---------|
| 8 DE SEP. | VIGO | - | 16:00 h |
| 9 DE SEP. | LISBOA | 09:00 h | 16:00 h |
| 10 DE SEP. | NAVEGACIÓN | | |
| 11 DE SEP. | PALMA DE MALLORCA | 13:00 h | - |
| 12 DE SEP. | PALMA DE MALLORCA | - | 01:00 h |
| 13 DE SEP. | MALTA | 14:00 h | 23:30 h |
| 14 DE SEP. | NAVEGACIÓN | | |
| 15 DE SEP. | DUBROVNIK | 07:00 h | 14:00 h |
| 16 DE SEP. | VENECIA | 09:00 h | - |
| 17 DE SEP. | VENECIA - VIGO | EN AVIÓN. | |

El precio Incluye: Servicio de apoyo al embarque en Vigo. Tasas de embarque. Alojamiento en camarote elegido. Pensión Completa. Bebidas todo incluido 24h. (consultar carta de bebidas excluidas). Propinas a bordo. Cóctel del capitán. Noche de gala con menú especial. Uso de todas las instalaciones del barco: piscinas, tumbonas, toallas, gimnasio, discoteca. Participación en las actividades del equipo de animación a bordo (bailes, juegos, concursos). Espectáculos todas las noches en el teatro. Presencia de azafata española a bordo. Una noche de hotel en Venecia. Billeto de avión en clase turista para el regreso de Venecia a Vigo.
Disponibilidad limitada en Cabina Interior.

Información y reservas: Gran Vía, 35 - VIGO. Teléfono: 986 43 14 33.
Email: gruposvigo@halcon-viajes.es. vigogranvia.halconviajes.com

 **Halcon**viajes.com

LEONARDO DA VINCI

Por: Manuel Gómez Rodríguez

Recientemente tuve la oportunidad de acercarme a Amboise, ciudad francesa situada a orillas del Loira y a unos 250 kms. de París. Al emprender el viaje pudimos observar la proliferación de autopistas que apuntan a la capital francesa y ya cruzando una extensa planicie, cuyos cuidados cultivos le han valido el sobrenombre de granero de Francia, durante un buen rato me sentí como el comandante que pasa revista a una larguísima línea de soldados en impecable posición de firmes, aunque realmente se trataba de cientos de eólicos generadores de energía eléctrica que con el girar de sus aspas parecían repetir continuamente el saludo militar. Por ello me queda la duda de saber si la total ausencia de pintadas, protestas o deterioros se debía a la vigilancia de aquel ejército o a una deseada cultura cívica.

Poco después y al otro lado de la autopista una nube de humo que emanaba de dos grandes chimeneas señalaba la ubicación de una de las plantas nucleares que Francia tiene en funcionamiento y que no sólo producen energía, sino que generan cuantiosos ingresos por la exportación de electricidad. Nosotros precisamente somos compradores, teniendo que añadir al costo el plus correspondiente al almacenamiento de residuos lo que me hace pensar que nuestra posición nada proclive a este tipo de instalaciones se adorna con ribetes de hipocresía. El desgraciado accidente de Japón dio y dará sin duda argumentos a los detractores y no se puede negar la magnitud del desastre ni que la seguridad absoluta es incompatible con la realidad de los actos humanos. Pero si fuéramos capaces de razonar con serenidad y ecuanimidad tendríamos que admitir que la ansiada seguridad ha alcanzado ya niveles extraordinarios, como lo demuestra el hecho de que la instalación japonesa que estaba diseñada para hacer frente a terremotos del grado 7,5 aguantó bastante bien un casi impensable terremoto que superó los 9 grados y que de no ser por la acción del tsunami estaríamos hablando con mucha menor alarma. La lección debe obligarnos a reforzar las medidas de defensa para acercarnos todo lo posible a una seguridad que aunque tenga una meta inalcanzable hay que perseguir. El riesgo del último tramo hay que asumirlo porque esta fuente de energía nos es imprescindible. Salvando las distancias –las enormes distancias- sabemos que en el mundo todos los días mueren miles de personas por accidentes de tráfico. ¿Podemos pedir la desaparición de coches y aviones?-

Como nuestro coche no había desaparecido y seguía devorando kilómetros llegamos a Amboise, pequeña ciudad que conserva un cuidado aspecto medieval y se levanta alrededor de su castillo, o de lo que queda del castillo, porque una buena parte ha desaparecido ampliando el espacio exterior del promontorio desde el que se domina la ciudad y el río que aquí abre sus brazos para formar una pequeña isla habitada y unida al resto de la población por el puente que lo atraviesa. Al alcanzar la cima del promontorio, en su amplia explanada contemplamos una hermosa capilla cuyas pétreas columnas y capiteles presentan unas filigranas dignas de un encaje de bolillos y que se repiten en el castillo-fortaleza que fue residencia de Francisco I^o.

Pero el verdadero destino de nuestro viaje se encontraba a un kilómetro de distancia para llegar a otro castillo (al menos los franceses lo catalogan como “chateau”) que fue la última residencia de Leonardo da Vinci. Aunque muchas veces historia y leyenda se mezclan se dice que el genial italiano aceptó la invitación de Francisco I, y medio se escabulló de sus mecenas realizando el viaje en mula y trayendo consigo tres preciosos cuadros; entre ellos “La Gioconda” que ahora se exhibe en el Louvre

Creía que Leonardo da Vinci no era un desconocido para mí, porque asociaba su talento pictórico al irrepitible cuadro de Mona Lisa y porque sin mucha concreción admiraba su ingenio de inventor. Pero la visita a “Clos Lucé”, que por este nombre se conoce la casa-museo, puso en evidencia mi ignorancia, vistiendo de rojo mi vergüenza y de verde el gozo de aprender. Los estudios anatómicos para perfeccionar sus pinturas, la profundidad de sus pensamientos filosóficos arrojan a las maquetas de más de cuarenta inventos del genio que nos producen el asombro de saber que hace cinco siglos había concebido un altísimo porcentaje de los medios que hoy utilizamos: el automóvil, el cambio de marchas, el helicóptero, el paracaídas, las esclusas de los ríos, la escalera de cremallera, la ametralladora, el cañón accionado por vapor de agua, el tanque de combate (con forma de platillo volante), un simple y curiosísimo artilugio para bombear agua mediante un tubo en ascendente espiral por la que agua se autopropulsa, etc. etc. Ver para creer, como sigo creyendo en el avance de las ciencias e incluso que el AVE pronto llegará a Vigo, o que la autopista del mar será realidad.



“XXII CAMPEONATO DE GOLF INTERCAJAS-CUENCA 2011” (OTRO TÍTULO PARA URECA NOVACAIXAGALICIA)

Por: José Manuel González Veleiro

Nuestro equipo formado por Ángel Alejo-Nacho Pérez-Pepe Calviño-Ana Gómez-Pepe Carrera y Pucho Veleiro, capitaneados por Sara Villanueva nos tocó lidiar, en la ciudad encantada de Cuenca, con el campo de Villar de Olalla, probablemente el más complicado de todos los recorridos de los campos de golf que disputamos a lo largo de los XXI torneos disputados hasta la fecha. Cuidado excelente, calles en perfecto estado, distancia asequible, pero unos greens endiablados (entre 6 y 8 metros de ancho con bunkers hacia ambos lados que recibían todas las bolas porque era prácticamente imposible pararas en green). Esta circunstancia, que los que conocen el golf entenderán, hizo que los resultados no fueran ta espectaculares como en otras ocasiones , pero dicen mucho a favor de los



que aguantaron el tirón y se alzaron en lo más alto de la clasificación.

Desde el torneo de Alicante en el que nos proclamamos sub-campeones, después de varios años de sequía, que redondeamos como campeones en Vigo, no paramos de traer algún que otro título para Vigo y esta vez no iba a ser menos, ya que si en el capítulo de equipos quedamos en la mitad de la tabla, que no está nada mal. Nuestro compañero Pepe Carrera, peleando como un jabato hasta el final, se alzó con el triunfo en primera categoría individual proclamándose así Campeón de España de Golf en el Intercalas de Cuenca. ¡Enhorabuena Pepe!

En el apartado de equipos, felicitar a los ganadores: Kutxa primer clasificada, Penedés segundos y Cuenca terceros. y por supuesto a la organización que estuvo correcta y consiguió que pasáramos una semana confortable en una ciudad acogedora, con un ambiente agradable, excelente ambiente de vinos y tapeo y un casco antiguo de inigualable belleza..

Por último, nuestro sincero agradecimiento a nuestros patrocinadores: Vinum Terrae, Microsoft, IBM, R y PSA - Citroën.

Gracias por todo y esperar al próximo torneo que se celebrará en otra bonita ciudad, Cáceres, y en un campo extraordinario el Norba Club.



**HERNÁNDEZ
-ESMALTES-
GRAN VÍA, 9-1º
TF/FAX 986-43-12-79
Vigo**

XXV CAMPEONATO INTERCAJAS DE FÚTBOL SALA

Por: José Carlos Giraldo Pérez

Este año fue un torneo especial por ser el XXV Campeonato de Fútbol Sala, en el marco incomparable de San Sebastián, donde también se celebró la primera edición.

De las 22 Cajas participantes, el grupo en el que nos tocó jugar estaba formado por el equipo de la CAM, campeón de 2010, y de Caja Granada; pudimos pasar a la fase de octavos después de ganar por 2-1 a la CAM y empatar a ceros con Caja Granada, todo un éxito. Pero en octavos nos volvió a tocar este último equipo, que se tomó la revancha, venciéndonos por 2-0. Para los puestos de consolación jugamos con Caja Huelva y Caja Astur, quedando finalmente en el puesto 12. Además de esta clasificación, en la comida de clausura se otorgó a nuestro equipo el reconocido TROFEO FAIR-PLAY (premio a la Deportividad).

La plantilla de Ureca estaba formada, tal y como vemos en la foto, por Nando (entrenador), Álvaro, Pablo, Santi, Juanra, Pedro, Fernando, Jose Ángel, Giraldo (delegado), Ángel (delegado), Luis, Rubén, Iván, Michel, Luis y Leandro.

En este XXV aniversario se disputó un partido homenaje con los veteranos jugadores de las cajas participantes, entre ellos, nuestros compañeros Santana, Rodri y Tato. Algunos de los participantes de la primera edición, presentes en esta última, quisieron dejar constancia del reencuentro, tal y como podemos ver en la foto en la que están Leo, Morenza, Moncho, Fernando, Santana, Alfonso, Tatá y Manuel.

Durante toda la semana pudimos asistir a partidos de pelota vasca, en el frontón Galarreta, donde es muy curioso ver como se realizan las apuestas, visitar el Monte Igueldo, con sus incomparables vistas de la playa de La Concha y de la ciudad, pasear en barco por la bahía de San Sebastián, y recorrer la zona vieja con sus típicos pinchos.

Pudimos disfrutar de una estupenda semana de fútbol en una ciudad maravillosa, por lo que tenemos que trasladar nuestro agradecimiento a la organización del Campeonato, el cual fue todo un éxito. Esperamos poder vernos en la próxima edición.





CIRCUITO Y RANKING DE PADEL URECA 2011

Por: Jaime Lago Enríquez

Con el torneo de octubre, Ureca dio por finalizada la temporada 2010-2011 de pádel con la participación de más de 100 parejas, todo un éxito. El circuito constaba de liga de invierno (de octubre a mayo) y de los torneos de julio, agosto y octubre (semiabierto) en la cual pudieron verse a algunos de los mejores jugadores de la zona que deleitaron con su juego al numeroso público que se acercó a nuestras instalaciones.

Otra de las competiciones que estaba en juego era la clasificación del Ranking Ureca en las diferentes categorías. En la categoría femenina Xandra López es la ganadora con amplia ventaja sobre sus compañeras de competición, habiendo un cuádruple empate en el segundo puesto entre Clemen Abalde, Carmen

Rodriguez (Miska), Ainoa Fernandez y Paola Strasser. En categoría mixta, Xandra Lopez y Jaime Lago fueron los más regulares del año. La clasificación más disputada, sin duda, ha sido la absoluta en la cual hasta el último torneo no hemos tenido ganador, en el que César de Santiago se aupó al nº 1 al vencer en la final del último torneo a Fran Núñez, aventajándole por sólo 10 puntos, quedando empatados en tercera posición Javier Lago y Juan Raposeiras.

La nueva edición ya se ha puesto en marcha esperando contar con la misma participación, pero sobre todo con las mismas ganas de jugar, hacer nuevos amigos y divertirnos con este apasionante deporte.





CUADRO DE FINALISTAS
SOCIAL URECA AGOSTO 2011 2011



I TORNEO SEMIABIERTO "TRAETE UN AMIGO"
OCTUBRE 2011





II TORNEO DE PADEL EN ZAMORANA

Por: Andrés A. Andrade Rodríguez





RENAULT
TALLERES RUSO, S.L.



TALLERES MULTIMARCA

OFERTAS SOCIOS URECA

CHAPA-PINTURA

Regalo limpieza de tapicería(1)
Desde 600€ Pintado completo de
vehículos

**20% Descuento Reparaciones
Chapa-Pintura**

"Reparaciones rápidas en menos de 24 horas"

NEUMATICOS

**4x3 o 50% Descuento
en el segundo Neumático**

Michelin, Continental, Bridgestone, Firestone, Dunlop, Goodyear, etc.
*Oferta válida hasta fin de existencias consultar stock neumáticos

MECÁNICA

**30€ , 50€ y 100€ Descuento para
cualquier operación de
mantenimiento(2)**

30€ factura mínima 150€*, 50€ factura mínima 300* , 100€ Factura
mínima 600€

(Aceite, Filtros Aceite - Aire - Gasoil, Correa Distribución, Pastillas -
Discos Freno, Amortiguadores, Embrague)

VEHICULOS OCASION

**Renault Clio Diesel 85Cv Km 0
11.500€**

**Ford Focus 3 Puertas Diesel Año
2005 76.000 kms 4.900€**

Vehículo Sustitución Gratuito

*Impuestos incluidos. (1) factura mínima chapa 500€ (2) excluidos neumáticos

-Garantía reparación 12 meses- Presupuesto claro sin compromiso- No acumulables a otras promociones y entre si-
Admitimos pagos con tarjetas comercio, 48, Visa, Master Card, Euro6000, Maestro .Ofertas válidas hasta próximo
número Latexo

TALLERES RUSO S.L - Avenida Castrelos, 374 - 36213 VIGOTel: 986290014 /
986290915 - FAX: 986290479 web : www.talleresruso.com email: info@talleresruso.com

XVIII TORNEO AUTONÓMICO DE DEPORTE LABORAL

Por: José Carlos Giraldo Pérez

Este año nos tocó organizar en Vigo, los días 22 y 23 de octubre, el XVIII Torneo Autonómico de Deporte Laboral, en el que, como siempre, se compitió con los campeones de la fase de A Coruña. El torneo se celebró en las instalaciones de los centros deportivos de As Travesas, Samil y Ureca. Los equipos participantes de A Coruña fueron ENDESA, BANCO PASTOR, EMALCSA, BBVA, POLICIA LOCAL, STA y UNIÓN FENOSA; mientras que por parte de Vigo: URECA, GKN INDUGASA, GECHUVI, GONSUSA, CROWN EMBALAJES ESPAÑA.

Las clasificaciones de los equipos de Ureca fueron las siguientes:

1º en Fútbol Sala: jugaron la final con Emalcsa, terminando el partido con empate a uno, lo que obligó a ir a la prórroga, finalizada con el resultado 3-1.

1º en Padel: Carlos y Paco no tuvieron rivales que les hicieran sombra.

2º en Tenis Masculino: nuestros muchachos no pudieron con el Banco Pastor en la final.

3º en Tenis de Mesa: disputado partido con Indugasa hasta el final en la lucha por el segundo puesto.

El resto de clasificaciones fueron:

1º en Fútbol 7 – Crown Embalajes

1º en Baloncesto – Banco Pastor

1º en Tenis Masculino – Banco Pastor

1º en Tenis de Mesa – Unión Fenosa

El domingo 23 celebramos la comida de clausura en el Hotel Coya, donde también se hizo la entrega de trofeos.

Enhorabuena a todos y gracias por vuestra participación. Esperarnos vernos el próximo año.



Paco y Carlos, campeones de Padel



Fernando recogiendo el trofeo de campeón del fútbol 7





EL F.C. PORTO SE PROCLAMA BRILLANTE CAMPEÓN



Por: Javier Lago Enríquez



FC Porto Campeón VM Cup 2011 - Entrega Alberto Valverde y Liliana Silva (Concello de Nigrán) & Ma

El 11 y 12 de Septiembre, veinte equipos se dieron cita en URECA para disputar la VIII Edición de la Val Miñor Cup, Trofeo Concello de Nigrán. Torneo Internacional Infantil de Fútbol 7.

El Sábado, 10 de los equipos más representativos de la provincia de Pontevedra y el Norte de Portugal se enfrentaron entre sí por la plaza que daba acceso a disputar la Fase Final del día siguiente, finalmente el Coruxo C.F. logró el puesto de honor tras vencer 3 a 1 a la Escola Fernando Pires (Braga - Portugal); alcanzando así, el Trofeo Profand.

El Domingo, las mejores Escuelas de Fútbol Base de Portugal (F.C Porto, Gondomar S.C., S.C. de Braga,...) y de Galicia (R.C. Celta, R.C. Deportivo, Pabellón C.F. Ourense,...) disputaron un emocionante torneo en el que el gran dominador fue un espectacular FC Porto que demostró el porqué de su historial. Además de una gran victoria en la final por 3 a 0 contra el R.C. Deportivo (2º Clasificado: Trofeo Diputación de Pontevedra), lograron un merecedor reconocimiento por el mejor jugador de la Final (Felix / Trofeo Novacaixagalicia), el equipo más goleador (Trofeo Concello de Nigrán) y

Ven a conocer tu nueva tienda de deportes en Navia

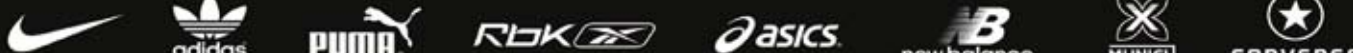
www.oneadeportes.com

ONE
Atmósfera sport

C/ Teixugueiras, 16
Navia (Vigo)
986 116 784



Atmósfera sport





Rueda de Prensa de Presentación ante los medios



menos goleado (Trofeo Gadisa). Para llegar a la Final el F.C. Porto goleó al Gondomar S.C. de Porto por 5 a 0, mientras que el R.C. Deportivo lo consiguió a costa del R.C. Celta por 2 a 0.

En el choque correspondiente al tercer (Trofeo Sargopesca) y cuarto (Trofeo Viajes Iberia) puesto el

conjunto celeste se impuso a los portugueses por 4 a 0; mientras que nuestros chicos alcanzaron una meritorio quinta plaza (Trofeo Pescapuerta) tras vencer al Coruxo C.F. (6º Clasificado Trofeo Bego).

Durante la Ceremonia de Entrega de Trofeos y Clausura, los Infantiles de Liga Gallega de la ED Val Miñor Nigrán recibieron de manos de la Federación Gallega de Fútbol el Trofeo de Campeón de Liga 2010/2011.



ED Val Miñor - 5º Clasificado



Felix, mejor jugador de la Final



Infantil de Liga Gallega. Campeón 2010-2011



FC Porto, equipo menos goleado. Entrega Pablo Louro GADISA

CAMPUS DE BALONMANO 2011

Por: José Ángel Rial Costas





III MEMORIAL SOCIAL JUAN DA ROCHA

Por: José Carlos Giraldo Pérez / Ana Fernández Alborés



Un año más, los amigos de Juan hemos querido reunirnos para recordarle, como no podía ser de otra manera, mediante la disputa de un partido amistoso entre sus amigos y compañeros. Lo importante no era el resultado, sino pasar una agradable jornada futbolera, como a él le hubiese gustado.

Como recuerdo de esta jornada, a la que asistieron sus familiares y amigos, nuestro presidente hizo entrega de un detalle a su mujer e hija.



SILVERSTONE

Por: Alejandro Pujales Blanco

El pasado mes de Junio en el mítico circuito Británico de Silverstone pude asistir a una de las experiencias más excitantes del mundo del motor, el Gran Premio Air Asia de MotoGP.

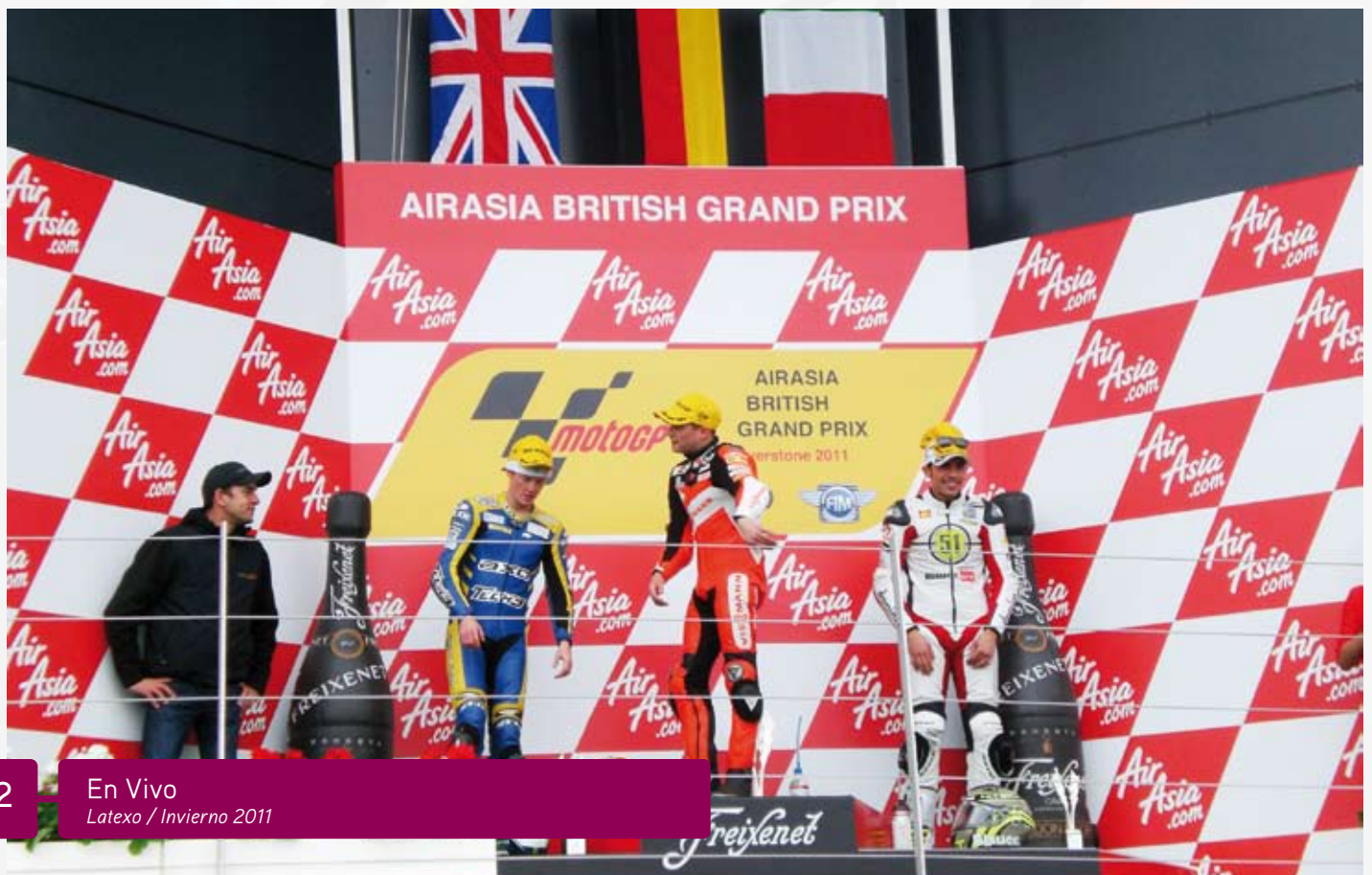
Gracias a un amigo conseguí un par de invitaciones para el Padock del circuito con el equipo Tuenti HP del piloto Pol Espargaró, así que tocaba preparar el viaje al reino Unido, vuelos desde Oporto, alquiler de coche, localizar hotel cerca del circuito.... El circuito está situado al Norte de Oxford a unos 60 Km. en una zona llamada Costwolds en Oxfordshire, en coche desde Londres se tarda una hora y media aproximadamente, nos alojamos en una ciudad llamada Milton Keynes a 15 minutos del circuito donde en todos los hoteles se alojan los miembros de los distintos equipos que forman el Mundial, por lo cual desde el minuto uno ya vives el ambiente del circo de las dos ruedas.

Una vez llegamos al circuito los componentes del equipo Tuenti HP nos dieron todo tipo de explicaciones, sobre las motos, reglajes, ruedas, telemetría, patrocini-

os, vamos un curso acelerado para montar nuestro propio equipo de motociclismo.

La experiencia de estar en un Box con un equipo de Moto2 es impresionante, es como estar en un banquillo de futbol viendo un partido de la Champions League, la tensión de la salida, los adelantamientos, ver en los monitores como mejoran los tiempos parcial a parcial, el final de carrera y salir a la entrega de trofeos en el pódium, solo nos faltó subirnos a una moto y dar un par de vueltas.

También durante el fin de semana pudimos charlar con el malogrado Marco Simoncelli que nos atendió muy amablemente firmándonos autógrafos y departiendo un ratillo con nosotros sobre los entrenamientos y la carrera. Vaya desde aquí nuestro recuerdo para este valiente piloto.







LIMPIEZAS
cies, s.l.



LIMPIEZAS DE OBRA • MANTENIMIENTOS
LOCALES COMERCIALES • BANCOS • OFICINAS

HOSPITALES - CLÍNICAS
PULIDOS DE TERRAZO
COLEGIOS - ALMACENES
NAVES INDUSTRIALES

- LIMPIEZA DE BUQUES • ABRILLANTADO DE TERRAZOS
- ASPIRADO Y LAVADO DE MOQUETA • DESINSECTACIÓN
- DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTACIÓN IN SITU

DELEGACIONES: PONTEVEDRA, A CORUÑA, ORENSE, LUGO,
MADRID, LEÓN, SANTANDER, HUELVA, CÁDIZ, VALENCIA, PORTUGAL

986 22 2290 - 986 22 22 83

Fax: 986 22 23 48

CENTRAL: C/ Arenal, 104 Bajo • 36201 VIGO

www.limpcies.com • e-mail: info@limpcies.com



OFERTA ESPECIAL PARA ASOCIADOS DE URECA

Te premiamos con
las mejores condiciones



7%
DESCUENTO

PARA RESERVAS CON
MÁS DE 45 DÍAS DE ANTELACIÓN
5% descuento sin venta anticipada

- Trato profesional y personalizado.
- Presupuestos a medida y sin compromiso.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Oficina Viajes Iberia, C/ Venezuela, 42, 36203 VIGO (Pontevedra), Telf: 986 48 58 10, vigo.823.jo@viajesiberia.com

7% de descuento: Promoción válida para reservas de mayoristas propios y preferentes de Viajes Iberia con 45 días de antelación (excepto Costas, Buceo e Iberski 5% dto). 5% de descuento sin compra anticipada de mayoristas propios y preferentes de Viajes Iberia. Estos descuentos no son acumulables con otras promociones de Viajes Iberia. Consulte compatibilidad de descuentos y acuerdo General de Colectivos vigente.

Seguro
que
te vas

VIAJES  **IBERIA**

HUMOR

Por: Javier Aguilera



DESCENSO DEL MIÑO EN PIRAGUA 2011

Por: *Maria Pilar Alves Moreno*

Querido Arturo: cuántos descensos hemos realizado contigo por el verde y plácido río Miño, cuántas bicis han surcado la ruta cicloturista que transcurre desde Tui a Salvaterra de Miño gracias a tus desvelos, y siempre disfrutamos cada vez como si fuera la primera.

Cuidas al inexperto, vacilas al que entra a trapo, y tienes una sonrisa para todos, sin que -casi- se te note la tensión del que se preocupa de que todo salga bien. Y siempre, siempre, todo sale perfecto.

Arturiño: qué te van a enseñar a ti estos tiempos de cambios y fusiones, tú que eres un maestro en fusionar la bici y la piragua, el profesional con el amateur, las empanadillas con un buen roscón, los compañeros de Oficinas con los de Servicios Centrales,...una mezcla sin par a la que nos apuntamos con entusiasmo, agradecidos de que nos ofrezcas un día espléndido de amistad, deporte, naturaleza, sonrisas.



Este año ha sido especial; ha sido tu último año en activo en Novacaixagalicia, después de cuarenta y tantos años de curre desde que entraste de chavalín con pantalón corto. Qué suerte tenerte de compañero, de amigo, qué suerte para los clientes, para los que te rodean, ¡un lujo compañeiro!

Te deseamos en tu nueva vida toda la alegría, la amistad, el buen rollo que sentimos cuando estamos a tu lado en estos descensos, que sin duda, por favorrrrr, seguirás organizando. ¡Arturo, te queremos!





CAMINO DE SANTIAGO: RUTA CEBREIRO-SANTIAGO (151 KM.)

Por: Eduardo Barbeito Pedrosa

Fotos: Jose Magin Hernández Villarino

Como cada año, pero en septiembre en lugar de mayo, fuimos a realizar el camino los peregrinos que en las fotos observáis. Tuvimos bajas importantes por diversos motivos, como Fran (El Palmero), Chesman y Reme. Aún así, nos juntamos un grupo de nueve compañeros de Ureca de Cedeira, de Ourense y de Vigo, que nos fuimos al Cebreiro (Lugo) a realizar el programa previsto.

La ruta no es un paseo, subimos, bajamos, nos cansamos, descansamos, comimos y reímos. Y como una imagen vale más que cien palabras, ahí tenéis las fotos de Magin para comprobarlo.

Cebreiro - Santiago
(151 km)

1. Cebreiro-Samos
- 2º. Samos_Portomarín
- 3º. Portomarín_ Palas de Rey
- 4º. Palas de Rey_Arzúa
- 5º. Arzúa_Monte do Gozo
Santiago!



Salida De Sarria. Paco, Tato, Chicho, Carmen, Morenza, Titina y Magin



Santiago de Compostela. Septiembre 2011.



Caminando paso a paso.



Iglesia De Viduedo.
Faltan 136,5 Km a Santiago.



Espectacular Carballo.
Carmen, Magin y Titina.



Castelo de Pambre en Palas de Rey.



Melide a la espera de la cena. Carmen, Magin, Titina, Morenza, Leo, Chicho, Paco y Luis.



Amenal con la prueba del delito. La Gorra de Luis.



Cruce de un Regato. Tato, Paco Titina y Carmen.



Río Raído. Barreiro y su puente de Losas.
Chicho, El Moro, Leo y Tato.



Arzúa. Titina, Carmen y Paco.



Lavacolla Aeropuerto. Con la Señora María entretenida contando peregrinos.



Chicho, Tato, Morenza, Leo.



Monte del Gozo.
Monumento a Juan Pablo II.



Alto de San Roque.
Morenza, Chicho, El Peruano Tato y Magin.



Abuelita dime tu,
quien es el nieto mas juapooo.

CORAL POLIFÓNICA URECA

Por: Benito Rodríguez Soto.

Fotos: Camilo Rial Piñeiro, José Docampo Otero y Guillermo Lijó



Concierto en el Verbum el 15 de noviembre

Este año por primera vez nuestra Coral, y en el primer domingo de Agosto con motivo de la tradicional celebración en Vigo de la festividad del Santísimo Cristo de la Victoria, invitada por su Cofradía, ha tenido el honor de cantar la misa mayor del Cristo.

Una vez cumplidos los compromisos contraídos, los coralistas han disfrutado de unas merecidas vacaciones de verano, retomando las actividades el 1º de septiembre. Éstas, en concreto fueron: el 15 de Octubre en el Verbum de Vigo, con una coral portuguesa; el 16 de Octubre con motivo del V Festival de Orfeones de Acopovi, que se celebró en el Auditorio Mar de Vigo y por último, el festival "Encontro de Corais Outono do 2011", organizado por la Coral Polifónica URECA con el patrocinio de la Xunta de Galicia a través de FECOGA y la colaboración de Novacaixagalicia, celebrándose el 29 de octubre, a las 20:00 horas en el Auditorio del Centro Cultural de Vigo.

Para saber más:

<http://revistalatexo.blogs-r.com/>



Encontro de Corais Outono do 2011
Centro Social Novacaixagalicia - 29-10-2011



Urecathlon

NIGRÁN

Por: José Carlos Giraldo Pérez,
Ana M^a Fernández Alborés y
Luján López Gutiérrez



Urecathlon NIGRÁN







Urecathlon ZAMORANA



Por: José Carlos Giraldo Pérez
y Andrés A. Andrade Rodríguez







Urecathlon ZAMORANA



A full-page advertisement for Caser Seguros. The background is a vast, layered canyon landscape with a winding river. In the foreground, a basketball player, Marc Gasol, is captured mid-air, performing a jump shot. He is wearing a white jersey with green accents, the number 33, and the Caser logo. A basketball hoop and backboard are visible on the right side of the frame. The sky is blue with scattered white clouds and a faint lightning bolt. Text is overlaid on the right side of the image.

Marc Gasol

Un gran jugador

Un gran salto

Y por suerte,
una gran compañía de seguros

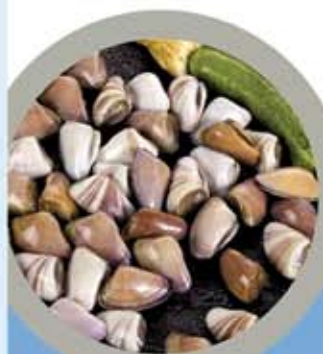
En Caser Seguros, somos admiradores de la palabra "gran". Quizá es porque somos una "gran" compañía, con una "gran" experiencia. 70 años. A lo mejor se debe a que contamos con el "gran" Marc Gasol. O igual es porque a nuestros 5,5 millones de clientes les ofrecemos una "gran" tranquilidad y una "gran" confianza para disfrutar del lado seguro de la vida.

Caser
SEGUROS

Seguros de tu confianza

www.cmpromar.com

Líderes en comercialización de cefalópodos y mariscos



PROMAR

Avda. García Barbón, 64 - Bloque 2 - entreplantas 2ª y 3ª - 36201
VIGO - España - Tel. +34 986 47 33 82 - Fax. +34 986 42 44 54

www.cmpromar.com - E-mail: cmpromar@cmpromar.com



ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS JUBILADOS, PREJUBILADOS Y PENSIONISTAS DE NOVACAIXAGALICIA

Por: Juan Antonio Rodríguez Arenosa

Fotografías: Camilo Rial Piñeiro. Juan A. Rodríguez Arenosa

Después del obligado paréntesis de las vacaciones de verano y de dedicación especial a la familia, hemos de destacar, una vez más, que ocupan un lugar preeminente las excursiones, no solamente por considerarlo como programa variado e ilustrativo, sino también por la gran aceptación que las mismas tienen entre los asociados/as. Pero vayamos con el relato de las actividades desarrolladas desde nuestra última información aprovechando el espacio que gentilmente nos cede la Dirección de LATEXO

EXCURSIÓN DE CINCO DÍAS A LA PROVINCIA DE SALAMANCA

Debido al gran número de inscripciones que se habían producido para este viaje, tuvimos que organizar dos grupos. Ambos tuvieron como destino La

Alberca, en la provincia de Salamanca, que ha sido el primer pueblo declarado Monumento Histórico en 1940, enmarcado en una de las zonas de gran valor paisajístico “El Parque Natural de las Batuecas” Sierra de Francia. Podemos decir que puede considerarse una de las rutas rurales más bonitas de



España, con pueblos que junto a su vegetación y relieve, han sabido conservar tradiciones antiquísimas como la “Moza de Animas” por ejemplo.

Previo paso por Zamora y Salamanca, tras una parada técnica en Puebla de Sanabria, llegamos a nuestro destino. Durante los cinco días que duró el viaje no hemos parado, efectuando distintas excursiones que nos permitieron visitar de nuevo, para algunos, y conocer por primera vez para otros, distintos pueblos de la sierra y del campo charro de la provincia de Salamanca. Hemos ido también a la bella y universitaria ciudad de Salamanca, con visita guiada con guía oficial local, visitando la zona monumental, las dos Catedrales, el Rectorado, Universidad Pontificia, Casa de las Conchas, Plaza Mayor, etc.

No podía faltar la queimada con la lectura del “Conxuro” ni tampoco la sesión de discoteca para los más animados, con la extraordinaria colaboración de Benedicto Cernadas, Junior, que supo dirigir y animar a todo el grupo con una óptima selección de música y coreografía brillante, así como la cena medieval, a la cual, un buen número de excursionistas acudieron ataviados con trajes de época. En el transcurso de la misma se escenificó una representación interpretada por unos actores excelentes, en la que con toda la solemnidad se llevó a cabo el

nombramiento de “Caballero y señor de La Alberca”, título que recayó en nuestro querido compañero y asociado D. Benedicto Cernadas Alfaya. Como novedad, en esta ocasión, y por primera vez, fue nombrada “Dama y señora de La Alberca”, título que recayó en Dña. Marina Vilboa Rodríguez, esposa de nuestro asociado y compañero de Junta Directiva D. José María Janeiro Rodríguez. Se procedió a la entrega de los correspondientes pergaminos, celebrándose a continuación una fiesta de despedida.

EXCURSIÓN AL MONASTERIO DE OSEIRA. O CARBALLIÑO Y RIBADAVIA.

También en esta ocasión, una gran demanda de inscripciones para participar en esta excursión nos obligó a tener que contratar dos autobuses. Salimos a las 9 de la mañana del día 30 de Septiembre con dirección en primer lugar hacia el Monasterio de Oseira, declarado monumento nacional en 1923. Allí nos dividimos en dos grupos e iniciamos la visita guiada al Monasterio, tanto desde su exterior con su sobriedad en su fachada de marcadas influencias herrerianas, como en su interior, con sus tres claustros de influencias barrocas y góticas, el esplendor de su iglesia de marcado carácter gótico y demás dependencias interiores, así como la escalera



llamada “de honra”, de influencia herreriana, etc. De verdad que hemos quedado admirados contemplando esta maravilla fundada en el siglo XII adscrita a la Orden del Císter, por lo que no es de extrañar que el Monasterio de Oseira esté considerado como uno de los conjuntos arquitectónicos e históricos más importantes de Galicia.

Finalizada la visita cultural seguimos viaje hacia O Carballiño en donde dispusimos de tiempo libre hasta la hora de comer, visitando diversos lugares de interés como la Iglesia de la Vera Cruz, y

disfrutar en la villa del Areteiro de un paseo por sus calles y su animada feria que se celebra todos los días 30 de cada mes. Después de comer, nos desplazamos hasta Ribadavia, en donde hemos paseado por sus cuidadas y limpias calles, visitando a su vez el Templo de Santo Domingo, Castillo Medieval y Barrio Judío, para, posteriormente, dada la buena temperatura que presentaba la tarde, disfrutar de un merecido descanso en sus distintas terrazas al aire libre, con el acompañamiento del correspondiente refresco.

Podemos afirmar que hemos disfrutado de una excursión muy animada, dando cumplimiento a uno de los principales objetivos propuestos por la Junta Directiva, que es ofrecer todo lo mejor en cuanto a las actividades de esparcimiento y recreo en favor de nuestro colectivo de asociados, con la satisfacción de haber disfrutado de una grata jornada de extraordinario compañerismo, en la que ha prevalecido ante todo, la extraordinaria amistad y convivencia como una gran familia que somos.



Para saber más:

<http://revistalatexo.blogs-r.com/>



LA MUÑECA

Por: *Amelia Santos Sánchez*

*R*ecuerdo mi vida desde que empezara a tener sentido.
Contemplo el camino que a casa llevaba,
veo aquellas flores de pétalos finos que el viento robaba.
Amapolas rojas de corta existencia en su faz delicada.
Y también me acuerdo de aquella mañana,
en que a mi muñeca, le rompí la falda.
Triste, apresurada, coserla intentaba
con hilo y aguja, no sabía enhebrarla.
Era muy chiquita, seis años contaba,
y me puse triste, de rabia lloraba.
Y no se me olvida que mi madre hablaba,
y que me decía: "no llores por esto,
porque esto no es nada.
Yo te haré una falda bonita, plisada,
para tu muñeca de trenzas doradas."
Me puse contenta, sequé mis lágrimas,
y hoy es cuando pienso, la pena que sienten
los niños, por nada.

ALEGRIA, NOSTALGIA Y AÑORANZA POR NAVIDAD

Por: *Alfonso Mosquera Lorenzo*

*L*as fiestas de navidad,
siempre tuvieron su encanto,
las luces en la ciudad
y la nieve con su manto.

*Al hablar de turrón
de uvas pasas y nueces,
se alegra el corazón
aunque a veces se entristece.*

*Alegres estarán aquellos
que en un hogar caliente,
celebraran todos ellos
la navidad con su gente.*

*Sin embargo, otros estarán
hambrientos, fríos y tristes,
y ningún calor tendrán
porque ese hogar no existe.*

*Otros estarán ausentes
como un marino o un soldado,
tristes añorarán a sus gentes
por no estar a su lado.*

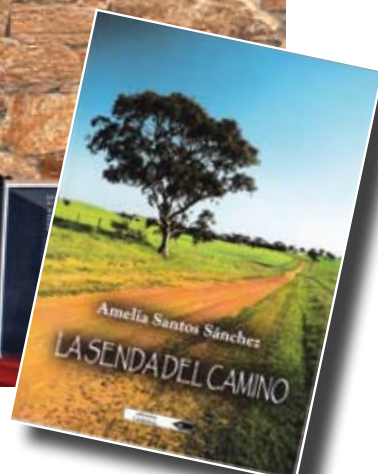


*Yo como siempre añoraré
a mis hijos y nieto en la emigración,
y en navidad siempre los tendré
en mi mente y en mi corazón.*

*Y a los que ya no están
a todos los que se fueron,
en nuestra mente estarán
y los recordamos de nuevo.*

*Estas fiestas especialmente son
días de amor, paz y caridad,
fiestas de mucha emoción
reencuentros y reflexión por navidad.*

*Doy gracias a todos aquellos
que ayudan y dan caridad,
pues no serian igual sin ellos
las fiestas de navidad.*



PRESENTACIÓN DEL LIBRO: “LA SENDA DEL CAMINO”

Por: Luis López Borines

Foto: Alberto García-Salamanca Sánchez

El pasado, y especial sábado 11 de Noviembre de 2011 (11.11.11), en la sala de conferencias del Centro Social Novacaixagalicia en Vigo, se quedó realmente pequeña dado el número de asistentes que fuimos a la presentación del libro “La senda del camino”, cuya autora es Amelia Santos Sánchez nuestra querida amiga, poetisa y colaboradora de esta revista LATEXO desde el número de Invierno de 2007. Como introductores del acto, Severino Cardeñoso y Cecilio Lago, que nos deleitaron con un exquisito trabajo, bello y entrañable donde los haya y, como no podía ser menos en ellos, regiamente organizado y presentado. Sin duda para Amelia, natural de Almaraz de Duero (Zamora) pero viguesa de corazón, supone su primer libro de poesías pero me barrunto que éste, es el primero de otros muchos más libros que vendrán a continuación.

¡Enhorabuena Amelia!.. Y muchas, muchas gracias por tus bellos poemas.





“EL TRABAJO QUE UN HOMBRE DESCONOCIDO HA HECHO ES COMO UN ARROYO DE AGUA QUE CORRE OCULTO EN EL SUBSUELO SECRETAMENTE HACIENDO VERDE LA TIERRA”

Thomas Carlyle (Historiador, crítico social y ensayista británico).

Por: Luis López Borines Foto: Antonio Hermida García

Estos compañeros que aquí veis, pertenecientes a los departamentos de **Mantenimiento y Seguridad**, algunos con casi 40 años en la Entidad, han pasado a la “reserva activa” de lo que nos alegramos por un lado, pero por otro no tanto porque dejaremos de verlos con frecuencia y disfrutar de su

compañía. En cualquier caso, amigos, mucha salud y suerte! para vosotros y vuestras familias.

De izquierda a derecha: José Luis Pérez, José Benito Rodríguez, Valentín Alonso, Ramón Castiñeira, Cándido Porto y Cándido Ansin.



Sea cual sea tu idea | nosotros la reproducimos



AMELIA PELÁEZ
UNHA MIRADA EN RETROSPECTIVA

LUGO

Ata o 8 de xaneiro
Sede Fundación Novacaixagalicia



A IMAXE DE GALICIA

FERROL

Ata o 8 de xaneiro 2012
Sede Fundación Novacaixagalicia



MANUEL PESQUEIRA 1911-1987
DA TERRA E DE XENTES

SANTIAGO

24 novembro 2011 -15 xaneiro 2012
Centro Social Novacaixagalicia



PRIMEIRAS CIVILIZACIÓNS.
EXIPTO E MESOPOTAMIA
NO MUSEO DE MONSERRAT

A CORUÑA

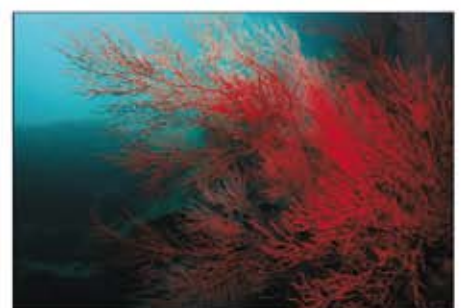
Ata o 8 de xaneiro 2012
Sede Fundación Novacaixagalicia



RUTH MATILDA ANDERSON.
UNHA MIRADA DE ANTANO

OURENSE

27 outubro 2011 - 8 xaneiro 2012
Centro Social Novacaixagalicia



AS CORES
DO MAR DE GALICIA

Fotografías de José Luís González

SANTIAGO

Ata o 25 de marzo 2012
Centro Social Novacaixagalicia



EL PAISAJE NÓRDICO
EN EL MUSEO DEL PRADO

SANTIAGO

1 diciembre 2011 - 26 febrero 2012
Sede Fundación Novacaixagalicia



FOTÓGRAFOS DA NATUREZA
WILDLIFE PHOTOGRAPHER
OF THE YEAR 2011

VIGO

2 decembro 2011 o 15 xaneiro 2012
Centro Cultural Novacaixagalicia



FACES DO PAÍS.
O RETRATO EN GALICIA
1890 - 1950

PONTEVEDRA

1 decembro 2011 - 29 xaneiro 2012
Centro Social Novacaixagalicia

Somos un novo banco cos clientes de toda a vida.

Novacaixagalicia agora chámase Novagalicia Banco.

Cambiamos, pero mantémonos fieis á nosa esencia: queremos ser un novo banco cos clientes de toda a vida.

Comezamos así unha nova etapa co obxectivo de manter a confianza e a proximidade cos nosos clientes, como xa o fixemos durante máis de 150 anos de contribución ao desenvolvemento de Galicia.

Estes son os nosos compromisos e os de milleiros de persoas que nos esforzamos cada día por darlles o mellor servizo aos nosos clientes.



novagalicia
banco